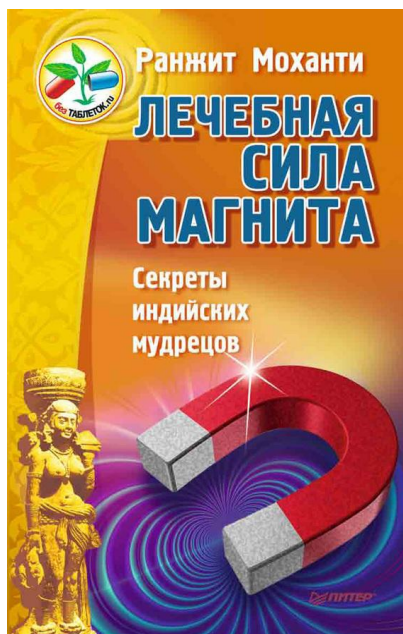


Лечебная сила магнита

Секреты индийских мудрецов

Ранжит Моханти



Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9543200
«Р. Моханти. Лечебная сила магнита. Секреты индийских мудрецов»:
ООО Издательство «Питер»; Санкт-Петербург; 2015
ISBN 978-5-496-01687-2

Аннотация

Подлинная мудрость индийских гуру – в каждом слове врача и Учителя Ранжита Моханти. В книге он рассказывает о древнем уникальном способе лечения магнитом.

Современная индийская медицина широко применяет магнит в лечебных целях и владеет методиками, проверенными веками.

Обращаясь к магнитной терапии, человек может восстановить иммунитет и справиться с такими болезнями, как астма, остеохондроз, ревматизм, диабет, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниями сердечно-сосудистой, нервной системы и опорно-двигательного аппарата. А данная книга научит вас пользоваться магнитом в лечебных целях.

Предисловие

Когда мы были детьми, мы зачарованно смотрели на кусочки железа, которые притягивались друг к другу или отталкивались друг от друга с необъяснимой силой. Мы играли с маленькими кусочками, испытывая трепет перед их воображаемым «волшебством», пока родители и учителя не объяснили нам, что мы имеем дело с магнитами, которые Природа наделила свойствами притяжения и отталкивания.

Вы когда-нибудь задумывались, что магниты окружают нас со всех сторон и играют важнейшую роль в нашей жизни?

Магнитные свойства проявляют Земля, другие планеты, даже каждый микроскопический атом в наших телах. Любое живое существо в солнечной системе обладает этими свойствами. Их присутствие так универсально и так невидимо, что подобно воздуху, которым мы дышим и считаем само собой разумеющимся.

Вся вселенная, охватывающая бесчисленные галактики, звезды, планеты, тонко сбалансирована магнетизмом. Поскольку человек воспринимает и трудно уловимые, и мощные космические силы, следует полагать, что он также должен быть сбалансирован тем же самым магнетизмом.

История лечения магнитом

Магнитотерапия представляет собой клиническую систему, которая предназначена для лечения и излечения человеческих недугов с помощью магнитов, прикладываемых к телу. Эта система отличается простотой, дешевизной и полной безболезненностью, в ней почти отсутствуют побочные и последующие эффекты. Единственным инструментом, применяемым в процессе лечения, является магнит.

Трудно догадаться, как наши предки понимали магнитные свойства Земли и других небесных тел, их влияние на жизненные процессы и болезни. Старинный обычай соблюдать пост в дни новолуния и полнолуния, когда влияние Луны на жидкости приобретает особую силу, теперь имеет научное объяснение. В эти дни все жидкости и другие вещества в организме, содержащие железо, притягиваются под влиянием Луны, и это может привести к серьезным психическим и эмоциональным проблемам.

Рекомендованный пост гарантирует уменьшение доли жидкостей в организме, что предотвращает вредные проявления.

По другому древнему поверью, в последние минуты жизни человек должен уснуть в таком положении, чтобы его голова была направлена на север, а ноги – на юг. При этом возникает магнитный параллелизм между Землей и телом, наступают успокоение и мир, утихает боль, облегчаются страдания при расставании с телом. Самое раннее упоминание магнита как лечебного средства встречается в «Атхарваведа» – одной из четырех священных книг («Вед») древних индусов, в которой содержится курс медицины и приведено описание искусства излечения.

Можно предположить, что строители египетских пирамид хорошо знали особенности магнитных сил и применяли их для сохранения тел умерших. Царица Египта Клеопатра (69–30 годы до н. э.) носила небольшой магнит на лбу для сохранения красоты. Существует множество других примеров использования магнитов в древности.

Богатые египтяне носили магнитные украшения, чтобы сохранить молодость и красоту.

Вернувшись с Востока, великий философ Аристотель написал в 300 году до н. э. книгу об использовании магнитов для лечения. Греческий врач Плиний Младший описал методы лечения болезней в Греции, которые были известны в 100 году н. э. Римский врач Гален в III веке наблюдал процесс избавления людей от запоров с помощью магнитов.

Ископаемый магнитный железняк упоминается в греческих текстах, относящихся к 80 году до н. э. Согласно «Британской энциклопедии», китайцы знали о свойствах магнита еще во II веке н. э., но только в 1300 году н. э. они изготовили компас на основе магнита.

По мнению современных исследователей биомagnetизма Минда Хсу и Чикую Фонг, магнитотерапия используется в Китае более двух тысяч лет. В самом древнем известном нам медицинском произведении «Книга внутренней медицины», принадлежавшем «Китайскому Желтому Императору» и написанном приблизительно в 2000 году до н. э., упоминается применение магнитов в точках рефлексотерапии.

В 400 году н. э. французские врачи писали о целительном

действии магнитного ожерелья. Магниты использовались в течение многих веков. В 1530 году врач Парацельс изучал влияние разных полюсов магнита при лечении больных.

Открывший электричество Майкл Фарадей был первым европейским исследователем свойств магнита, и именно он назвал область его влияния магнитным полем.

Магнитотерапия не была объектом научных исследований до начала XVI века, когда швейцарский алхимик и врач П. А. Парацельс попытался определить лечебный эффект магнита. Он провел революционные наблюдения, которые показали, что магнит может излечивать все воспаления, язвы, а также многие болезни кишечника и матки. Завершив многочисленные исследования, он высказал мнение о полезном эффекте применения магнитов как при кожных, так и при внутренних заболеваниях.

Постепенно научные методы и рациональный подход изменили представления об этом направлении в медицине. Даже скептики были вынуждены признать лечебное действие магнитов в тех случаях, когда они применялись правильно.

Англичанин доктор Уильям Гилберт (1540–1600), придворный врач королевы Елизаветы I, провел основополагающие научные исследования электричества и магнетизма. Он впервые предположил, что сама Земля является огромным магнитом. Майкл Фарадей (1791–1868) заложил основы биомагнетизма и магнитной химии и установил, что любое вещество обладает магнитными свойствами, оно либо притягивается, либо отталкивается в магнитном поле. Луи Пастер в 1862 году совершил открытие: магнитное поле Земли положительно влияет на рост растений.

В XVIII веке австрийский профессор астрономии Фазер Халл воспользовался рекомендацией Парацельса для лечения заболеваний нервной системы мужчин и женщин. Он применял магниты в качестве медицинских инструментов, прикладывая их к телам пациентов. За процессом лечения магнитами, которое проводил Халл, внимательно наблюдал доктор Фридрих Антон Месмер (1733–1815), основоположник гипноза. Доктор Самуэль Ганеман (1755–1843), «отец» гомеопатии, продолжил эстафету и использовал принципы магнитотерапии при изготовлении гомеопатических лекарств.

Все это побуждало продолжать исследования. В то время

магнитотерапия получила поддержку и добилась признания в медицинской практике.

Все эти открытия «растревожили осиное гнездо». После этого исследования проводились нарастающими темпами.

Развивая успех, специалисты в области биомагнетизма в Америке, России, Японии, Англии и Франции выполнили широкомасштабные исследования физической природы и пределов действия магнитного поля, а также его влияния на живые организмы. Тысячи экспериментов на бактериях, мухах, мышах, птицах, рыбах, голубях и кроликах, а также на растениях и культурах тканей, дали замечательные результаты.

В 1936 году Альберт Дэвис подтвердил, что два полюса магнита обладают различным биологическим влиянием. Он провел множество экспериментов на животных, семенах и растениях. Главным достижением Дэвиса было обнаружение стимулирующего воздействия одного из полюсов на живые организмы и успокаивающего воздействия другого полюса. В 1948 году врачи в Советском Союзе установили, что магнитное лечение действует болеутоляюще после ампутации конечностей. В 60-х годах прошлого века Канадское министерство сельского хозяйства опубликовало доклад об улучшении всхожести злаков после воздействия магнитного поля на зерно.

Японцы не отставали от других. Они начали серьезные медицинские исследования, развернули крупномасштабное производство магнитных приборов, включая ожерелья, браслеты и бусы. Около 10 % населения Японии носит такие приборы для профилактики. Японское министерство здравоохранения полностью одобрило лечение магнитами, которое получило широкое распространение.

Лечение магнитами получило признание во всем мире. В Европе с 70-х годов XX века импульсные электромагниты стали очень популярны на курортах. В США, где распространена страховая медицина, большинство врачей постоянно использует целебное действие магнитов в дополнение к аллопатическому медикаментозному лечению.

Швейцарский врач Маркус Вебер в 1992 году опубликовал доклад о результатах воздействия импульсного магнитного поля на пациентов, число которых превышало тысячу. Их заболевания

носили как острый, так и хронический характер, были разнообразными, среди них встречались и воспаления, и нарушения кровообращения и др. Врачи, оценивая эти результаты, были поражены лечебными свойствами магнитов. Никаких побочных эффектов не наблюдалось.

Подтвердилось, что магниты способны излечивать множество распространенных и серьезных человеческих недугов без помощи лекарств. Специалисты биомагнетизма и магнитотерапии экспериментально доказали, что лечение магнитным полем устраняет любую физическую боль, ускоряет заживление раны переломов костей, растворяет тромбы в кровеносных сосудах, размывает камни в почках и желчном пузыре. Магнитное поле излечивает такие болезни, как артрит, астма, экзема, воспаления, паралич, полиомиелит, смещение позвонков, воспаление элементов позвоночника, ухудшение подвижности суставов, опухоли и т. д. Опубликованы сообщения об успешном лечении с помощью магнитов рака на ранних стадиях.

Как мы увидим, магниты превратились в удобный, безопасный, надежный вспомогательный инструмент для лечения заболеваний.

Магниты регулируют естественные системы организма, повышая эффективность назначенного медикаментозного лечения. Поэтому во время проведения магнитотерапевтического лечения нет необходимости прекращать прием лекарств.

Магнитотерапия подчиняется законам природы. Она не требует больших затрат и длительной подготовки. Пара рекомендованных врачом магнитов — все, что необходимо. Ими можно вылечить множество людей в течение нескольких лет. Этими же магнитами желательно регулярно намагничивать воду или какую-либо другую жидкость, которую затем использовать в виде дополнения к основным лечебным процедурам. Если магниты в результате многолетней эксплуатации частично теряют свою эффективность, их можно снова намагнитить и продлить срок их службы. Никаких текущих затрат не требуется.

Магниты также экономят много времени. Вам не нужно ждать своей очереди на прием к врачу, большинство недугов можно лечить дома.

Ежедневное применение магнитов в течение приблизительно десяти минут, дополняющее ежедневное употребление

намагниченной воды, — прекрасная профилактика болезней и переутомления.

Привыкание к магниту не представляет никакой опасности. В этом случае влияние магнита на организм не ослабевает и не возникают побочные эффекты. Даже если сильнодействующий магнит применяется дольше, чем рекомендовано врачом, единственно возможной реакцией будет кратковременное ощущение легкого утомления сразу после окончания процедуры.

С интересного случая начались научные исследования свойств намагниченной воды. Совершенно естественно, что предметом подобных исследований позднее стала и кровь. Несколько десятилетий назад русские ученые и технические специалисты пытались найти удобный способ очистки внутренних стенок труб от солевых отложений. Во время экспериментов они с удивлением обнаружили, что намагниченная вода, текущая по трубам, смывает и растворяет твердые отложения. Более того, дальнейший рост отложений ограничивался, а часто вообще прекращался. Такие же результаты были достигнуты в радиаторах автомобилей.

Выяснилось, что намагничивание каким-то образом превращает обычную воду в харизматическую жидкость. Исследования также показали изменения температуры, плотности, поверхностного натяжения, вязкости и электрической проводимости воды под влиянием магнитного поля. Намагничивание ускоряло осаждение взвешенных в воде мельчайших частиц и процесс ионизации, увеличивало проводимость воды.

Изучение влияния магнитного поля на воду, естественно, вызвало интерес у специалистов в области биомagnetизма. Теперь они начали исследовать кровь — самую важную жидкость в организме. Результаты вновь оказались удивительными.

Они обнаружили, что прикосновение магнита немедленно вызывает активизацию содержащегося в крови железа и возбуждается слабый ток. Во множестве центров кристаллизации ускорился рост, прямо пропорционально напряженности магнитного поля. Также увеличилась скорость ионизации (распада атомов и молекул на электрически заряженные частицы).

Благодаря этому исчезла опасность образования тромбов в крови, возникла стимуляция ее более легкого и свободного

движения по артериям и венам. Созданный в крови магнитный поток вызвал рост количества эритроцитов, а также их активизацию. Ускорило движение гемоглобина в кровеносных сосудах, отложения кальция и холестерина заметно уменьшились.

Более того, удалось выяснить, что намагничивание всех других жидкостей в организме производит подобный эффект. Оно также способствует образованию гормонов и новых клеток, вызывает омоложение тканей, стабилизирует генетический код.

Ученые, занимающиеся исследованиями земного магнетизма, солнечных вспышек и пятен, установили, что солнечная активность оказывает сильное влияние на состояние магнитного поля Земли, возмущения которого вызывают серьезные биологические изменения в живых существах.

Также было обнаружено переменное магнитное поле, создаваемое различными органами в человеческом теле, вызванное идущими в них химическими процессами. Тем самым подтверждается наличие магнитных свойств у каждой клетки организма человека. Наиболее интенсивное поле вырабатывает мозг во время сна, а на втором месте по уровню поля находится сердце, причем современные приборы способны точно измерять параметры этих полей.

Кроме того, удалось обнаружить свойства антибиотика у северного полюса (способность замедлять или сдерживать инфекцию) и свойства источника энергии у южного полюса (способность передавать тепло и энергию различным органам). Поэтому северный полюс помогает бороться с болезнями, первопричиной которых являются инфекции. Южный полюс дает болеутоляющий эффект, помогает лечить опухоли, ухудшение подвижности суставов и подобные заболевания.

Уже много лет созданные людьми искусственные магниты заменяют природные. Современные магниты имеют разные формы, разные параметры поля. Их форма может быть стержневой, подковообразной, игольчатой, дисковой и др.

Можно иронизировать над тем, что магнитотерапия одновременно является и одной из самых древних форм медицинской помощи, и одной из новейших. Но нужно ли? Ведь только теперь выявляются ее замечательные возможности. Результаты ее применения производят огромное впечатление.

Сила магнетизма

Магнитные явления обнаруживаются повсюду. Мы живем под воздействием различных магнитных полей. Магнетизм представляет собой один из фундаментальных принципов бытия. Земля – огромный магнит, и ее магнитное поле может быть обнаружено в космосе на расстоянии более 100 тысяч километров. Не только Земля, но даже тело человека и крошечные атомы вещества проявляют магнитные свойства. Солнце, Луна и другие небесные тела являются гигантскими магнитами. Итак, сила магнетизма действует вокруг нас и внутри нас.

Магнитное поле Солнца превосходит интенсивность земного в сто раз. Влияние Солнца на наши жизни не поддается измерению, оно невообразимо. Подобно Солнцу, Луна также активно вмешивается в наши жизни. Наши календари заполнены ссылками на Солнце и Луну. История и другие отрасли науки изучают их ежедневное влияние на людей. Даже звезды, являющиеся грандиозными магнитами, неизвестным способом воздействуют на жизни и судьбы. Этими явлениями занимается астрология.

Человек представляет собой крошечную проекцию космоса. Организм человека и любого живого существа, даже очень маленького и беззащитного, обладает магнитной силой, подобной той, которая объединяет космос. Люди окружены магнитными полями, они могут бессознательно притягивать или отталкивать других. Часто приходится слышать о ком-то, что он «магнетическая личность», а также о людях, которые мгновенно проникаются симпатией или антипатией друг к другу. Это можно приписать действию невидимой магнитной силы как внутри нас, так и вокруг. Внутренний мир человека, его духовное, психическое и эмоциональное состояние отображаются магнитным полем его тела. Даже представления об ауре и нимбе связаны с существованием личного магнитного поля.

В человеческом теле происходят также генерация и передача электрических импульсов. Эти процессы одновременно создают магнитное поле. В каждом живом существе имеются электрические токи и связанные с ними магнитные поля. Проще говоря, электричество и магнетизм представляют собой двойное

проявление той же самой энергии.

Все части тела генерируют электрическое напряжение для осуществления своих функций. Человеческое тело можно сравнить с электрической батареей, и оно способно производить электромагнитные колебания с частотой 80 миллионов циклов в секунду. Подобно электричеству, все органы в теле человека создают собственные магнитные поля различной интенсивности. Электрическое и магнитное поля мозга имеют наибольшую мощность. Переменные магнитные поля охватывают тело и мозг, их изменения немедленно отражаются на состоянии общего магнитного поля человека. Современные приборы способны измерять магнитные поля отдельных органов. Такие измерения приносят большую помощь в диагностике различных заболеваний.

Крайне важно для здоровья сохранять баланс магнитных полей в теле. Когда эти поля по каким-то причинам изменяются, человек заболевает.

Магнитотерапия старается поддержать баланс магнитных полей в организме, используя искусственные постоянные магниты.

Магнит как источник полезной энергии

Результаты экспериментов показывают, что намагниченная вода ускоряет рост растений. Если поливать растения только намагниченной южным полюсом водой, то они растут быстрее подобных растений, которые поливают водопроводной водой.

Наоборот, если растения поливать намагниченной северным полюсом водой, то их рост замедляется. По этой причине свежие срезанные розы, лежащие на северных полюсах магнитов, будут дольше сохранять свой вид, но воздействие южных полюсов привело бы к быстрому опаданию их лепестков. Даже ростки развиваются значительно быстрее, когда их поливают намагниченной южным полюсом водой. Эти результаты имеют большое значение, так как они окончательно подтверждают влияние магнитов на все формы жизни.

Исследования свойств воды проводятся многими специалистами. Выяснено, что водяные кристаллы принимают разные формы под влиянием окружающей среды. Музыка, эмоции, духовная и физическая энергия, характерные для данной

местности, ее история, эпидемии, настроение людей и другие факторы оказывают влияние на формирование водяных кристаллов. Кристаллы могут быть «здоровыми» и «нездоровыми». Употребление «нездоровой» кристаллизованной воды представляет опасность для здоровья людей в этом месте.

Японские ученые установили, что водяные кристаллы даже могут проявлять эмоции, улыбаться или выражать печаль. Трудно переоценить важность подобных открытий для понимания процессов в человеческом теле, содержащем более 70 % жидкости, а также для лечения болезней.

Вода может формировать девять различных пространственных структур. Воздействие магнитного поля, по-видимому, оказывает влияние на процесс формирования, на вид структуры. Фотографии намагниченной воды показали, что в магнитном поле была сформирована более упорядоченная структура. Кроме воды, магнитным полем можно изменять свойства соков, вина, пива и молока. Очевидно, любая жидкость воспринимает намагничивание.

В эксперименте, проведенном в Токийском университете, мыши находились в магнитном поле силой 4200 гаусс в течение 59 дней. Затем они были перенесены в обычное помещение. Исследования показали, что у них средняя продолжительность жизни красных кровяных клеток увеличилась с 70 до 100 дней и более. Мышам удалось прожить на одну треть дольше обычного.

Экспериментам с магнитами подвергались цыплята, черви и другие живые существа. Положительные результаты были получены при обработке растений. Повысились урожайность и жизнестойкость, ускорился рост. При правильном расположении полюсов применение магнитов несомненно усиливает биологическую активность.

Как показали наблюдения, состояние живых организмов ухудшается в период ослабления магнитного поля Земли. Птицы становятся пассивными, уменьшается количество откладываемых яиц. Чем дольше организм лишен магнетизма, тем слабее его способность размножаться. Сокращается и продолжительность жизни. Когда магнитное поле действует на растения и мелкие организмы, включая головастиков, они быстрее растут, достигают больших размеров.

Экспериментально доказано, что все живое находится под

влиянием космических магнитных сил. Можно привести упрощенный пример по поводу телевизора, который создает электрическое и магнитное поля, действующие на тело человека. Даже электрические провода, натянутые около дома, влияют на его жильцов. Сильные электрические разряды приводят человека в состояние, подобное синдрому хронического переутомления. Даже Васту и Фэн Шуй, традиционные восточные учения о здоровье, благополучии и счастье, упоминают об этом в понятных выражениях.

Множество экспериментов проводится при участии людей. В частности, число морщин удавалось уменьшать при совместном применении косметического крема и магнитотерапии. Когда пожилых людей лечили с помощью электромагнитов, они замечали потемнение волос, даже ощущали прилив энергии.

Магнитные поля уменьшают рубцы, ускоряют заживление ран. Установлено, что импульсные магнитные поля правильной выбранной интенсивности и частоты могут воздействовать на любой атом в человеческом теле. Поскольку биофизики исследуют молекулы, влияющие на процесс старения организма, лечение магнитами могло бы применяться для обновления, стимулирования или разблокирования кодов старения. Лишь недавно углубленное изучение и использование магнитов получило признание, ускорило проведение таких работ. В ближайшее время мы будем знать значительно больше о магнитах и их влиянии на все формы живой материи, и это изменит наш образ жизни.

Магнитотерапевт Берл Пэйн провел в США серию интересных экспериментов с магнитами. Он срезал гроздь винограда, вымыл ягоды и разделил их на две группы примерно по 20 штук. Затем он положил ягоды в одинаковые вазы, одну из которых поставил на северный полюс магнита, другую – на южный полюс подобного магнита. Через несколько минут появилась заметное различие во вкусе ягод. Вскоре выяснилось, что ягоды, находившиеся под влиянием южного полюса магнита, стали намного более сладкими, чем ягоды в другой вазе.

После этого Пэйн перевернул оба магнита, и вкус ягод снова изменился в течение нескольких минут. Менее вкусный виноград стал теперь более сладким, сладость ягод в другой вазе казалась менее приятной.

Простой эксперимент, но он имеет большое значение. Если гроздь винограда меняет свои свойства под влиянием магнитного поля за такое короткое время, то можно только фантазировать о том, что произойдет в течение жизни при использовании магнитов.

Пэйн повторил эксперименты с апельсинами, клубникой и другими фруктами и получил похожие результаты. Под влиянием южного полюса магнита удавалось улучшить вкус даже замороженных соков.

По всему миру распространилось понимание возможностей лечения с помощью магнитов. Продолжаются исследования влияния импульсных магнитных полей на организм человека, чтобы определить оптимальные частоты, формы и амплитуды импульсов. Необходимо выяснить, какой должна быть продолжительность процедур для эффективного лечения. Также очень важно узнать, что происходит с поврежденной тканью тела под влиянием магнитного поля, восстанавливается ли она, или только временно прекращается развитие болезни.

В 1976 году японский врач провел лечение более 11 тысяч пациентов, страдающих **ухудшением подвижности шеи, мышечной болью, ревматизмом и невралгией**. Северный полюс магнита прикладывали к телу и другими магнитами воздействовали на соответствующие диагнозу точки рефлексотерапии. Более 90 % пациентов признали лечение эффективным.

В другом японском исследовании использовалось магнитное ожерелье, в котором разные полюса магнитов соприкасались с кожей. Большинство пациентов сообщило об уменьшении боли. Результаты этой работы важны потому, что выяснилась более низкая эффективность одновременного лечения двумя полюсами магнитов по сравнению с правильным применением одного полюса.

В марте 1984 года престижный британский медицинский журнал «Ланцет», который не поддерживает знахарство и подобные ему методы, опубликовал статью о результатах воздействия импульсным магнитным полем на мышцы с целью лечения боли в плечах. Эта статья вызвала широкий резонанс, поскольку журнал «Ланцет» печатает только сообщения о важных научных исследованиях. Тем самым был дан импульс развитию магнитотерапии.

Группа пациентов, отказавшихся от общепринятой прививки кортикостероида, высоко оценила эффективность лечения с помощью магнитов. Никто из них не ощутил побочных эффектов.

Под влиянием магнитного поля улучшается кровообращение, усиливается насыщение тканей кислородом. Результаты исследований подтверждают, что количество кислорода в тканях увеличивается почти на 200 %. Продолжается изучение влияния магнитного поля на клетки крови.

Наиболее впечатляющие результаты были получены при лечении **артрита** с помощью магнитов. Эксперименты, проведенные по всему миру, показали возможность успешного лечения разных видов артрита при использовании импульсного магнитного поля. Никаких побочных эффектов не наблюдалось. По результатам предварительных исследований, проведенных на крысах, у которых артрит был вызван искусственно, установлено, что под влиянием импульсного магнитного поля воспаление прекращалось через три или четыре дня.

Несомненно, магниты оказались хорошими медицинскими инструментами. Эффективно применять их следует, учитывая особенности конкретного пациента и наиболее соответствующие его состоянию параметры магнитного поля.

Преимущества магнитотерапии

Доктор Филпотт, который является одним из авторов книг «Аллергические явления, связанные с мозгом: связь между психикой и питательными веществами», «Победа над диабетом: триумф биоэкологии», «Справочник по биомagnetизму: руководство по медицинским магнитам, энергетическая медицина будущего», а также ряда других, отмечает следующие преимущества магнитотерапии:

- обеспечение укрепляющего сна;
- уменьшение боли;
- растворение отложений кальция вокруг суставов, пораженных артритом;
- помощь клеткам в борьбе с инфекциями;
- уменьшение частоты пульса во время отдыха;
- улучшение насыщения клеток кислородом;

- ослабление симптомов «синдрома дефицита магнитного поля».

«Синдром дефицита магнитного поля» был выявлен в Японии в конце 50-х годов прошлого века. Его симптомами являются ощущение недостатка энергии, бессонница, боли во всем теле, скованность верхней части спины и шеи, частые головные боли, головокружение, запоры и так далее. Такие симптомы также очень характерны для «синдрома хронического утомления».

Как всегда, японцы опередили других в исследованиях. Их результаты стали основанием для производства и продажи магнитотерапевтических приборов, которые в 1961 году одобрил министр здравоохранения Японии.

В настоящее время эта отрасль промышленности занимает 20-е место по объему продаж в Японии. По данным «Никкен Корпорейшн», 30 миллионов японцев пользуются магнитотерапевтическими приборами. Они считаются эффективными при сильной мышечной боли, скованности, при симптомах артрита и других подобных недугах. Кроме того, с помощью магнитов оказалось возможным лечить несрастающиеся переломы.

Электромагнитное поле

Природное поле постоянного магнита нельзя путать с переменными электромагнитными полями, окружающими высоковольтные линии электропередач. Помимо их влияния, человек ежедневно бомбардируется более слабым электромагнитным излучением, исходящим от электрических приборов, которыми мы пользуемся. Постоянное магнитное поле может помочь нейтрализовать эти неблагоприятные эффекты.

Многие ученые убеждены в том, что переменные магнитные поля оказывают вредное воздействие. Эти поля создаются переменным током, изменяющимся с частотой 60 циклов в секунду, которая в 7,66 раза превышает среднюю резонансную частоту органов тела, равную 7,83 циклов в секунду. Переменные поля могут постепенно вызвать нарушения в деятельности клеток тела.

По мнению доктора Киоичи Накагава, директора госпиталя Исудзу в Токио, магнитное поле Земли непрерывно действует на

тело человека, которое находится в особой сбалансированной взаимосвязи с этим полем.

В письме, направленном в «Японский медицинский журнал» 4 декабря 1976 года, доктор Накагава сообщил о постепенном ослаблении влияния магнитного поля Земли, которое обусловлено современным образом жизни. По-видимому, недостаточное воздействие магнитного поля неблагоприятно сказывается на самочувствии людей. Появилась необходимость восполнить этот дефицит с помощью магнитотерапии. Он уверен в наличии прямой связи между ослаблением влияния магнитного поля Земли на организм человека и эффективным лечением недугов с помощью магнитного поля.

«По этой причине я пришел к выводу о распространении синдрома дефицита магнитного поля среди живых существ, – писал доктор Накагава. – Неизвестно, подвержены ли подобному синдрому животные. Однако клиническая практика подтверждает наличие синдрома у людей».

По клиническому характеру симптомы этого синдрома имеют много общего с симптомами ранее упоминавшегося синдрома хронического утомления. Они проявляются в виде скованности в плечах, спине и шее; неопределенного люмбаго (прострела); беспричинных болей в груди; непрерывной головной боли и ощущения тяжести в голове; беспричинного головокружения и бессонницы; частых запоров; общей апатии и так далее.

«Вообще говоря, истинная причина болезни либо остается невыясненной, либо не удастся определить связь между подлинной болезнью и обусловленными ею симптомами, – констатировал доктор Накагава. – Симптомы не улучшаются и не становятся хуже, клинические исследования не дают полезных результатов. В числе вышеупомянутых симптомов имеются, конечно, и такие, которые вызваны другими заболеваниями, например гипертонией, диабетом, болезнями пищеварительных органов, костей, нервными болезнями и так далее. Необходимо учитывать, что при наличии синдрома такие симптомы сохраняются даже после излечения подлинной болезни. По этой причине можно исключить любую связь между такими симптомами и подлинной болезнью».

«Иначе говоря, при данном синдроме в процессе обычных физических и клинических исследований не обнаруживаются

патологические изменения. Но проявляются субъективные симптомы, влияние которых трудно ослабить, используя различные методы лечения. Однако эти субъективные симптомы реагируют на воздействие магнитного поля. Можно предположить, что синдром связан с расстройством вегетативной нервной системы или ее части».

В подтверждение доктор Накагава привел некоторые результаты магнитотерапевтических исследований, проводимых в Японии. При испытаниях различных методов лечения скованности в плечах выяснилось, что многие участники признали вполне успешным применение повязок, имеющих форму браслетов, с ферритовыми постоянными магнитами. Подробности этих испытаний были опубликованы в докладе, представленном на первый симпозиум «Магнетизм и живые существа», состоявшийся в 1959 году. В том же году на втором симпозиуме были сообщены новые данные, подтверждающие эффективность лечения скованности в плечах с помощью подобных магнитных браслетов. При использовании двух типов магнитных браслетов, имеющих поверхностную плотность магнитного потока около 470 гаусс, удалось заметно ослабить субъективные симптомы, не вызвав изменений в содержании жира и белка в сыворотке крови.

Для сравнения были проведены испытания с немагнитными браслетами. Группа с магнитными браслетами состояла из 1163 участников, другая группа с немагнитными браслетами насчитывала 644 участника. Эффективность применения магнитных браслетов для лечения скованности в плечах была, безусловно, доказана.

Были проведены испытания матрацев из пористой резины с вмонтированными постоянными ферритовыми магнитами. Ослабление субъективных симптомов наблюдалось у больных, участвовавших в испытаниях во время лечения в госпитале.

В 1974 году проводилось статистическое исследование эффективности магнитотерапевтических приборов, приклеиваемых к коже пластырем, использовавшихся для ослабления субъективных симптомов. Вместе с приборами был разослан вопросник. Во время обработки результатов 11648 отзывов были разделены на 4 группы, каждая из которых исследовалась отдельно. Общий итог позволил определить эффективность применения

таких приборов более чем в 90 % случаев.

При проведении анонимных испытаний была выявлена существенная разница во влиянии магнитных и немагнитных колец. Улучшение состояния пациентов, которые страдали от скованности в плечах, наблюдалось при использовании магнитных колец в 80,2 % случаев. Немагнитные кольца были признаны эффективными лишь в 6,3 % случаев.

Были также опубликованы результаты успешного лечения скованности в плечах с помощью магнитного ожерелья, имеющего поверхностную плотность магнитного потока 700–900 гаусс. При этом не были выявлены какие-либо вредные последствия в организме человека, вызванные клиническими испытаниями.

Японцы продолжали исследования с традиционным усердием. В 1976 году были проведены анонимные испытания терапевтической эффективности магнитного ожерелья, имеющего поверхностную плотность магнитного потока 1300 гаусс, по сравнению с другим ожерельем, имеющим только 200 гаусс. Статистические данные подтвердили значительно более высокую эффективность ожерелья, создающего более мощное магнитное поле. Различные клинические исследования показали, что оба ожерелья не вызвали каких-либо побочных эффектов.

Другие страны не отставали от Японии, публикуя целые тома результатов магнитотерапевтических исследований.

У магнитотерапии долгая история, относящиеся к ней документы исчерпывающим образом перечислены в «Библиографии по биологическим эффектам магнитных полей». Документы по магнитному лечению начали сохранять в 1843 году.

В 1878 году К. М. Хансен опубликовал результаты лечения пациентов с субъективными симптомами ишиаса, люмбаго, болей в суставах и так далее. Их состояние улучшалось под влиянием постоянного поля электромагнита. Автор также сообщил об эффективном применении магнитного поля для лечения острых воспалений, в том числе и хронических воспалений десен (гингивитов). Предположительно, в процессе этих исследований применялся очень мощный электромагнит. На тело в течение 10–40 минут воздействовал южный полюс электромагнита, процедура повторялась несколько раз.

В 1972 году И. Л. Деген провел серию экспериментов, в

которых постоянным магнитным полем порядка 450–530 гаусс воздействовали на руки пациентов, страдающих контрактурой Дюпюитрена (синдромом ладонного апоневроза). Это заболевание не поддается лечению с помощью лекарств.

Магнитотерапевтическая процедура продолжалась от 15 до 40 минут, она повторялась несколько раз в зависимости от тяжести заболевания. Лечение давало хорошие результаты в отношении симптомов первой степени. В ряде случаев наступало относительное улучшение в отношении симптомов второй степени.

Стационарное магнитное поле Земли непрерывно влияет на здоровье людей. По мнению ученых, интенсивность этого поля уменьшилась примерно на 50 % в течение последних 500 лет. Если этот процесс будет продолжаться, то, в конце концов, магнитное поле Земли исчезнет через 2000 лет. Одновременно с ослаблением, по-видимому, также изменяется угол наклона силовых линий магнитного поля Земли. Эти явления могут вызвать серьезные недомогания у людей.

Ряд других факторов способен дополнительно ослаблять воздействие магнитного поля Земли на людей.

Человечество длительно развивается, испытывая влияние земного магнетизма, поэтому любое изменение магнитного поля Земли становится дестабилизирующим фактором для человеческого организма. Если верны выводы Каваи, изложенные в книге «Магнитное поле Земли управляет погодой», то люди, вероятно, столкнутся с серьезными климатическими изменениями. Здесь выстраивается простая логическая цепочка: изменение магнитного поля Земли вызывает перемену погоды, которая, в свою очередь, влияет на самочувствие людей, становится причиной недомоганий.

Каждый человек уникален. Кто-то может испытывать дефицит магнитного поля даже при отсутствии ослабления магнитного поля Земли. Но, по крайней мере, для людей, страдающих синдромом дефицита магнитного поля, которым помогает магнитотерапия, этот дефицит становится ощутимым.

Типы магнитов

Существует множество типов магнитов. Рассмотрим их

особенности.

Природные магниты (магнитный железняк) образуются при остывании расплавленной лавы, содержащей железо или его окислы, которое намагничивается магнитным полем Земли. Расплавленная лава не обладает магнитными свойствами. Но когда она остывает, крошечные расплавленные частицы железа поворачиваются так, что они приобретают строгую направленность на магнитные полюса Земли и сохраняют ее в затвердевшем железе.

Мы не знаем, как Земля превратилась в магнит, но можем предположить, что магнитное поле Земли создается вращающимся слоем расплавленного железа, находящимся внутри планеты, которая тоже вращается. Найденная в природе магнитная руда содержит, в первую очередь, железо и кислород. Она встречается в изобилии. Искусственные магниты создаются людьми для многих целей, включая лечение и сложные физические эксперименты. Эти магниты имеют различные формы, их параметры могут изменяться в широких пределах.

Тысячелетиями магниты оставались одной из загадок природы. Только природные магниты были доступны долгое время, они использовались в компасах. В XIX веке были изобретены электрические батареи, и это привело к открытию взаимодействия между электрическим током и магнитным полем. Одно открытие вело к следующему.

Наконец окончательно подтвердилось, что два параллельных проводника, по которым пропускали электрический ток, взаимно притягиваются при одинаковом направлении токов, но взаимно отталкиваются, если направления токов будут противоположны.

Оказалось, что если электрический ток пропускать по свернутому в кольцо проводнику, то магнитные поля, созданные каждым его сегментом, суммируются и образуют общее магнитное поле, наиболее мощное в центре кольца. Эти кольца были названы электромагнитами. Затем выяснилось, что можно значительно усилить магнитное поле, если поместить железный сердечник в центр кольца. Сердечник приобретал магнитные свойства в момент включения тока и длительно сохранял их после его выключения. Это открытие оказалось очень важным. Появилась возможность изготавливать искусственные магниты. Открытие вызвало

изменение стратегии научных исследований, ускорило применение магнитных приборов в различных целях.

Открытие электромагнитов позволило изготавливать постоянные магниты из сплавов, добавляя различные металлы в железную основу, нагревая смесь до температуры плавления, а затем разливая ее в различные формы. Магниты подвергались предварительному намагничиванию, пока они были в расплавленном состоянии, но позже, остывая и твердея, они теряли магнитные свойства. Поэтому перед продажей их повторно намагничивали при комнатной температуре.

Изготовленные на заводах магниты создают намного более мощное поле, чем природные. Во всех искусственных магнитах железо служит основным исходным материалом. Вокруг ядра атома железа движутся 26 электронов, ориентация орбит некоторых из них может изменяться. Под действием внешнего магнитного поля эти электроны в каждом атоме начинают двигаться по орбитам, одинаково ориентированным по направлению поля в пространстве. Теперь каждый атом создает собственное магнитное поле, поля соседних атомов усиливают друг друга. Когда этот процесс охватывает значительное количество электронов и атомов, железо или сплав на его основе приобретают свойство, которое мы называем магнетизмом.

Независимо от размера, все магниты имеют два полюса: северный и южный. Если большой магнит разделить на части, то каждая из этих частей превратится в самостоятельный магнит с полюсами на концах. Магнитное поле наиболее интенсивно на полюсах, но слабее всего в точке, равноудаленной от полюсов.

Разноименные полюса притягивают друг друга, одноименные – отталкивают. Это свидетельствует о различной природе двух полюсов, а также об их различном терапевтическом эффекте. Основой магнитотерапии являются свойства магнитных полюсов.

Как было установлено, эти полюса по-разному влияют на живые организмы.

Для лечебных целей интенсивность магнитного поля оказалась менее важной, чем правильный выбор полярности. Но как же измеряют параметры магнитов?

Магнит создает вращающую и притягивающую силу, которая действует на некоторые электроны в атомах железа. Эти электроны

удерживаются ядрами атомов, они не могут свободно перемещаться. Поэтому весь кусок железа движется по направлению к магниту. В честь немецкого математика Карла Фридриха Гаусса единица силы притяжения называется гаусс. В этих единицах измеряется сила на поверхности магнита.

Типы постоянных магнитов

Разработано множество типов искусственных магнитов. Впервые людьми были изготовлены постоянные магниты из ковкого железа. По мощности они значительно превосходили природные. Но чистое железо не может длительно сохранять магнитные свойства.

Первый тип сплава, обладающего магнитными свойствами, называется «алнико». Его изготавливают из смеси никеля, алюминия и железа.

Керамические магниты из бариевого феррита производятся в США с 1954 года. В феррите барий соединен с атомами железа. Феррит можно превращать в порошок, расплавлять, отливать в любую желаемую форму нужного размера, а затем намагничивать.

Резиновые магниты содержат гибкую пластмассу, смешанную с порошком из бариевого феррита. Они создают довольно сильное магнитное поле. Обычно используют намагниченные полоски чередующейся полярности.

Стронций также химически соединяется с железом, образуя магнитный материал. Его можно превращать в порошок, расплавлять, отливать в различные формы.

Магниты на основе редкоземельных элементов изготавливают из смеси самария, кобальта и чистого железа. Такие магниты имеют небольшие размеры, но создают мощное магнитное поле.

Совсем недавно был создан наиболее мощный магнитный материал, в котором редкоземельный элемент неодим соединяется с железом и небольшим количеством бора. Этот материал может быть отлит в маленькие формы.

Выбор магнитов

Существуют магниты любых форм, размеров и мощностей.

Они могут быть круглыми, кольцевыми, серповидными и длинными.

Круглые (дисковые) магниты имеют форму таблетки, у которых одна поверхность окрашена в белый цвет (южный полюс), а другая – в желтый (северный полюс). Северный полюс магнита оказывает тонизирующее действие, а южный полюс – тормозящее.

Кольцевые магниты состоят из двух частей – центральной и периферической, имеющих разную маркировку. Магнит оказывает тонизирующее действие, если в центре находится магнит белого цвета, а если желтого – тормозящее.

В длинных магнитах белая маркировка – северный полюс, а желтая маркировка – южный. Силовые линии направлены от северного полюса к южному.

Магниты дисковой формы удобны для контакта с ладонями, подошвами ног и туловищем. Но для сложных поверхностей лба, глаз, ушей, носа, щек и горла больше подходят серповидные магниты.

В практике су-джок используются так называемые магнитные звездочки. Магнитная звездочка похожа на круглый магнит, но с одной стороны имеет заостренную конусовидную форму. Вершиной конуса она точно устанавливается в заданную точку, тем самым воздействие локализуется и не затрагивает близлежащих областей. Магнитные звездочки с белым верхом используются для тонизации, а звездочки с желтым верхом используются для торможения в точках.

Выпускаются магниты величиной с пуговицу, керамические магниты, похожие на домино, дисковые магниты, напоминающие печенье. Применяют блочные магниты и магниты в виде брусков дюймовой толщины.

На одном конце или на одной поверхности магнита может располагаться один полюс, но выпускаются также магниты, на поверхности которых размещены несколько чередующихся полюсов. Если магнитный порошок добавляется в пластмассу, то изделию можно придать любую форму. Магниты закрепляют в повязках, лентах, жилетах, в деталях обуви. Их встраивают в ожерелья и браслеты, покрывают ими поверхность даже целого матраца.

Виды магнитов и их использование

Для лечения используют маломощные и средне-мощные магниты.

Обычно более мощными дисковыми магнитами воздействуют на ладони, подошвы ног и конечности. Маломощные керамические магниты используют только на голове, лице, грудной клетке и запястьях. Повязки, цепи и ожерелья предназначены для более длительного непрерывного применения, поэтому они снабжены маломощными небольшими магнитами.

Маломощные магниты можно носить длительное время, поскольку они позволяют проводить наиболее тонкую регуляцию энергетических и физиологических процессов в теле.

После приклеивания магнита наблюдают за изменением состояния здоровья в течение первых двадцати минут.

Улучшение состояния в течение этого периода свидетельствует о том, что магнит установлен правильно.

Если же состояние ухудшается – меняйте местами расположение полюсов магнита.

Время аппликации магнита зависит от индивидуальной реакции на него и варьируется от нескольких минут до нескольких часов.

Важно помнить, что магнит надо снять на пике улучшения состояния или же, напротив, в случае его ухудшения.

На ночь магнит необходимо снимать, так как во сне человек не может контролировать свое состояние. Количество процедур не ограничено и определяется исключительно самочувствием.

Среднемощные магниты могут оказывать более общее и сильное воздействие на тело человека, гармонизируя в нем основные потоки энергии. С этой целью магниты округлой формы устанавливаются в центральной части ладоней и подошв.

Если вы хотите сделать установку для магнитотерапии в **домашних условиях**, возьмите магнит от динамиков радиоприемников с таким расчетом: если к магниту приложить железную пластину, то сила отрыва ее должна быть около 300 г. У магнита с меньшей силой магнитное поле слабовато и проникает в ткани организма неглубоко.

Обычно для лечения применяют постоянные магниты с

полюсами на поверхностях, одна из которых в нужной полярности соприкасается с телом пациента. Этот метод не требует больших затрат, процедуры можно выполнять в домашних условиях. Если необходимо воздействовать магнитным полем на протяженную область на теле пациента, то лечение с помощью импульсных магнитных приборов, возможно, будет дешевле и эффективнее.

Рассмотрим особенности применения магнитов различных типов в терапевтических целях.

Магнитные бусы

Крошечные магниты привязывают в точках рефлексотерапии.

Магнитные постели

По всему миру распространены различные варианты магнитных постелей. Магниты монтируются в мягкую прокладку, на которую ложится пациент. В последнее время конструкторы начали добавлять в такие постели кристаллы, медные провода, минеральные смеси, другие материалы и приборы. Благодаря современной маркетинговой технике магнитные постели пользуются спросом во всем мире. Появилось множество «магнитных» миллионеров и людей, укрепивших здоровье магнитными процедурами.

Блочные магниты

Эти магниты имеют большие размеры, создают поле силой около 1000 гаусс. Применяются кратковременно.

Магнитные браслеты

Они также заполонили весь мир. Приносят облегчение при стрессах, при легких недугах, например артрите, расстройствах нервной системы, бессоннице. Улучшают кровообращение и состояние мускулатуры. Браслеты продаются в универмагах, могут быть заказаны по почте.

Дисковые магниты

У таких магнитов отсутствует отверстие в центре. Диаметр – около двух дюймов или менее. Плоские диски удобны для утолнения

умеренной боли. Их можно применять парами, чтобы один находился под одеждой, другой снаружи, тогда они будут держать друг друга в нужном месте. Дисковые магниты выглядят привлекательно, их даже можно выдать за последнее достижение в портновском искусстве.

Магнитная фольга

Она изготавливается с чередованием полюсов. Имеет невысокую стоимость, удобна в применении, эффективно утоляет боль.

Магнитная одежда

В настоящее время продают много различной магнитной одежды. Полярность и параметры магнитов необходимо обсудить с врачом. Например, в бюстгальтере северный полюс магнита должен быть направлен к телу, чтобы замедлить рост опухолей.

При пошиве одежды, вероятность перепутать полярность магнитов очень высока, что может затем нанести вред вместо лечения. Необходимо быть предельно внимательным, устанавливая магниты.

Мощные магнитные прокладки

Их мощность используется для намагничивания воды, улучшения вкуса фруктов, применения к различным частям тела.

Магнитное ожерелье

Как и браслет, ожерелье способно украшать владельца. Несмотря на их двойное применение, они рекламируются в качестве лечебных инструментов. Первое сообщение о лечении с помощью магнитного ожерелья принадлежит французскому врачу и датировано 400 годом н. э. В то время ожерелье было тяжелым, грубым и громоздким, изготовленным из магнитного железняка. Сейчас можно купить красивое и легкое, создающее мощное магнитное поле ожерелье, изготовленное из сплава самария, кобальта и железа. Привлекательное ожерелье другого типа делают из красного железняка (гематита) – блестящей серо-черной железной руды.

Чтобы предотвратить головную боль, ожерелье следует

надевать на голову. Его можно носить на запястье, локте, колене, стопе, кисти. Рекомендуется закрывать ожерельем глаза для отдыха, мягкого восстановления эффективности зрения. Ожерелье также помогает при ухудшении подвижности шеи, боли в плечах. Его можно носить круглосуточно, снимая только на время водных процедур.

Магнитные ремни

Ремень можно надевать *на голову* или привязывать на лоб дважды в день по 15–30 минут. Он поможет устранить головную боль, мигрень и другие проблемы.

Для лечения болезней *горла* рекомендуется носить *ремень* на шее в течение 15–30 минут один или два раза в день. Это позволит избавиться от кашля, тонзиллита и других подобных недугов.

Чтобы нормализовать *кровенное давление*, нужно носить *ремень* на правом запястье, если давление повышено, или на левом запястье, когда давление понижено. Допускается не снимать ремень в течение двух-трех часов при ежедневном применении.

Специально разработанный *ремень для живота* следует носить с целью устранения болезненных состояний в брюшной полости и в спине. Он окажет помощь при колите, грыже, простатите и других подобных болезнях. Сеанс продолжается один-два часа дважды в день.

Наколенный ремень рекомендуется носить на больном колене в течение одного-двух часов один или два раза в день. Процедуры успокоят мышечную боль, вылечат опухоли коленных суставов, артрит и другие недуги. Ремень удобен для продолжительного использования. Его можно надевать сначала на одно колено, затем на другое. Если имеются два ремня, то их следует носить одновременно на обоих коленях.

Способы применения магнита

Мы теперь знаем, что магниты имеют два полюса: северный и южный. Важно выяснить, вызывают ли оба полюса одинаковый эффект при прикосновении к телу. Основатель гомеопатии доктор Ганеман обнаружил различия. Он приготавливал лекарства, используя особенности влияния каждого полюса. В тот же период ученые определили, что намагничивание воды с помощью

северного полюса совершенно нейтрализует в ней бактерии, а южный полюс вызывает противоположный эффект – ускоряет их развитие.

На ранних этапах применения магнитотерапии оставалось неясным, почему один из полюсов магнита не оказывает лечебного действия при конкретном заболевании, а противоположный полюс исцеляет. Позже в результате длительных исследований было установлено, что северный полюс помогает бороться с инфекционными болезнями, южный полюс хорошо утоляет боль различного характера.

Разрабатывались две теории лечебного использования магнитных полюсов. В однополюсной теории считалось правильным применение только одного из полюсов в конкретной процедуре, но в двухполюсной теории предполагалось достижение большей эффективности лечения при одновременном воздействии двумя полюсами. В настоящее время двухполюсная теория имеет больше сторонников, ее методы широко применяются в медицинской практике.

Магнитотерапия может быть общей или местной. При местном лечении выбранный полюс магнита прикладывают непосредственно к той части тела, которая нуждается в медицинской помощи.

На органы и части тела, имеющие округлую форму (головной мозг, глаза, рот, уши, зубы, сердце, почки, селезенку, печень, молочные железы, суставы, сфинктер и т. п.), воздействуют круглыми или кольцевыми магнитами.

Если болезнь протекает с болью, увеличением размеров и функции органа, остро, бурно, то в большинстве случаев эффективной будет такая установка магнитов, при которой с поверхностью кожи над органом или его проекцией в системе соответствия соприкасается южная сторона магнита. При этом снаружи обращена его желтая поверхность (желтая сердцевина кольцевого магнита) и достигается эффект торможения.

Если болезнь протекает вяло, с недостатком функции органа (части тела) и уменьшением его размеров, то будет правильно, если с поверхностью кожи над органом или его проекцией в системе соответствия соприкоснется северная сторона магнита. Тогда снаружи будет обращена белая поверхность (белая сердцевина

кольцевого магнита).

Этим достигается эффект тонизации.

На органы и части тела, имеющие вытянутую форму (спинной мозг, толстый кишечник, мочеточники, маточные трубы, трубчатые кости, скелетная мускулатура, сосуды и нервные стволы, бронхи, нос, брови и т. п.), воздействуют длинными магнитами.

Если следовать перечисленным правилам постановки магнитов, в большинстве случаев эффект будет достигнут.

Если же на фоне установленных магнитов симптомы болезни нарастают, необходимо поменять полюса магнитов.

Важно помнить, что пациент может почувствовать изменения уже на первой минуте лечения. Это зависит от индивидуальной чувствительности пациента к магнитам, от того, насколько правильно определен пораженный участок энергетической системы и от силы используемых магнитов. Поэтому 20–30 минут пациента следует активно наблюдать, при необходимости меняя полюса местами.

Такая дополнительная диагностика называется аппликационной, так как позволяет оценить изменения симптомов после аппликации магнитов. При работе с магнитами аппликационный диагноз является обязательным и неременным условием, даже если врач абсолютно уверен в правильности поставленного им предварительного диагноза и выполнения процедуры. Во всех случаях именно аппликационный диагноз имеет решающее значение для эффективного лечения больного.

Когда заболевание захватывает ряд органов, становится необходимой общая магнитотерапия. В этом случае оба полюса прикладывают к ладоням рук или к подошвам, в которых сосредоточены нервные окончания. Магнитное воздействие немедленно распространяется по всем частям тела.

Если заболевание охватывает верхнюю половину тела, то магниты нужно разместить на ладонях. При болезнях в нижней половине тела магниты следует приложить к подошвам ног.

Частота применения магнитов и общая продолжительность лечения будут зависеть от тяжести заболевания.

Тело обладает магнитными свойствами, поэтому расположение полюсов лечебных магнитов должно соответствовать определенным правилам.

Северный полюс прикладывают с правой стороны, южный – с левой. Северный полюс размещают в верхней части тела, южный – в нижней. Наконец, северный полюс прикладывают со стороны груди, южный – со стороны спины.

Но правила не должны снижать эффективность лечения. Опираясь на свой опыт, учитывая состояние пациента, врач может гибко применять различные методы магнитотерапии. Он принимает во внимание характер заболевания, степень его тяжести, а также множество других факторов, о которых пойдет речь в следующих главах.

Магнитотерапия также принимает стандартные отведения, которые широко применяются в электрокардиографии. Положительные и отрицательные электрические токи соответствуют северному и южному полюсам магнита. Для исследования электрокардиограммы электроды подключаются в разных комбинациях к обоим предплечьям и левой ноге. Одновременно производится запись двух кривых. Подключаются два электрода: положительный и отрицательный. Два предплечья и левая нога могут образовать три комбинации: правая рука – левая рука, правая рука – левая нога, левая рука – левая нога. Эти три комбинации называются стандартными отведениями в ЭКГ.

Магнитотерапия воспользовалась теорией стандартных отведений, но добавила еще две комбинации: правая рука – правая стопа, правая стопа – левая стопа. Таким образом, в соответствии с теорией стандартных отведений, в практике магнитотерапии применяют пять методов использования магнитов.

Если магниты должны быть приложены к нескольким частям тела, лечение следует начать сверху, а затем продолжать его, двигаясь вниз.

Сначала магниты нужно прижать к ладоням, затем к спине и коленям, и, в последнюю очередь, – к подошвам.

В случае воздействия на ладони магнитами высокой или средней мощности пациент должен сидеть на скамейке или табурете, оба магнита необходимо расположить с обоих боков пациента или передним. Северный полюс магнита нужно разместить справа, а южный – слева. Правую ладонь следует прижать к северному полюсу, левую – к южному.

При другом методе лечения северный полюс магнита должен

находиться на скамейке или табурете, правую ладонь пациента следует прижать к этому полюсу. Подошву левой ноги пациента нужно поставить на южный полюс магнита, расположенного на деревянной дощечке, лежащей на полу.

При использовании третьего метода ладонь должна лежать на северном полюсе магнита, расположенного слева или справа от пациента. Подошву ноги нужно поставить на южный полюс магнита, находящегося на деревянной дощечке с той же стороны от пациента.

Если лечение проводится с помощью керамических магнитов, северный полюс нужно прикладывать к правому боку сидящего или лежащего пациента. Южный полюс прижимают к левому боку. Желательно положить стопы на деревянную дощечку.

Вы можете применять методы магнитотерапии ночью – вот два простых способа:

- положить магнит под подушку, выполнив необходимые приготовления, чтобы ваша голова находилась под влиянием магнитного поля;
- положить магнит рядом с собой, как можно ближе к области вашего солнечного сплетения, что обеспечит влияние магнитного поля на все тело.

Лечение магнитом и точки рефлексотерапии

В основе данного метода лечения лежит воздействие магнитного поля на так называемые точки соответствия.

Основными называются те системы соответствия, в которых все тело целиком проецируется на кисть или стопу.

Вы можете воспользоваться специальной литературой, в которой подробно рассматриваются точки соответствия, например, книгами по су-джок. Мы же приведем здесь простую систему зональной терапии по методу Джозефа Корво. Массируя точки на ладони и стопе, вы будете оказывать сильное лечебное воздействие на определенные органы, нуждающиеся в терапии.

Применение с лечебной целью магнитных полей оказывает противоотечное, противовоспалительное, противозудное, обезболивающее и противоаллергическое действие.

Происходит улучшение питания тканей за счет активизации

кровообращения в капиллярных (конечных) сосудах органов, ускорение восстановительных процессов.

Магнитные поля положительно влияют на работу сердца.

Они воздействуют на его функции: уменьшается потребность миокарда в кислороде и увеличивается коронарный кровоток.

Точки рефлексотерапии показаны на рис. 1–4.

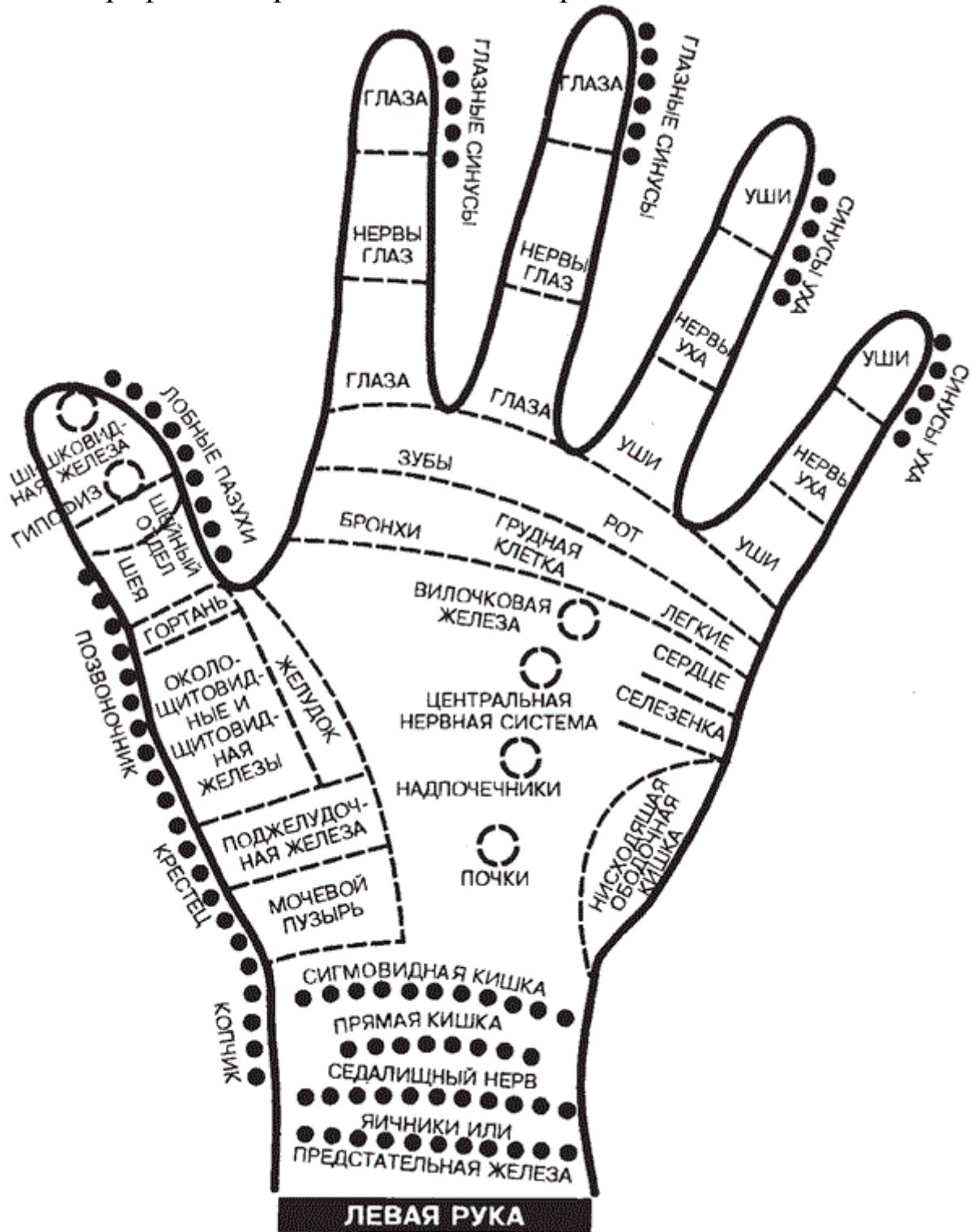


Рис. 1

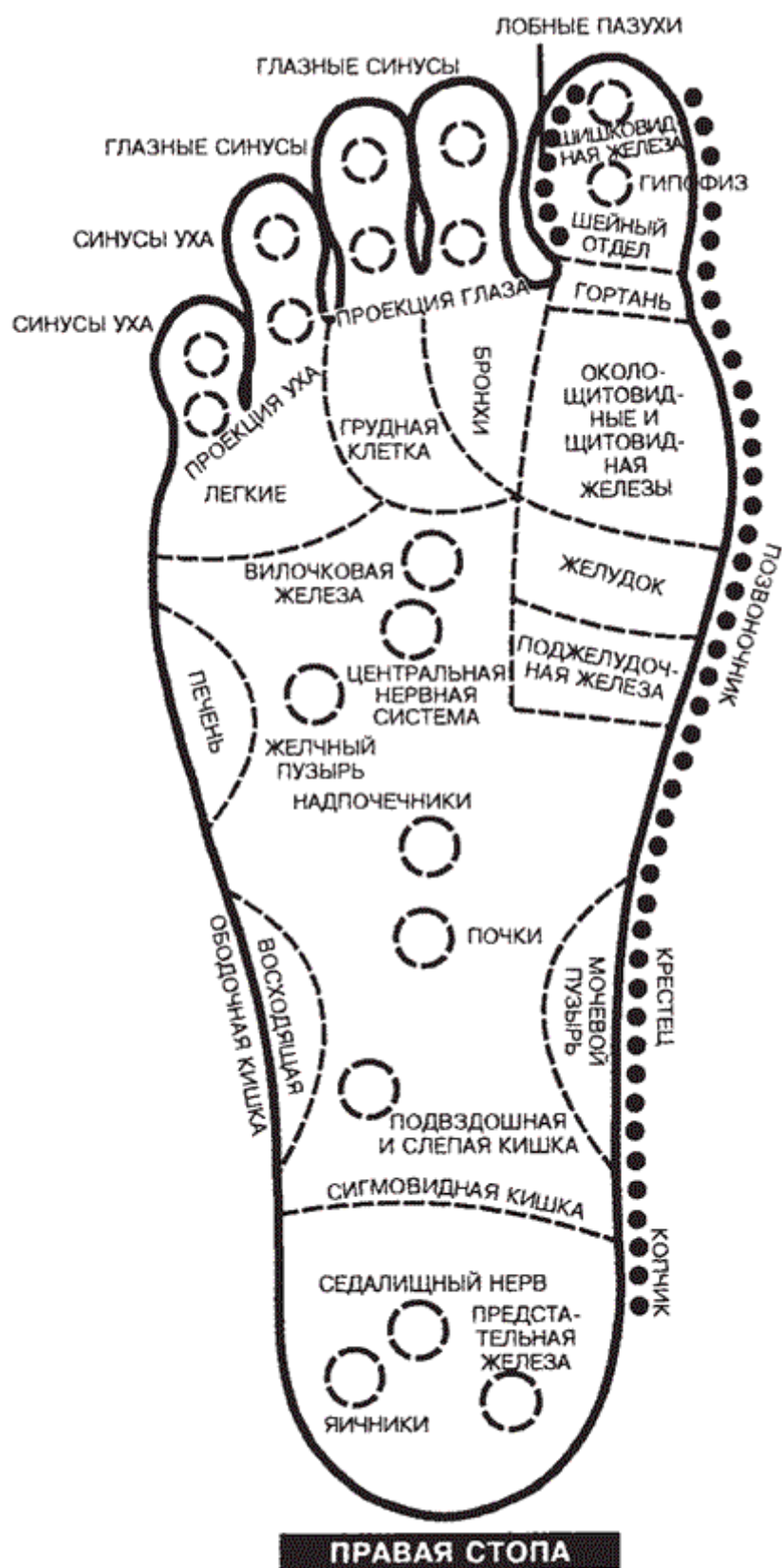


Рис. 3

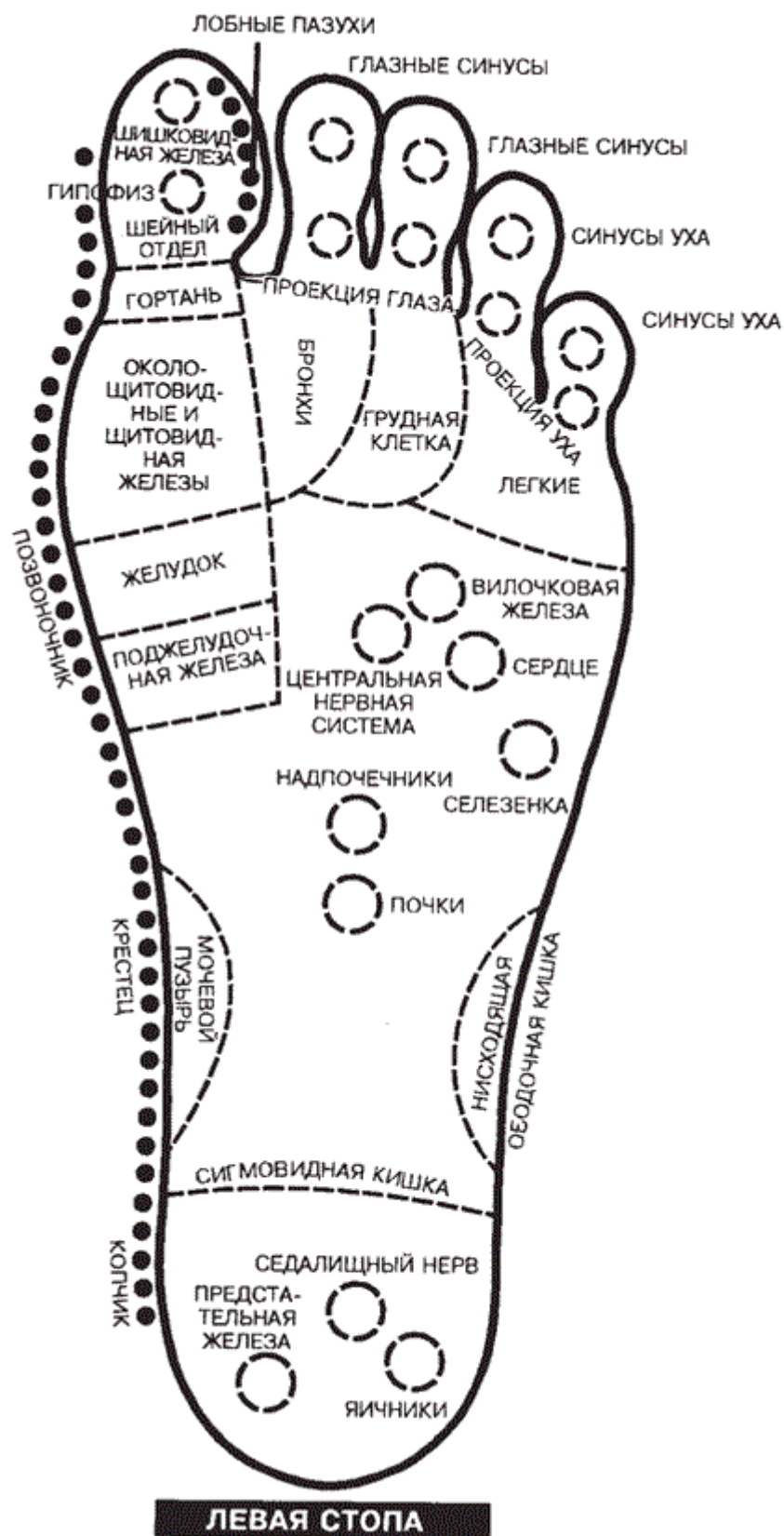


Рис. 4

Рекомендации и предостережения по лечению магнитом

Лечение с помощью магнитов кажется очень легким. Но, приступая к нему, нельзя пренебрегать его основными принципами.

- Южный полюс стимулирует и развивает процесс лечения, рост и активность.

- Северный полюс успокаивает, замедляет и ослабляет воспалительные процессы.

- Нельзя лечить опухоли, в том числе раковые, инфекционные болезни, прикладывая южный полюс магнита к проблемной части тела. Поскольку южный полюс стимулирует рост, это может активизировать раковые клетки, бактерии и вирусы.

- Нельзя применять магниты в области матки при лечении беременных женщин.

- Нельзя применять магниты в области грудной клетки при лечении пациентов, пользующихся кардиостимуляторами.

- Не следует ежедневно длительно применять мощные магниты в области головы, шеи, гланд.

- Не следует лечить болезненное состояние с помощью магнитов, если оно ухудшается при любой полярности.

Помните, что с помощью магнитов можно лечить любой недуг. Вредные побочные эффекты возникают очень редко. Магнитотерапия помогает бороться с инфекциями, но улучшение состояния больного наступит после нескольких процедур.

Все биомагнитные принадлежности следует беречь от огня. Желательно, чтобы пациент избегал охлаждения в течение часа после применения поясных или наколенных ремней. Любые водные процедуры также не рекомендуются в течение часа.

Утренние часы более всего подходят для лечения магнитами. Люди, предпочитающие рано вставать, могут принять ванну перед лечением, а после него позавтракать. Не следует употреблять холодные блюда и напитки в течение часа после применения мощных магнитов. Рекомендуются горячие блюда и напитки. Нельзя проводить лечение мощными магнитами сразу после обильной трапезы. Наручные часы подвержены влиянию магнитов, поэтому их не следует приближать к магниту. Если магнит или полюс был применен ошибочно или если лечебная процедура продолжалась необоснованно долго, любой вредный эффект можно нейтрализовать, положив обе ладони или поставив обе ноги на цинковую пластину.

Как упоминалось раньше и будет подчеркиваться в дальнейшем, продолжительность лечения зависит от состояния пациента и серьезности заболевания. Но в большинстве случаев заметное улучшение наблюдается в течение нескольких недель. Если облегчение вообще не наступает, необходимо прекратить процедуры, использовать другие средства медицины.

Исследования безусловно доказали, что человеческое тело состоит из мельчайших клеток, которые сами являются крошечными магнитами. Для хорошего самочувствия необходимо поддерживать равновесие магнитных полей тела, а также баланс магнитных полей различных органов. Любое нарушение или ненормальное колебание магнитного поля какого-то органа или нескольких органов приведет к болезненному состоянию. При плохом функционировании одного органа возникают проблемы для всего организма.

Обычно медицинская помощь оказывается с помощью лекарственных препаратов. Магнитотерапия исцеляет путем наружного применения магнитов, которые активизируют в организме жидкости, имеющиеся в нем внутренние магнитные поля, электрические импульсы. Она может использоваться совместно с медикаментозным лечением. Главная цель магнитотерапии – стабилизация магнитных и электрических процессов в организме, которые часто подвергаются вредному влиянию современного стиля жизни, стрессов и множества других факторов.

Магниты воздействуют на весь организм. Но кровь наиболее подвержена их влиянию, так как в ней находится основная доля железа, имеющегося в теле. Остаток железа содержится в мускулах. По этой причине кровь немедленно активизируется, когда применяются магниты. Ускоряется процесс ионизации, улучшается кровообращение во всем теле. Благодаря этому организм омолаживается, активизируются железы внутренней секреции, регулирующие его важнейшие функции.

Магниты также оказывают влияние на другие жидкости и химические вещества в организме, воздействуют на имеющиеся в нем внутренние магнитные поля, улучшают генерацию электрических импульсов. Магнитотерапия активизирует основные процессы в организме человека.

Особенности лечения некоторых недугов

Полюса магнитов можно эффективно использовать различными способами для исцеления почти любого недуга. Однако лучше всего применять их в качестве дополнения к уже назначенному методу лечения.

Лечение с помощью магнитов отличается простотой, дешевизной, почти полным отсутствием побочных эффектов. Такое лечение применимо к любому недугу, болезненному состоянию, любой части тела.

Иногда на проблемную область можно непосредственно воздействовать. Также можно лечить конкретные органы или железы.

Нужно помнить о том, что каждый человек уникален, что средство, которое было эффективным для одного пациента, может оказаться бесполезным для другого.

Магниты только помогают лечению. Если пациент принимает рекомендованные лекарства, то он не должен прекращать это лечение, пока не получит указание своего врача.

Рассмотрим особенности лечения различных заболеваний с помощью магнитов. Для ускорения выздоровления можно также рекомендовать пациенту пить намагниченную воду.

Заболевания ЖКТ

Разлитие желчи можно лечить магнитами. Северный полюс магнита средней мощности следует приложить к правой ладони, южный полюс – к левой ладони. Процедура должна продолжаться по 10 минут утром и вечером. Намагниченную двумя полюсами воду нужно пить несколько раз в день. Южный полюс магнита средней мощности прикладывают к телу в области печени. Лечение займет несколько недель.

Функционирование надпочечной железы можно стимулировать или ослаблять. К сожалению, эта помощь будет временной. При использовании мощных магнитов нужно соблюдать осторожность, чтобы не вызвать чрезмерную активизацию какого-либо органа или железы.

Понос и **дизентерию** лечат подобным методом. Рекомендованные магниты прикладывают к животу и к подошвам ног два или три раза в день. Пить намагниченную двумя полюсами воду следует после каждой дефекации или с интервалом в два часа.

Временный **запор** легко излечивается. Магнит, имеющий силу около 1000 гаусс, нужно разместить в области толстой кишки, повернув его южным полюсом к телу. Процедура занимает не более 15 минут. Японцы разработали магнитный пояс для лечения запоров. Пояс эффективно воздействует на тело южными полюсами, а так же сочетанием северных и южных полюсов магнитов. Кроме того, пациент может использовать очень мощный магнит, положив правую ладонь на его северный полюс, а левую – на его южный полюс. Рекомендуется также четыре-пять раз в день пить намагниченную двумя полюсами воду. Лечение нужно продолжать в течение нескольких месяцев.

Геморрой можно лечить, применяя северный полюс магнита в проблемной области. Продолжительность лечения будет зависеть от состояния пациента. Больной, страдающий от **свищей, трещин, геморроидальных узлов**, должен остерегаться и избегать запоров, так как именно они создают проблему. Метод лечения всех форм болезни один и тот же. Пациенту нужно сидеть на северном и южном полюсах очень мощного магнита в течение 10 минут два раза в день. Рекомендуется пить намагниченную воду и промывать такой водой пораженную область тела.

Метеоризм обусловлен накоплением газов в кишечнике, что может причинить много неудобств. Очень мощные магниты нужно прикладывать с двух сторон живота, размещая северный полюс справа, а южный слева. Рекомендуется пить намагниченную южным полюсом воду. Следует носить магнитный пояс для лечения желудка в течение одного или двух часов по утрам и вечерам.

Резкая боль в толстой кишке называется **коликой**. Это слово используется также для описания острых периодических болей в других органах. Мощные магниты или магниты средней мощности можно расположить на животе таким образом, чтобы северный полюс находился справа, а южный слева. Эффективность лечения возрастет, если пить намагниченную двумя полюсами воду.

При проблемах с **печенью** нужно использовать южный полюс

магнита. Если печень инфицирована, то необходимо применить северный полюс. Лучше всего пользоваться магнитом большого размера в течение часа один или два раза в день. **Гипертрофированную (увеличенную) печень** лечат, прикладывая северный полюс очень мощного магнита к опухшей и болезненной части печени. Южный полюс подобного магнита располагают на спине напротив печени. Рекомендуется пить намагниченную двумя полюсами воду несколько раз в день.

Для лечения слабо функционирующей **поджелудочной железы** применяют южные полюса магнитов. Эта железа находится на 2,5 см выше и левее пупка. Небольшие дисковые магниты можно расположить под тканью и снаружи, чтобы они держали друг друга. Так их будет удобно носить в течение нескольких часов.

Язвы во рту болезненны, иногда могут кровоточить. Если их основная причина заключается в плохом пищеварении, то нужно прикладывать к ладоням рекомендованные врачом магниты и располагать маломощные магниты на щеках. Рекомендуется пить намагниченную северным полюсом воду несколько раз в день.

Язвы лечат, непосредственно воздействуя на них северным полюсом магнита. Полезно пить намагниченную воду. Чрезмерная активность надпочечных желез может быть причиной появления язв, поэтому нужно их исследовать. Врач определит, требуется ли магнитное лечение этих желез.

Нарушения обмена веществ

Диабет можно лечить, воздействуя магнитом на поджелудочную железу дважды в день в течение 30 минут, стимулируя ее вырабатывать больше инсулина. Если чрезмерно высока активность надпочечных желез, то применение северного полюса магнита ослабит ее до нормального уровня, поможет отрегулировать содержание сахара в крови.

Магнитотерапия действует более эффективно при лечении пациентов, не имеющих инсулиновой зависимости. Каждое утро нужно прикладывать ладони к полюсам магнитов очень высокой мощности на 10 минут. Если заболевание имеет хронический характер, то северный полюс мощного магнита нужно расположить в области поджелудочной железы, а южный полюс подобного

магнита – на спине, напротив этой железы. Намагниченную двумя полюсами воду рекомендуется пить несколько раз в день, чтобы ускорить стабилизацию.

Магнитотерапия помогает решить проблему **избыточного веса**. Магнитные серьги стимулируют особые точки на ушной раковине, которые уменьшают аппетит. Если ожирение вызвано перееданием, то такое решение даст быстрый результат. Северные полюса магнитов также следует прикладывать к тем местам, где имеются значительные отложения жира. Мощность магнитов должна быть большей в частях тела, нуждающихся в быстром уменьшении отложений. По утрам в течение 10–15 минут правую ладонь нужно держать на северном полюсе очень мощного магнита, левую – на южном полюсе.

По вечерам необходимо класть подошвы ног на полюса магнитов. Полезно также пить намагниченную двумя полюсами воду несколько раз в день. Магнитами можно воздействовать на бедра, живот и другие области, где происходит накопление жира.

Странно, но факт. Магнитотерапия помогает **увеличить рост** человека. Идея заключается в стимулировании гипофиза. Северный полюс серповидного керамического магнита нужно расположить в центре лба между бровями над переносицей, южный полюс подобного магнита – на затылке. Процедуру необходимо выполнять в течение 10 минут каждое утро.

На следующий день северный полюс следует разместить между лбом и правым ухом, а южный полюс – с противоположной стороны между лбом и левым ухом. Ежедневно нужно изменять положения магнитов. Рекомендуется пить намагниченную южным полюсом воду, по крайней мере, три раза в день. После нескольких месяцев применения магнитов можно измерить изменение роста.

Магнитотерапия помогает замедлить развитие **седины**. Два мощных магнита следует прикладывать к ладоням на 10 минут утром и вечером. Намагниченную южным полюсом воду нужно пить несколько раз в день. Лечение может проводиться в течение нескольких месяцев.

Сердечно-сосудистые заболевания

Кровотечение из носа может возникнуть по многим

причинам. В первую очередь пациента нужно положить так, чтобы его голова была приподнята над телом. Нос необходимо закупорить ватными тампонами. Магниты очень высокой мощности следует приложить к ладоням, а серповидные керамические магниты – к обеим ноздрям. Процедуру нужно продолжать до прекращения кровотечения.

Гипертония часто обусловлена чрезмерной активностью надпочечных желез. В таких случаях лечение магнитами поможет нормализовать кровяное давление.

При повышенном давлении нужно держать ладони на двух полюсах очень мощного магнита в течение 5 минут по утрам. Если кровяное давление понижено, то, используя такой же магнит, следует держать ладони в течение 15 минут.

Приносят пользу также магнитные ленты, которые надевают на правое запястье – при повышенном кровяном давлении, но на левое запястье при пониженном. Такие ленты необходимо носить не менее одного часа. Чтобы ускорить нормализацию давления, рекомендуется пить намагниченную двумя полюсами воду.

Болезни сердца все чаще заставляют людей страдать в наше время. Их лечение с помощью магнитов оказывается довольно эффективным. Правую ладонь следует прикладывать к северному полюсу очень мощного магнита, левую – к южному.

Продолжительность процедуры можно постепенно увеличивать от 5 до 10 минут в день, выполняя ее по утрам. Желательно пить намагниченную южным полюсом воду несколько раз в день.

Заболевания опорно-двигательного аппарата

При **артритах** часто применяют магнитотерапию. Веками магниты использовали для лечения нарушений подвижности суставов. Продолжительность лечения и частота процедур для каждого пациента должны назначаться врачом.

Боли в спине, обусловленные **люмбаго**, **воспалением элементов позвоночника**, **ревматизмом**, **смещением позвонка**, удается ослабить с помощью магнитов. Если боль ощущается в верхней части тела, то нужно прикладывать северный полюс магнита. При боли в нижней части тела прикладывают южный полюс. Если боль ощущается справа, то лечение

проводят с помощью северного полюса магнита. При боли с левой стороны – южного полюса. Рекомендуется также пить намагниченную двумя полюсами воду.

При **синдроме канала запястья** следует надевать манжеты или накладки, содержащие маленькие магниты. Возможно применение нескольких типов такой лечебной одежды, которые отличаются друг от друга конфигурацией магнитного поля. К телу могут быть обращены либо северные полюса магнитов, либо южные. Иногда в такой одежде часть магнитов обращена к телу северными полюсами, а остальные – южными. Воздействие южными полюсами обеспечивает хорошую профилактику. При слабых симптомах следует применять сочетание северных и южных полюсов. Если же болезнь сопровождается воспалением и болью, то необходимо использовать северные полюса.

Боли в **коленях** также лечат с помощью магнитов. Такие боли часто возникают при **остеоартрите, ревматоидном (напоминающем ревматизм) артрите, подагре**. Нейлоновая повязка, которая содержит слой из маленьких магнитов, может принести большую пользу. Применяют повязки трех типов. В повязке первого типа магниты обращены к телу северными полюсами, второго – южными, в повязке третьего типа часть магнитов обращена к телу северными полюсами, а остальные – южными. Выбор типа повязки зависит от характера болезни. Очень мощные магниты прикладывают северным полюсом к проблемной части правого колена, южным полюсом к левому колену на 10 минут по утрам. На подошвы ног следует воздействовать магнитами по вечерам. Рекомендуется пить намагниченную двумя полюсами воду несколько раз в день. Если боль ощущается в какой-либо ограниченной области колена, то к этому месту можно привязать серповидный керамический магнит, повернув его южным полюсом к телу. Желательно сохранять положение магнита в течение нескольких часов в ночное время.

При **ревматизме** нужно обязательно прикладывать ладони к полюсам очень мощного магнита, если болезнь преобладает в верхней части тела. Если более проблемной является нижняя часть тела, такие магниты прикладывают к подошвам. Страдающие от болезни колени лечат, прикладывая северный полюс магнита к правому колену, а южный полюс подобного магнита – к левому.

Рекомендуется регулярно пить намагниченную южным полюсом воду.

Ишиас причиняет сильную боль, которая ощущается в одной ноге или в обеих. Для лечения северный полюс очень мощного магнита нужно приложить к бедру в том месте, где начинается боль. На южный полюс подобного магнита следует поставить подошву больной ноги. Полезно пить намагниченную южным полюсом воду. Процесс лечения будет долгим.

Люмбаго (прострел) причиняет боль в нижней части спины в области поясницы. Мощные магниты нужно применять в болезненной зоне. Если боль охватывает верхнюю и нижнюю части спинного мозга, то северный полюс магнита следует расположить сверху, а южный – снизу. При горизонтальном положении болезненного участка северный полюс должен находиться справа, южный – слева. Намагниченную южным полюсом воду полезно пить несколько раз в день.

Магнитные ожерелья облегчают **боли в шее и плечах**. Такие ожерелья носят много веков, не только используя их целебные свойства, но и в качестве украшений. Сильные боли в спине, шее и плечах обусловлены современным стилем жизни. В настоящее время магнитные ожерелья становятся модным дополнением к одежде.

Спондилит (воспаление элементов позвоночника) довольно широко распространен в наше время. Болезнь имеет несколько разновидностей. Она характеризуется сильной болью, потерей трудоспособности. Магнитотерапия способствует излечению. Если рентгеноскопия показывает смещение позвонка, то в этом месте необходимо прикладывать северный полюс очень мощного магнита, чтобы восстановить правильное положение позвонка. Южный полюс подобного магнита нужно применять в той точке, где начинается боль.

Заболевания органов дыхания

Астму лечат, прикладывая северный полюс магнита к области грудной клетки. Начать процедуры нужно сразу после постановки диагноза и продолжать их даже при отсутствии приступов. Два мощных магнита следует прикладывать к ладоням на 10 минут

утром и вечером. Северный полюс магнита нужно прижать к правой ладони, южный полюс – к левой ладони.

Серповидные керамические магниты применяют при проблемах с носом и горлом. Правая ноздря должна находиться под влиянием северного полюса, левая – южного. Желательно, чтобы магнитное поле охватывало всю носовую перегородку. Процедуру проводят дважды в день по 10 минут. Она помогает при затрудненном дыхании. Серповидный магнит можно так же прикладывать к горлу на 10 минут ежедневно. Приносят пользу магнитные ожерелья, которые можно носить в течение дня, снимая во время водных процедур.

Намагниченную двумя полюсами воду нужно пить несколько раз в день, принимая 50–60 граммов каждый раз. Это поможет устранить застойные явления в легких.

При **синусите (воспалении слизистой оболочки околоносовой пазухи)** нужно прикладывать ладони к очень мощным магнитам. Серповидные керамические магниты необходимо разместить с обеих сторон носа или на бровях, в зависимости от расположения болезненной области. Магнитную фольгу или другие маленькие магниты следует применить непосредственно в области **пазух**. Такое воздействие может обеспечить только временное улучшение. Для выяснения причин болезни требуется исследовать эндокринную систему и почки. Соответствующие магнитные процедуры должны быть выполнены по отношению к этим органам, что ускорит лечение.

Заболевания и расстройства нервной системы

Головные боли обычно хорошо поддаются лечению магнитами. Как правило, рекомендуется применять северный полюс магнита. Начать процедуру следует при появлении первых признаков боли. Головные боли, вызванные стрессами или перенапряжением глаз, обычно устраняют, прикладывая северный полюс магнита ко лбу.

Для облегчения головной боли от мигрени может потребоваться применение магнитов по всей поверхности головы. В этом случае необходимо воздействовать даже на те области, где боль не ощущается. В настоящее время имеются в продаже

удобные магнитные ленты для головы.

Если головную боль не удастся быстро утолить, то нужно выяснить истинную причину ее возникновения, и после этого определить область лечебного применения магнитов. Следует проверить печень или кишечник. Серповидными керамическими магнитами необходимо воздействовать на лоб, на точку между бровями или на оба виска. Магнитный ремень для головы рекомендуется держать на лбу в течение 15–20 минут один или два раза в день.

Мигрень можно облегчить, используя пару серповидных керамических магнитов или магнитов средней мощности. Северный полюс магнита размещают на правом виске, южный – на левом. Пользу принесет регулярное употребление намагниченной южным полюсом воды. Рекомендуется также применение магнитного ремня для головы.

Бессонницу можно преодолеть с помощью северного полюса магнита. Магнитная прокладка или магнитная постель, которая воздействует на все тело северными полюсами магнитов, окажет такую помощь. Перед сном желательно прикладывать северные полюса магнитов к грудной клетке в течение 15 минут. Другой способ заключается в применении южного полюса серповидного керамического магнита в точке между бровями в течение 10–15 минут перед сном. Рекомендуется также держать ладони на полюсах очень мощного магнита, пить намагниченную южным полюсом воду.

Крошечные магниты можно разместить в точках рефлексотерапии, чтобы облегчить адаптацию после **нарушения суточного ритма**, вызванного перелетом через несколько часовых поясов. Точки (влияющие на печень) находятся между большим и вторым пальцами стопы на середине линии, направленной к лодыжке. Точки, оказывающие влияние на толстый кишечник, располагаются в середине перепонки между большим и указательным пальцами руки. Но если магниты применяются в то время, когда вы привыкли спать, то результат, возможно, окажется противоположным ожидаемому, то есть вы будете бодрствовать.

При **проблемах с памятью** нужно прикладывать очень мощные магниты к ладоням по утрам, к подошвам ног – по вечерам. Рекомендуется несколько раз в день пить намагниченную

южным полюсом воду.

Магнитотерапия помогает лечить **рассеянный склероз** . Южным полюсом магнита воздействуют на весь позвоночник и на нижнюю часть головы. При слабых симптомах болезни следует ежедневно в течение нескольких часов носить постоянные магниты рекомендованной врачом полярности.

При **параличе мышц лица** помогает лечение магнитами. В пораженной болезнью зоне следует разместить магниты средней мощности или серповидные керамические магниты. Северный полюс магнита должен находиться в верхней части, южный полюс другого магнита – в нижней. Желательно пить намагниченную южным полюсом воду.

Магнитотерапия помогает при **стрессе** . Магниты прикладывают к спине, шее, коленям, грудной клетке, глазам и другим частям тела, чтобы ослабить напряжение. Воздействие северным полюсом устранил болезненные ощущения. Использование южного полюса мобилизует организм, нейтрализует последствия стресса.

Магнитотерапия благотворно влияет на **нервную систему** . Очень мощными магнитами необходимо воздействовать на ладони по утрам, на подошвы ног по вечерам. Рекомендуется много раз в день пить намагниченную двумя полюсами воду. Продолжительность лечения будет зависеть от улучшения состояния пациента.

При **невралгии** возникает боль в нервах, при **неврите** нервы воспаляются. Для лечения обеих болезней применяется один и тот же метод. Если болезненная область вытянута в вертикальном направлении, то северный полюс магнита нужно прикладывать к ее верхнему краю, а южный – к нижнему. При горизонтальном направлении, северным полюсом следует воздействовать на правый край, южным – на левый.

Желательно несколько раз в день пить намагниченную южным полюсом воду.

Магнитная стимуляция используется и в психиатрии. Недавние исследования позволили выявить ее благотворное влияние при лечении некоторых случаев **депрессии** .

Магнитотерапию считают более мягкой альтернативой электрошоковой терапии, применяемой в настоящее время для

лечения многих пациентов с тяжелой депрессией.

Вирусно-инфекционные заболевания

Обычная простуда также легко излечивается. Пациент должен класть ладони на два мощных магнита на 10 минут утром и вечером. Серповидными керамическими магнитами нужно воздействовать на ноздри и носовую перегородку. Намагниченную южным полюсом воду следует пить регулярно.

Кашель может иметь различный характер, разные причины. Но любой кашель нужно лечить, прикладывая ладони к мощным магнитам по утрам и вечерам. Серповидными керамическими магнитами следует воздействовать на горло несколько раз в течение дня, а также ночью.

Для лечения **боли в ушах** идеально подходят маломощные серповидные керамические магниты. Если болит только одно ухо, северный полюс магнита нужно приложить впереди уха, южный полюс – позади. Боли в обоих ушах следует лечить тем же способом по очереди. Если применение керамических магнитов не приносит облегчения, необходимо использовать магниты средней мощности.

Жар может быть симптомом многих болезней. Температура тела повышается, чтобы противостоять микробам и уничтожать их. Жар любого характера лечат одинаково. Дважды в день к ладоням прикладывают магниты средней мощности. С интервалом в два часа следует пить намагниченную двумя полюсами воду.

Свинка лечится с помощью серповидных керамических магнитов, размещаемых в болезненной области на один-два часа по утрам и вечерам. Магнитотерапия осуществляется с обеих сторон. Дополнительную помощь окажет прием намагниченной северным полюсом воды.

Пневмонию лечат, прикладывая ладони к полюсам рекомендованных врачом магнитов. Регулярно следует пить намагниченную двумя полюсами воду.

Гонорея – венерическая болезнь, которая может повлиять на жизненно важные органы в случае несвоевременного лечения. Северным полюсом очень мощного магнита нужно поочередно воздействовать на подошвы обеих ног. Процедура для каждой ноги

должна продолжаться 15 минут утром и вечером. Северные полюса магнитов средней мощности следует прикладывать с обеих сторон болезненной области. Можно также привязать на ночь серповидный магнит, повернув его северным полюсом к больному месту. Рекомендуется пить намагниченную северным полюсом воду, промывать такой водой болезненную область.

Глазные болезни

Глазные болезни отличаются разнообразием. При умеренном недомогании следует приложить к обоим глазам серповидные керамические магниты, даже если беспокоит только один глаз. В серьезных случаях необходимо положить правую ладонь на южный полюс магнита очень высокой мощности на 10 минут и одновременно положить на оба глаза серповидные керамические магниты, повернув их северными полюсами к векам. Воздействие на глаза должно продолжаться 5 минут. Рекомендуется промывать глаза намагниченной северным полюсом водой, а также пить намагниченную воду.

Трахома представляет собой появление гранул на внутренней поверхности века. Она может распространиться на роговицу и даже привести к слепоте. На больные глаза нужно положить на 7 минут серповидные керамические магниты, повернув их северными полюсами к векам. Процедуру следует проводить утром и вечером. Рекомендуется промывать глаза намагниченной северным полюсом водой, а также пить такую намагниченную воду.

При **катаракте** хрусталик глаза становится непрозрачным. Магнитотерапия может помочь на ранних стадиях болезни. Серповидными керамическими магнитами воздействуют на оба глаза. Магниты высокой мощности прикладывают к ладоням. Следует пить намагниченную северным полюсом воду, а также промывать глаза такой водой.

Конъюнктивит, распространенный в Индии, характеризуется покраснением и болезненным воспалением глаз, сопровождается обильными выделениями. Для лечения обоими полюсами серповидных керамических магнитов воздействуют на оба глаза. Процедуру следует повторять несколько раз в день. Рекомендуется промывать глаза намагниченной северным полюсом водой, а также

пить такую намагниченную воду. Кроме того, можно прикладывать магниты к ладоням.

Кожные заболевания

Экзема , **герпес (лишай)** и **стригущий лишай** лечатся с помощью северного полюса магнита. Если заболевание сопровождается какими-либо выделениями, то под магнит нужно положить тонкую мягкую ткань, чтобы предотвратить его загрязнение. Полезно пить намагниченную северным полюсом воду, а также промывать ею пораженные болезнью части тела.

При **псориазе** магнитотерапия способна оказать помощь. Если все тело поражено болезнью, то правую ладонь нужно прикладывать к северному полюсу очень мощного магнита, левую – к южному полюсу этого же магнита. Этот же метод следует применить к подошвам ног. Намагниченную северным полюсом воду необходимо пить несколько раз в день.

Лейкодерма , которая представляет собой нарушение пигментации кожи, может быть вылечена магнитотерапией. Применяя магниты, удастся избавиться от маленьких белых пятен, появившихся недавно. Если пятна расположены на верхней части тела, то нужно воздействовать на ладони очень мощными магнитами. Если пятна находятся на нижней части тела, такие магниты применяют к подошвам ног. Намагниченную воду следует пить несколько раз в день.

Мозоль представляет собой утолщение кутикулы или кожи. Обычно мозоли появляются на подошвах ног и вокруг стопы. Сдавленная утолщенная кожа причиняет боль. Для лечения нужно прикладывать к подошвам магниты высокой или средней мощности дважды в день. Рекомендуются пить намагниченную северным полюсом воду, а так же промывать мозоли такой водой.

Заболевания мочеполовой системы

При **инфекционных заболеваниях почек** рекомендуется лечение северным полюсом магнита. Когда почки функционируют слишком медленно, применяют южный полюс. Дисковые магниты можно носить непрерывно в течение нескольких часов. Один или

два раза в день следует также выполнять процедуры продолжительностью 15–30 минут с помощью больших магнитов. Различные виды инфекций действуют на почки. При **анурии** прекращается поступление мочи. **Полиурия** приводит к повышенному выделению мочи. **Гематурия** характеризуется попаданием крови в мочу. **Почечная колика** проявляется в виде спазматической боли в паху. **Задержка мочи** означает неспособность мочеиспускания. Для лечения всех этих болезней нужно прикладывать очень мощные магниты к почкам, к животу, а так же к подошвам ног. Процедура должна продолжаться около 30 минут утром и вечером. Несколько раз в день необходимо пить намагниченную двумя полюсами воду, чтобы промывать почки.

Нефрит , или воспаление почек лечат, применяя магниты средней мощности в области почек и воздействуя очень мощными магнитами на подошвы ног.

Онкология

Магнитное лечение некоторых типов **рака** имеет положительные результаты. Нельзя забывать, что в пораженной области можно применять только северный полюс магнита, поскольку южный полюс способен стимулировать раковые клетки, и их развитие ускорится. Воздействие южным полюсом магнита на тимус (вилочковую железу), который регулирует иммунную систему, помогает организму разрушать раковые клетки. Действие магнита на печень облегчает освобождение тела от токсинов. Применение южного полюса улучшает кровообращение, насыщает весь организм кислородом, что помогает клеткам выполнять их сложные функции. В тех случаях, когда болезнь угрожает жизни, как при появлении раковых опухолей, магнитотерапия полезна в качестве дополнения к назначенному курсу лечения.

Опубликовано много сообщений из различных частей мира об успешном лечении рака с помощью магнитов. Эксперименты, проведенные на мышах и кроликах, также подтверждают эффективность магнитов в борьбе против рака.

В Китае разработан магнитный бюстгальтер, снабженный специальными мягкими, гибкими магнитными вкладышами. Китайские врачи утверждают, что магнитный бюстгальтер

способствует уменьшению опухолей груди, не давая побочных эффектов.

Женские болезни

Аменорея – медицинский термин для обозначения скудных менструаций. Такое недомогание может возникнуть по многим причинам. Два очень мощных магнита нужно положить рядом друг с другом. Больная должна сидеть на них ежедневно по 30 минут в течение нескольких недель. Рекомендуется пить намагниченную двумя полюсами воду несколько раз в день. Такое же лечение назначают при **дисменорее**, или болезненных менструациях, при появлении проблем **менопаузы**, при **меноррагии**, или обильных менструациях, при **метроррагии**, или нерегулярных маточных кровотечениях.

Обильные липкие белые **выделения** из влагалища представляют серьезную проблему. Своевременное лечение такими же процедурами будет эффективным.

Магнитотерапия поможет вылечить **трещины на сосках груди**. Магниты средней мощности нужно держать, прижимая к соскам. Можно осторожно привязать к соскам серповидные керамические магниты. Если потрескался только один сосок, то к нему необходимо прижать северный полюс магнита. Рекомендуется пить намагниченную северным полюсом воду и обмывать соски такой водой.

Опухоли в матке следует лечить с помощью очень мощных магнитов, один из которых прикладывают спереди северным полюсом к матке, а другой – к спине южным полюсом, чтобы полюса находились напротив друг друга. Для лечения злокачественных опухолей применяют только воздействие северным полюсом магнита. Полезно пить намагниченную северным полюсом воду.

Мужские болезни

Гипертрофированную (увеличенную) предстательную железу следует лечить с помощью северного полюса магнита в течение одного или двух часов в день. Довольно удобно сидеть на

магнитной подстилке. Нельзя применять южный полюс в области опухоли, так как он стимулирует рост клеток, которые могут быть злокачественными. Очень мощные магниты необходимо прикладывать к обоим концам увеличенной предстательной железы. В тяжелых случаях это нужно делать даже три раза в день. Для улучшения мочеиспускания рекомендуется пить намагниченную южным полюсом воду.

Если значительное количество жидкости накапливается вокруг яичек, то это заболевание называют **водянкой оболочек яичка**. Чтобы помочь больному, нужно прикладывать к подошвам ног полюса очень мощных магнитов и расположить южный полюс серповидного керамического магнита около опухшего яичка. Лечение будет длительным.

Детские болезни

Ночное недержание мочи присуще всем детям, но его необходимо лечить в возрасте старше четырех лет. Назначенные врачом магниты следует прикладывать к подошвам ног ребенка на 10 минут перед сном. Кроме того, магниты размещают с двух сторон мочевого пузыря.

Полиомиелит остается в Индии массовым заболеванием, хотя правительство многое делает для борьбы с ним. Ребенок, страдающий этой болезнью, становится инвалидом. Для лечения детей старше двух лет северный полюс магнита средней мощности располагают на бедре со стороны, пораженной болезнью. Южный полюс подобного магнита кладут под подошву ноги с этой же стороны. Если болезнь распространилась на обе ноги, то правую ногу можно лечить утром, а левую – вечером. Процедуры для разных ног допускается также выполнять через день. Детей младше двух лет следует лечить с помощью керамических магнитов. Рекомендуется несколько раз в день поить ребенка намагниченной двумя полюсами водой.

Глисты всех типов создают проблемы для детского здоровья. После анализа кала и подтверждения диагноза назначенные врачом магниты нужно прикладывать к подошвам ног ребенка по вечерам. Полезно давать ему пить намагниченную северным полюсом воду несколько раз в день.

Прорезывание и рост зубов беспокоят всех детей. Чтобы этот период протекал легче, следует класть маленькие магниты в кулачки ребенка и давать ему пить намагниченную двумя полюсами воду.

Магнитотерапия помогает при **замедленном умственном развитии** детей. В зависимости от конкретной ситуации магниты средней или высокой мощности нужно прикладывать к ладоням ребенка по утрам, к подошвам ног по вечерам. Рекомендуется несколько раз в день поить ребенка намагниченной двумя полюсами водой.

Травмы

Боль, растяжения, ушибы, переломы костей

Боль, растяжения, ушибы, переломы костей очень хорошо поддаются лечению с помощью магнитов. Не останется даже следов ушибов, если северный полюс магнита приложить к травмированному месту сразу после их нанесения. Лечение травмы северным полюсом нужно продолжать до исчезновения боли и воспаления.

После этого следует лечить ту же травму с помощью южного полюса магнита, что вызовет улучшение кровообращения, повысит уровень насыщения тканей кислородом, ускорит деление клеток. Если в результате травмы возникло кровотечение, то оно прекратится. Затем можно применить северный полюс магнита в области грудной клетки для улучшения кровообращения и повышения насыщенности крови кислородом.

При переломах, когда северный полюс магнита прикладывают к верхней части поврежденной кости, происходит размягчение костной ткани и частично выводится кальций. С помощью южного полюса подобного магнита, размещенного на нижней части поврежденной кости, удаляются жидкость и кальций, которые направляются в нуждающиеся в них органы. Одновременное воздействие двумя полюсами магнитов ускоряет процесс лечения. Дополнительную помощь окажет намагниченная двумя полюсами вода, ее можно пить несколько раз в день.

При **травмах спины** следует расположить магниты вверху и внизу позвоночника, а так же на темени. Хороших результатов

можно достичь, используя предметы одежды и пояса с небольшими дисковыми магнитами. Для лечения таких травм предназначены также специальные магнитные постели.

Грыжа представляет собой выпяченную кишку, сдвинувшуюся в сторону от ее нормального положения. Она может причинять сильную боль. Если грыжа образовалась с двух сторон, то северным полюсом очень мощного магнита необходимо воздействовать с правой стороны, южным полюсом подобного магнита – с левой стороны. При расположении грыжи на одной стороне следует поместить северный полюс магнита спереди, а южный полюс – сзади, чтобы полюса находились напротив друг друга. Полезно пить намагниченную южным полюсом воду несколько раз в день. В случае лечения грыжи у ребенка мощность магнитов должна соответствовать его возрасту.

Раны любого типа лучше заживают, если при лечении использовать магнит. Если кровотечение отсутствует, то применение южного полюса магнита устранил боль и опухоль. При наличии кровотечения следует приложить северный полюс магнита к этой части раны. Прикладывая северный полюс к шву, наложенному хирургом во время операции, можно ускорить срастание тканей. Если рана довольно длинная, то можно воздействовать на нее двумя полюсами одновременно, расположив северный полюс выше или правее раны, а южный – ниже или левее ее. Следует промыть рану намагниченной водой. Полезно пить намагниченную воду.

Мы встречаемся с разными **насекомыми** и страдаем от их **укусов**. Основные симптомы одинаковы: зуд, опухоль, волдыри. Нужно немедленно приложить северный полюс магнита к месту укуса. Следует пить воду, намагниченную с помощью северного полюса.

В послеоперационный период магнитотерапия может ускорить заживление, **уменьшить рубцы**. Воздействие северным полюсом магнита утоляет боль, препятствует воспалению. Применение южного полюса помогает заживлению. Такие же процедуры рекомендуются для **небольших ран и порезов**.

Длительность лечения

Лечение большинства недугов нужно продолжать от 15 до 30 минут два раза в день, если применяется импульсное магнитное поле. Постоянные магниты следует использовать по 30 минут в течение нескольких дней. Для лечения с помощью гибких магнитных подстилок или магнитной фольги могут потребоваться 30 дней и более.

Однако объективно оценить результаты лечения способен именно пациент. Он обязан доверять мудрости своего тела. Подверженная болезни часть тела подаст сигнал, если лечение продолжается дольше, чем нужно. Прислушивайтесь к своему телу, применяйте магниты либо как основное средство, либо в качестве дополнения к основному курсу лечения и будьте готовы использовать разные методы магнитотерапии применительно к ситуации.

В экстренных случаях улучшение может наступить всего лишь через несколько минут. Если же благоприятные изменения вообще не происходят, что иногда случается, то дальнейшее магнитное лечение, вероятно, не поможет. Прекратите его.

При хронических или продолжительных болезнях результаты лечения, естественно, станут заметными не скоро. Многие условия влияют на этот процесс, например общее состояние здоровья пациента. Результаты могут проявиться через месяц ежедневного лечения или позже.

Помните: магниты не вылечивают, они лишь помогают организму преодолеть болезнь. Таким образом, чтобы предотвратить повторное возникновение той же проблемы, необходимо обзавестись полезными привычками, например, соблюдать правильную диету, избегать пессимизм и меланхолию, давать телу достаточную физическую нагрузку. Профилактическую магнитотерапию рекомендуется применять, когда состояние пациента улучшится.

Магнитотерапевты из многих стран мира сообщают о поразительных результатах лечения магнитами почти всех болезней. Но его эффективность зависит от множества факторов, включающих особенности телосложения, темперамент, предпочтения в еде, настроение, возраст, тип заболевания, наличие признаков хронической болезни, наследственность, образ жизни, привычки и так далее.

Не существует общего правила, которое позволило бы определить время необходимое для исцеления. Обычно магниты применяют один раз в день, но при хронических заболеваниях их можно использовать дважды в день. Сначала, чтобы оценить восприимчивость пациента к действию магнитного поля, процедуру не следует продолжать более 5 минут. Детей нельзя подвергать воздействию мощными магнитами ни при каких условиях. Постепенно длительность сеанса можно увеличить до 20 или 30 минут и выполнять его дважды в день, учитывая характер болезни и индивидуальную реакцию пациента.

Даже после исцеления недуга рекомендуется продолжать магнитотерапевтические процедуры, чтобы поддерживать сопротивляемость организма. Здоровые пациенты могут применять по 10 минут в день магниты в качестве профилактики.

Насколько безопасно лечение?

В 1994 году четверо врачей опубликовали в «Журнале ревматологии» статью о лечении артрита с помощью импульсных магнитных полей. Они констатировали, что более 200 тысяч пациентов были вылечены этим методом, их безопасность гарантировалась, вредных побочных эффектов не обнаружено.

В 1978 году китайские врачи и мануальные терапевты Хсу и Фонг представили в «Американский журнал мануальной терапии» статью «Опыт лечения нескольких десятков тысяч пациентов, почти 100 различных заболеваний; противопоказания не выявлены».

Действительно, побочные эффекты отсутствуют.

Но неправильное применение магнитов может помешать химическим процессам в организме. Ошибочный выбор полярности или использование слишком мощного магнита иногда временно вызывают тошноту, головную боль, раздражительность. Лучше всего внимательно прислушиваться к своему телу.

Внешнее магнитное поле оказывает влияние на атомную структуру клеток, вырабатывающих кровь и другие важные для организма жидкости, а также на существующие внутренние магнитные поля. Это влияние вызывает некоторые изменения в жидкостях, циркулирующих в теле, и иногда может стать причиной

реакций, особенно при использовании мощных магнитов. В таких случаях люди испытывают различные неприятные ощущения, например, тяжесть в голове, сильную испарину, сухость во рту, головокружение.

Но эти реакции кратковременны и совершенно не опасны. Не нужно паниковать.

Намагничивание воды

Мы уже обсуждали влияние магнитов на все формы жизни, а также на жидкости. Употребление намагниченной воды в период лечения магнитами рекомендуется большинством магнитотерапевтов. Оно повышает эффективность лечения. Пить намагниченную воду полезно и для профилактики, и в период реабилитации после магнитного лечения.

Когда вода или другая жидкость находится под воздействием поля постоянного магнита в течение некоторого промежутка времени, магнит передает жидкости часть своей энергии. Намагничивание воды осуществляется несколькими методами.

Методы намагничивания воды

1. Магнит подвешивают над пустым сосудом, затем льют на него тонкой струей воду, которая стекает в сосуд. Из-за множества недостатков этот метод мало применяется.

2. Магнит кладут в сосуд, заполненный водой, и он находится в нем несколько часов. Вода медленно намагничивается. Этот метод также имеет свои ограничения.

3. Третий метод считается самым лучшим. В два стакана или в два каких-либо других сосуда с плоским дном наливают воду. Один сосуд ставят в центр магнита с северным полюсом, направленным вверх, другой – с южным полюсом, направленным вверх. Для этого необходимы круглые плоские дисковые магниты диаметром около 10 см. Днища сосудов должны полностью закрывать поверхности магнитов. Можно использовать сосуды, изготовленные из стекла, пластмассы или нержавеющей стали. Эти материалы не будут препятствовать свободному проникновению магнитного поля. Сосуды выдерживают на магнитах в течение нескольких часов.

Далее сосуды снимают с магнитов, воду из них либо смешивают, либо хранят отдельно. При смешивании получается намагниченная двумя полюсами вода. При раздельном хранении используют по необходимости намагниченную северным полюсом воду или намагниченную южным полюсом воду.

Степень намагниченности воды и терапевтическая эффективность двухполюсного и однополюсного магнитного воздействия требуют дальнейшего изучения. Степень намагниченности зависит от количества использованной воды, мощности магнита и длительности воздействия. Хотя мощность магнитов можно измерить, не известен метод измерения степени намагниченности воды.

Употребление намагниченной воды часто назначают в качестве дополнения к лечению с помощью магнитов. Разные магнитотерапевты рекомендуют различные дозы при лечении заболеваний. Строгих критериев не существует, каждый врач по своему оценивает состояние пациента и выбирает способы терапевтического воздействия.

После многочисленных экспериментов доктор Самуэль Ганеман создал три гомеопатических лекарства. Одно из них было намагничено двумя полюсами, а каждое из двух других – одним полюсом. Доктор определил точные симптомы для применения этих лекарств. Обычно пациенту прописывают только намагниченную двумя полюсами воду. Безусловно, независимое использование полюсов сделает лечение более целенаправленным.

Помимо воды, можно намагничивать другие жидкости, получая интересные результаты.

Например, если на молоко воздействовать южным полюсом магнита в течение 30 минут, а затем ежедневно пить его небольшими порциями, то оно будет хорошим средством для восстановления сил при переутомлении. Фруктовые соки и даже пиво становятся более вкусными при намагничивании. Намагниченное лечебное масло очень хорошо помогает при ревматизме.

Намагниченная вода регулирует работу кишечника, освобождает организм от вредных веществ. Здоровым людям также следует ее пить в качестве профилактического средства.

Воду, которая хранилась в намагниченном сосуде в течение

примерно шести часов, можно пить ежедневно. Она поможет решить проблемы с кровяным давлением, нормализует кровообращение, очистит суженные артерии. Такая вода полезна при лечении астмы, бронхита, кашля, простуды. Намагниченной водой рекомендуется промывать воспаленные, болезненные и усталые глаза, раны и части тела, на которых развиваются некоторые кожные заболевания.

Регулярное промывание глаз намагниченной водой обладает прекрасным профилактическим действием.

Более глубокие исследования и лечение рака

Нужно признать, что будущее действительно принадлежит магнитотерапии, если оценивать ее потенциальные возможности и растущие темпы исследований. Недавно изобретенный супермагнит, обладающий огромной мощностью и небольшими размерами, широко применяется в лечебных целях. Появились сообщения о весьма успешном лечении рака груди с помощью супермагнитов, которые могут привести к революционным изменениям в борьбе с этой страшной болезнью.

Использованный для лечения сверхмощный постоянный магнит создавал поле с максимальной энергией до 36 миллионов гаусс-эрстед.

По сообщению престижного «Американского научного журнала» (1990), мощность супермагнита была рекордной в мировой промышленности. Этот магнит был изобретен в 1983 году, в настоящее время он применяется во всем мире. Знаменитый ученый Уильям Филпотт описал супермагнит в новой книге «Справочник по биомагнетизму: руководство по медицинским магнитам, энергетическая медицина будущего, новая надежда для больных физически и эмоционально». Использованный для лечения рака супермагнит был величиной с небольшую монету и весил 30 граммов.

Каждая из трех женщин, у которых лечили рак груди, носила супермагнит на шее в течение примерно четырех месяцев. Северный полюс супермагнита находился в контакте с телом. Это положение супермагнита играло важную роль. Если бы он традиционно находился непосредственно на опухоли, то

результаты, возможно, оказались бы близкими к ожидаемым. Но у каждой пациентки супермагнит висел на шее, чтобы воздействие магнитного поля охватывало весь организм.

Важно также отметить безвредность воздействия супермагнита на здоровые ткани, окружающие опухоль. Исследователи уверены, что процесс уничтожения злокачественной опухоли супермагнитом подчиняется созданной Воллином всеобщей спиральной теории, во многом похожей на теорию Берла Пэйна.

Открытие Воллина заключается во всеобщем распространении спиралей в природе, начиная от строения галактик, каждая из которых состоит из сотен миллиардов звезд, и заканчивая структурой ДНК, содержащей основную генетическую информацию. Благодаря удивительной молекуле ДНК от мыши рождается мышь, от человека – человек. Эта молекула присутствует в каждой хромосоме, в каждой клетке живого существа.

Исследователи предполагают, что раковые клетки и магнетизм имеют спиральные структуры различных масштабов. Когда поле супермагнита воздействует на раковую опухоль, магнитные спирали большего размера, чем спирали раковых клеток, преобладают и в конце концов уничтожают эти клетки.

Ученые убеждены в возможности успешного лечения рака, считая его логическим итогом исследований в области электромагнитной терапии, продолжающихся более четырех столетий.

У электромагнитной терапии длинная история. Она начинается с одного из знаменитых врачей средневековья Парацельса, умершего в 1541 году, и продолжается до специалиста в области радиологии, профессора Бьерна Норденстрома, работающего в Каролинском госпитале в Стокгольме. Несомненно, в данной области проведены очень глубокие исследования.

В главе своей книги под названием «О магнитах и их замечательной способности помогать в лечении всех болезней» Парацельс написал, например, что он обнаружил благотворное влияние магнитов на больных эпилепсией. Он рекомендовал им размещать четыре магнита на животе и еще четыре – на спине.

Бьерн Норденстром также использовал электромагнитную терапию для лечения пациентов, страдающих раком груди и раком

легких. Как указано в отчете, ему удалось замедлить рост опухоли или совсем устранить ее у большинства из 80 пациентов.

Метод лечения злокачественных опухолей, разработанный Норденстромом, заключается во внедрении длинной иглы в центр опухоли, а также другой иглы в здоровую ткань. Платиновые иглы используются в качестве электродов. Электрод в опухоли должен иметь положительный потенциал, другой электрод — отрицательный. Провода соединяют электроды с источником постоянного тока. Включив его, напряжение постепенно увеличивают до 10 вольт. Созданное таким способом электромагнитное поле оказывает влияние на опухоль.

Ученые Госта Воллин и Эрик Энби разработали новый метод лечения рака. Они считают, что успешное применение только одного магнита обусловлено взаимодействием его поля с магнитным полем человеческого тела. Многочисленные факты подтверждают их гипотезу.

О существовании в организме человека электромагнитных явлений написал в 1926 году выдающийся американский хирург и специалист в области электромагнитной терапии Д. Крилевкниге «Биполярная теория процессов жизнедеятельности».

В 1983 году эти идеи получили развитие в книге «Биологические электрические цепи: клинические, экспериментальные и теоретические доказательства существования дополнительной циркулярной системы», автором которой был знаменитый специалист в области радиологии и онкологии Бьерн Норденстром.

Исследования активно продолжаются, приближающаяся победа над раком может стать одним из величайших достижений современной медицины.

Рак распространяется по всему миру с вызывающей тревогу быстротой. Больного раком можно попытаться вылечить тремя методами. Во-первых, сделать хирургическую операцию. Во-вторых, применить радиотерапию, которая, естественно, относится к электромагнитной терапии. В-третьих, уничтожить злокачественные клетки с помощью лекарств, используя химиотерапию. Недостаток этих методов состоит в том, что они наносят вред также и здоровым клеткам.

Новый метод основан на воздействии супермагнитами, то есть

на электромагнитной терапии. В данном случае здоровые клетки не повреждаются, так как их электромагнитные свойства отличаются от свойств злокачественных клеток.

Этот метод не требует больших расходов и является более гуманным.

Комплексное лечение с применением магнитотерапии – методика индийского доктора

Индиец доктор Рамчанд Бхулчанд путешествует по всему миру, исцеляя с помощью магнитов любые болезни, включая астму, сердечные заболевания и многие другие. По его мнению, даже шунтирующие и другие сложные операции можно заменить магнитотерапией. Кроме того, с помощью магнитов удастся очищать артерии от отложений.

Доктор Бхулчанд рассказал, что во время разговора в Орландо (США) у него возникла идея о применении магнитов в целях терапии.

Он узнал об использовании магнитов для предотвращения отложений на стенках нефтяных труб. Также в лондонской газете «Дейли телеграф» он прочитал объявление о «волшебнике», сумевшем с помощью мощных керамических ферритовых магнитов разрушить молекулярные структуры магния и кальция в воде, которые вызывали образование известковых отложений на стенках труб. В дальнейшем отложения не возникали.

При использовании метода доктора Бхулчанда южные полюса магнитов размещают за пределами сердца. Очистка артерий происходит, когда пациент поддерживает глубокое брюшное (диафрагмальное) дыхание. Доктор Бхулчанд уверен в том, что простой образ жизни, свободный от вредных привычек, дополняющий вегетарианскую диету, позволит достичь прекрасных результатов в очистке артерий, а также избежать операций на сердце. Вся процедура кажется слишком простой, но автор не сомневается в ее эффективности.

Он также предлагает удерживать южный полюс магнита в области артерии в течение 5 минут, делать это 5 раз в день, повторяя в течение 5 дней. Одновременно необходимо выполнять легкие упражнения для дыхания, 6 раз постучать по пупку. Эффект от этой процедуры сравним с хирургической реконструкцией

сосудов. Но она не рекомендуется беременным женщинам.

Доктор Бхулчанд обычно применяет ферритовые кольцевые магниты, имеющие наружный диаметр 45 мм, внутренний диаметр 22 мм, толщину 9 мм. Те пациенты, которые встречаются с ним, могут получить такие магниты в подарок.

Он обладает большим запасом полезных приемов, которые использует для лечения других болезней. Подвешивая магнит на нитке, он определяет расположение его полюсов. Тот полюс, который окажется направленным на Северный полюс Земли, является южным полюсом магнита. Для лечения астмы он применяет пять кольцевых магнитов вышеуказанных размеров. Их полюса должны быть направлены на тело в следующем порядке: северный – южный – северный – южный – северный. Магниты необходимо надежно привязать.

По методу доктора Бхулчанда ряд этих магнитов (касающихся тела тремя северными полюсами и двумя южными) необходимо расположить на бронхиолах, начиная от горла. Во время процедуры пациент должен выполнять упражнения для дыхания. Благодаря этому уничтожаются бактерии и растворяется слизь, быстро наступает облегчение. Таким пациентам больше не потребуются ингаляторы. Доктор Бхулчанд советует совершенно исключить из рациона молоко и сахар, которые вызывают активное образование слизи.

Даже если не выполняется предписанная диета, процедуры сразу принесут облегчение, обещает он. Но после этого необходимо изменить диету. Пища должна тщательно пережевываться. Рекомендуется пить намагниченную воду, которая поможет устранить запоры, очистить желудок и всю пищеварительную систему. Соль, сахар, молоко, молочные продукты, крахмал, невегетарианские блюда и жареную пищу следует исключить.

Доктор Бхулчанд считает, что множество недугов можно вылечить, воздействуя северным полюсом магнита на болезненную область, а южным полюсом другого магнита – на противоположную сторону тела, напротив болезненной области.

Для лечения головной боли он предлагает приложить северный полюс магнита к центру лба, южный полюс другого магнита разместить на затылке так, чтобы полюса находились на воображаемой прямой линии. Более того, он утверждает, что,

повторяя во время процедуры шепотом на ухо пациенту слова: «Дышите медленнее и глубже», можно устранить боль удивительно быстро.

При лечении артрита следует воздействовать северным полюсом магнита на больное колено и южным полюсом другого магнита на обратную сторону этого колена. Магниты должны находиться на воображаемой прямой линии, теоретически, испытывая силу притяжения друг к другу. Влияние магнитного поля в сочетании с глубоким дыханием утолит боль. Пациентам необходимо сидеть без напряжения, рекомендуется повернуть спину в южную сторону. Не обращая внимания на вопросы скептиков, доктор Бхулчанд обещает «быстрые результаты».

Он предлагает сделать простой опыт. Нужно положить в стакан несколько булавок, поднести к стакану магнит и посмотреть на перемещение булавок. Таким же образом, когда магнит прикасается к телу, активизируются клетки. По существу, каждая из клеток человеческого тела обладает электрическими свойствами, а любая болезнь возникает из-за физической или психической блокировки в системе. Доктор Бхулчанд объясняет это так: «Трение магнита о болезненную часть тела снабжает клетки энергией, помогает устранить блокировку».

Индийский ученый говорит: «Магнетизм нельзя увидеть, но его влияние можно ощутить». Он считает своей главной задачей распространение знаний о лечебных свойствах магнитов. Продолжая лечить людей по всему миру, он также занимается производством лечебных фильмов, воздействующих на подсознание человека для устранения депрессии, бессонницы и последствий различных перегрузок. Кроме того, он поставляет магниты, описание лечебных процедур при различных заболеваниях.

В 1999 году в Индии был создан самостоятельный Центр магнитотерапии с использованием постоянных магнитов в госпитале Читтагуппи, который находится в Хабли, в районе Лемингтон роуд.

Результаты вселяют надежду

Вряд ли кто-нибудь ранее относился к обезболиванию с

помощью магнитов более скептически, чем доктор Карлос Валлбона, бывший руководитель отделения общественной медицины в «Медицинском колледже Бэйлора», расположенном в городе Хьюстон, США. Но он был приятно удивлен, когда проведенные им эксперименты показали эффективность маленьких маломощных магнитов при лечении, по крайней мере, тех пациентов, у которых могли возникнуть симптомы, обусловленные давно перенесенным полиомиелитом.

Доктор Валлбона давно начал изучать благоприятные отзывы пациентов и даже известных медиков о применении магнитов. Но в 1994 году его интерес к магнитотерапии приобрел более серьезный характер, когда он и его коллега Карлтон Ф. Хэзлвуд попытались устранить боли в собственных коленях. Боль исчезла через несколько минут. Доктор Валлбона воскликнул: «Это было слишком хорошо, чтобы признать, что это правда».

Доктор Валлбона допускал, что сила внушения могла бы ввести в заблуждение и пациента, и врача. Но он также старался выяснить, могли ли маленькие маломощные магниты, привязанные в наиболее чувствительных зонах тела, в течение нескольких минут устранить хронические боли в мышцах и суставах у пациентов, лечившихся от последствий полиомиелита в его клинике при Институте реабилитационных исследований Бэйлора.

Достоверные результаты исследований могли бы позволить практикующим врачам обоснованно выбирать методы лечения. И если бы подтвердились безопасность и эффективность магнитотерапии, то можно было бы устранять боль, применяя меньше лекарств, вызывающих нежелательные побочные эффекты.

Поддержка магнитотерапии профессиональными спортсменами обусловила высокий спрос на магниты и значительные расходы американцев, старающихся использовать их для обезболивания. Однако многие врачи предостерегают от таких покупок, учитывая многочисленные претензии по поводу отсутствия научных доказательств лечебной эффективности или объяснения принципа действия изделия. Администрация по продовольствию и медикаментам предупреждает врачей и изготовителей магнитов о таких претензиях.

Зная о профессиональном медицинском скептицизме по отношению к магнитотерапии, доктор Валлбона находил и

применял наиболее убедительные методы научных исследований. Участники экспериментов давали организаторам согласие на их случайное назначение в лечебные группы, часть которых проходила активные магнитные процедуры, а остальные – бутафорские. Но ни пациенты, ни их лечащие врачи не знали о том, какая из групп является лечебной, какая – контрольной.

Прежде всего, доктор Валлбона неофициально испытал магниты на нескольких пациентах. Один из них был священником, страдающим синдромом после полиомиелита. Он с трудом мог отслужить обедню из-за сильной боли в спине, которая не давала ему поднимать левую руку. В результате применения магнита в течение нескольких минут боль исчезла. Доктор Валлбона запомнил, что священник назвал это чудом.

Затем Доктор Валлбона получил от Комитета по экспериментам над людьми разрешение провести испытания с участием 50 добровольцев, в которых использовались магниты от 300 до 500 гаусс, то есть немного мощнее, чем магниты в холодильнике. Для испытаний были изготовлены магниты разных размеров, поэтому они могли быть подобраны соответственно анатомическим особенностям тех участков тела, где предполагалось добиться обезболивания.

Трудной задачей оказалась разработка системы, которая обеспечивала невозможность определения участниками испытаний типа устройства. Они не должны были отличить активный магнит от бутафории. Поэтому доктор Валлбона заказал у «Магнафлекс Инк.», техасского изготовителя магнитов, внешне одинаковые активные магниты и неактивные макеты. Обозначения устройств были закодированы.

В качестве дополнительной меры предосторожности один из организаторов испытаний наблюдал за пациентами в течение 45 минут, пока они подвергались воздействию приборами, поскольку необходимо было предотвратить попытки определения типа устройства.

После того как исследователи определили источник боли, надавливали на это место – 39 женщин и 2 мужчин, участвовавших в испытаниях, оценили свои ощущения в баллах от 0 (отсутствие боли) до 10 (очень сильная боль). После экспериментального лечения участники охарактеризовали свои болезненные ощущения

с помощью стандартного вопросника. Добровольцы участвовали в испытаниях только один раз.

Те 29 участников, которые находились под влиянием активных магнитов, сообщили об ослаблении боли от 9,6 до 4,4 баллов. Остальные (21 участник), применявшие неактивные приборы, оценили ослабление боли от 9,5 до 8,4 баллов.

Ученые Института реабилитационных исследований Бэйлора понимали ограниченность проведенных испытаний, показавших обнадеживающие результаты обезболивания только для пациентов, перенесших полиомиелит. Несмотря на это, их сообщение, опубликованное в авторитетном специальном журнале «Архив физической и реабилитационной медицины», вызвало шок у многих врачей, до этого потешавшихся над утверждениями о медицинских свойствах магнитов.

Проанализировав полученные результаты, доктор Валлбона пришел к выводу о необходимости проведения серии более масштабных экспериментов в ряде медицинских центров. Он надеется, что появится интерес к магнитотерапии у других исследователей, которые организуют собственные испытания.

Доктор Лауро С. Хэлстид, работающий в Национальном реабилитационном госпитале в Вашингтоне, инициатор изучения синдрома последствий полиомиелита, был одним из тех ученых, которые настаивали на продолжении исследований в области магнитотерапии, чтобы найти ответы на следующие вопросы: будут ли магниты различной мощности обеспечивать неодинаковый лечебный эффект? как долго продлится ослабление боли? ослабнет ли эффект после многократного применения? Какие недуги можно лечить с помощью магнитов?

В университете штата Вирджиния группа ученых, возглавляемая Энн Джилл Тэйлор, пригласила 105 добровольцев, страдающих фибромиалгией (болезненным состоянием мышц, причина которого неизвестна), испытать действие магнитных ковриков во время сна.

Как и на испытаниях, проведенных в Институте реабилитационных исследований Бэйлора, участникам и врачам не было известно, какие пациенты спят на активных ковриках, какие — на бутафории. Участников предупредили о том, что любая попытка определить тип коврика приведет к обесцениванию результатов

исследований.

Доктор Тэйлор также рассказала о своих планах исследовать применение магнитов для лечения пациентов, которые перенесли ампутацию конечностей. Она хотела устранить ощущения в воображаемых конечностях и боли в обрубках конечностей.

После выполненных экспериментов с магнитами доктор Валлбона признался, что он еще не знает, почему магниты приносят облегчение многим пациентам с последствиями полиомиелита, но не помогают другим. Также неясно, почему некоторые больные говорят об улучшениях в тех частях тела, которые расположены далеко от места применения магнита.

Медицинские свойства магнитов обсуждаются веками. Почему же так долго проводятся исследования, которые должны дать ответы на все вопросы? Многочисленные причины связаны с экономическими, политическими, профессиональными и человеческими факторами.

Многие врачи критикуют прибыльную магнитную отрасль промышленности за уклонение от финансирования исследований, которые часто выполняют компании, выпускающие медикаменты.

Доктор Ярвис заявил: «Они просто не ведут исследовательские работы. Трудно вообразить что-нибудь более легкое, чем изучение обезболивающих свойств магнитов». Все-таки врачи понимают свою ответственность за подобные исследования. Они изредка докладывают о научных результатах, необходимых для прекращения споров о магнитотерапии.

В чем сила магнитотерапии

Чтобы понять концепцию энергетической терапии, мы должны сначала уточнить ряд фактов.

Наука установила, что человек не может существовать вне магнитного поля. Все в природе, включая человека, зависит от электромагнитной энергии. Человек есть не что иное, как биомагнитное энергетическое поле, живущее в магнитной атмосфере. Мы похожи на рыб, живущих в воде и наполненных водой. Подобно рыбам, мы живем в электромагнитном океане. И наши тела наполнены магнитной энергией.

Каждая клетка или элемент нашего тела содержит примерно

80–90 MLV магнитной энергии. Именно поэтому наше тело генерирует электричество или энергию. Традиционная медицина использует для диагностирования болезней электрокардиограммы или электроэнцефалограммы. Эти электрограммы отражают на бумаге магнитную энергию сердца и мозга.

Прошло относительно немного времени после того, как ученые обнаружили, что мозг обладает магнитной энергией. В 1959 году, в начале космической эры, русские исследователи открыли новую главу в истории магнетизма. Запуск спутника открыл новую главу в науке о биомagnetных явлениях (магнитотерапии).

Поскольку внешнее магнитное поле взаимодействует с электролитами в нашей крови и, следовательно, с вегетативной нервной системой, управляющей кровообращением, многочисленные симптомы, обусловленные нарушениями кровообращения, могут быть успешно устранены при правильном проведении магнитотерапевтических процедур.

Поэтому мы не должны удивляться тому факту, что многие из нас страдают недугами, которые современная медицина просто не может удовлетворительно объяснить. Для некоторых из наиболее распространенных болезней, например скованности в плечах, люмбаго, апатии и хронического переутомления, магнитотерапия может быть наиболее эффективным из существующих методов лечения.

В лечебной практике магнитотерапию назначают при заболеваниях внутренних органов, в педиатрических, хирургических, урологических, дерматологических, отоларингологических клиниках, получая превосходные результаты.

При магнитных процедурах не применяются химические реактивы, поэтому отсутствует риск вредных для здоровья побочных эффектов.

Еще раз следует повторить, что главная цель магнитотерапии заключается в стимулировании и стабилизации различных процессов, играющих ключевые роли в жизнедеятельности организма человека.

При магнитном лечении в организме происходят следующие специфические изменения:

- усиленное кровообращение повышает способность крови

переносить кислород, что в совокупности помогает организму преодолеть недуги;

- изменения в перемещении ионов кальция могут ускорить в два раза лечение сломанной кости или помочь выводить кальций из больных суставов, пораженных артритом;

- восстанавливается баланс pH, который часто нарушается из-за болезни или ухудшения самочувствия;

- под влиянием магнитного поля выделение гормонов эндокринными железами может увеличиваться или уменьшаться;

- изменяется активность фермента (энзима) и других биохимических процессов.

Магниты и минералы, или лечебные украшения

В телах всех живых существ содержатся минералы, необходимые для нормальной жизнедеятельности. При отсутствии минералов живое существо не сможет пополнять потери энергии и погибнет, так как минералы активизируют обмен веществ, необходимый для переноса биологической энергии, для кровообращения. Эти процессы возбуждают магнитное поле вокруг тела.

Когда магнитное поле нашего тела колеблется синхронно с космическим полем, мы чувствуем себя прекрасно. В противном случае состояние нашего здоровья будет ухудшаться.

Вы можете приклеивать магниты пластырем в тех точках, где ощущается боль. Иногда советуют использовать повязки с маленькими магнитами, действующими в точках рефлексотерапии. Магнитные ремни, содержащие шестнадцать или даже большее число магнитов, предназначены для устранения боли в спине. Подобные магнитные повязки предлагаются почти для любой части тела, включая руки, запястья, локти, колени, лодыжки и стопы (магнитные стельки особенно популярны).

При головной боли вы можете носить магнитные ленты на голове, магнитные серьги или ожерелье. (Одна компания, продавая магнитные приборы, прилагает к ним простые инструкции: ожерелье нужно надеть при возникновении головной боли и снять сразу же после ее исчезновения. Поскольку в большинстве случаев головная боль сначала появляется, а потом проходит, то, точно

выполняя такую инструкцию, можно убедиться в эффективности ожерелья.)

Множество вариантов ожерелий, браслетов и сережек изготавливают из магнитных сплавов, содержащих значительную долю серебра и золота. Их рекламируют и как модные украшения, и как терапевтические приборы. В одном каталоге приведены следующие определения: «Магнитные серьги стимулируют нервные окончания, влияющие на головную боль и боль в шее. Магнитные браслеты воздействуют на энергетическое поле тела, корректируют дисбаланс энергии, обусловленный неблагоприятным влиянием электромагнитного поля или изменениями в атмосфере».

Применяются и более крупные изделия, например магнитные подушки для стульев, магнитные подушки для постелей, магнитные коврики, которые кладут на матрас. Причем магнитный коврик рекламируется как создающий во время сна «заряжающее энергией поле».

Вместо заключения Магнитотерапия в будущем

В последние годы магнитотерапия привлекает к себе большое внимание и вызывает много дискуссий во всем мире.

Доктор Накагава в своей книге под названием «Синдром магнитной недостаточности» предупреждает о том, что исчезновение или ослабление электромагнитных импульсов может усугубить множество проблем со здоровьем. К ним относятся: симптомы стрессов, психические отклонения, головные боли, артрит, ревматизм, мышечная боль, остеопороз, хроническое переутомление, аллергия, бессонница, воспаления, нарушения кровообращения, недостатки в работе кишечника, пищеварительные проблемы и другие. Любая из этих проблем приводит человека в болезненное состояние.

Лечение помогает организму естественным путем восстановить электромагнитный баланс, необходимый для самоисцеления. Организм в целом, каждый его орган, каждая клетка в этих органах находятся под влиянием электромагнитного поля. Функционирование клеток, связанные с ним регулирующие

процессы, а также состояние и функционирование тканей тела, управляются электромагнитными импульсами. Отсюда логично вытекает, что магнетизм и его влияние на электромагнитные процессы в организме играют главную роль в переводе человека из болезненного состояния в здоровое.

Хотя многие люди продолжают относиться к успеху этого метода лечения как к чему-то сверхъестественному, известно очень простое объяснение его эффективности и принципа действия. Мы приведем цитату из очень длинного ответа доктора Кена Ваенко на вопрос, может ли магнитотерапия называться «панацеей, универсальным лечебным средством будущего».

Он ответил так: «При поиске такого многопрофильного эффективного метода лечения ничто не заслуживает упоминания в большей степени, чем магнитотерапия. Во всяком случае, это справедливо в отношении успешного обезболивания, так как семь из десяти пациентов, которые получили магнитные процедуры, полностью избавились от боли. Этот результат сопоставим с хорошими показателями использования методов традиционной медицины.

Важнее всего то, что магнитотерапия не имеет вредных побочных эффектов, не вызывает привыкания, может применяться в сочетании с другими терапевтическими методами и не требует больших расходов.

Исследователи, вне всякого сомнения, определили восстановление баланса в процессах обмена веществ под действием магнитного поля. Нарушение этого баланса вызывает боль, отеки, избыток кислоты в тканях, недостаток кислорода в клетках. Магнитотерапия инициирует исцеление тканей, способствующее устранению боли. Исчезает отвердение кожи, которое служит причиной появления морщин. Кроме того, увеличивается подвижность суставов, мышцы становятся более гибкими. Улучшаются пищеварение и очищение организма, нормализуется предстательная железа, и почки более эффективно очищают организм от использованной воды. Активизируется интеллект, растет энергетический уровень, улучшается сон.

Эксперименты, выполненные с различными органическими веществами в магнитном поле, продемонстрировали увеличение продолжительности их жизни. Опубликованы доклады о

стимулирующем действии магнитотерапии на процесс удаления из организма свободных радикалов, а также на антиоксидантную систему. Магнитотерапия эффективно противодействует дегенеративным процессам, вызывающим сердечно-сосудистые заболевания, артрит, аутоиммунную болезнь, нервно-дегенеративные и аллергические болезни.

Многие болезни спровоцированы стрессом, но этот фактор риска удастся значительно ослабить, назначая и выполняя профилактические магнитные процедуры в дневные и ночные часы.

При применении магнитотерапии в ночное время наблюдается успокаивающее и снотворное действие на мозг и организм в целом, так как естественным путем стимулируется синтез гормона мелатонина. Более высокое содержание мелатонина в организме ослабляет стресс, помогает бороться со старением и защищает от инфекций. Магнитотерапия часто используется для ускорения лечения другими методами.

Тело человека подобно электромагнитной машине. В каждой клетке организма имеется и положительное, и отрицательное поле. Физические и психические функции управляются электромагнитными импульсами, приходящими из мозга и центральной нервной системы. Можно даже распространить описание этих процессов на всю живую природу, так как растения, животные и люди существуют в магнитном поле Земли и реагируют на него.

Например, земной магнетизм активизирует ферментную систему фруктов и овощей, способствуя их нормальному созреванию.

Именно в последнее десятилетие биологи и медики начали понимать, что влияние магнитного поля на состояние здоровья человека может быть умышленно использовано для его улучшения с помощью магнитотерапевтических приборов.

Конечно, многое уже известно, чтобы сформулировать некоторые важные выводы. Наши тела представляют собой электромагнитные системы, и они существуют в сбалансированном состоянии между негативными и позитивными магнитными силами. Земная кора излучает мощное негативное магнитное поле ночью, но днем мы, наоборот, находимся под влиянием позитивных магнитных сил, создаваемых Солнцем.

Возможно, вы будете удивлены, когда узнаете о том, что магнитотерапевтические приборы способны создать поле, вдвое превышающее по интенсивности земное.

Шишковидная железа, расположенная в центре головы, управляет гормонами, ферментами и иммунитетом. Сама эта железа обладает магнитными свойствами, в ней содержатся кристаллы магнетита. Она активно реагирует на магнитную энергию. При стимуляции железа выделяет самое важное вещество – гормон сна мелатонин, синтезируя его главным образом ночью. В свою очередь, гормон человеческого роста, который вырабатывается гипоталамусом во время нашего сна, находится под сильным влиянием мелатонина.

Не нужно доказывать, что многие заболевания, начиная от артрита и атеросклероза и заканчивая шизофренией и нарушениями сна, можно вылечить с помощью магнитотерапевтического прибора с соответствующими параметрами. Я хочу подробнее рассказать о процессе стимулирования магнитной энергией шишковидной железы и гипоталамуса, влияющего на выделение мелатонина и гормона человеческого роста.

По мере нашего старения уменьшается количество этих очень важных гормонов. Но высокий уровень мелатонина необходим для полноценного сна. Гормон человеческого роста управляет развитием волос, кожи и мышц. Замедление его синтеза обуславливает многие признаки старения. Итак, не будет преувеличением, если я скажу, что магнитная стимуляция шишковидной железы, возможно, замедляет процесс старения. Я знаю многих людей, у которых состояние волос и кожи улучшилось в результате магнитотерапевтических процедур.

У некоторых людей волосы приобретают первоначальный цвет. Активизация синтеза гормона человеческого роста вызывает у пожилых пациентов ускоренный рост волос и ногтей.

Идея электромагнитной терапии может казаться непривычной и даже слишком простой, но я уверяю вас, что мой опыт работы с несколькими тысячами пациентов подтверждает ее исцеляющее действие. Кроме того, она не угрожает вашему здоровью.

Электромагнетизм и его влияние на организм следует считать одним из выдающихся научных достижений нашего времени».