
САНДХЬЯ-УПАСАНА И ВАЙШНАВСКИЙ ЭТИКЕТ

учебник для начинающих

июнь 2017 г.

Команда английского издания

Составители: Сундара-гопала дас и Санатана дас

Корректор: Вену-гопала дас, Враджа-кишори даси и Кришна-деви даси

Ссылки

В разделе «Посвящение, ахника и враты» использованы материалы из книг издательства «Гаудия Веданта Пабλικейшнз» «Арчана-дипика» (2017 г.) и «Шри Гаудия-гити-гуччха» (2016 г.).

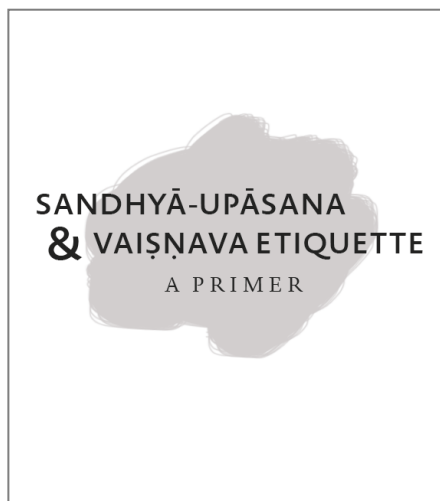
В разделе «Вайшнавский этикет» использованы материалы статьи 2001 года, составленной Шрипадом Бхактиведантой Мадхавой Махараджем и Шриманом Према-прайоджаной дасом

Перевод на русский

Гаятри даси (С.-Петербург, июнь-июль 2021 г.).

Редакция: Ари Мардан дас

шри шри гуру-гаурангау джаятах!



**Брошюра составлена для инициированных учеников
Шри Шримад Бхакти Вигьяны Бхарати Госвами Махараджа**

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	6
Джая-дхвани	7
Мангалачарана	9
Молитвы Шри Шримад Бхакти Дайита Мадхаве Госвами Махараджу	9
Молитвы Шри Шримад Бхактисиддханте Сарасвати Госвами Прабхупаде	10
Молитвы Шриле Гауракишоре дасу Бабаджи Махараджу	11
Молитвы Шриле Бхактивиноде Тхакуру	11
Молитвы Шриле Джаганнатхе дасу Бабаджи	11
Молитвы вайшнавам	11
Молитвы Шри Гауранге	12
Молитвы Шри Кришне	12
Молитвы Шри Радхе	12
Молитвы главному Божеству Самбандхи — Шри Радха-Мадана-Мохану	12
Молитвы главному Божеству Абхидеи — Шри Радхе-Говинде	13
Молитвы главному Божеству Прайоджаны — Шри Радхе-Гопинатхе	13
Молитва Шри Туласи-деви	13
Молитва Шри Панча-таттве	13
Шри Панча-таттва-мантра	13
Маха-мантра	14
Раздел 1. Инициация, ахник и враты	15
Харинама-инициация	16
Повторение Харинамы на туласи-мале	16
Совершение ахника для получивших посвящение в Харинаму	19
Подготовка к ахнику и арчане	20
Омовение	20
Завязывание шикхи (для мужчин)	20
Одежда	20
Совершение ахника	21
Очищение асаны (асана-шуддхи)	21
Наполнение панча-патры	22
Нанесение тилаки	22
Совершение ачамана	23
Очищение себя (бхута-шуддхи)	24
Повторение дикша-мантр	25

Поклонение Шри Туласи Деви	27
Правила соблюдения поста и различных врат	28
Основные правила соблюдения поста	28
Запрещенные продукты	28
Разрешенные продукты	29
Экадаши	29
Чатурмасья-врата	30
Ограничения в течение всех четырех месяцев Чатурмасьи	30
Особые ограничения для каждого из четырех месяцев Чатурмасьи	30
Прерывание поста	31
Раздел 2. Вайшнавский этикет	32
Несколько слов	33
Выражение почтения вайшнавам	34
Почетные титулы	34
Предложение пранамы	34
Обращение к шри гуру	34
Общий этикет	35
Относительно женщин-преданных и отреченных личностей	36
Чистота и чистоплотность	37
Пользование туалетом	38
Вайшнавская одежда	39
Мужчины-преданные	39
Женщины-преданные	39
Участие в программах и собраниях	40
Как следует сидеть на вайшнавском собрании	40
Хари-катха	40
Киртан	41
Почитание маха-прасада	41
Приложение	44
Шри Гурваштакам	45
Шри Вринда-девйаштакам	47

ВВЕДЕНИЕ

Эта брошюра опубликована в целях ознакомления недавно инициированных учеников Шри Шримад Бхакти Вигьяны Бхарати Госвами Махараджа с *сандхья-упасаной* (ежедневное поклонение, совершаемое в определенное время — *ахник*), а также с основами вайшнавского этикета. Брошюра составлялась в консультации с Шрилой Бхакти Вигьяной Бхарати Госвами Махараджем (насколько это было возможно).

Поскольку первое издание ввиду срочной необходимости было выпущено в короткие сроки, в нем могут быть некоторые ошибки и упущения. Мы убедительно просим читателей сообщать нам о любых серьезных ошибках, чтобы мы смогли исправить их во время переиздания брошюры.

Принципы, лежащие в основе перечисленных здесь правил и предписаний, зачастую носят весьма тонкий характер: лучше всего учиться им, находясь в общении с опытными вайшнавами. Поэтому читателям рекомендуется искренне искать такого общения, чтобы получить непосредственный опыт в этих вопросах.

Обратите внимание, что наша брошюра не содержит никаких инструкций по поводу предложения *бхоги* (пищи) Божествам, хотя эта тема вызывает большой интерес. Причина в том, что предписанные методы разнятся не только между организациями, но даже между членами этих организаций. Кроме того, у разных преданных могут быть разные способности по поддержанию тех или иных стандартов поклонения. Поэтому нельзя привести совершенно точную и окончательную систему предложения *бхоги*. Если вы заинтересованы в этой теме, то можете проконсультироваться со старшими вайшнавами и обратиться к различным руководствам по *арчане*.

ДЖАЯ-ДХВАНИ

Джайа Шри Шри гуру-Гауранга Гандхарвика-Гиридхари [здесь добавьте имена присутствующих Божеств, например *Шри Шри Радха-Мадхава джиу*] *ки - джай!*

нитйа-лила-правишта ом вишнупад аштоттара-шата Шри Шримад Бхакти Вигьяна Бхарати Госвами Махарадж *ки - джай!*

[Здесь можете назвать имена вайшнавов, вдохновляющих вас] *ки - джай!*

нитйа-лила-правишта ом вишнупад аштоттара-шата Шри Шримад Бхакти Дайита Мадхава Госвами Махарадж *ки - джай!*

нитйа-лила-правишта ом вишнупад аштоттара-шата Шри Шрила Бхактисиддхантас Сарасвати Госвами Прабхупада *ки - джай!*

нитйа-лила-правишта парама-бхагават-правара Шри Шрила Гаура Кишора дас Бабаджи Махарадж *ки - джай!*

нитйа-лила-правишта Шри Шрила Саччидананда Шрила Бхактивинода Тхакур *ки - джай!*

нитйа-лила-правишта вайшнава-сарвабхаума Шри Шрила Джаганнатха дас Бабаджи Махарадж *ки - джай!*

ири гаудийа-ведантачарйа Шрила Баладева Видйабхушана Прабху *ки - джай!*

Шрила Вишванатха Чакраварти Тхакур *ки - джай!*

Шрила Нароттама, Шриниваса, Шйамананда Прабху-трайа *ки - джай!*

Шрила Кришнадас Кавирадж Госвами Прабху *ки - джай!*

патита-павана Шрила Вриндаван дас Тхакур Махашайа *ки - джай!*

Шри Руна Санатана, Бхатта Рагхунатха, Шри Джива, Гопала Бхатта, даса Рагхунатха шад-госвами прабху *ки - джай!*

Шри Сварупа Дамодара, Райа Раманандади Шри Гаура-паршада-вринда *ки - джай!*

Намачарйа Шрила Харидас Тхакур *ки - джай!*

Према-се кахо Шри Кришна Чаитанйа, Прабху Нитйананда, Шри Адвайта, Гададхара, Шривасади Гаура-бхакта-вринда *ки - джай!*

Шри Антардвина Майапуре, Симантадвина, Гокрумадвина, Мадхйадвина, Коладвина, Ритудвина, Джанхадвина, Модадрумадвина, Рудрадвинатмака Шри Навадвина-дхама *ки - джай!*

**Шри Шри Радха-Кришна, гопи, гопи, го, Говардхана, двадаша ванатмака
Шри-Враджа-мандала ки - джай!**

**Шри Шйама-кунда, Радха-кунда, Йамуна, Ганга, Туласи, Бхакти-деви ки
- джай!**

Шримати Вринда-деви ки - джай!

Шри Паурнамаси Йогамайа ки - джай!

Шри Гопишвара Махадева ки - джай!

Шри Джсаганнатха, Баладева, Субхадра, Сударшана Чакра ки - джай!

Шри Кшетра-мандала ки - джай!

Сарва-вигхна-винашанакари Шри Нрисимхадева ки - джай!

Бхакта-правара Шри Прахлада Махарадж ки - джай!

**Чари дхама ки джай! Чари сампрадайа ки - джай! Чари ачарйа ки -
джай!**

Акара матха-раджа Шри Чайтанйа Матх ки - джай!

Шри Вишуддха Чаитанйа-вани прачара-кендра ки - джай!

Самаста шуддха-бхакти-кендра ки - джай!

Грантха-раджа Шримад-Бхагаватам ки - джай!

Шри харинама-санкиртана ки - джай!

Ананта-коти ваишнава-вринда ки - джай!

Самагата бхакта-вринда ки - джай!

Шри Нитай-Гаура-премананде! Хари Хари бол!

МАНГАЛАЧАРНА

Благоприятные молитвы

*ванде 'хам шрий-гурох шри-йута-пада-камалам
шри-гурун вашинавами ча
шри-рупам саграджатам саха-гана -
рагхунатханвитам там са-дживам
садваитам савадхутам париджана-сахитам
кришна-чаитанья-девам
шри-радха-кришна-падан саха-гана-лалита -
шри-вишакханвитами ча*

«Я в почтении склоняюсь к лотосным стопам моих (*шикша* и *дикша*) гуру, всей *гуру-варги*, всех вайшнавов, а также к лотосным стопам Шри Рупы Госвами, его старшего брата Шри Санатаны Госвами, Шрилы Рагхунатхи даса Госвами, Шрилы *Дживы* Госвами и их спутников. Я приношу поклоны Шри Адвайте Ачарье, *авадхуте* Шри Нитьянанде Прабху, Шри Кришне Чайтанье Махапрабху и всем Их спутникам. Я склоняюсь к лотосным стопам Шри Шри Радхи-Кришны и Их дорогих *сакхи* во главе со Шри Лалитой и Шри Вишакхой».

По наставлению Гуру Махараджа во время его физического присутствия не следовало составлять для него *пранама-мантры*. Вместо этого его ученики, предлагая ему *пранаму*, читали следующую *мантру* или любой из стихов «Шри Гурв-аштакам» Шрилы Вишванатхи Чакраварти Тхакура (см. Приложение).

*аджнана-timiрандхасйа джнананджана-шалакайя
чакиур унмилитам йена тасмаи шри-гураве намах*

«Я был ослеплен тьмой невежества, но *шри гуру* милостиво открыл мне глаза, умастив их бальзамом божественного знания. Я предлагаю *пранаму* этому *шри гурудеву*».

[Здесь можете произнести *пранама-мантры* вдохновляющим вас Вайшнавам.]

МОЛИТВЫ ШРИ ШРИМАД БХАКТИ ДАЙИТА МАДХАВЕ ГОСВАМИ МАХАРАДЖУ

нама ом вишну-падайя рупануга-прийайа ча

шримате бхакти-дайита-мадхава-госвами-намине

«Я приношу поклоны Шримад Бхакти Дайте Мадхаве Госвами Махараджу, представителю Господа Вишну, который дорог последователям Шрилы Рупы Госвами».

кришнабхинна-пракаша-шири-муртайе дина-тарине

кшама-гунаватарайа гураве прабхаве намах

«Я предлагаю *пранаму* Вам, господин и гуру, олицетворению качества всепрощения и проявлению Кришны [в облике гуру] — спасителю самых падших».

сатиртха-прити-сад-дхарма-гуру-прити-прадаршине

ишодьяна-прабхавасйа пракашакайа те намах

«Я предлагаю *пранаму* Вам, чей религиозный принцип заключается в деятельности из любви к гуру и духовным братьям. Именно для этого Вы явили духовное могущество сада Господа (Ишодьяна) в Шридхам Майяпуре».

шири-кшетре прабхупадасйа стханоддхара-сукиртайе

сарасвата-ганананда-самвардханайа те намах

«Я предлагаю *пранаму* Вам, увеличившему радость преданных Шримад Бхактисиддханты Сарасвати Госвами Тхакура. Вы установили место его явления в Пури-дхаме и тем самым обрели заслуженную славу».

МОЛИТВЫ ШРИ ШРИМАД БХАКТИСИДДХАНТЕ САРАСВАТИ ГОСВАМИ ПРАБХУПАДЕ

нама ом вишну-падайа кришна-прештхайа бху-тале

шримате бхактисиддханта-сарасватити-намине

шири-варшабханави-деви-дайитайа крипабдхайе

кришна-самбандха-виджнана-дайине прабхаве намах

«Я приношу поклоны Ом Вишнупад Шри Шримад Бхактисиддханте Сарасвати Госвами Прабхупаде. Он необычайно дорог Шри Кришне и Варшабханави-деви, Шримати Радхике, Исполненный безграничного милосердия, он дарует нам осознание наших вечных отношений со Шри Шри Радхой-Кришной».

мадхурйоджджвала-премадхйа-шири-рупануга-бхакти-да

шири-гаура-каруна-шакти-виграхайа намо 'сту те

«Снова и снова я кланяюсь Шриле Сарасвати Тхакуру, олицетворению милости Шри Гауранги Махапрабху, нисшедшего на землю, чтобы даровать миру *удджвала-расу* — божественную *мадхурья-прему* и путь *шири рупануга-бхакти*».

намас те гаура-вани-шири-муртайе дина-тарине

рупануга-вируддхапасиддханта-дхванта-харине

«Я выражаю тебе почтение, о Шрила Сарасвати Тхакур, воплотивший в себе учение Шри Гауранги Махапрабху. Ты спасаешь падшие души и рассеиваешь тьму лжеучений, противоречащих наставлениям Шрилы Рупы Госвами».

МОЛИТВЫ ШРИЛЕ ГАУРАКИШОРЕ ДАСУ БАБАДЖИ МАХАРАДЖУ

намо гаура-кишорайа сакшад-ваирагйа муртайе

випраламбха-расамбходхе! падамбуджайа те намах

«Я в почтении склоняюсь к лотосным стопам Шрилы Гауракишоры даса Бабаджи. Он — олицетворение отречения и океан випраламбха-расы, ибо глубоко погружен в настроение божественной разлуки Шри Шри Радхи-Кришны».

МОЛИТВЫ ШРИЛЕ БХАКТИВИНОДЕ ТХАКУРУ

намо бхактивинодайа сач-чид-ананда-намине

гаура-шакти-сварупайа рупануга-варайа те

«Я приношу поклоны Саччидананде Шриле Бхактивиноде Тхакуру, величайшему из *рупануг*. Он воплощение *шакти* Шри Гауранги Махапрабху (Гададхары Пандита)».

МОЛИТВЫ ШРИЛЕ ДЖАГАННАТХЕ ДАСУ БАБАДЖИ

гауравирбхава-бхумес твам нирдешта саджджана-прийах

ваишнава-сарвабхаума-шири-джаганнатхайа те намах

«Я приношу поклоны величайшему из вайшнавов, Шриле Джаганнатхе дасу Бабаджи, который безмерно дорог всем чистым преданным. Он обнаружил место рождения Шри Гаурасундары».

МОЛИТВЫ ВАЙШНАВАМ

ванчха-калта-тарубйаш ча крипа-синдхубхйа эва ча

патитанам паванебхйо ваишнавехйо намо намах

«Я в почтении склоняюсь перед вайшнавами, спасителями падших душ. Они подобны древу желаний и безграничному океану милосердия».

МОЛИТВЫ ШРИ ГАУРАНГЕ

*намо маха-ваданийайа кришна-према-прадайа те
кришнайа кришна-чаитанйа-намне гаура-твише намах*

«Я выражаю почтение Шри Чайтанье Махапрабху. Он — Сам Кришна. Его тело — золотистого цвета, как у Шримати Радхики. Он щедро раздает чистую любовь к Кришне».

МОЛИТВЫ ШРИ КРИШНЕ

*хе кришна каруна-синдхо дина-бандхо джагат-пате
гопеша гопика-канта радха-канта намо 'сту те*

«О Кришна, океан милости! Я склоняюсь перед Тобой в бесчисленных поклонах. Ты друг страждущих и владыка творения. Ты предводитель пастушков и возлюбленный *гопи*, Гопи-канта. И также Ты — Радха-канта, возлюбленный Шримати Радхики».

МОЛИТВЫ ШРИ РАДХЕ

*тапта-канчана-гауранги радхе вриндаванешвари
вришабхану-суте деви пранамами хари-прийе*

«О Гауранги! Твое тело сияет, как расплавленное золото. О Радха, царица Вриндавана! О дочь Махараджи Вришабхану! О Деви, самая дорогая возлюбленная Господа Хари! Я снова и снова склоняюсь перед Тобой».

МОЛИТВЫ ГЛАВНОМУ БОЖЕСТВУ САМБАНДХИ — ШРИ РАДХА-МАДАНА-МОХАНУ

*джайатам суратау пангор мама манда-матер гати
мат-сарвасва-падамбходжау радха-мадана-моханау*

«Слава всемилостивым Шри Шри Радхе-Мадана-мохану! Мои тело и разум не способны служить Вам, и все же я ищу прибежища только у Ваших лотосных стоп, ибо они — всё для меня».

МОЛИТВЫ ГЛАВНОМУ БОЖЕСТВУ АБХИДЕИ — ШРИ РАДХЕ-ГОВИНДЕ

*дивйад-вриндаранья-калта-друмадхах
иримад-ратнагара-симхасана-стхау
ири-ири-радха-ирила-говинда-девау
прештхалибхих севйаманау смарами*

«Я мысленно созерцаю Шри Шри Радха-Говиндадева, сидящих под деревом желаний на сияющем драгоценном троне в неописуемо прекрасной кундже Вриндавана, где Им неустанно служат Их дорогие сакхи во главе с Лалитой и Вишакхой».

МОЛИТВЫ ГЛАВНОМУ БОЖЕСТВУ ПРАЙОДЖАНЫ — ШРИ РАДХЕ-ГОПИНАТХЕ

*ириман раса-расарамбхи вамши-вата-тата-стхитах
каршан вену-сванаир гопир гопинатхах ирийе 'сту нах*

«Шри Гопинатха, источник божественной сладости танца *раса*, стоит под Вамши-ватом, привлекая звуками Своей флейты юных *гопи* Враджа. Пусть же Он одарит меня благословениями».

МОЛИТВА ШРИ ТУЛАСИ-ДЕВИ

*вриндайаи туласи-девйаи прийайаи кешавасйа ча
кришна-бхакти-праде девй! сатйаватйаи намо намах*

«О Вринда-деви, о Туласи-деви, о Сатьявати! Бесконечно дорогая Шри Кришне, ты каждому даруешь *кришна-бхакти*. Снова и снова я кланяюсь тебе».

МОЛИТВА ШРИ ПАНЧА-ТАТТВЕ

*панча-таттватмакам кришнам бхакта-рупа-сварупакам
бхактаватарам бхактакхйам намами бхакта-шактикам*

«Я предлагаю *пранамы* Шри Кришне Чайтанье Махапрабху в Его пяти ипостасях, таких как *бхакта-рупа* (Махапрабху), *бхакта-сварупа* (Нитьянанда Прабху), *бхакта-аватара* (Адвайта Ачарья), *бхакта* (Шриваса Тхакур) и *бхакта-шакти* (Гададхара Пандита)».

ШРИ ПАНЧА-ТАТТВА-МАНТРА

ири-кришна-чаитанья прабху-нитйананда

ири-адваита гададхара иривасади-гаура-бхакта-вринда

МАХА-МАНТРА

харе кришна харе кришна кришна кришна харе харе

харе рама харе рама рама рама харе харе

РАЗДЕЛ 1. ИНИЦИАЦИЯ, АХНИК И ВРАТЫ

ХАРИНАМА-ИНИЦИАЦИЯ

Чтобы получить право на посвящение в *харинаму*, нужно как минимум следовать четырем основным регулирующим принципам. Получившему посвящение преданному запрещается:

1. Употребление любой невегетарианской пищи (мяса, рыбы и яиц), лука, чеснока, красного дала, моркови и продуктов, содержащих любые следы подобного.
2. Употребление любых одурманивающих веществ (алкоголь, наркотики, марихуана, психоделики, табак, чай и кофе).
3. Незаконные сексуальные отношения или аморальное поведение, не подобающее преданному.
4. Азартные игры и аморальные деловые сделки (преданный должен жить честно обретенными средствами).

По мере того, как преданный продвигается в *бхакти*, он или она осознают более глубокий смысл этих ограничений. Например, запрет на невегетарианскую пищу распространяется на нечистые вещи, воспринимаемые любым из органов чувств, а одурманивание включает в себя безумство от гордости своим богатством, красотой, образованием и так далее.

Как только Гуру Махарадж видит, что желающий стать учеником готов получить посвящение и что его или её рекомендует старший вайшнав, он дарует этому преданному *шири-харинаму*, читая *панча-таттва-мантру* и *харе кришна маха-мантру* в правое ухо.

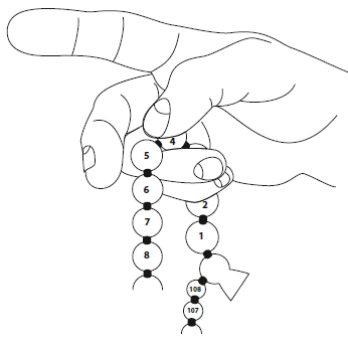
ПОВТОРЕНИЕ ХАРИНАМЫ НА ТУЛАСИ-МАЛЕ

Гуру Махарадж дает своим ученикам наставление воспевать на четках, держа их при этом между большим и четвертым (безымянным) пальцами правой руки, поскольку этот палец связан с *бхакти*.

Хотя техника повторения средним пальцем одобрена нашей *гуру-парампарой*, в писаниях упоминается, что результатом этого будет достижение чувственного наслаждения (*камы*) и освобождения (*мокиши*). Поэтому Гуру Махарадж говорит, что лучше всего использовать безымянный палец.

Ничего страшного, если разные группы и организации придерживаются разных техник воспевания, поскольку они делают это в соответствии с наставлениями своих *гуру-вайшнавов*.

Процесс повторения следующий:



- Начав с первой бусины, расположенной у бусины Сумеру (головной бусины), повторяйте по одной *маха-мантре* на каждой из 108 бусин, притягивая *малу* к себе, пока не достигните последней бусины.

- Завершая каждый круг, опускайте на *шакиш-мале* [счётчике] одну бусину, отмечая таким образом завершение круга *маха-мантра джапы*.

- Затем, не пересекая бусину Сумеру, переверните *малу* и читайте следующий круг *маха-мантры*, начав с последней бусины предыдущего круга.

Гуру Махарадж не предписывает своим ученикам повторение определенного количества кругов, поскольку он хочет, чтобы они были сосредоточены **на качестве**, а не на количестве. Однако он упоминает, что преданные никогда не должны позволять своей *мале* «поститься»; её следует регулярно «кормить», повторяя на ней определенное ежедневное фиксированное количество кругов *маха-мантры*, повторяя четко и внимательно и стремясь со временем увеличить это количество согласно своим способностям.

Следует всегда избегать **десяти нама-апарадх**, оскорблений святого имени, описанных далее.

1. Критиковать или поносить святых и великих *бхакт*, посвятивших свою жизнь проповеди славы *шри-харинымы*.

2. Считать Имя, образ, качества и игры Шри Вишну материальными и отличными от Самого Шри Вишну, а также считать Шиву и других полубогов независимыми от Шри Вишну и равными Ему.

3. Не повиноваться приказу *шри гуру*, считать его обычным смертным, чьё тело состоит из материальных элементов.

4. Поносить Веды, Сатваты, Пураны и другие писания.

5. Считать, что слава *шри харинымы*, о которой говорится в писаниях, преувеличена.

6. Придумывать мирские интерпретации значения *шри харинымы* и считать святое имя плодом воображения.

7. Грешить, полагаясь на силу воспевания *шри харинымы*. Другими словами, полагать, что *шри харинома* своим могуществом нейтрализует любые грехи и поэтому можно заниматься греховной деятельностью.

8. Считать ритуалы и благочестивые дела (такие как выполнение своих предписанных обязанностей, соблюдение обетов, отречение и огненные жертвоприношения) равными или сопоставимыми со *шири хариной*, которая является трансцендентной во всех отношениях.

9. Давать наставления относительно *шири харины* тем, кто не имеет веры и тем, кто против воспевания святого имени.

10. Не проявлять любви и энтузиазма к воспеванию *шири харины*, даже узнав о её славе, и сохранять концепции «я» и «моё»

Особые наставления Гуру Махараджа относительно повторения *харины* на *мале* следующие:

- Пересекать бусину Сумеру оскорбительно. Поэтому очень важно следить, с какой стороны *малы* вы остановились. На *мале* первыми нанизаны самые крупные бусины, а самые маленькие идут последними. Первый круг за день следует начинать с «большой» стороны чётков и заканчивать на «малой». Таким образом, когда ваш счётчик показывает, что вы прочитали нечетное количество кругов, вы поймете, что продолжать нужно со стороны маленькой бусины. И наоборот, если вы прочитали чётное количество кругов, то нужно продолжать со стороны большой бусины.

- Насколько это возможно, старайтесь не касаться *малы* левой рукой. И не позволяйте *мале* выпадать из вашей правой руки во время повторения.

- Не касайтесь *джапа-малы* указательным пальцем. Указательный палец всегда должен оставаться снаружи мешочка для четок. Этот палец связан с ложным эго, а ложному эго не место в *хари-бхаджане*.

- *Малу* следует считать Божеством для поклонения. Не качайте *малой*, не трясите её во время повторения *мантры*. Не касайтесь её нечистыми руками и не кладите на землю.

- Нельзя предлагать *пранамы*, оставляя *джапа-малу* на руке. Если у вас нет возможности в этот момент убрать мешочек с чётками в сумку, положить на стол или на любое другое возвышение, просто повесьте мешочек с *джапа-малой* себе на шею, перекиньте через плечо на спину и предлагайте *пранаму* так, чтобы *мала* не касалась земли, а лежала между плеч.

- Ничего страшного, если женщины повторяют *мантру* на *туласи-мале* во время менструации. Однако по окончании критических дней необходимо ополоснуть *малу* и мешочек перед тем, как снова повторять на ней.

СОВЕРШЕНИЕ АХНИКА ДЛЯ ПОЛУЧИВШИХ ПОСВЯЩЕНИЕ В ХАРИНАМУ

Гуру Махарадж желает, чтобы все получившие посвящение в *харинаму* ежедневно совершали *ахник*, придерживаясь процесса для получивших *дикишу* (который описан далее). При этом вместо повторения *дикиша-мантр* (которых они еще не получили), необходимо повторять услышанные от Гуру Махараджа *панча-таттва-мантру* и *харе кришна-маха-мантру*.

ПОДГОТОВКА К АХНИКУ И АРЧАНЕ

ОМОВЕНИЕ

Перед омовением следует опорожнить кишечник и мочевой пузырь и затем почистить зубы. Женщинам в это время также следует расчесать волосы и перевязать их, если они не собираются мыть голову. Стричь ногти и наносить масло [на волосы и тело] следует перед омовением, а не после него.

Высшей формой омовения считается совершение *киртаны кришна-намы* и памятование Шри Кришны. Это известно также как *манаса-снана*, омовение ума, и совершается с помощью следующей *мантры*. Эту *мантру* необходимо повторять даже после физического омовения:

*анавитрах навитро ва
сарвавастхам гато 'ни ва
йах смарет пундарикашам
са бахйабхйантара-шучих*

«Чистый или нечистый, прошедший через все условия и стадии жизни или нет — если человек памятует лотосоокого Господа, Пундарикакшу, Шри Кришну, то он становится чистым как внутри, так и снаружи» («Гаруда Пурана»).

Следует всегда совершать полное омовение после опорожнения кишечника. Вместе с тем признается, что полное омовение не всегда возможно для преданных, которые работают или учатся за пределами матха. В таком случае эти преданные должны совершить омовение по возвращении домой, перед *ахником*. Если на это нет времени, следует по крайней мере совершить *манаса-снана*.

ЗАВЯЗЫВАНИЕ ШИКХИ (ДЛЯ МУЖЧИН)

После омовения причешите волосы и завяжите *шикху*, памятуя при этом *брахма-гаятри* вместе со слогом *ом*. Тот, кто еще не получил *мантра-дикишу* может повторить вместо этого *харе кришна маха-мантру*. *Шикха* не должна быть заплетена в косу. Лучше всего завязать её простым скользящим узлом. *Шикху* никогда не следует оставлять развязанной, единственное исключение — это время траура.

ОДЕЖДА

После омовения оденьтесь в чистую одежду, которую вы не использовали во время опорожнения кишечника. Лучше всего для совершения *ахника* подойдет вайшнавская одежда.

СОВЕРШЕНИЕ АХНИКА

‘Ахника’ буквально означает «то, что совершается ежедневно» и может относиться к любой деятельности. Однако в контексте практики преданного служения это слово обычно относится к ежедневному повторению *дикиша-мантр*, полученных от *шри гуру*. Эти *мантры* следует читать в чистом состоянии, поэтому существует ряд правил и предписаний, которые необходимо соблюдать перед *ахником*.

ОЧИЩЕНИЕ АСАНЫ (АСАНА-ШУДДХИ)

Гуру Махарадж часто упоминает, что у каждого преданного должна быть собственная *асана*, которую они не делят с другими. Эта *асана* должна быть достаточно большой, чтобы когда вы сидите на ней, ваши ноги совсем не касались земли.

Женщины должны продолжать повторять свои *дикиша-мантры* и во время менструации. По окончании критических дней *асану* следует выстирать. Если же ваша *асана* такова, что её стирать нельзя, то женщинам разрешается воздерживаться от повторения *мантр* во время менструации. Однако по завершении критических дней необходимо восполнить пропущенное, добавив необходимое количество *мантр* к тем, что будут повторяться.

Асана-шуддхи совершается перед тем как пользоваться *асаной* в первый раз или же в случае, когда *асана* осквернена. Положите *асану* на пол, очистите руки, совершите обычный *ачаман* (См. главу об *ачамане*) и затем очистите вашу *асану*, повторяя следующую *мантру*:

*ом асана-мантрасйа меру-приштха-риших
суталам чандах курмо девата асанопавешане винийогах*

Затем повторите:

*ом адхара-шактайе намаха,
ом анантайа намаха
ом курмайа намаха*

Затем дотроньтесь до *асаны* и повторите:

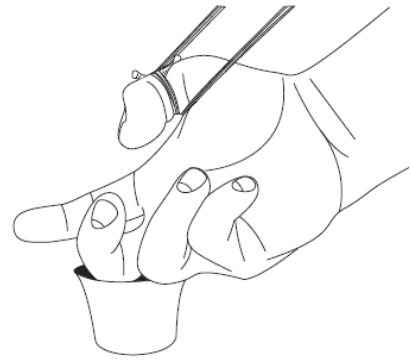
*притхиви твайа дхрита лока
деви твам вишинуна дхрита
твам ча дхарайа мам нитйам
павитрам часанам куру*

«О Притхиви Деви (мать Земля), ты поддерживаешь всех людей в мире, а Шри Вишну поддерживает тебя. О богиня, пожалуйста всегда поддерживай меня и очисти эту *асану*».

Брызните водой на *асану*.

НАПОЛНЕНИЕ ПАНЧА-ПАТРЫ

Перед тем, как сесть на *асану*, наполните водой Ганги *панча-патру* (иногда её называют «чашечкой для *ачамана*»). Если у вас нет воды из Ганги, то налейте обычную воду и, памятуя Гангу и другие святыя реки, повторите *тиртха-авахана-мантру*. При этом вы должны обернуть *упавиту** (священный шнур) вокруг большого пальца два с половиной раза по часовой стрелке возле узла вашего шнура, а затем коснуться воды суставом среднего пальца, как показано на рисунке выше (будьте осторожны и не касайтесь воды ногтями).



*ганге ча йамуне чаива
годавари сарасвати
нармаде синдхо кавери
джале смин саннидхим куру*

«О Ганга! О Ямуна! О Годавари! О Сарасвати! О Нармада! О Синдху! О Кавери! Пожалуйста, войдите в эту воду».

* *Упавита* (священный шнур) должен состоять из девяти нитей (три части по три нити).

НАНЕСЕНИЕ ТИЛАКИ

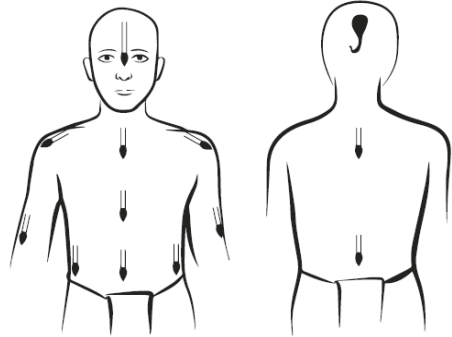
Сидя на *асане*, в ладони левой руки с помощью воды из *панча-патры* сделайте пасту из *гопи-чанданы*.

Урдхва-пундра, нанесенная на лоб, должна проходить от центра бровей к началу линии роста волос, но не дальше. Между линиями *урдхва-пундры* должно быть чисто. Пространство от центра межбровья до трёх четвертей носа называется *насамула*. Именно здесь нарисуйте листик *туласи*. Затем нанесите *тилаку* на двенадцать частей тела, повторяя соответствующие *мантры* для памятования двенадцати имен Господа (*двадаша-нама-смарана-мантра*).

*лалате кешавам дхйайен
нарайанам атходаре
вакшах-стхале мадхавам ту
говиндам кантха-купаке
вишнум ча дакинине кукишау
бахау ча мадхусуданам
тривикрамам кандхаре ту
ваманам вама-паршваке
шридхарам вама-бахау ту
хришикешам ча кандхаре*

*приитхе ту падманабхам ча
катйам дамодарам нйасет
тат пракшалана-тойам ту
васудевайя мурдхани*

«Украшая лоб *тилакой*, нужно помнить Кешаву. Отмечая знаком *тилаки* живот, нужно вспоминать Нараяну, грудь — Мадхаву, основание шеи — Говинду. О Господе Вишну нужно вспомнить, нанося *тилаку* на правую сторону живота, а о Мадхусудане — отмечая правую руку. Надо думать о Тривикраме, нанося *тилаку* на правое плечо, и о Вамане — нанося *тилаку* на левую сторону живота. Шридхару нужно помнить, украшая *тилакой* левую руку, а Хришикешу — нанося *тилаку* на левое плечо. Падманабху и Дамодару вспоминают, нанося *тилаку* на спину. Васудеву нужно помнить, отмечая верх головы».



Затем капните воду на ладонь и таким образом оставшуюся *гопи-чандану* нанесите себе на макушку с мантрой: *ом васудевайя намах*.

Тилака указывает на то, что наше тело — это храм. Пространство между двумя линиями (*урдхва-пундрой*) должно быть полностью чистым: Гуру Махарадж говорит, что внутри этих двух линий пребывают Шри Шри Радха-Кришна. Хотя *тилаку* следует наносить безымянным пальцем, пространство между линиями можно очистить тканью, обернутой вокруг указательного пальца. При этом *гопи-чандана* не должна касаться ногтей.

Хотя писания признают использование *тилаки* из глины Шри Радха-кунды, Гуру Махарадж предпочитает *гопи-чандану*.

СОВЕРШЕНИЕ АЧАМАНА

После нанесения *тилаки* нужно совершить *ачаман*. Вайшнавский *ачаман* бывает двух видов: простой (*садхарана*) и особый (*вишеша*). Перед любой деятельностью в преданном служении простого *ачамана* достаточно. Но перед купанием Божеств или перед *пуджей*, необходимо сделать *вишеша-ачаман*. В этой брошюре мы опишем только *садхарана-ачаман*.

- Намотайте *упавиту* (священный шнур) вокруг большого пальца правой руки два с половиной раза по часовой стрелке возле узла вашего шнура. Капните ложечкой воду из *панча-патры* в центр ладони правой руки и повторите *ом кешавайя намах*.

- Отпейте немного этой воды и сбросьте оставшуюся в сторону. При этом не касайтесь *упавитой* рта.

- Очистите правую руку новой ложечкой воды на ладонь правой руки и сбросьте эту воду в сторону.

- Повторите все описанное выше, во второй раз повторяя *ом нарайанайа намаха*, в третий раз — *ом мадхавайа намаха*.

Наконец, произнесите следующую мантру:

*ом тад вишнох парамам падам
сада наийанти сурайах дивива чакшур ататам*

«Подобно тому, как солнечные лучи в небе доступны для человеческого зрения, мудрые и ученые преданные всегда созерцают высшую обитель Господа Вишну» («Риг-веда», 1.5.22.20).

Таким образом, мы описали процесс *ачамана*.

Если перед *ахником* вы не повторили упомянутую ранее *двадаша-нама-смарана-мантру*, то выполните следующее. Сейчас вам нужно взять в левую руку ложечку воды и, намотав *упавиту* на большой палец правой руки 2,5 раза по часовой стрелке около узла, прикоснуться к этой воде безымянным пальцем. Затем коснитесь ею лба и скажите: *ом кешавайа намах*. С помощью той же самой ложечки с водой повторите все действия для остальных одиннадцати частей тела, произнося соответствующие мантры, указанные ниже.

Живот: *ом нарайанайа намах*

Грудь: *ом мадхавайа намах*

Ямка на шее: *ом говиндайа намах*

Правая сторона живота: *ом вишнавэ намах*

Правая рука: *ом мадхусуданайа намах*

Правое плечо: *ом тривикрамайа намах*

Левая сторона живота: *ом ваманайа намах*

Левая рука: *ом шридхарайа намах*

Левое плечо: *ом хришикешайа намах*

Верх спины: *ом падманабхайа намах*

Нижняя часть спины: *ом дамодарайа намах*

ОЧИЩЕНИЕ СЕБЯ (БХУТА-ШУДДХИ)

Перед повторением *дикша-мантр*, данных вам *шри гуру*, следует очистить свое "я", повторяя следующую мантру и медитируя на её смысл.

*нахам вибро на ча нара-патир напи ваишйо на шудро
нахам варни на ча гриха-патир но ванаствхо йатир ва
кинту продйан-никхила-парамананда-пурнамритабдхер
гопи-бхартух пада-камалайор даса-дасанудасах*

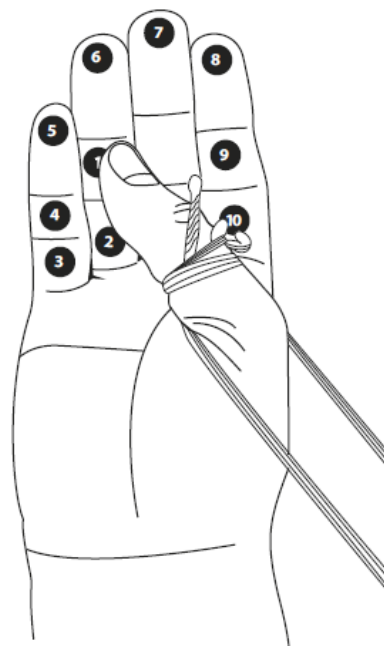
«Я не брахман, кшатрий, вайшья или шудра, не брахмачари, грихастха, ванапрастха и не санньяси. Я трансцендентен к грубому и тонкому телам, я слуга слуги слуги лотосных стоп господина *гопи*, Шри Кришны, единственного

прибежища для всех, который полон духовного блаженства и является океаном безграничного нектара» («Падьявали», 74).

ПОВТОРЕНИЕ ДИКША-МАНТР

Выполнив всё описанное выше, следует прочесть молитвы Мангалачараны (См. соответствующую главу), и переходить к повторению *дикша-мантр* в порядке, указанном на листе с *мантрами*, который вы получили во время инициации.

Следуя методу счета, показанному Гуру Махараджем (и изображенному на рисунке), повторите десять раз* первую *мантру*, затем переходите к следующей. Завершив повторение всех *мантр*, повторите таким же образом *панча-таттва-мантру* и *харе кришна маха-мантру*. После этого предложите *пранамы* почитаемым Божествам этих *мантр*.



* Это количество может быть разным в разных группах [и организациях] В этом нет ничего плохого, потому что все повторяют *мантры* в соответствии с наставлениями, данными им их *гуру-вайшнавами*.

Важные детали, касающиеся повторения *дикша-мантр*, таковы:

- Подсчет *мантр* должен быть скрытым. Женщины могут спрятать руку под сари или накидкой. Мужчины могут использовать для этого свою *уттарию* (верхнюю одежду), если такой нет, то держите руку под рубашкой.

- Мужчины-преданные должны повторять *мантры*, намотав *упавиту* вокруг большого пальца правой руки два с половиной раза по часовой стрелке возле узла.

- Руку, на которой вы считаете, необходимо держать на уровне сердца. Пальцы должны быть сомкнуты вместе, между ними никогда не должно возникать пустот.

- *Мантры* следует читать мысленно, не двигая губами.

- При совершении *ахника* следует сидеть лицом на восток утром и лицом на север вечером. Во второй половине дня можно сесть лицом на восток или на север. Не следует совершать *ахник* напротив Божеств и лицом в Их сторону. Также Гуру Махарадж предпочитает, чтобы преданные совершая *ахник*, не сидели лицом в его сторону (и его изображения).

- Если в процессе повторения *дикша-мантр* вы каким-то образом прервались, то уже не должны начинать с того места, где остановились. Вам лучше начать всё заново, с самой первой *мантры*.

Хотя некоторые Гаудия Матхи могут следовать другой системе, Гуру Махарадж дал наставление своим ученикам повторять *ахник* трижды в день: на рассвете, в полдень и на закате. Если преданные не могут повторять *мантры* в полдень, то должны совершать *ахник* либо два раза утром и один раз вечером, либо один раз утром и два раза вечером, это вполне приемлемо. Тем, кто следует такой системе, Гуру Махарадж дает наставление делать *ачаман* между двумя наборами *мантр*.

Если по каким-то причинам преданный не смог совершить *ахник* в какой-то день, ему (или ей) следует восполнить пропущенное на следующий день.

Гуру Махарадж часто говорит своим ученикам, что смысл *мантр* раскрывается благодаря тщательному и внимательному повторению. Пожалуйста, помните, что *дикша-мантры* **никогда** не следует произносить вслух. Те, кто испытывает трудности с повторением *мантр*, могут попросить Гуру Махараджа повторить их вновь, и им никогда не следует просить о помощи кого-либо ещё, если только Гуру Махарадж не дал им на это специальное разрешение.

Листы *мантр*, данные вам Гуру Махараджем, следует хранить бережно и никому не показывать. Запомнив *мантры* наизусть, лист с *мантрами* следует опустить в Ямуну, Гангу, в любую другую реку или же в океан.

ПОКЛОНЕНИЕ ШРИ ТУЛАСИ ДЕВИ

Служение Туласи — важная часть практики преданного служения. После совершения *ахника*, Гуру Махарадж всегда обходит вокруг Шри Туласи-деви, воспевая «Шри Вринда-девьяштакам» Шрилы Вишванатха Чакраварти Тхакура (См. Приложение). Затем Гуру Махарадж выливает остатки воды из своей *панча-патры* на почву у Туласи и предлагает ей пранаму.

Предлагая воду Шри Туласи-деви, следует повторять следующие *мантры*:

*ом говинда-валлабхам девим
бхакта-чаитанья-кариним
снапайами джагад-дхатрим
кришна-бхакти-прадайиним*

«Я омываю Туласи-деви, очень дорогую Говинде, дающую жизнь всем преданным. Она мать всего мира, проливающая *кришна-бхакти*».

*шрийах шрийе шрийа-васе
нитйам шридхарам сат-крите
бхактйа даттам майа деви
аргхйам грихна намо 'сту те*

«О Туласи-деви, я предлагаю пранаму тебе — прибежищу и обители всей красоты и богатства. Даже Сам Бхагаван поклоняется Тебе. О Туласи, пожалуйста прими эту воду, которую я предлагаю Тебе с преданностью»

Пранама-мантру Шри Туласи-деви вы найдете в начале этой брошюры [См. главу «Мангалачарана»]. Будьте аккуратны и никогда не наступайте на Туласи ли её тень. Никогда не поливайте ее после заката и не касайтесь ее листьев в Двадаши (день после Экадаши).

ПРАВИЛА СОБЛЮДЕНИЯ ПОСТА И РАЗЛИЧНЫХ ВРАТ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА СОБЛЮДЕНИЯ ПОСТА

Есть разные уровни вайшнавского поста. Наиболее идеальный — это *нирджал*, то есть воздержание от любой пищи, включая воду. Поскольку для многих преданных это сложно, им делаются различные уступки.

Гуру Махарадж часто упоминает, что санскритское слово ‘*упаваса*’, обозначающее пост, означает «пребывать рядом». Таким образом, главный принцип, который следует соблюдать в дни поста, — это пребывать рядом со Шри Хари, гуру и вайшнавами, увеличивая слушание, воспевание, памятование и другие виды преданного служения.

Воздержание от пищи полезно лишь в той мере, в какой помогает нам увеличить время на преданное служение. Помимо дня Экадаши, преданные также должны поститься в следующих случаях:

- Шри Кришна-джанмаштами
- Шри Гаура-пурнима
- Шри Рама-навами
- Шри Нитьянанда-трайодаши
- Шри Нрисимха-чатурдаши
- Шри Баларама-пурнима
- Шри Адвайта-саптами
- Шиваратри
- Дни явления воплощений Шри Кришны

Своим ученикам Гуру Махарадж даёт наставление не поститься два дня подряд. Если день поста предшествует или следует за Экадаши (или Маха-двадаши), то предпочтение всегда отдается Экадаши (или Маха-двадаши).

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

В любые дни поста запрещены следующие продукты:

- Многие овощи, в том числе помидоры, баклажаны, цветная капуста, брокколи, сладкий перец и свекла. А также многие индийские овощи, такие как карела (горькая дыня), локи (бутылочная тыква), парвал (остроконечная тыква), тори, кундали, моринга масличная («барабанные палочки»), бхинди (окра или бамия) и цветы банана.
- Горох, нут и все виды бобовых, включая продукты из них, например пападам, тофу и темпе [из соевых бобов].

- Все листовые овощи (например шпинат, салат и капуста) и листовые травы, такие как петрушка, кориандр, сельдерей и карри.

- Все злаковые, например просо, ячмень, фарина [манная крупа], макаронные изделия, рис и кукуруза. А также все виды зерновой и бобовой муки, например рисовая, нуттовая, мука из урад-дала.

- Кукурузный и зерновой крахмал, а также продукты, в состав которых он входит, например: пищевая сода, разрыхлитель, некоторые виды лимонадов с кукурузным сиропом, заварной крем (кастард), некоторые йогурты и пудинги, некоторые сорта сливок, творога, сыра, некоторые сладости и конфеты, шарики тапиоки.

- Масла из зерновых, например: кукурузное, горчичное и кунжутное. А также продукты, обжаренные на таком масле.

- Мёд

- Специи, такие как асафетида (хинг), семена кунжута, кумин, шамбала (пажитник, фенугрек), горчица, тамаринд, фенхель, кардамон и мускатный орех.

РАЗРЕШЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

В любые дни поста разрешены следующие продукты:

- Все фрукты (свежие и сухофрукты), любые орехи и любые ореховые масла

- Картофель, огурец, редис, кабачки, лимон, авокадо, оливки, кокос, гречка и все чистые сахара.

- Все чистые молочные продукты (кроме йогурта во второй месяц и молока в третий месяц Чатурмасья-враты)

- Свежий имбирь и свежая куркума, которые были промыты, а также чистая не йодированная соль и черный перец, взятые из новой чистой упаковки.

ЭКАДАШИ

Как инициированные, так и неинициированные преданные должны соблюдать пост на Экадаши. Шрила Бхактивинода Тхакур, наш *ачарья*, говорил, что Экадаши — это мать преданности. И поэтому мы должны быть очень внимательны к соблюдению Экадаши.

«Я внимательно соблюдаю святые дни Мадхавы [такие как Экадаши и Джанмаштами], ибо они — мать преданности».

Даты Экадаши рассчитываются в соответствии с местом, и поэтому Гуру Махарадж наставляет своих учеников следовать дате Экадаши, рассчитанной для их текущего местоположения.

ЧАТУРМАСЬЯ-ВРАТА

Чатурмасья — священный период из четырех месяцев, как правило с июля по октябрь. Чатурмасья начинается на Шаяна Экадаши (одиннадцатый день четвертого месяца года индуистского лунного календаря [Ашадха]) и длится до Уттхана Экадаши (одиннадцатый день светлой половины месяца Картика).

Хотя преданные во время Чатурмасья-враты могут соблюдать целый ряд аскез, ниже мы приводим основные правила для тех, кто желает следовать этой *врате*.

Ограничения в течение всех четырех месяцев Чатурмасьи

Запрещено употребление баклажанов, помидоров, локи [бутылочная тыква], парвала [остроконечная тыква], урад-дала и мёда.

Преданные-мужчины в Чатурмасью воздерживаются от бритья. Однако многие Гаудия-вайшнавцы соблюдают день Вишварупа-махотсавы (день ухода Шри Вишварупы Прабху, старшего брата Шримана Махапрабху) и бреют голову. Этот день приходится как раз на середину Чатурмасьи.

Во время Картики, последнего месяца Чатурмасьи, Гуру Махарадж рекомендует выбрать какое-то конкретное служение и совершать его в течение этого месяца ежедневно.

Особые ограничения для каждого из четырех месяцев Чатурмасьи

Первый месяц Чатурмасьи: никаких листовых овощей. Исключаются шпинат, все виды салата, все виды капусты, в т.ч. капуста калé (листовая кудрявая капуста), листовые травы (кориандр, мята, петрушка, карри и т.п.), а также сухие листовые травы и порошковые чаи.

Второй месяц Чатурмасьи: запрет на йогурт (при необходимости принимать йогурт по состоянию здоровья его можно разбавлять водой)

Третий месяц Чатурмасьи: запрет на молоко (при необходимости принимать молоко по состоянию здоровья в него можно добавить каплю лимонного сока).

Четвертый месяц Чатурмасьи: запрет на горчичное масло и семена кунжута.

ПРЕРЫВАНИЕ ПОСТА

Пост прерывается на следующий день во время *парана*, фиксированного временного промежутка. Обычно *паран* означает период от восхода солнца и до какого-то определенного времени.

Нирджал можно прервать водой, *чаранамритой* или фруктами. Такой пост не требует для прерывания зерновых.

Пост, во время которого употреблялись фрукты, корни и другие продукты, следует прерывать зерновыми.

РАЗДЕЛ 2. ВАЙШНАВСКИЙ ЭТИКЕТ

НЕСКОЛЬКО СЛОВ

В этом разделе изложены только общие, базовые принципы вайшнавского поведения и этикета. Детали вайшнавского этикета весьма обширны и могут варьироваться в зависимости от времени, места и обстоятельств. Однако всех их объединяют основные принципы:

*смартавйах сататам вишнур
висмартавйо на джатучит
сарве видхи-нишедхах сйур
этайор эва кинкарах*

«Надо всегда помнить о Вишну и не забывать Его ни при каких обстоятельствах. Все предписания и запреты должны служить этим двум принципам» («Падма-пурана»).

*тринад апи суничена тарор ива сахишинуна
аманина манадена киртанийах сад харих*

«Со смирением травинки и терпением дерева, следует выказывать должное почтение другим и не требовать никакого почтения для себя, при этом постоянно повторяя имена Хари» («Шри Шикшаштака», 3).

В практике *бхакти* существует множество тонких аспектов относительно этикета.

Если мы будем пренебрегать этими аспектами в своих взаимоотношениях со *шри гуру*, вайшнавами, святыми местами (включая *матх*) и всем, что в них находится — то есть всем, чему мы поклоняемся, — это лишь будет препятствием к нашему прогрессу. Подходя же к ним с должным почтением, мы будем продвигаться по пути *бхакти*.

Рекомендации, перечисленные в этом разделе, предназначены для начинающих преданных, их необходимо по мере возможностей соблюдать.

Обратите внимание, что всем тонкостям вайшнавского этикета лучше всего учиться в общении с вайшнавами.

ВЫРАЖЕНИЕ ПОЧТЕНИЯ ВАЙШНАВАМ

ПОЧЕТНЫЕ ТИТУЛЫ

К *шири гуру* следует обращаться «Шрила Гурудев» и «Гуру Махарадж», и ни в коем случае не просто «Махарадж». Его имя следует произносить с глубочайшим уважением и должным почтением. Вы можете сказать «ом вишнупад Шрила Бхакти Вигьяна Бхарати Госвами Махарадж», но никогда не обращайтесь к *шири гуру* неформально и фамильярно (к примеру, не следует использовать обращение «Бхарати Махарадж»).

К именам предшествующих *ачарьев* следует всегда добавлять префикс «Шримад» и «Шрила» и почтительное «Госвами».

К именам старших вайшнавов, будь то *санньяси*, *брахмачари* или *грихастхи*, всегда следует добавлять префикс Шрипад, Пуджьяпад или просто Шри.

К *санньяси* следует обращаться «Махарадж». К преданным-мужчинам обращайтесь как «Прабху», а к женщинам, в зависимости от конкретных отношений с ними, — «Диди» (старшая сестра) или «Матаджи» (мать).

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПРАНАМЫ

Божеству Кришны или Вишну следует предлагать *пранаму*, повернувшись к Нему левым боком; полубогам — правым боком; поклоны *шири гуру* и вайшнавам совершаются прямо [головой по направлению к ним].

Увидев *шири гуру*, мужчины должны предложить ему *аштанга-дандават-пранаму*. Так называется поклон, во время которого человек ложится лицом вниз, вытянув руки. При этом восемь частей его тела касаются земли: ступни, колени, руки, грудь, лоб, ум, зрение и речь. Женщины должны предлагать *панчанга-пранаму*: это поклон, при котором земли касаются пять частей тела человека (колени, руки, лоб, разум и речь). [Хотя совершение женщинами *аштанга-дандават-пранамы* не противоречит писаниям, согласно социальным обычаям это считается табу.]

Увидев *санньяси*, следует предложить ему либо *аштанга-дандават-пранаму*, либо *панчанга-пранаму* — в зависимости от старшинства этого *санньяси*. Нет необходимости многократно в течение дня предлагать *пранаму* одной и той же личности, одного раза достаточно. Аналогичным образом следует кланяться, приветствуя преданных в целом.

ОБРАЩЕНИЕ К ШРИ ГУРУ

В писаниях содержатся наставления, призывающие ученика задавать *шири гуру* вопросы относительно своего духовного прогресса. При этом не следует задавать вопросы просто ради получения информации или из любопытства.

Сейчас Гуру Махарадж совершает игры пожилого человека и поэтому не может прояснять какие-то мелочи, не имеющие для духовного прогресса решающего значения. В некоторых случаях лучше обратиться к старшим преданным и при этом серьезно молиться о том, чтобы Гуру Махарадж милостиво явил ответ или решение. Если у вас при этом всё ещё остались сомнения, можно обратиться к личным слугам Гуру Махараджа, передать им свой вопрос или беспокойство и попросить разрешения поговорить с Гуру Махараджем по этому поводу. Если вы находитесь вдалеке от физического присутствия Гуру Махараджа, то можно попросить его слуг передать ваш вопрос ему.

Никогда не наступайте на тень *шири гуру*.

Мужчинам, не являющимся *санньяси*, не следует завязывать *дохоти* в стиле *бахирвасы* перед Гуру Махараджем (*бахирваса* — простая ткань, которую *санньяси* носят, прикрывая нижнюю половину тела).

ОБЩИЙ ЭТИКЕТ

Передавая или получая что-либо от кого-то, используйте правую руку, а не левую. Если ваша правая рука нечистая, можно использовать левую, но в этом случае лучше держать левую руку над правой.

Не шутите слишком много со старшими вайшнавками и не будьте с ними фамильярны. Всегда важно помнить, что такие вайшnavы — объекты нашего поклонения.

Если вас не попросили, то не говорите *хари-катху* в присутствии старших вайшnavов.

Аналогичным образом, не давайте никому наставлений в присутствии старших вайшnavов.

Не беспокойте того, кто повторяет *дикиша-мантры*, за исключением случаев крайней необходимости.

С уважением относитесь к любым различиям в этикете и в порядках, существующим в разных организациях. Тот факт, что преданные поступают иначе, не означает, что они ошибаются.

Никогда никого не критикуйте, тем более других преданных.

Никогда не наступайте на тень *шири гуру* или любого другого вайшnavа.

Всегда помните, что вы — представитель Гуру Махараджа и ваше поведение отражается на нём. Не давайте людям повода критиковать его из-за вашего плохого поведения, и не ссорьтесь с обычными людьми.

Не пользуйтесь личными вещами *шири гуру* и старших вайшnavов. Сюда входят их сиденья, стулья, кровати, *тилака* и *панча-патра*.

Не носите чужую обувь. Носить обувь старших преданных оскорбительно, а носить чужую обувь — значит брать результаты их *кармы* на себя.

Если вам нужно переставить чужую обувь, делайте это руками, а не ногами. После чего обязательно вымойте руки.

За исключением обуви и носков, вы можете пользоваться любыми личными вещами, ранее бывшими в употреблении, если их дают вам *шри гуру* и старшие вайшnavы.

ОТНОСИТЕЛЬНО ЖЕНЩИН-ПРЕДАННЫХ И ОТРЕЧЕННЫХ ЛИЧНОСТЕЙ

Женщинам следует быть очень осторожными в своих контактах с *брахмачари* и *санньяси*, поскольку эти преданные ради *бхаджана* избегают близких отношений с женщинами. Это не означает, что такое взаимодействие должно быть холодным и безличным, однако поддерживать определенный уровень этикета — необходимо. Женщины-преданные могут помочь своим братьям - отреченным вайшnavам, твердо соблюсти обет безбрачия. Для этого женщинам следует придерживаться следующих принципов:

- Без надобности не разговаривайте с *санньяси* и *брахмачари*, и уж тем более — наедине.
- Не шутите и не смейтесь с *санньяси* и *брахмачари*.
- Не входите в ту часть *матха*, что отведена под жилые комнаты *санньяси* и *брахмачари*.
- Женщине не следует оставаться в комнате наедине с *санньяси* или *брахмачари*. Это строгое правило. Вас всегда должен кто-нибудь сопровождать, будь то мужчина или женщина.
- Не настаивайте на служении *санньяси* и *брахмачари*, не предлагайте им *прасад* или какие-либо вещи на регулярной основе. Такое служение ведет к неуместной и нежелательной привязанности.
- В Индии не проводите *киртан* и не играйте на инструментах в присутствии *санньяси* и *брахмачари*, если вас не попросили.
- Если вы понимаете, что некий *брахмачари* (или кто угодно ещё, если уж на то пошло) ведёт себя неподобающе по отношению к вам — то без колебаний и не медля известите об этом старшего преданного, в особенности, если подобное поведение повторяется.
- Помните, что не все *брахмачари* носят одежду шафранового цвета. Многие носят белое. К ним следует относиться точно так же, как и к тем, кто одет в шафран.

ЧИСТОТА И ЧИСТОПЛОТНОСТЬ

Практикующий *бхакти* всегда, постоянно, должен осознавать, находится ли он в чистом или нечистом состоянии. Нарушение правил чистоты ведёт к *сева-апарадхам* (оскорблениям во время служения), и Гуру Махарадж говорит, что они препятствуют нашему прогрессу в *бхаджане*. Эти правила и предписания сильно отличаются от того, чему следуют на Западе.

Вайшнавский взгляд на чистоту подразумевает следующее:

- Слюна нечиста. Поэтому всё, что коснулось рта, считается оскверненным.
- Масло нечисто. Его следует наносить на тело перед омовением, а не после.
- Стрижка ногтей, волос, а также чистка зубов приводят к нечистому состоянию. После всего этого необходимо принять омовение.
- После мочеиспускания следует омыть гениталии. Если это невозможно, то нужно хотя бы совершить *манаса-снану* (См. Раздел 1, «Омовение»).
- Опорожнение кишечника оскверняет. Поэтому сразу же необходимо принять омовение. Если полное омовение совершить невозможно, достаточно омыться ниже пояса. Если невозможно даже это, нужно хотя бы совершить *манаса-снану* (См. Раздел 1, «Омовение»).
- Если вы коснулись своих ног — ваши руки стали нечисты. Следует вымыть руки перед тем, как прикасаться к чему-то, особенно к предмету, связанному с преданным служением.
- Менструация считается нечистой, поэтому женщины в этот период должны очень сознательно относиться к тому, что они делают. В идеале им следует воздерживаться от прикосновений к другим преданным, от приготовления пищи, они должны стараться находиться отдельно от всех во время *арати*, *парикрамы* или вайшнавских собраний. В этот период женщинам не следует совершать *арчану* (поклонение Божествам).

С учетом всего вышеизложенного, преданные должны соблюдать ряд следующих правил:

- Старайтесь пить, не касаясь рта бутылкой или стаканом. Таким образом, ваши руки останутся неосквернёнными. Если это невозможно, заведите себе специальную бутылку или отдельный стакан и мойте руки, прежде чем коснуться чего-то ещё.
- Поверхность, на которой ели, считается оскверненной. После еды необходимо вымыть такую поверхность водой.

- Если ваша рука нечиста, а вода сейчас недоступна, то руку можно очистить, коснувшись задней стороны правого уха, там, где ушная раковина встречается с головой. Однако постарайтесь не вводить это в привычку.

- Для преданных пыль со стоп *шри гуру* и реализованных вайшнавов — в высшей степени чиста. Тем не менее, поскольку наш долг — служить в соответствии с видением возвышенных вайшнавов, нам необходимо мыть руки после прикосновения к их стопам и перед тем, как коснуться любого предмета, связанного с преданным служением. Иначе возвышенные вайшnavы будут считать, что совершили оскорбление, если пыль с их стоп коснётся подобного предмета.

- Всё, что является предложенным (например пища, гирлянды и другое) считается *прасадом* и должно храниться отдельно от того, что еще не предложено. Если *прасад* коснулся чего-то не предложенного, то этот предмет тоже становится *прасадом*. Теперь его уже нельзя предлагать. Гуру Махарадж часто напоминает своим *севакам*, чтобы они всегда были сознательны, складывая куда-либо *прасад*. Если *прасад* коснулся стола — стол необходимо протереть, прежде чем положить на него что-либо другое.

ПОЛЬЗОВАНИЕ ТУАЛЕТОМ

Перед любым посещением туалета мужчины-преданные, получившие *упавиту* (священный шнур), должны обернуть шнур вокруг правого уха два с половиной раза по часовой стрелке.

Поскольку опорожнение кишечника оскверняет одежду, в которой вы находитесь, старайтесь ходить в туалет в одной *гамче*. Затем в этой же *гамче* примите омовение (поскольку в идеале не следует никогда оставаться обнажённым). Вытирайтесь другой *гамчей*, чистой.

После опорожнения кишечника следует омыть себя водой, а не использовать туалетную бумагу (хотя признается, что такое не всегда возможно для тех преданных, которые работают в офисе или живут на Западе). Кроме того, при этом всегда используйте левую руку, а не правую.

ВАЙШНАВСКАЯ ОДЕЖДА

В наши дни, безусловно, носить на публике традиционную вайшнавскую одежду — весьма необычно. Гуру Махарадж не запрещает своим ученикам одеваться в западную одежду. Но лучше всего всегда, когда это возможно, носить вайшнавскую одежду.

МУЖЧИНЫ-ПРЕДАННЫЕ

Мужчины должны придерживаться системы традиционной одежды, установленной для преданных Гаудия Матха Шрилой Прабхупадой Бхактисиддхантой Сарасвати Тхакур. Это значит носить *трикачча дхоти* [*дхоти*, заправленное за пояс в трех местах] и *гала-вастру* (накидку вокруг шеи).

В идеале вся одежда должна быть полностью белой, за исключением может быть небольшой каймы на *дхоти*. Не приветствуются избыток узоров и разноцветные наряды, по крайней мере, для *брахмачари* в белом.

Преданным, не являющимся *санньяси*, не следует завязывать свое *дхоти* как *бахирвасу* (одежду *санньяси*). Это допустимо, когда вы находитесь в своей личной комнате; но не одевайтесь так перед другими, в особенности старшими вайшнавами и *шри гуру*, или на собрание вайшнавов.

Если вы не являетесь *брахмачари*, которому Гуру Махарадж даровал шафрановые одежды, не носите ничего шафранового цвета.

Шафрановую одежду должен даровать Гуру Махарадж. По собственному желанию шафрановые одежды носить нельзя.

Брахмачари, носящие шафран, должны постараться носить одежду одного оттенка. Им не следует никогда одеваться в белое.

На вайшнавские собрания нельзя приходить в шортах.

Хотя это не связано с одеждой: мужчины преданные должны следить, чтобы волосы были чистыми и опрятными. Хорошо, если *брахмачари* на каждую *пурниму* (полнолуние) бреют голову и лицо, но это не является обязательным для них. Однако это обязательно для *санньяси*.

ЖЕНЩИНЫ-ПРЕДАННЫЕ

Всегда одевайтесь скромно. Никогда, в особенности в Индии и на вайшнавских собраниях, не открывайте ноги. И также никогда не носите топы с глубоким вырезом.

Если вы одели не *сари*, а что-то другое, то вам следует прикрыть грудь *дупаттой* (тонкой тканью, напоминающей шарф) или *чадаром* (накидкой).

В официальной обстановке и перед *ири гуру*, *санньяси* и *брахмачари*, старайтесь прикрывать голову своим *сари* или *дупаттой*.

УЧАСТИЕ В ПРОГРАММАХ И СОБРАНИЯХ

КАК СЛЕДУЕТ СИДЕТЬ НА ВАЙШНАВСКОМ СОБРАНИИ

Сидеть перед *ири гуру*, Божествами и старшими вайшнавами следует, скрестив ноги и прикрыв ступни. Если находиться в таком положении для вас становится болезненным, можете либо развернуть согнутые ноги в одну сторону, либо сесть на колени, либо встать у стены, либо сесть в сторонке на стул. Однако, никогда не вытягивайте ноги и не обнимайте свои колени (обнять одно колено можно). Старайтесь не выставлять ноги напоказ, пока сидите.

Пространство перед собравшимися обычно отводится старшим вайшнавам. Если оно уже заполнилось, то сидящие должны уступить свое место любому вошедшему старшему вайшнау.

В идеале мужчины и женщины должны сидеть по разные стороны зала.

Если по какой-то причине вы опоздали на *хари-катху*, заходите тихо и так, чтобы не беспокоить других.

Пробираясь через плотно сидящих, никогда не переступайте через чужие колени и ноги. Вместо этого покажите рукой, что хотите пройти, и вам предоставят пространство для движения.

Никогда не сидите, повернувшись спиной к *ири гуру*, уважаемым вайшнавам и Божествам.

Не разговаривайте, не шумите и не двигайтесь без необходимости.

Младшие преданные не должны вести молитву *джая-дхвани* в присутствии старших преданных, пока не получили на то соответствующих указаний.

Нельзя находиться в храме, на *киртане* или на вайшнавском собрании в обуви, также никогда не носите её с собой в сумке. Если у вас грязные руки или ноги, вымойте их перед тем, как заходить в храмовую комнату.

ХАРИ-КАТХА

Во время *хари-катхи*, которую говорят *ири гуру* и старшие вайшnavы, не следует повторять *джапу*.

Не ешьте и не пейте во время *хари-катхи*. Если по какой-то причине вам необходимо выпить воды — сделайте это снаружи или незаметно.

Выключите свой мобильный телефон, переведите его в беззвучный режим или в режим вибрации; и используйте его только в случае крайней необходимости.

Преданные с детьми должны сесть позади собравшихся, чтобы иметь возможность легко выйти, если их ребенок начнет плакать или шуметь.

В конце *хари-катхи* имя выступавшего вайшнава должны славить только старшие преданные, а никак не младшие.

КИРТАН

Всегда позволяйте старшим вайшнавам решать, какой *киртан* должен проводиться и кому его следует вести.

Не кладите песенники на землю.

Не повторяйте *джапу*, сидя на *киртане*. Старайтесь не пренебрегать возможностью участия в *киртане*, поскольку это чрезвычайно важно для духовного прогресса.

В присутствии обычных людей не проводите *киртаны*, имеющие сокровенный смысл. Даже на вайшнавском собрании такие *киртаны* следует выбирать только по указанию старших вайшnavов.

Никогда не забывайте, что *киртан* совершается для удовольствия Шри Хари, гуру и вайшnavов, а не для нас самих. Поэтому нам следует проанализировать: радуем ли мы их своим воспеванием в данное время и в данном месте, радуем ли мы их своей манерой исполнения, или нет? Например, громкий *киртан* не приветствуется, если *шри гуру* и вайшnavы отдыхают.

ПОЧИТАНИЕ МАХА-ПРАСАДА

Будьте тактичными по отношению к тем, кто раздает *прасад*, и не опаздывайте, иначе порядок раздачи будет нарушен.

Мужчины и женщины во время почитания *прасада* должны сидеть раздельно. *Брахмачари* и *санньяси* должны сидеть вместе. Прежде чем сесть самому, дайте возможность *брахмачари* и *санньяси* сесть первыми.

В идеале *прасад* должны раздавать преданные, получившие *мантра-дикишу*. *Прасад* следует раздавать внимательно и осознанно. Раздаточными поварешками и ведрами ни в коем случае нельзя касаться тарелок преданных.

Перед почитанием *маха-прасада* следует произносить приведенные ниже молитвы, а также *джая-дхвани* (она приведена в начале книги).

Хотя эти молитвы часто повторяются в унисон, в рамках группы их должны проводить или начинать старшие вайшnavы.

*маха-прасаде говинде
нама-брахмани вайшнавe
свалпа-пунйаватам раджан
вишвасо наива джайате*

«Те, кому недостает благочестия, не способны развить глубокую веру в *маха-прасад*, Шри Говинду, святое имя и вайшнавов» («Сканда-пурана», Уткала-кханда).

*шарира авидйа-джал джарендрийа тахе кал,
дживе пхеле вишайа-сагаре
та'ра мадхйе джихва ати, лобхамой судурмати,
та'ке джета катхина самсаре (1)*

«О брат! Наше тело — комок невежества, а чувства — дорога к смерти. Мы тонем в океане чувственного наслаждения. Из всех органов чувств самым неукротимым является язык, ибо он постоянно ищет новых вкусов».

*кришна боро дойамой, корибаре джихва джой,
сва-прасад-анна дило бхаи
сеи аннамрита пао, радха-кришна-гуна гао,
преме дако чайтанйа-нитай (2)*

«Но Кришна очень милостив: Он дарует нам остатки Своей пищи, чтобы мы могли обуздать язык. Этот прасад — чистый нектар. Вкусите же его и вознесите хвалу Радхе и Кришне. С любовью воскликните: „Чайтанья-Нитай!“» («Гитавали», «Прасада-сева», 1).

Не начинайте почитать *прасад*, пока не увидите, что старшие вайшnavы приступили к этому.

Старайтесь почитать *прасад* только правой рукой.

Во время почитания *прасада* лучше всего сидеть на своей *асане*. Будьте осторожны и не позволяйте тарелке касаться *асаны*, иначе она осквернится.

Следите, чтобы ваша одежда не коснулась тарелки.

Почитая *прасад*, старайтесь говорить только на темы, связанные со Шри Хари.

Не выбрасывайте *прасад*, если не доели, просите положить лишь такое количество, которое точно сможете почтить.

Если вам нужна добавка, вежливо попросите, но не берите сами: сидите на месте и позвольте другим послужить вам.

Кришна-прасад неотличен от Самого Кришны. Поэтому через него никто ни в коем случае нельзя переступать. Проходя там, где подавали *прасад*, будьте

осторожны: не наступайте на остатки *прасада* или на те места, где его почитали.

Почтив *прасад*, не вставайте, пока старшие вайшnavы не встанут или не покажут, что все могут вставать (обычно это делают громким возгласом «Гаура-премананде!»). Если вам нужно встать раньше, сначала получите разрешение самого старшего из присутствующих вайшnavов.

Никогда не предлагайте никому свои остатки своей пищи. А также не отдавайте их намеренно животным, в особенности коровам.

Не проходите через место, где раздают *прасад*, в обуви или держа её в руке. Чтобы избежать подобного, всегда внимательно относитесь к тому, где оставить обувь.

ПРИЛОЖЕНИЕ

ШРИ ГУРВАШТАКАМ

Шрила Вишванатха Чакраварти Тхакур

1

*самсара-даванала-лидха-лока-
транайа карунйа-гханагханатвам
праптасйа калйана-гунарнавасйа
ванде гурах шри-чаранаравиндам*

Я возношу молитвы лотосным стопам *шри гурудева*, который проливным дождём своей божественной милости гасит бушующий лесной пожар материальной жизни, избавляя сгорающих в нём людей от всех видов страданий (*адхьятмика*, *адхибаутика* и *адхидайвика*). Он — проявление милости Кришны и океан добродетелей.

2

*махабрахох киртана-нритйа-гита-
вадитра-мадйан-манасо расена
романча-кампаиру-таранга-бхаджо
ванде гурах шри-чаранаравиндам*

Я возношу молитвы лотосным стопам *шри гурудева*, который черпает вдохновение в *санкиртане* Чайтаньи Махапрабху и непрерывно повторяет святое имя Кришны, поёт, танцует и играет на музыкальных инструментах. Его сердце переполняет нектар *према-расы* Махапрабху, и поэтому иногда он выглядит, как безумный: волосы на его теле встают дыбом, его сотрясает дрожь, а из глаз ручьями льются слёзы.

3

*шри-виграхарадхана-нитйа-нана-
шрингара-тан-мандира-марджанадау
йуктасйа бхактами ча нийунджато 'пи
ванде гурах шри-чаранаравиндам*

Я возношу молитвы лотосным стопам *шри гурудева*, который неустанно поклоняется Божествам Шри Радхи-Кришны. Поглощённый *шрингара-расой*, он одевает Их в прекрасные одежды и украшения, чтобы усилить Их чувства при встрече. Он убирает храм и служит Им другими способами, а также занимает этим служением своих учеников.

4

*чатур-видха-шри-бхагават-прасада-
свадв-анна-триптан хари-бхакта-сангхан*

*критваива триптим бхаджатах садаива
ванде гурах шри-чаранаравиндам*

Я возношу молитвы лотосным стопам *шри гурудева*, который с удовлетворением наблюдает, как преданные Шри Кришны наслаждаются четырьмя видами пищи, предложенной Господу. Поэтому преданные, вкушая *маха-прасад*, тоже испытывают полное удовлетворение. (Иначе говоря, если мы принимаем *прасад* в духе служения, нашей материальной жизни приходит конец, и в сердце пробуждается божественная любовь.)

5

*шри-радхика-мадхавайор апара-
мадхурйа-лила-гуна-рупа-намнам
прати-кшанасвадана-лолупасйа
ванде гурах шри-чаранаравиндам*

Я возношу молитвы лотосным стопам *шри гурудева*, который каждое мгновение испытывает неодолимое желание вкушать сладчайший нектар святого Имени Кришны, образа, качеств и божественных *лил* Шри Радхи-Мадхавы во Вриндаване.

6

*никунджа-йуно рати-кели-сиддхйаи
йа йалибхир йуктир апекшанийа
татрати-дакийад ати-валлабхасйа
ванде гурах шри-чаранаравиндам*

Я возношу молитвы лотосным стопам *шри гурудева*, который всегда присутствует там, где *сакхи* обсуждают, как лучше устроить любовные развлечения (*рати-кели*) Божественной Четы в рощах Вриндавана, и участвует в этих приготовлениях. Он необычайно искусен в этом служении и потому очень дорог Шри Радхе-Кришне.

7

*сакшад-дхаритвена самаста-шастраир
уктас татха бхавйата эва садбхих
кинту прабхор йах прийа эва тасйа
ванде гурах шри-чаранаравиндам*

Я возношу молитвы лотосным стопам *шри гурудева*, которого все священные писания провозглашают *сакшат-хари*, воплощением энергии Шри Хари, а святые — представителем Господа, неотличным от Него. Будучи ближайшим слугой Господа (почитаемым представителем Кришны, который непостижимым образом одновременно един с Господом и отличен от Него), *шри гурудев* безмерно дорог Ему.

8

*йасйа прасадад бхагават-прасадо
йасйа прасада на гатих кутто 'пи
дхйайан стувамс тасйа йашас три-сандхйам
ванде гурох шри-чаранаравиндам*

Я возношу молитвы лотосным стопам *шри гурудева*, только по милости которого можно обрести милость Кришны и достичь духовного совершенства. Поэтому, сосредоточенно размышляя о величии *шри гурудева*, я трижды в день прославляю его в различных *ставах* и *стутти*.

9

*шримад-гурор аштакам этад уччаир
браhme мухурте патхати прайатнат
йас тена вриндавана-натха-сакшат-
севаива лабхйа джанушо 'нта эва*

Тот, кто каждый день в часы *брахма-мухурты* сосредоточенно повторяет эту *аштаку*, посвященную *шри гурудеву* (истинному духовному учителю, *уттама-вайшнав*у), непременно обретёт своё вечное духовное тело (*васту-сиддхи*) и сможет непосредственно служить Шри Кришне, душе Вриндавана.

ШРИ ВРИНДА-ДЕВЬЯШТАКАМ

Шрила Вишванатха Чакраварти Тхакур

1

*гангейа-чампейа-тадид-вининди-
рочих праваха-снапитатма-вринде
бандхука-бандху-дйути-дивйа-васо
вринде нумас те чаранаравиндам*

О Вринда! Твой очаровательный облик сияет ярче, чем золото, цветы *чампака* и молния. Безраздельно преданная Шри Шри Радхе и Кришне, ты озаряешь всё вокруг светом своего служения, которым милостиво делишься с теми, кто поклоняется тебе. Перед твоими яркими блестящими одеждами меркнут даже красные цветы *бандхука*. О Вринда, в глубоком почтении я склоняюсь к твоим лотосным стопам.

2

*бимбадхародитвара-манда-хасйа-
насагра-мукта-дйути-дипитасйе
вичитра-ратнабхарана-шрийадхйе
вринде нумас те чаранаравиндам*

О Вринда! Нежная улыбка играет на твоих алых, как плоды *бимба*, устах, и прекрасная жемчужина, украшающая кончик твоего носа, озаряет блеском твоё лицо. Сверкающие драгоценные ожерелья и браслеты подчеркивают твою неотразимую красоту. О Вринда, в глубоком почтении я склоняюсь к твоим лотосным стопам.

3

*самаста-вайкунтха-широманау шри-
кришнасья вриндавана-дханья-дхамни
даттадхикаре вришабхану-путрйа
вринде нумас те чаранаравиндам*

О Вринда! Шримати Радхика, дочь царя Вришабхану, отдала тебе во владение Шри Вриндавана-дхаму, дорогую обитель Шри Кришны. Эта божественная, чистая обитель, лучшая среди планет Вайкунтхи, обладает бесчисленными духовными достояниями. О Вринда, в глубоком почтении я склоняюсь к твоим лотосным стопам.

4

*твад-аджнайя паллава-пушпа-бхринга
мригадибхир мадхава-кели-кунджах
мадхвадибхир бханти вибхушйама
вринде нумас те чаранаравиндам*

О Вринда! По твоему указанию листья, цветы, пчёлы, олени, павлины, попугаи и другие обитатели Вриндавана чудесно украшают собой бесчисленные *кунджи*, где царит вечная весна и где Шри Кришна блаженно наслаждается Своими любовными играми. О Вринда, в глубоком почтении я склоняюсь к твоим лотосным стопам.

5

*твадийа-дутьена никунджа-йунор
атйуткайох кели-виласа-сиддхих
твад-саубхагам кена ниручйатам тад
вринде нумас те чаранаравиндам*

О Вринда! Ты посылаешь к Шри Шри Радхе и Кришне своих находчивых посланниц, которые с помощью разных уловок помогают Им встретиться и насладиться Своей *кели-виласой*. Ты и сама нередко берёшь на себя роль посланницы, устраняя самые большие препятствия. Благодаря твоим усилиям Их встречам всегда сопутствует успех. Кто в этом мире способен описать твою невероятную удачу? О Вринда, я в глубоком почтении склоняюсь к твоим лотосным стопам.

6

*расабхилашо васатиш ча вринда-
ване твад-ишангхри-сароджа-сева*

*лабхйа ча пумсам крипайа таваива
вринде нумас те чаранаравиндам*

О Вринда! Только по твоей милости можно стать жителем Шри Вриндавана, получить возможность служить твоим любимым Шри Шри Радхе и Мадхаве и войти в *раса-лилу*. О Вринда, в глубоком почтении я склоняюсь к твоим лотосным стопам.

7

*твам киртйасе сатвата-тантра-видбхир
лилабхидхана кила кришна-шактих
таваива муртис туласи нри-локе
вринде нумас те чаранаравиндам*

О Вринда! В *бхакти-тантрах* великие пандиты называют тебя *лила-шакти*, духовной энергией, устраивающей развлечения Шри Кришны. А в этом мире ты принимаешь образ почитаемого всеми деревца *туласи*. О Вринда, в глубоком почтении я склоняюсь к твоим лотосным стопам.

8

*бхактйа вихина апарадха-лакшаих
кшипташ ча камади-таранга-мадхйе
крипамайи твам шаранам прапанна
вринде нумас те чаранаравиндам*

О милостивая Вринда Дев! Лишённый преданности и совершивший бесчисленные оскорбления, я упал в океан материального бытия и тону в бурных волнах вожделения, гнева, жадности и других пороков. О Вринда, я ищу у тебя прибежище и в глубоком почтении склоняюсь к твоим лотосным стопам.

9

*вриндаиштакам йах иринуйат пахтед ва
вриндаванадхиша-падабджа-бхрингах
са прапйа вриндавана-нитйа-васам
тат-према-севам лабхате критартхах*

Те, кто, словно шмели, никогда не покидают лотосные стопы Божественной Четы и всё время слушают и повторяют эту *аишаку*, описывающую величие Вринды, навеки поселятся во Вриндаване. Погрузившись в любовное служение Шри Шри Радхе и Говинде, они обретут всё, к чему стремились.