Нама-бхаджана



Практические рекомендации ачарьев по нама-джапе
и нама санкиртане на каждый день

СОДЕРЖАНИЕ

К читателю.....6
Предисловие.....16
Введение.....26

САМБАНДХА 1 • **Природа Шри Хари-намы**.....54

День 1 – Единственный метод достижения совершенства.....62
День 2 – Взращивание лианы преданности.....72
День 3 – Основа метода бхакти.....82
День 4 – Нама – первое знакомство с Кришной.....92

САМБАНДХА 2 • **От повторения к нама-бхаджане**.....100

День 5 – Повторение мантр и воспевание имен.....116
День 6 – Воспевание намы в звательном падеже.....124
День 7 – Нама-врата и решимость следовать обету.....132
День 8 – Принципы непрерывного воспевания.....144

САМБАНДХА 3 • **Три вида воспевания**.....152

День 9 – Природа намабхасы.....164
День 10 – Воспевание с чистой верой.....174
День 11 – Чхайя и пратибимба намабхаса.....184
День 12 – Шуддха-нама – чистое воспевание.....194

САМБАНДХА 4 • **Преодоление десяти оскорблений**.....204

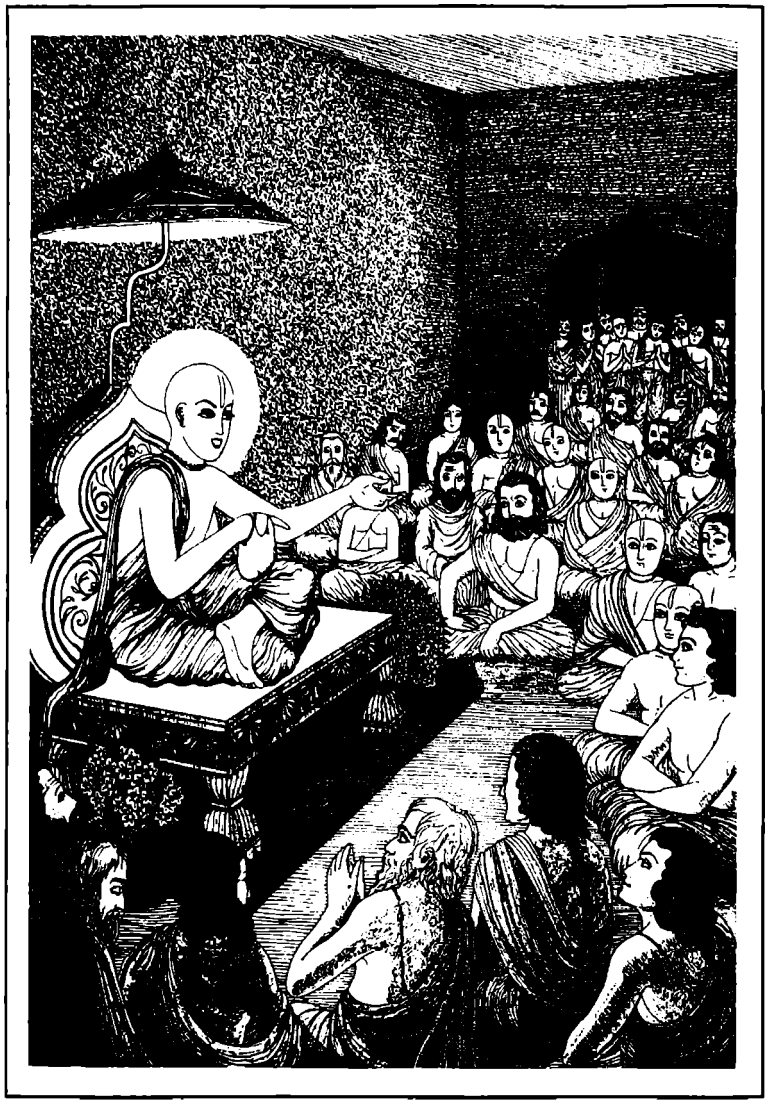
День 13 – Десять оскорблений святого имени.....214
День 14 – Первое оскорбление – ловушка садху-нинды.....228
День 15 – Второе оскорбление – независимость от Вишну.....242
День 16 – Третье оскорбление – гурор-авагья.....254
День 17 – Четвертое оскорбление – пренебрежение писаниями...264
День 18 – Пятое оскорбление – артха-вада.....270

День 19 – Шестое оскорбление – собственные толкования.....278
День 20 – Седьмое оскорбление – осознанный грех.....288
День 21 – Восьмое оскорбление – концепция шубха-кармы.....300
День 22 – Девятое оскорбление – проповедь неверующим.....310
День 23 – Десятое оскорбление – мирской образ мышления.....318
День 24 – Невнимательность – корень всех оскорблений.....328
День 25 – Лень и инертность.....336
День 26 – Беспокойство ума, неусидчивость.....344
День 27 – Преодоление оскорблений.....350

САМБАНДХА 5 • **Прайоджана и углубление нама-бхаджаны**.....362

День 28 – Исключительное положение воспевания.....372
День 29 – Ашта-прахара-киртана.....380
День 30 – Имя и облик Кришны.....388
День 31 – Последние рекомендации воспевающему.....396

Заключение.....404
Глоссарий.....408
Список литературы.....414



К ЧИТАТЕЛЮ

«Конечно, можно просто повторять святое имя, но гораздо лучше было бы понять, как это делать правильно. Повторять может любой, но надо знать: если человек повторяет правильно, его повторение будет более действенным. Есть такие слова Бхактивиноды Тхакура: нāмāкшара бахир хайа нāма нāхи хайа — „Просто сочетание звуков — еще не нама". Уста могут произносить намакшару, звуки „Харе Кришна", но это еще не святое имя».

(Беседа Шрилы Прабхупады с художниками «Back to Godhead», Майяпур, 25 февраля 1977 г.)



ТАЙНА СВЯТОГО ИМЕНИ

(нāма рахасйа паṭала)

экадā гаурāṅга-чāṅдра чандрāлока пāийā
самудрера тīре āила бхакта вṛнда лаṅā
хари дāса самāджера упакаṇṭха баси
сарва ваишṇавера прати бале гаура ш́аш́ī

Наступила ночь. Луна омывала темные тени на берегу своими прохладными лучами. Это привлекло Луну Навадвипы, Шри Гауранга-чандру. Он пришел к океану со Своими спутниками, сел в окружении вайшнавов, словно переливающаяся луна, и заговорил.

ш́рī нāма-и эка мāтра
(Единственное и наилучшее средство
для достижения совершенства)

ш́уна хе бхаката вṛнда кали кāлера дхарма
ш́рī кṛшṇа кīртана винā āра нāхи карма

«Послушайте, мои дорогие преданные! Среди всех бесчисленных духовных практик Кали-юги ни одна не сравнится с совместным воспеванием святого имени Кришны.

карма джн̃āна йога дхйāна дурбала сāдхана
апрāкрта сампатти лāбхера нахе крама

Регулярное совершение деятельности ради плодов, культивирование знания, йога и медитация не способны даровать человеку наивысшее трансцендентное богатство.

дхарма врата тйāга хома сакала-и прāкрта
апрāкрта таттва лāбхе нāхи каре хита

Предписанные религиозные обязанности, обеты, отречение и жертвоприношения — это все мирская деятельность. Следовательно, ничто из этого не способно помочь живому существу достичь высшей духовной обители.

кршн̣а нāма уччāран̣е смаран̣е ш́раван̣е
апрāкрта сиддхи хайа бале ш́рути ган̣е

Знатоки ведических писаний, шрути-ганы, утверждают, что высшего духовного совершенства можно достичь лишь благодаря громкому воспеванию, слушанию и памятованию святого имени Кришны.

ш́рī нāма рахасйа сарва ш́āстрете декхибā
нāма уччāран̣а мāтра чит сукха лабхибā

Все писания провозглашают эту тайну святого имени. Просто благодаря громкому воспеванию святого имени Господа, человек немедленно поднимается на уровень духовного блаженства.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.1-7)

Шри Нама неотлична от своего Носителя, поэтому воспевание святого имени (*кршн̣а кīртана*) является *маха-садханой* или высшей *юга-дхармой* во все эпохи (*кāлера дхарма*) для всех живых су-

ществ (*винā āра нāхи карма*). Благодаря громкому воспеванию святого имени (*кр̣шн̣а нāма уччāран̣е*), слушанию святого имени (*кр̣шн̣а нāма смаран̣е*) и его памятованию (*кр̣шн̣а нāма ш́раван̣е*) живое существо достигает вечной обители Шри Кришны (*апрāкрта татва*) и полного духовного совершенства (*апрāкрта сиддхи*). Все богооткровенные писания (*сарва ш́āстрете декхибā*) провозглашают эту тайну (*ш́рī нāма рахасйа*). Каждый, кто желает достичь подлинного духовного блаженства (*чит сукха лабхибā*) должен просто (*мāтра*) совершать громогласную *санкиртану* святого имени (*нāма уччāран̣а*):

Имя — это Сам Кришна. Оно обладает абсолютным могуществом. Так что воспевайте святое имя громко и одновременно с этим слушайте. Если вы на самом деле воспеваете и слушаете, то вскоре вы достигнете совершенства. Йеи нāма сеи кр̣шн̣а бхаджа ниш́тхā кари: «Имя — это Сам Кришна. С твердой решимостью служите этому имени».

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур,
Из наставлений Джатишекхаре дасу)

Совершая громогласную *санкиртану* (*нāма уччāран̣е*), воспевающий обретает полное духовное совершенство (*апрāкрта сиддхи*) и становится частью вечной семьи Шри Кришны (*апрāкрта таттва*). Сердце такого преданного — обитель полного духовного блаженства (*чит сукха лабхибā*). Писания называют его *маха-бхагаватой*, или совершенным преданным:

кали кāле махāбхāгавата бали тāре
кīртане йе хари бхадже э бхава самсāре

махā-бхāгаватā нитйам калау курванти кīртанам

В Кали-югу маха-бхагаватой называют того, кто в качестве хари-бхаджаны совершает киртану, и таким образом освобождается из круговорота рождения и смерти.

Маха-бхагавата непрерывно совершает киртану Хари («Сканда Пурана», «Хари-бхакти-виласа» 11.459).

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.197-198)

Следуя по стопам таких *маха-бхагават* и воспевая святое имя под их руководством (*ānугатйа*) послушный ученик обретает квалификацию для совершения непрерывного любовного служения Шри Наме (*ш́рī нāма бхаджана*), которое доступную лишь совершенным преданным:

нāмāчāрйа тхākура харидāсера ānугатйе ш́рī нāма бхаджана
(Совершайте служение святому имени
под руководством намачарьи Харидаса Тхакура)

пр̣тхивīра ш́іромаṇи чхила харидāса
эи нāма рахасйа саба карила пракāш́а

На земле никогда не было никого более великого, чем Харидас Тхакур, поскольку именно он открыл всему миру тайну святого имени.

прачāрила āчарила эи нāма дхарма
нāмера āчāрйа харидāса джāна марма

Намачарья Харидас Тхакур — лучший из людей, поскольку он сам воспевал святое имя Господа и проповедовал это воспевание другим.

харидāсера ануграта хаийā ш́рī нāма
бхаджибе йе джана сеи нитйа сиддха кāма

Тот, кто служа святому имени, следует по стопам Харидаса Тхакура, обретет исполнение всех духовных желаний и достигнет высшего совершенства в воспевании.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.166-168)

АНУГАТЬЯ — ПРИНЦИП СЛЕДОВАНИЯ

Шастра провозглашает тайну святого имени (*нāма рахасйа*) и дает множество советов о том, как следовать пути воспевания, однако истинное понимание метода *нама-бхаджаны* скрыто в сердце осознавших себя душ, посвятивших жизнь следованию этим наставлениям:

тарко 'пратиштхах̣ ш́рутайо вибхиннā
нāсāв ршир йасйа матам̇ на бхиннам
дхармасйа таттвам̇ нихитам̇ гухāйāм̇
махāджано йена гатах̣ са пантхāх̣

Сухая логика не приводит к окончательному выводу. Тот, кто не имеет своей, отличной от других точки зрения, не может считаться великим мудрецом. В Ведах много разделов, и, просто изучая их, невозможно найти истинный путь, приводящий к пониманию принципов религии. Подлинный смысл религиозных заповедей скрыт в сердце осознавшей себя души, постигшей природу духа. Поэтому шастры провозглашают, что истинным является лишь тот путь к совершенству, которым следовали махаджаны.

(«Махабхарата», Вана-парва, 313.117)

Принцип практического следования, а также покорность и верность наставлениям (учению) предшествующих *ачарьев* именуется *анугатьей*. Основываясь лишь на собственных представлениях о методе воспевания, практикующему будет крайне трудно продвигаться по пути развития вкуса (*нāма-ручи*). Однако приняв прибежище в наставлениях *шуддха-бхакт*, воспевающий сможет подняться на уровень чистой преданности (*ш́уддха-бхакти*), которая впоследствии привлечет в его сердце чистое имя (*ш́уддха-нāма*):

Если у нас нет чистого духовного знания, то бхаджан невозможен. Самбандха-джн̃āнер абхāве хари-нāм хой на — «Если самбандха-гьяна не установлена, святое имя не

проявится». Самбандха джнанийа бхаджите бхаджите абхиман хаи дур — «Занимаясь служением с полным пониманием самбандха-гьяны, я преодолею ложное эго». (Бхактивинода Тхакур, «Кальяна-калпатару», 2.8.) Предавшись лотосным стопам садху-гуру, обретая от них самбандха-гьяну, мы можем развить склонность к пути, который они указывают. А что касается того метода поклонения, который состряпан нашим умом, то в нем доминирует настроение наслаждения. «Я — наслаждающийся и все что мне кажется хорошим, я буду делать, а зависеть от наставлений садху-гуру не буду» — такое настроение не соответствует пути преданности. Бхакти-марг — путь следования (анугатья). Если же анугатьи нет, то откуда возьмется бхаджан?

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Беседа «Вопросы-ответы на тему гауранга-нагари-вады», «The Gaudiya», №2, 1923 г.)

СОВЕРШЕНСТВО САМБАНДХА-ГЬЯНЫ

Самбандха-джнанер абхаве хари-нам хой на — «Если *самбандха-гьяна* не установлена, святое имя не проявится» — данное правило является определяющим в продвижении по пути *нама-бхаджаны*:

Если Тот, кому человек поклоняется, не ощущает по отношению к Своему слуге радости, его действия нельзя назвать служением, вызванным рагой (влечением), это все господство майи, облаченное в одежды слуги. Пусть мы неграмотны, но если у нас нет чистого духовного знания, то бхаджан невозможен.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Беседа «Вопросы-ответы на тему гауранга-нагари-вады», «The Gaudiya», №2, 1923 г.)

Степень постижения *самбандха-гьяны*, согласно философии *гаудиев*, определяется степенью осознания (практикующим) тождества Личности Шри Кришны и Его имени:

5

Трансцендентная экстатическая привязанность к Кришне, возникающая благодаря совершенному пониманию того, что имя Кришны тождественно личности Кришны, называется бхавой. Тот, кто достиг состояния бхавы, безусловно, не осквернен материальной природой. Состояние бхавы приносит человеку трансцендентное наслаждение, а когда бхава усиливается, это называется любовью к Богу. Господь Чайтанья сказал Пракашананде Сарасвати, что святое имя Кришны — маха-мантра, «великий гимн», — дает возможность каждому, кто поет его, достичь ступени любви к Богу, или интенсивной бхавы.

(Шрила Прабхупада, «Учение Шри Чайтаньи», Глава 19)

Осознав, «*что имя Кришны тождественно личности Кришны*», воспевающий поднимается над всеми оскорблениями и «*обретает полное право повторять святое имя Господа*» (*шуддха-нама*):

(5)

Осознав, что святое имя неотлично от Самого Верховного Господа, человек обретает полное право повторять святое имя Господа. Он поет и танцует, пребывая в блаженстве, и это означает, что у него есть непосредственные отношения с Господом.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 7.73, комм. Шрилы Прабхупады)

СОВЕРШЕНСТВО ПРОЦЕССА

Совершая *анугатья нама-бхаджану*, служение святому имени под руководством предшествующих *ачарьев*, воспевающий осознает свое вечное духовное положение (*апракрта сиддхи*) и развивает

«*непосредственные отношения с Господом*» в одной из пяти духовных *рас* (*апракрта сампатти*). Так служа миссии *санкиртаны* Шри Чайтаньи Махапрабху, *джива* становится частью вечной семьи Шри Кришны (*ачйута-готра*), и оставив материальное тело достигает вечной обители Господа в духовном небе (*апракрта таттва*):

Только повторение святого имени Господа без оскорблений позволяет нам осознать свое духовное положение, никак не связанное с материальными представлениями о жизни. Служа Господу, преданный развивает одну из пяти форм взаимоотношений с Верховной Личностью Бога: шанту, дасью, сакхью, ватсалью или мадхурью. Эти отношения дарują ему ни с чем не сравнимое духовное блаженство. Они, бесспорно, выше любых отношений на уровне тела или ума.

Так, взывая к Радхе и Кришне, преданный непосредственно служит Всевышнему. Смысл всех богооткровенных писаний и суть знания открывается тому, кто взывает к Господу и Его энергии, повторяя мантру Харе Кришна; эти трансцендентные звуки способны полностью освободить обусловленную душу и занять ее служением Господу.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 7.73, комм. Шрилы Прабхупады)

ПРАКТИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТ

Данная книга открывает внимательному читателю врата в сокровенный мир *нама-бхаджаны*, совершаемой в духе *анугатьи*, как непосредственное служение Верховной Личности Бога под руководством *гаудия-ачарьев*, достигших совершенства в воспевании и распространении славы святого имени во всех трех мирах. В путь, дорогой читатель!

Авторы «Sri Yuga-Dharma Publishing»





ПРЕДИСЛОВИЕ

Данная книга представляет собой полный курс *нама-таттвы*, позволяющий читателю углубить свое воспевание *нама-джапы* и *нама-санкиртаны* до уровня непрерывной *нама-бхаджаны* или вечного непосредственного служения лотосным стопам Шри Шри Радхи и Кришны во Вадже.

Линия содержащихся в книге наставлений и рекомендаций последовательно раскрывает читателю целостную картину *самбандха-гьяны*, приближая его шаг за шагом к стадии чистого воспевания святого имени. Все послание книги основано на трудах, очерках, беседах и письмах *ачарьев гаудия-сампрадайи*, достигших в практике *нама-бхаджаны* полного совершенства.

СТРУКТУРА КНИГИ

Полный курс включает в себя 31 день углубленного практикума *нама-бхаджаны*, который разделен на пять структурных этапов, последовательно рассматривающих философские и практические принципы метода *нама-бхаджаны*:

1. Природа Шри Хари-намы.
2. От повторения к *нама-бхаджане*.
3. Три вида воспевания.
4. Преодоление десяти оскорблений.
5. *Прайоджана* и углубление *нама-бхаджаны*.

Начало каждого этапа предваряет раздел необходимой *самбандха-гьяны*, предназначенный для подготовки читателя к следующей ступени практикума.

УСТРОЙСТВО РАЗДЕЛОВ

День как структурная единица курса включает в себя четыре раздела, названия которых соответствуют качествам, описанным в «Шри Шикшаштаке» (3):

тр̣на̄д апи су-нӣчена тарор ива сахишн̣ун̄а̄
ама̄нин̄а̄ ма̄надена кӣртанӣйах̣ сада̄ хариḥ

Тому, кто считает себя ниже травы, кто терпением превосходит дерево, не ожидает почтения к себе и всегда готов оказать почтение другим, нетрудно постоянно повторять святое имя Господа.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Антья-лила, 20.21)

Согласно наставлениям Шри Чайтаньи Махапрабху практиковать *нама-бхаджану* (*кӣртанӣйах̣ сада̄ хариḥ*) и достичь совершенства на пути воспевания способен лишь тот, кто в своем сердце непрерывно культивирует эти четыре качества: смирение (*тр̣на̄д апи су-нӣчена*), терпение (*тарор ива сахишн̣ун̄а̄*), свободу от ложного престижа (*ама̄нин̄а̄*) и способность выражать почтение каждому (*ма̄надена*).

Содержание каждого раздела отвечает сущности или принципу соответствующей добродетели, и побуждает читателя проявлять и культивировать ее в своей практике *нама-бхаджаны*. Рассмотрим описанный принцип подробнее.

1. Смирение (тр̣на̄д апи су-нӣчена):

Согласно Шриле Дживе Госвами сущностью смирения является не что иное, как осознание своей полной зависимости от *гуру*, Кришны и вайшнавов. Шрила Бхактивинода Тхакур описывает настроение смирения следующим образом:

По своему положению я — бесконечно маленькая вечная служанка Господа Шри Кришны. И материальная жизнь мне совсем не нужна! Но, увы! Отвернувшись от Господа, я попала в этот круговорот рождений и смертей, и страдания мои неисчислимы. Но теперь, по милости моего гуру и всех вайшнавов, я поняла наконец, что выйти из этого кошмара, восстановить свое изначальное положение и снова обрести свою духовную сущность, обретя таким обра-

зом любовь к Богу, можно только с помощью преданного служения. Поэтому, поскольку я по милости Господа еще не освободилась от материального рабства, я должна встать на путь юкта-вайрагьи и, вооружившись самбандха-гьяной, идти по жизни, принимая только то, что необходимо для удовлетворения лишь самых насущных потребностей и поддержания своего существования.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Санмодана Бхашья», 3)

По словам Тхакура Бхактивиноды принятие прибежища в ложном отождествлении себя с телом и временным положением является не чем иным, как противоположностью принципа *тр̣ӣад апи су-нӣчена*. Подлинное смирение является достоянием того, кто обладает подлинной *самбандха-гьяной* и культивирует зависимость от Господа и Его истинных представителей:

Я с величайшим смирением обращаюсь к Господу и молюсь Ему: «О Кришна, о Говинда, о Господь моего сердца, когда же я займусь божественным служением Тебе? Сухая соломинка, валяющаяся на улице — это просто материя; следовательно, ее эго или самоотождествление естественным образом соответствуют ее форме существования, соломинка — это всего лишь соломинка. Но мое эго — это аханкара, состоящая из грубых и тонких покрытий; оно противится союзу с моим изначальным духовным «я». Абхиман или эго соломинки — это фактическая реальность, но мое материальное эго нереально. Поэтому будет правильным, если я стану более смиренным, чем солома на улице».

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Санмодана Бхашья», 3)

Таким образом наставления, относящиеся к первому разделу (*тр̣ӣад апи су-нӣчена*) описывают истинную природу *дживы*, положение Господа и необходимость связующего процесса в их отношениях

(*самбандха-гьяна*), что способствует осознанию живым существом его зависимости от *гуру*, Кришны (Намы) и вайшнавов:

Это материальное тело — тюрьма. Связь с этим телом, которую получает духовная душа, временна. Поэтому, пока ей суждено пробыть в нем, она должна считать себя ниже соломинки, лежащей на дороге.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Таттва-сутра», 23)

2. Терпение (тарор ива сахишнунā):

Терпение является вторым необходимым для совершения *нама-бхаджаны* качеством:

Для практикующего преданное служение дхаирья, или терпение, крайне необходимо. Обладающие качеством дхаирья именуются дхирами, или трезво взирающими на все вокруг. Из-за недостатка этого качества человек становится беспокойным. Нетерпеливые люди не способны ни на какую работу. Качество терпения прежде всего дает возможность контролировать самого себя, а затем уже и весь мир.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Садждана-тошани», 11.5)

Сущностью истинного терпения является способность живого существа непрерывно и бескорыстно занимать свои чувства в служении Хозяину Чувств (*хришīкеṇа хришīкеīа севанам бхактир учйате*). Описывая это качество, Шри Чайтанья Махапрабху, отмечает следующее:

6

садā нāма ла-иба, йатхā-лābхете сантоша
эита āчāра каре бхакти-дхарма-поша

Следует взять себе за правило всегда повторять святое имя и довольствоваться тем, что приходит само, без осо-

бых хлопот. Такое поведение приличествует преданному и благоприятствует преданному служению.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 17.30)

Таким образом рекомендации, приведенные во втором разделе, предназначены для углубления решимости практикующего совершать процесс *нама-бхаджаны* на регулярной основе:

Развить терпение (тарор ива сахишнунā) очень трудно, но тот, кто искренне повторяет мантру Харе Кришна, естественным образом становится терпеливым. Человеку, который с помощью мантры Харе Кришна обрел духовное сознание, нет необходимости отдельно воспитывать в себе это качество, — все добродетели сами приходят к преданному благодаря тому, что он регулярно повторяет мантру Харе Кришна.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 17.28, комм. Шрилы Прабхупады)

3. Свобода от гордыни и ложного самомнения (амāнинā):

Свобода от самомнения (*амāнинā*) — третье необходимое для практики *нама-бхаджаны* качество:

Преданный не должен сохранять ложную гордость из-за материального образования или подобных вещей. В «Чайтанья-бхагавате» (Мадхья, 9.234) объясняется:

«Какая польза от образования, богатства, красоты, славы и знатного происхождения? Они лишь взращивают гордость человека, приводя его к падению».

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Бхактьялока», «Садху-вритти»)

Нама-бхаджана есть непрерывное (*апратихатā*) бескорыстное (*ахаитукӣ*) воспевание святого имени (*паро дхармо*) с целью удовлет-

ворения Верховной Личности Бога Шри Кришны (*йато бхактир адхокшадже*). *Пара-дхарму* не может практиковать и проповедовать тот, чье сердце не свободно от порока самомнения и гордыни:

> *Если я считаю себя самым возвышенным и исходя из этого начинаю раздавать остатки своей пищи другим, мое сердце будет выжжено гордыней. Поэтому лучше я просто останусь слугой вайшнавов и не стану принимать поклонения ни от кого.*
>
> *(Шрила Бхактивинода Тхакур. «Кальяна-калпатару», «Прартхана-даинья-майи», 8)*

Поэтому рекомендации, приведенные в третьем разделе (*амāнинā*), призваны усилить решимость практикующего отринуть все внешние самоотождествления, и сосредоточиться на бескорыстном непрерывном совершении *Шри Нама-бхаджаны*, заняв свое естественное положение:

> *Человек не должен гордо считать себя брахманом, богачом, ученым знатоком писаний, вайшнавом или же санньяси. Даже если окружающие выражают мне свое почтение, я не стану с гордостью ожидать от них ни почтения, ни восхищения. Я буду считать себя обездоленным, падшим, презренным, ниже соломинки, лежащей на дороге.*
>
> *(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 8)*

> *Я распрощаюсь с ложным эго и буду считать себя ниже соломинки на дороге, падшим и ничтожным попрошайкой.*
>
> *(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Шикшаштака», 3, комм.)*

4. Стремление оказывать почтение другим (мāнадена):

Четвертым качеством, необходимым для совершения *нама-бхаджаны*, является стремление оказывать должное почтение другим:

Пока человек не начнет оказывать почтение другим, ему не развить качеств, необходимых для повторения святых имен Хари.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 8)

Согласно мнению Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура, представленному в «Шри Шикшаштака Виврити» (3), кульминацией развития качества *манада* является стремление проповедовать Движение *санкиртаны* Шри Чайтаньи Махапрабху с целью донести до живых существ важность принятия прибежища в Его всеблагой миссии. Так предоставляя *дживам* возможность обрести вечное счастье в служении Господу, носитель этой добродетели выражает им подлинное почтение и приносит ни с чем не сравнимое благо:

Тот, кто не может принять каждое живое существо в этом мире вайшнавом; кто не учится видеть каждый объект как гуру; и тот, кто не решается дать каждому живому существу право слышать кришна-киртану, то есть тот, кто не хочет наградить других правом стать ачарьей, не является амани или манада.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур)

Таким образом, четвертый раздел (*мānадена*) описывает важность совершения громогласной *нама-санкиртаны* на благо всех живых существ как обязательный компонент практики *нама-бхаджаны*, напрямую способствующий качественному углублению личных взаимоотношений воспевающего с Верховным Господом (*нама-джапа*):

«Мы сможем прогнать апатию и все другие анартхи, если будем совершать громкий киртан маха-мантры в обществе чистых преданных, вкладывая в это полную веру. Чистые преданные всегда поклоняются святому имени, с головой погружаясь в санкиртану. Искренним преданным, которые взывают к Господу, произнося Его имена, Бхагаван

открывает Свою трансцендентную форму, качества и игры. Любовь к Кришне развивается исключительно в сердцах тех, кто воспевает таким образом».

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Ачарья Кешари»)

Следовать путем *нама-бхаджаны*, или непрерывно воспевать имена, форму, качества и деяния Господа, способен лишь тот, кто непрерывно практикует эти четыре добродетели, стремясь принести удовлетворение чувствам Господа:

Когда мы садимся повторять святое имя, мы можем возгордиться. Вот почему Он научил нас, как воспевать. Если человек не чувствует себя ниже травинки, он не может произносить хари-катху. Размышляя о качествах духовного учителя, Он сказал: тр̣ӣд апи сунӣчена тарор ива сахишнунӑ/ амӑнинӑ мӑнадена кӣртанӣйах̣ садӑ харих̣. Только тот, кто постоянно повторяет святое имя Господа Хари, является духовным учителем. У духовного учителя нет другого дела – даже на мгновение — кроме воспевания хари-катхи. Киртана Хари и киртана майи не могут существовать одновременно. Те, кто совершают киртан майи или киртан для собственного удовлетворения чувств, иногда делают из кришна-киртана шоу, но их ложная показная кришна-киртана — не что иное, как удовлетворение чувств – майя-киртана. Тот, кто жаждет денег, женщин и славы, не является тринад апи сунича. Тот, кто считает, что весь мир предназначен для его удовольствия, и кто не знает искусства вовлечения каждого объекта в этом мире в служение Кришне, не терпелив. Он нетерпелив. Тот, кто не может принять каждое живое существо в этом мире вайшнавом; кто не учится видеть каждый объект как гуру; и тот, кто не решается дать каждому живому существу право слышать Кришна-киртану, то есть тот, кто не хочет наградить других правом стать ачарьей, не является амани или манада. Только те, кто про-

славляет Хари все время без перерыва, являются духовными учителями.

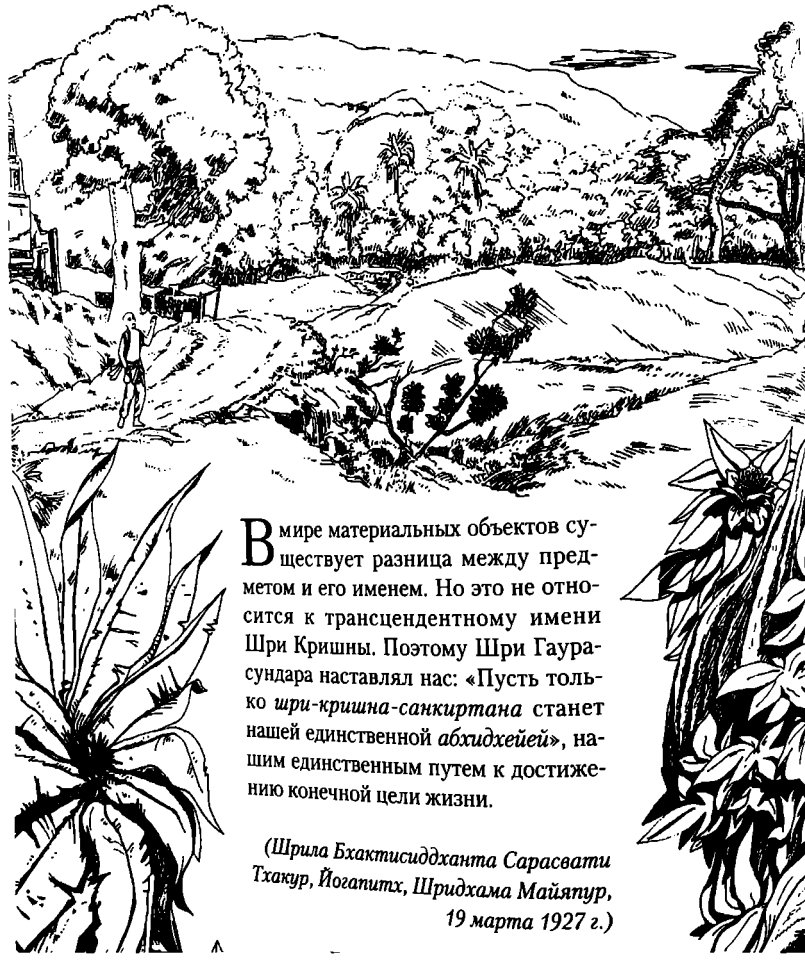
(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур)

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ КНИГИ

Данная книга представляет собой фундаментальное руководство по философии и практике *нама-бхаджаны*, предназначенное для регулярной подготовки воспевающего к исполнению ежедневной *нама-враты* (воспеванию *нама-джапы* и *нама-санкиртаны*). Модуль каждого отдельного дня содержит все необходимые философские и практические положения, чтобы обеспечить читателя полным запасом вдохновения, понимания и концентрации для совершения успешной *нама-враты*.

Издатели «Sri Yuga-Dharma Publishing»

ВВЕДЕНИЕ



В мире материальных объектов существует разница между предметом и его именем. Но это не относится к трансцендентному имени Шри Кришны. Поэтому Шри Гаурасундара наставлял нас: «Пусть только *шри-кришна-санкиртана* станет нашей единственной *абхидхейей*», нашим единственным путем к достижению конечной цели жизни.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майяпур, 19 марта 1927 г.)

ЧТО ЕСТЬ БХАДЖАНА?

Бхаджана есть вечное любовное служение живого существа Верховному Господу. Она — единственная обязанность *дживы*, и неотъемлемая часть ее вечной природы (*санātана-дхарма*). Поклонение ничтожно малой частицы (*āну*) безграничному Целому (*вибху*), обычно обусловлено необходимостью в покровительстве и защите, или стремлением к личной выгоде и обогащению, и поэтому имеет временный характер. Любовное же служение — есть вечная бескорыстная деятельность, направленная на удовлетворение объекта служения:

Особого внимания в этом стихе заслуживает слово бхаджате. Оно образовано от глагольного корня бхадж, который несет в себе идею служения. Слово «поклоняться» не полностью совпадает по смыслу со словом бхадж. Поклоняться — значит чтить кого-то, оказывать ему почести. Но слова, выражающие идею служения с любовью и верой, используются исключительно в связи с Верховной Личностью Бога. Тот, кто отказывается выражать почтение какому-нибудь полубогу или уважаемому человеку, рискует прослыть невежей, но тот, кто отказался служить Верховному Господу, обрекает себя на жалкое существование. Каждое живое существо — неотъемлемая частица Господа и по природе своей предназначено для того, чтобы служить Ему. Отказываясь делать это, оно падает в низшие сферы бытия. Это подтверждается в «Бхагаватам» (11.5.3):

йа эшāм̇ пурушам̇ сāкшāд
āтма-прабхавам̇ īш́варам
на бхаджантй̄ авадж̃ānанти
стхānад бхрашт̣āх̣ патантй̄ адхах̣

«Тот, кто не желает служить предвечному Господу, источнику всех существ, и не исполняет своего долга перед

Ним, неизбежно лишится своего естественного положения и окажется в сетях адской жизни».

В данном стихе из «Шримад-Бхагаватам» тоже употреблено слово бхаджанти. Это подтверждает, что бхаджанти указывает на служение Верховному Господу, тогда как слово «поклонение» может также употребляться по отношению к полубогам и обыкновенным существам.

(«Бхагавад-гита», 6.47, комм. Шрилы Прабхупады)

ЧТО ЕСТЬ НАМА-БХАДЖАНА?

Нама-бхаджана есть любовное служение вечного живого существа Верховному Господу, осуществляемое посредством воспевания, слушания и памятования Его святых имен. Совершающий *нама-бхаджану* служит Верховной Личности Бога непосредственно, поскольку его воспевание направлено исключительно на удовлетворение объекта служения, и лишено *«желания чувственных наслаждений, стремления к кармической деятельности и умственным измышлениям»*:

«Даже если человек служит Кришне с материальными желаниями, он, тем не менее, достигает совершенства в преданном служении...» «Служа Кришне с целью осуществить собственные материальные желания, человек может испытать вкусы преданного служения Кришне...» «Если человек, имеющий материальные амбиции, поклоняется Кришне, то Кришна позволяет служить Его лотосным стопам, даже если тот не желает этого...» Приведенные утверждения адресованы тем, кто только пытается стать вайшнавом, — неофитам, практикующим воспевание на уровне намабхасы. Слово бхаджана, употребленное в данном контексте, относится к суровой садхане, которую практикуют те, кто пытается стать вайшнавом. Подлинная бхаджана заключается в том, чтобы культивировать сознание Кришны должным образом — без жела-

ния чувственных наслаждений, стремления к кармической деятельности и умственным измышлениям.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Садждхана-тошани», 4.12)

НАМА-БХАДЖАНА И ПОВТОРЕНИЕ МАНТРЫ

Воспевание святого имени (*ш́рӣ на̄ма-кӣртана*) — вечная обязанность всех живых существ (*джӣвера нитйа дхарма*). Для обусловленных *джив* воспевание есть средство обретения освобождения (*мокша са̄дхана хайа*), а для освобожденных — вечная неотъемлемая часть их жизни как слуг Господа (*са̄дхйа̄вадхи райа*):

кӣртана сарватха̄ о сарвада̄ картавйа
(Совершайте киртан всегда и везде)

ш́рӣ на̄ма кӣртана хайа джӣвера нитйа дхарма
джагате ваикун̣тхе джӣвера эи мукхйа карма

Воспевание святого имени — это вечная религия живых существ. Это наша главная обязанность, где бы мы ни жили: в материальном мире или на Вайкунтхе.

ма̄йа̄ баддха джӣвера эи мокша са̄дхана хайа
мукта джӣвера пакше та̄ха̄ са̄дхйа̄вадхи райа

Для обусловленной души воспевание — это средство для достижения освобождения, а для освобожденной души воспевание остается вечной, неотъемлемой частью ее жизни как слуги Господа.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартта», 19.17-18)

Совершая воспевание (*ш́рӣ на̄ма кӣртана*) как вечное любовное служение (*са̄дхйа̄вадхи райа*), освобожденные души (*мукта джӣвера*), призывают Господа, используя звательный падеж[1]. Такое воспевание

именуется *нама-бхаджаной*, или вечным служением Шри Наме. Обращение к Господу в дательном падеже[2] именуют «повторением *мантры*», и оно способно даровать обусловленному живому существу (*майа баддха джива*) освобождение из пут материального существования (*эи мокша садхана хайа*):

> *Если человек повторяет святое имя с полной преданностью и без двуличия, используя в обращении к Господу дательный падеж, его повторение называют «повторением мантры». Если же он воспевает святое имя, используя звательный падеж, то есть призывая Господа, его повторение называют нама-бхаджаной. Если в первом случае повторение святого имени (мантры) является проявлением полного предания, то во втором случае повторение святого имени свидетельствует о стремлении к вечному служению. Инициированный человек с помощью повторения мантры может обрести освобождение, тогда как освобожденная душа, воспевая святое имя, совершает свое вечное служение Господу (бхаджану).*
>
> *(«Шри Чайтанья-бхагавата», Мадхья-кханда, 1.407, комм. Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура)*

Обусловленная душа не способна совершать непрерывную *нама-бхаджану*, обращаясь к Господу в звательном падеже, поскольку лишена знания о своей вечной природе и взаимоотношениях с Ним. Практика повторения *мантры «с полной преданностью»* позволяет ей постичь свое изначальное положение. Так достигнув совершенства в повторении *мантры*, *джива* начинает совершать *бхаджану*, или служение Господу в освобожденном состоянии:

---

[1] Зва́тельный паде́ж, звательная форма, вокати́в (*лат. vocativus*) — особая форма имени (чаще всего существительного), используемая для идентификации объекта, к которому ведется обращение. Например, «Бо́же», «Созда́телю», «Го́споди», «ста́рче», «о́тче», «челове́че» и другие.

[2] Да́тельный паде́ж, дати́в (*лат. casus dativus*) — косвенный падеж существительного, использующийся с глаголами, выражающими действие, направленное к объекту. Слово в дательном падеже отвечает на вопрос кому/ чему?

Повторение кришна-мантры является садханой, а повторение кришна-намы — садханой и садхьей процесса любовного служения Богу. Зная это, следует понимать, что садхана и садхья неотделимы друг от друга и являются взаимосвязанными категориями бхакти. Как нама, так и мантра неотличны от Самого Господа Вишну. Практика повторения мантры предназначена для достижения знания о взаимоотношениях с Господом. Когда же душа достигает совершенства в повторении мантры, она начинает совершать бхаджану, то есть служение Господу в освобожденном состоянии. В «Шри Чайтанья-чаритамрите» [Ади, 7.73] сказано:

кр̣шн̣а-мантра хаите хабе сам̇сāра-мочана
кр̣шн̣а-нāма хаите пāбе кр̣шн̣ера чаран̣а

«Повторение кришна-мантры дарует освобождение от материального существования, а воспевание святого имени Кришны приводит к лотосным стопам Кришны».

(«Шри Чайтанья-бхагавата», Мадхья-кханда, 1.407, комм. Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура)

ПРОДВИЖЕНИЕ В НАМА-БХАДЖАНЕ

Нама-бхаджана есть любовное служение, направленное на личность Намы. Прежде чем воспевающий поднимется до уровня непрерывного служения Шри Наме (*нама-бхаджана*), он должен посвятить себя служению представителю Намы, Шри Гуру. «Всецело предавшись лотосным стопам истинного духовного учителя», и получив от него посвящение, живое существо обретает трансцендентное знание и становится способно громко и без оскорблений воспевать святое имя:

'(харе) харайе намах̣ кр̣шн̣а йāдавāйа намах̣
гопāла говинда рāма ш́рӣ-мадхусӯдана'

«О Хари, О Кришна! Поклоны Тебе. О Ядава! Гопал! Говинда! Рама! Шри Мадхусудана! Поклоны Тебе».

Дательный падеж, в котором употребляются здесь имена Господа (Хари и Ядава) указывает на шаранагати или атма-самарпану, то есть на процесс полного предания. Иными словами, человек, желающий воспевать святые имена Кришны, должен сначала обрести трансцендентное знание, всецело предавшись лотосным стопам истинного духовного учителя (который посвятил свою жизнь служению святому имени и хари-катхе) и затем, приняв из уст своего гуру святое имя, повторять его громко и без оскорблений.

(«Шри Чайтанья-бхагавата», Мадхья-кханда, 1.407, комм. Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура)

Совершая повторение *мантры* в настроении полного предания *лотосным стопам истинного духовного учителя»* (*ātma-samarpaṇa*), воспевающий *«с легкостью осознает путь к освобождению»* и, поднявшись над обусловленностью, обретает способность непрерывно призывать Господа, используя звательный падеж (*nāma-aджана*):

Святое имя и Господь неотличны друг от друга. Любой, кто полностью свободен от оков майи, ясно это сознает. Такое знание приходит по милости духовного учителя и возводит человека на высший духовный уровень. Шри Чайтанья Махапрабху назвал Себя глупцом, ибо до встречи с духовным учителем не понимал, что, просто повторяя святое имя, можно избавиться от материальной обусловленности. Но как только Он стал преданным слугой Своего духовного учителя и начал следовать его указаниям, Он с легкостью осознал путь к освобождению.

Осознав, что святое имя неотлично от Самого Верховного Господа, человек обретает полное право повторять святое имя Господа. Он поет и танцует, пребывая в бла-

женстве, и это означает, что у него есть непосредственные отношения с Господом.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 7.73, комм. Шрилы Прабхупады)

Так посвящая себя непрерывному воспеванию, слушанию и памятованию имен Верховного Господа под руководством Шри Гуру, *нам-бхаджан-кари* совершает непосредственное служение Божественной Чете Шри Шри Радхе и Кришне:

Если человек следует наставлениям духовного учителя, он без труда достигает этой высшей цели. Привязанность к повторению мантры Харе Кришна сразу дает возможность непосредственно служить Верховной Личности Бога. Когда преданный обращается к энергии Верховного Господа, называя ее «Харе», а также к Самому Господу, называя Его «Кришной», Господь быстро проявляется в его сердце. Так, взывая к Радхе и Кришне, преданный непосредственно служит Всевышнему.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 7.73, комм. Шрилы Прабхупады)

АСПЕКТЫ НАМА-БХАДЖАНЫ

ЛУЧШАЯ ФОРМА ПРОСЛАВЛЕНИЯ И ПАМЯТОВАНИЯ

бхактира пракāра йата ш́āстре декхā йāйа
тан̇хи мадхйе нāмā ш́райа ш́решт̣ха бали гāйа
агхаччхит-смараṇам̇ вишн̣ор бахв-āйāсена сādхйате
ошт̣ха-спандана-мātреṇа кīртанам̇ ту тато варам

Согласно писаниям, среди различных элементов бхакти воспевание святого имени является самым эффективным.

В аштанга-йоге человеку нужно прилагать гораздо больше физических и умственных усилий, чтобы помнить Верховного Господа Вишну. Но простое произнесение имен Господа в виде нама-джапы или киртана — это лучшая форма прославления и памятования Верховного Господа («Вайшнава-чинтамани»; «Хари-бхакти-виласа», 11.453).

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 20.189-191)

Нама-джапа и *нама-санкиртана* являются главными составляющими практики *нама-бхаджаны*. Для обозначения громкого воспевания *шастра* использует термин *уччāраṇа*, который может означать, как громогласный *киртан*, так и громкое повторение *нама-джапы*:

ш́рī-нāма-кīртана ки? уччāраṇа
(Определение уччараны)

уччāраṇа ш́абде буджха ш́рī нāма кīртана
каре вā мāлāйа саṅкхйā каре бхакта гаṇа

Слово уччāраṇа необходимо понимать как «громкое воспевание». Такое воспевание совершается в виде нама-джапы на четках или нама-киртаны в обществе преданных.

саṅкхйā чхāди асаṅкхйа нāма кабху кабху хайа
уччāраṇа ш́абде э саба джāнаха ниш́чайа

Преданные воспевают на четках предписанное количество имен, а также воспевают дополнительно, участвуя в киртане с другими. Слово уччāраṇа обозначает оба этих процесса, в этом нет никаких сомнений.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.13-14)

Оба процесса, и *нама-джапа* и *нама-санкиртана*, относятся к *смараṇа кīртане*, или памятованию о Господе посредством прославления

Его имен, формы, качеств и игр. Способность непрерывно памятовать о Господе является достоянием тех, кто совершает *нама-бхаджану* на стадии совершенства:

джапа о кӣртана
(Определение джапы и киртана)

лагхӯччāре джапа хайа уччāре кӣртана
смараṇа кӣртане саба хайа та гаṇана

Тихое, едва слышное повторение называется джапой, а киртан — это всегда громкое воспевание. И то, и другое — относится к смарана киртане, памятованию, или медитации на Господа и Его Игры посредством прославления.

ки пракāре нāма каиле сукӣртана хайа
и́рӣ нāма кӣртане тāхā видхāна ни́чайа

Чтобы совершать киртану тем или иным способом и достичь в этом совершенства, необходимо твердо знать соответствующие правила и принципы этого метода.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.15-16)

СМАРАНА И КИРТАНА

Смарана, памятование, является жизненной силой ума преданного и сутью всех предписаний шастр. Лучший способ памятования о Кришне — это *смарана киртана*, воспевание имен Кришны в виде *нама-джапы* и *нама-санкиртаны*. Такое прославление есть *садхана* и *садхья* пути преданного служения:

манера смараṇа прāṇа мадхӯра мадхӯра нāма
джӯгала билāса смрти-сāра
сāдхйа сāдхана эи ихā баи āра нāи
эи таттва сарба-сиддха-сāра

Памятование сладостных имен Шри Шри Радхи и Кришны – это жизненная сила ума преданного. Сущность памятования – это медитация на сладостные игры Божественной Четы. Смарана есть цель преданного и вместе с тем лучшее средство ее достижения. Без этого ничто иное не имеет смысла – такова истина всех предписаний.

(Шрила Нароттама дас Тхакур «Шри Према-бхакти-чандрика», 6.2)

Ум, осквернённый деятельностью материальных чувств, не способен сосредоточиться на слушании, воспевании и памятовании трансцендентных имен, форм, качеств и игр Верховного Господа. Эта нечистота рождает все виды невнимательности, такие как апатия, беспокойство, неусидчивость, рассеянность и лень, которые становятся ощутимым препятствием для воспевающего в его практике *нама-бхаджаны*, не позволяя ощутить трансцендентный вкус святого имени Господа:

Манера смараṇа прāṇа мадхӯра мадхӯра нāма. Это означает, что поскольку жизненная сила ума – это смарана, то ум должен принять прибежище всегда столь сладкого святого имени Господа. Смарана должна совершаться в чистом сознании, Шримад Джива Госвами писал по этому поводу: смараṇам̇ ту ш́уддхāнтах̣ кāраṇа тамапекшате («Бхакти Сандарбха», 276). Нечистый ум, осквернённый желаниями чувств, не способен сосредоточиться, и поэтому не может достичь совершенства в такой практике бхаджаны как смарана. Но нама-киртана не зависит от чистого сознания; даже нечистое сознание не мешает практике нама-киртаны. Когда сердце очистится нама-санкиртаной, практика бхаджаны, смарана, достигнет совершенства.

(«Шри Према-бхакти-чандрика», 6.2, комм. Шрилы Вишванатхи Чакраварти Тхакура)

Практика *нама-санкиртаны* обладает особым могуществом, и позволяет воспевающему достаточно быстро очистить ум от материальных вкусов, и подняться на уровень непрерывного сосредоточения в *нама-бхаджане*. Благодаря *нама-санкиртане* способность ощущать сладость святого имени Господа приходит к воспевающему естественным образом:

кришна-нāма-рāдхā-нāма упāсана раса-дхāма
чараṇе паḍийе парāнанде

Служение святым именам Радхи и Кришны – обитель всего трансцендентного вкуса. Припадая к их стопам, я ощущаю невероятное духовное блаженство.

(Шрила Нароттама дас Тхакур
«Шри Према-бхакти-чандрика», 6.2)

Нама-санкиртана очищает ум, делая его способным совершать глубокую *нама-джапу*, тогда как *нама-джапа* подготавливает сознание воспевающего к празднику *нама-санкиртаны*, позволяя подняться на трансцендентный уровень сосредоточенного памятования имени Господа, Его формы, качеств и игр в кругу искушенных душ:

Здесь кто-то может спросить: «Если это так, тогда давайте совершать нама-киртану до тех пор, пока сознание не очистится, но нужно ли совершать нама-киртану, когда ум сосредоточен и смарана сопровождается чистым сознанием?» По этому поводу Шримад Санатана Госвамипада описывал в своей «Шри Брихад-бхагаватамрите», что через нама-санкиртану подпитывается наслаждение смараной, и через смарану, или медитацию, также подпитывается наслаждение святым именем. Поскольку они так поддерживают друг друга, то нет вопроса в том, чтобы совершать только смарану, без практики нама-киртана. Шримад Джива Госвамипада писал: ш́уддханах̣ кāрāнах̣ чет нāма кīртана паритйагена смараṇам̇ курйат (Бхакти

Сандарбха, 275): «Практикующий совершает нама-санкиртану вместе со смараной в чистом сознании».

(«Шри Према-бхакти-чандрика», 6.2, комм. Шрилы Вишванатхи Чакраварти Тхакура)

ПОЛОЖЕНИЕ НАМА-БХАДЖАНЫ

ПО СТОПАМ АЧАРЬЕВ

Личности, достигшие совершенства на пути преданного служения, отводят практике *нама-бхаджаны* особое место:

Существует огромное количество практик и методов поклонения, но процесс воспевания святого имени имеет первостепенное значение. Все святые вайшнавы со времен Господа Чайтаньи следовали исключительно методу воспевания святого имени — так, как его провозгласил Шрила Харидас Тхакур. Даже святые мудрецы-вайшнавы древности, которые жили во Враджадхаме, воспевали Господа таким же образом. Возвышенные вайшнавы, проживающие в Пури, которых нам посчастливилось видеть воочию, — вайшнавы, постоянно вкушающие божественный нектар святого имени, — следовали тому же методу воспевания. Как Санатана Госвами, так и Гопала Бхатта Госвами безоговорочно утверждают в своей «Хари-бхакти-виласе», что единственно верный способ воспевания святого имени заключается в том, чтобы делать это без оскорблений, непрерывно и в отдалении от суматохи обыденных дел.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Введение)

ПРИОРИТЕТ НАМА-БХАДЖАНЫ

Признаком успешного продвижения *садхаки* по пути чистого преданного служения является жадное стремление посвящать себя сосредоточенному глубокому воспеванию святого имени (*нāма-джапа*), и проповеди Его славы (*нāма-санкӣртана*). Для такого преданного все иные *анги* преданного служения являются подчиненными практике *нама-бхаджаны*:

Приняв воспевание святого имени Хари в качестве лучшей формы садханы и обретя надежное прибежище у святого имени, следует воспринимать прочие составляющие преданного служения только в качестве элементов, подчиненных самому воспеванию.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Саджджана-тошани», 11.5)

Воспевание святого имени Хари является единственной садханой. Прочие составляющие садханы являются вспомогательными процесса повторения святого имени Хари.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Саджджана-тошани», 11.5)

Повторение святого имени равнозначно встрече с Господом Кришной лицом к лицу. Освобожденные души поклоняются олицетворенному имени и читают такие книги, как «Чайтанья-чаритамрита», «Чайтанья-бхагавата», «Прартхана», «Према-бхакти-чандрика» и «Кальяна-калпатару». Знай, что главное, к чему должно приводить поклонение Божеству, медитация на Верховного Господа и другая подобная деятельность, — это повторение святого имени.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

Достигнув зрелости в практике *нама-бхаджаны*, воспевающий дает обет *эвам-вратах* — всецело посвятить себя воспеванию и танцам в движении *санкиртаны* с целью распространить славу святого имени в каждом городе и деревне. На этом этапе воспевающий с решимостью посвящает свою жизнь практике *нама-джапы* и *нама-санкиртаны* в кругу освобожденных душ (*мукта-сангах*). Так утраченная *анурага* или естественное влечение к Господу, пробуждается в сердце воспевающего, позволяя ему испытывать подлинное непрекращающееся блаженство, которое все больше и больше углубляет его способность приносить удовлетворение Господу:

эвам-вратах сва-прийа-нама-кīртйā
джāтānурāго друта-читта уччаих
хасатй атхо родити раути гāйатй
унмāда-ван нртйати лока бāхйах

Повторяя святое имя Верховного Господа, человек обретает любовь к Богу. Так преданный утверждается в своем обете вечно служить Господу, и постепенно в нем развивается привязанность к определенному имени и форме Верховной Личности Бога. Сердце преданного плавится в экстазе любви, и он то громко смеется, то рыдает, то взволнованно вскрикивает, то поет и танцует, подобно безумцу, ибо ему уже все равно, что скажут люди.

(«Шримад-Бхагаватам», 11.2.40)

ПРОПОВЕДЬ КАК АСПЕКТ НАМА-БХАДЖАНЫ

ТРИ СТОЛПА ВАЙШНАВИЗМА

Учение Шри Чайтаньи базируется на трех столпах, являющихся ключевыми процессами в практике преданного служения:

- *джӣве-дайа* — проповедь обусловленным душам;
- *нӑма-ручи* — воспевание святого имени;
- *вайшӈава-сева* — служение вайшнавам.

Объектами трех вышеописанных процессов являются: *нама*, *джива* и вайшнав соответственно.

Подлинное служение *дживе*, как вечной отделенной частице Полного Целого именуется *дживе-дайя*, или проповедь обусловленным душам. Искаженные представления о служении *дживе* трактуют *дживе-дайю* как служение временным телам и положениям воплощенных существ, что в действительности представляет собой лишь деятельность, направленную на удовлетворение их неверно понятых личных интересов:

> *Разговоры о «служении дживам» совершенно абсурдны. Если эти дживы обусловлены, то в таком случае можно говорить о «сострадании к дживам» — дживе-дайе. А если они освобождены, то можно говорить о «служении вайшнавам», вайшнава-севе. Деятельность ради удовлетворения обусловленных душ, имеющих анартхи, на самом деле никогда не может называться словом сева, «служение». По отношению к таким дживам нужно проявлять сострадание, дайю. Точно так же по отношению к освобожденным душам нельзя применять слово дайя, сострадание, — им нужно предлагать севу, служение. Разговоры о «джива-севе» совершенно необоснованны, тогда как «Шива-сева», «гуру-сева» или «вайшнава-сева» — логичны. Таким образом, служение освобожденным и сострадание к обусловленным дживам — чистая вечная религия души.*
>
> *(«The Gaudiya» под редакцией Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура, Том 7, Номер 16, 1 декабря 1928 г.)*

Служение Наме именуется *нама-ручи*, или воспевание святого имени со вкусом. Такое воспевание является признаком служения Верховному Господу с желанием Его удовлетворить:

Так же как вы не устаете каждый день произносить имена своих детей, мы не испытываем чувства пресыщения, повторяя имена Кришны с любовью. Нāма-гāне садā ручих: «Преданный — это тот, кто обладает всевозрастающим вкусом к повторению святых имен». Мы хотим воспевать все больше и больше.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур)

Согласно писаниям, в материальном мире духовной природой обладают только два объекта *джива* и *нама*:

Воистину, ничто не может сравниться со святым именем в этом мире, святое имя — самый ценный бриллиант в сокровищнице Кришны. Во всем материальном мире духовной природой обладают только два объекта — джива и святое имя. Душа проявляется в этом мире в своей скрытой форме, а Кришна, высшая душа, проявляет Себя как святое имя.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», 2)

Вайшнав неразрывно связан с первыми двумя проявлениями реальности (*дживой* и Намой), так как является субъектом, который Наму в этом мире проявляет. Служение такому вайшнаву именуется *вайшнава-севой*, или служением освобожденной душе, которая занята распространением славы святого имени в каждом городе и деревне мира:

Истинный ачарья дает другим Кришну, проповедуя славу святого имени Господа по всему миру. Благодаря воспеванию святого имени обусловленные души очищаются, и пожар материального существования, полыхающий в их сердцах, угасает. Так духовное благо, подобно лучам прибывающей луны, разливается по всему миру.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Антья-лила, 7.12, комм. Шрилы Прабхупады)

Процессы *нама-ручи, дживе-дайя* и *вайшнава-сева* позволяют осуществлять наиболее глубокую связь (*йогу*) между *дживой* и Намой, и поэтому согласно философии *гаудиев* считаются тремя основными составляющими процесса *бхакти*, или столпами вайшнавизма:

> *Чтобы продвигаться по духовному пути, надо служить вайшнавам (вайшнава-сева), проповедовать порабощенным душам (дживе-дайя) и повторять святое имя Кришны (нама-ручи). Надо принимать все, что благоприятствует этим трем видам деятельности, и отвергать все, что мешает.*
>
> *(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Учение Шри Чайтаньи»)*

ПРАКТИЧЕСКОЕ СЛЕДОВАНИЕ ТРЕМ ПРОЦЕССАМ

Согласно *шастре*, для успешного продвижения по пути преданного служения воспевающему рекомендуется неукоснительно следовать всем трем вышеописанным процессам. Тайна святого имени (*нāма-рахасйа*), поведанная Шри Чайтаньей Махапрабху, провозглашает, что принятие прибежища в одном лишь процессе *нама-санкиртаны* включает в себя следование всем трем столпам вайшнавизма:

> *Божественные братья [Шри Гаура и Шри Нитьянанда] основали движение санкиртаны. Они даровали миру маха-мантру. От них пришло чистое воспевание харинамы. Они — духовные учителя и благодетели вселенной, исполненные сострадания ко всем живым существам (дживе-дайя). Их называют каруна (милосердные) и вишвамбхара (хранители вселенной), поскольку они учат юга-дхарме (богооткровенной религии века Кали) – служению Вишну и вайшнавам посредством нама-санкиртаны. Они говорят, что нет иного пути спасения для людей нашей эпохи. Нам следует развивать вкус к воспеванию имен Бога (нама-ручи), сострадание ко всем душам (дживе-дайя)*

и стремиться служению вайшнавам (вайшнава-сева). Проповедь, милосердие и защита юга-дхармы, которые явили Шри Чайтанья и Шри Нитьянанда, отличаются от поучений брахманической кастовой системы.

(«Шри Чайтанья-бхагавата», Ади-кханда, 1.1, комм. Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура)

Суть *юга-дхармы*, установленной Шри Чайтаньей и Нитьянандой – это *«служение Вишну и вайшнавам посредством нама-санкиртаны»*. Совершая *нама-санкиртану* (*джīве-дайа*) под руководством тех, кто наму проявляет (*вайшӈава-сева*) воспевающий сам обретает Наму (*нāма-ручи*):

нāча, гāо, бхакта-саṅге кара саṅкīртана
кршӈа-нāма упадеши' тāра' сарва-джана

«Дорогое дитя [Шри Ишвара Пури Господу Чайтанье], продолжай танцевать и петь, занимаясь санкиртаной в обществе преданных. Кроме того, иди и проповедуй ценность повторения кришна-намы — так Ты принесешь освобождение всем падшим душам».

Духовный учитель хочет, чтобы его ученики не только пели, танцевали и следовали предписаниям, но и проповедовали движение санкиртаны, давая другим возможность обрести освобождение. Ведь в основе движения сознания Кришны лежит принцип: самому достичь совершенства в преданном служении и проповедовать это учение на благо другим. Есть две категории чистых преданных: гоштхи-ананди и бхаджанананди. Бхаджанананди сосредоточен только на своем преданном служении Господу, а гоштхи-ананди, не довольствуясь собственным совершенством, стремится и другим дать возможность обрести святое имя Господа и развиваться в духовной жизни. Выдающимся примером такого преданного является Махараджа Прахлада.

Когда Господь Нрисимхадева готов был даровать ему любое благословение, Прахлада сказал:

наиводвидже пара дуратйайа-ваитараṇйāс
твад-вīрйа-гāйана-махāмрта-магна-читтах
ишоче тато вимукха-четаса индрийāртха-
māйā-сукхāйа бхарам удвахато вимӯдхāн

«Дорогой Господь, у меня все хорошо, и мне не нужно от Тебя никаких благословений; я счастлив тем, что повторяю Твое святое имя. Этого мне вполне достаточно, ибо, стоит мне лишь произнести Твое имя, как я погружаюсь в океан духовного блаженства. Но я скорблю о тех, кто лишен любви к Тебе. Они гибнут, погрязнув в мирских делах из-за стремления к преходящим материальным удовольствиям. Они впустую растрачивают свою жизнь, ибо день и ночь трудятся ради чувственных наслаждений и не хотят обрести любовь к Богу. Я скорблю о них и стараюсь найти способы освободить их от оков майи» (Бхаг. 7.9.43).

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 7.92, комм. Шрилы Прабхупады)

Попытки практиковать один из упомянутых процессов в отдельности от других столпов не приведет аспиранта пути *бхакти* к успеху. По словам осознавших себя душ, намерение совершать глубокое воспевание (*нāма-ручи*) в отрыве от проповеди славы святого имени на благо падших душ (*джӣве-дайа*), осуществляемой под руководством совершенных слуг Господа (*вайшṇава-сева*) — удел тех, кто оказался обманут материальной природой и собственными представлениями о практике преданного служения:

Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур дает следующее пояснение в «Анубхашье»: «Человек, который своим искренним служением привлек внимание духовного учителя, любит танцевать и петь с преданными, находящимися на

одном с ним уровне сознания Кришны. Духовный учитель наделяет такого преданного способностью и полномочиями освобождать падшие души по всему миру. Те же, кто еще не достиг зрелости, предпочитают повторять мантру Харе Кришна в уединенном месте». По мнению Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура, подобная практика представляет собой своего рода обман, ибо тот, кто делает так, скорее всего, просто подражает таким возвышенным преданным, как Харидас Тхакур. Этого не следует делать. Все должны стараться проповедовать учение Шри Чайтаньи Махапрабху по всему миру, чтобы достичь успеха в духовной жизни. Тот, кто не очень искушен в проповеди, может повторять святое имя в уединении, избегая дурного общества, но духовно зрелым преданным не следует бояться проповедовать и встречаться с людьми, которые не заняты преданным служением. Преданный дарит этим людям свое общество и не подвергается их дурному влиянию. Так, благодаря чистым преданным, даже те, кто лишен любви к Богу, получают возможность когда-нибудь стать преданными Господа.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 7.92, комм. Шрилы Прабхупады)

НАЗНАЧЕНИЕ ПРОПОВЕДИ

Проповедь *нама-санкиртаны* должна побуждать живые существа принять процесс воспевания как единственный способ достижения совершенства жизни и конечного исполнения всех ее устремлений (*ш́раддха̄*). Проповедь такого порядка (*джӣве-дайа*) способен осуществлять лишь *маха-бхагавата*, наделенный особыми полномочиями *кришна-шакти* (*на̄ма-ручи*), или же его уполномоченный представитель (*вайшн̣ава-сева*):

В век Кали настоящая проповедь религии должна побуждать людей петь и повторять маха-мантру Харе Кришна.

Такой проповедью может заниматься только тот, кого Кришна наделил особыми полномочиями. Без особой благосклонности Кришны это невозможно. Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур пишет об этом в «Анубхашье»: «Без энергии, полученной непосредственно от Господа Кришны, и без особой милости Господа ни один человек не может стать духовным учителем всего мира. Только наделенный полномочиями человек может распространять святое имя Господа и побуждать всех падших людей поклоняться Кришне. Распространяя святое имя Господа, такой человек очищает сердца самых низших из людей и так гасит пылающий пожар материального мира. Более того, он распространяет лучезарное сияние Кришны по всему миру. Такого ачарью, духовного учителя, надо считать неотличным от Кришны. Это значит, что к нему следует относиться как к воплощению энергии Господа Кришны. Такого человека на санскрите называют кр̣шна̄ лин̇гита-вигграха; это значит, что Верховная Личность Бога, Кришна, всегда держит его в Своих объятиях. К такому человеку не приложимы принципы варнашрамы. Он — гуру, духовный учитель всего мира, преданный высочайшего уровня, проявление духовной энергии, маха-бхагавата, парамахамса-тхакур, к которому можно обращаться, называя его не иначе как парамахамса или тхакур».

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Мадхъя-кханда, 25.9, комм. Шрилы Прабхупады)

ПРЕМА-НАМА-САНКИРТАНА – СОВЕРШЕНСТВО НАМА-БХАДЖАНЫ

НАМА-САНКИРТАНА – ПРИЧИНА ПРЕМЫ

Только *према-нама-санкиртана*, исполненное любви и преданности совместное воспевание святых имен Господа, способно полностью удовлетворить Верховного Господа и наполнить чувства и умы

заблудших живых существ стремлением посвятить свои жизни служению Верховной Абсолютной Истине, Шри Кришне:

экасминн индрийе прāдурбхӯтāм нāмāмритаṁ расаих
аплавайати сарванидрийани мадхураир ниджаих

«Стоит нектару святого имени Господа проявиться в одном-единственном чувстве, как все другие чувства наполняются собственной уникальной сладостью».

Таким образом, из нама-санкиртаны может принести любое из возможных наслаждений.

мукхйо вāг-индрийе тасйо-
дайах сва-пара-харша-дах
тат прабхор дхйāнато 'пи сйāн
нāма-саṅкӣртанам варам

«Проявляясь главным образом через речь, имя Господа приносит наслаждение и воспевающему его, и тем, кто слушает. Таким образом, нама-санкиртана превосходит даже медитацию на Господа».

нāма-саṅкӣртанам проктаṁ
кршṇасйа према-сампади
балишṭхам сāдханаṁ и́решṭхаṁ
парамāкарша-мантра-ват

«Нама-санкиртана является лучшей из могущественных практик обретения оскровища кришна-премы. Она подобна могущественной мантре, которая способна притягивать желанные объекты с большого расстояния».

Если человек хочет достичь высшего успеха в духовной жизни, он должен обрести прибежище нама-санкиртаны, как вдохновенно провозглашают Вайкунтхадуты в этом

стихе. В «Шримад-Бхагаватам» (11.2.39) описывается, каким образом нама-санкиртана питает преданного:

ш́рн̣ван су-бхадра̄н̣и ратха̄н̇га-па̄н̣ер
джанма̄ни карма̄н̣и ча йа̄ни локе
гӣта̄ни на̄ма̄ни тад-артхака̄ни
га̄йан виладжджо вичаред асан̇гах̣

«Разумный человек, покоривший ум и одолевший страх, должен оставить всякую привязанность к материальным объектам, таким как жена, семья и народ, и без всякого смущения скитаться тут и там, слушая и повторяя святые имена Господа, держащего в руке колесо от колесницы. Святые имена Кришны притягательны для всех, ибо описывают Его трансцендентное рождение и деяния, которые Он совершает в этом мире ради спасения обусловленных душ. Поэтому святые имена Господа звучат по всему миру».

тад эва манйате бхактех̣
пхалам̇ тад-расикаир джанаих̣
бхагават-према-сампаттау
садаива̄бхйабхича̄ратах̣

«Поскольку нама-санкиртана неизменно приводит к сокровищу чистой любви к Господу, те, кто знает толк в преданном служении, считают ее поистине плодом бхакти».

По мнению многих чистых преданных, нама-санкиртана не только лучший способ преданного служения Господу, но и сама по себе является высшим совершенством. Разумеется, конечной целью бхакти является према, но нама-санкиртана настолько быстро и верно приводит к преме, что эти два понятия считаются по сути тождественными. Всякий раз, когда мы видим, что у кого-то развилась према, логично будет предположить, что он занимался нама-

санкиртаной. Нама-санкиртана – необходимая и достаточная причина премы.

(Шрила Санатана Госвами, «Шри Брихад-бхагаватамрита», Часть 2, Глава 3, 162-165, комм. Гопипаранадханы даса)

Према-санкиртана на стадии *садханы* и та же *према-санкиртана* на стадии совершенства подобны зеленому и спелому манго соответственно. *Према-санкиртана* на стадии *садханы* совершается теми, кто стремится обрести *прему*, и исполнена стремления удовлетворить Господа, тогда как *према-санкиртана* на стадии совершенства (*садхьи*) исполняется осознавшими себя душами, и непрерывно наслаждает Господа, наполняя сердца тех, кто ее совершает, трансцендентным блаженством:

сал-лакшаṇаṁ према-бхарасйа кршṇе
каиḥчид раса-джн̃аир ута катхйате тат
премṇо бхареṇаива ниджешṭа-на̄ма-
санкӣртанам хи спхурати спхутā̄ртхā̄

«По мнению некоторых знатоков расы, подлинным признаком человека, чье сердце наполнено премой, является следующее: когда он проводит санкиртану имени, которому поклоняется, из него под весом бремени любви со всей мощью вырываются духовные муки».

Другие опытные вайшнавы считают, что санкиртана и према – это абсолютно одно и то же. Они взаимно становятся причиной друг друга и поэтому неотличны между собой.

(Шрила Санатана Госвами, «Шри Брихад-бхагаватамрита», Часть 2, Глава 3, 166, комм. Гопипаранадханы даса)

Совершая *према-санкиртану*, преданные, достигшие уровня любви к Богу, способны особым образом удовлетворить Господа.

Према, переполняющая их сердца, многократно усилена чувством разлуки. Воистину, на этом уровне для преданного нет иной цели помимо *бхагаван-нама-санкиртаны*:

нāмнāм ту саṅкӣртанам̇ ārти-бхāрāн
мегхам̇ винā правр̣ши чāтакāнāм
рāтрау вийогāт сва-пате ратхāṅгӣ-
вргасйа чākроша̄на-ват пратӣхи

«Как горестные рыдания птиц чатака в ясный день сезона дождей, как жалобы стаи птиц чакраваки, расставшихся на ночь со своими мужьями, — так раздается и санкиртана имен Господа, когда сердце человека переполнено муками премы».

В действительности, нама-санкиртана появляется лишь тогда, когда особым образом усиливается према. Према, обогащенная трансцендентной жаждой, приводит к санкиртане. Чтобы мы лучше смогли понять это, Вайкунтхадуты приводят в данном стихе аналогию с птицами чатака и чакраваки. Жалобный плач птиц чатака, похожий на звуки прия прия («любимый, любимый»), раздается в ясные дни сезона дождей. А жалобы чакравак наполняют небо, когда их мужья уходят на ночь. Аналогичным образом нама-санкиртана начинается, когда человек, чье сердце исполнено чистой любви к Господу, испытывает разлуку с Ним. Совершать бхагаван-нама-санкиртану нужно, мучительно взывая к своему возлюбленному Господу и выражая свои чувства в различных нежных звуках, чтобы привлечь Его. Как гласит философское высказывание, сиддхасйа лакшан̣ам йат сйāт/ сāдханам̇ сāдхакасйа тат: «Садхака и садхана должны соответствовать поставленной цели».

(Шрила Санатана Госвами, «Шри Брихад-бхагаватамрита», Часть 2, Глава 3, 167, комм. Гопипаранадханы даса)

Сладость Намы доступна лишь тем, кто всецело посвящает с
жизнь совершению *према-санкиртаны*. Для достижения цар
кришна-киртана-расы нет иного пути, ибо *«садхака и садхана до
ны соответствовать поставленной цели»*: :

вичитра-лӣлӑ-раса-сӑгарасйа
прабхор вичитрӑт спхуритӑт прасӑдӑт
вичитра-санкӣртана-мӑдхурӣ сӑ
на ту сва-йатнӑд ити сӑдху сидхйет

«Господь – чудесный океан разнообразных вкусов, проявленных в Его играх. Удивительно многообразная сладость санкиртаны проявляется лишь по Его милости, которую Он проливает разными чудесными способами. Своими силами невозможно по-настоящему ощутить эту сладость».

Преданные, которые санкиртане предпочитают медитацию, могут возразить, что славить Господа на виду у всех может быть по нескольким причинам рискованно. Этому могут попытаться помешать завистники. Можно поддаться соблазну стать популярным певцом. В конце концов, у человека может не оказаться сил для этого, или он не сможет нормально петь по случаю болезни. Такие опасности не грозят тому, кто сидит в безлюдном месте и просто сосредотачивает свои мысли на Господе. В ответ на это возможное возражение посланники с Вайкунтхи говорят, что никакие препятствия не могут остановить санкиртану, ибо она развивается лишь по милости Господа, а не благодаря собственным усилиям человека. Никто не сможет отобрать у преданного то, что он получил в дар от Господа. Это справедливо не только в отношении санкиртаны, но в отношении всех девяти методов преданного служения.

(Шрила Санатана Госвами, «Шри Брихад-бхагаватамрита», Часть 2, Глава 3, 168, комм. Гопипаранадханы даса)

Так давайте же окунемся в этот удивительный мир *нама-бхаджаны*, посвятив себя служению святому имени Господа без остатка!

нароттама боро дукхӣ натха! море коро сукхӣ
томāра бхаджана саṅкӣртане
антарайа нāхи йайи ей то парама бхайа
ниведана кори' анукшаṇа

О Господь! Нароттама очень несчастен. Сделай меня счастливым, позволив совершать в качестве бхаджаны санкиртану Твоих святых имен. Наибольший страх для меня — это если препятствия на пути преданного служения в виде глубокого погружения в телесную деятельность не покинут меня. Поэтому я постоянно совершаю слезную молитву твоим лотосным стопам.

(«Шри Према-бхакти-чандрика», 3.7, комм. Шрилы Вишванатхи Чакраварти Тхакура)



САМБАНДХА

ПРИРОДА ШРИ ХАРИ-НАМЫ

Первый этап *нама-бхаджаны* – постижение природы Шри Намы. Главным связующим процессом в отношениях *дживы* и Намы является воспевание. Осознав природу и важность служения святому имени, *джива* обретает освобождение из оков иллюзии:

Без милости Парамешвары пересечь океан материального бытия чрезвычайно сложно. Не просто сложно, а, точнее, невозможно. Хотя джива выше материи, она по природе слаба и всегда зависит от Бхагавана, своего единственного защитника, опекуна и спасителя. Джива – ану-чайтанья, ничтожно малая частица. Поэтому она во всем зависима от парама-чайтаньи, Бхагавана, и призвана служить Ему. Другими словами, для джив нет иного прибежища, кроме парама-чайтаньи, Бхагавана.

Этот мир материи — порождение майи, и джива здесь находится в положении преступника, сидящего в тюрьме. Она скитается по этому миру из за того, что попыталась соперничать с Бхагаваном. Живые существа, выступающие против Бхагавана, называются баддха-дживами (обусловленными душами), потому что скованы цепями майи.

А дживы, которые внемлют словам Бхагавана, освобождаются от пут майи, и их называют мукта-дживами (освобожденными душами). Это различие определяется прямо противоположными состояниями, в которых находятся бесчисленные дживы. Таким образом, существует две категории джив: свободные и обусловленные. С помощью садханы баддха-джива обретает милость Бхагавана, благодаря чему становится способной разорвать могучие цепи майи.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинам»)

Процесс освобождения *баддха-дживы* из цепей иллюзии именуется *садханой*. *Садхана* достигает своего полного совершенства (*садхьи*), когда направлена на личность, Шри Кришну и Его чистого преданного.

Только служение вечно свободной личности способно поднять *дживу* с платформы вечной обусловленности (*нитйа-баддха*) до уровня вечного освобождения (*нитйа-сиддха*):

Бхакти по самой своей природе является основой всех форм садханы. Такое заключение дается в «Шримад-Бхагаватам» (11.14.20):

на са̄дхайати ма̄м̇ його
на са̄нкхйам̇ дхарма уддхава
на сва̄дхйа̄йас тапас тйа̄го
йатха̄ бхактир мамордж̇ита̄

«О Уддхава! Меня невозможно удовлетворить с помощью карма-йоги, санкхья-йоги, варнашрама-дхармы, изучения Вед, подвижничества или отречения от мира. Чистое бхакти – вот единственное, что приносит Мне истинное удовольствие».

Только бхакти может удовлетворить Бхагавана. Садхана-бхакти включает девять составляющих: шраванам (слушание), киртанам (воспевание), смаранам (памятование), арчанам (поклонение Божеству), ванданам (молитва), падасеванам (служение лотосным стопам Бхагавана), дасьям (выполнение распоряжений Бхагавана), сакхьям (дружба с Бхагаваном) и атма-ниведанам (безраздельное вручение себя Ему).

Шраванам, киртанам и смаранам считаются главными составляющими садханы, и они должны быть направлены на имя, образ, качества и лилы Шри Бхагавана. Шри Нама – изначальное семя всего (адисарва биджа-сварупа). Поэтому шастры гласят, что харинама – основа и корень всех видов поклонения.

харер на̄ма харер на̄ма харер на̄маива кевалам
калау на̄стй эва на̄стй эва на̄стй эва гатир анйатха̄

«В Кали-югу для дживы нет иного пути к спасению, кроме повторения хари-намы»(«Брихан-нарадия-пурана», 3.8.126).

Слово калау в данном стихе означает, что не было такого времени, когда хари-нама не являлась бы путем к спасению. Вот почему так важно найти прибежище у всемогущей хари-намы. Никакие другие мантры не обладают таким могуществом.

(Шрила Бхактивинода Тхакур «Шри Харинам»)

ПРИРОДА СВЯТОГО ИМЕНИ

По своей природе обусловленные живые существа склонны видеть различия между Шри Намой и ее Носителем. Считая Шри Наму материальным звуком или просто набором слогов, они относят ее к категории *шакти*, энергии Господа. Согласно *шастре* Шри Нама – вовсе не *шакти* (энергия), но *сарва-шактиман* – повелитель всех энергий. А потому может дать полное прибежище всем живым существам, так как является их изначальным источником:

Какова природа харинамы? «Падма-пурана» так отвечает на этот вопрос:

нāма чинтāмаṇих кришнаш чайтанйа-раса-виграхах
пӯрṇах шуддхо нитйа-мукто 'бхиннатван нāма-нāминоḥ

«Имя Кришны исполнено духовного блаженства. Оно дарует все духовные блага, ибо неотлично от Самого Кришны, источника всего наслаждения. Хари-нама – полное целое и вместилище всех трансцендентных рас. Имя Кришны невозможно осквернить материальными качествами, и оно неподвластно майе. Оно вечно свободно, духовно и не связано законами материальной природы. Все это возможно потому, что Шри Кришна и Его имя – суть одно».

Комментируя данный стих, Шрила Джива Госвами говорит следующее:

экам эва сач-чид-ānанда-рāсāди-рӯпам
таттвам двидхавирбхутам итй артхах̣

«Шри Кришна-таттва — это недвойственная форма вечности, знания и блаженства (адвайа сач-чид-ānанда сварӯпа)».

Шри Кришна предстает в двух формах: Нами, или Шри Кришна вираха, и Нама, Его имя. Суть таттвы заключается в том, что Кришна — сарва-шактиман, владыка всех энергий. Великолепие высшего Пуруши — это великолепие Его шакти. Шакти Кришны пребывает в Нем Самом, и без ее помощи никто не может постичь Его. Только благодаря ей можно увидеть образ Кришны. Блаженство, которое приносит повторение имени Кришны, говорит само за себя. Таким образом, имя Кришны — чинтамани-сварупа, кришна-сварупа и чайтанья-раса-сварупа. Просто благодаря повторению имени Шри Кришны — кришна-раса сама пробуждается в сердце. Нама самодостаточна. Иначе говоря, она не зависит от порядка слов в мантре, таких, как Кришна или Нарайанайа. Нама всецело духовна: она не имеет ничего общего с безжизненными материальными слогами. Только Нама является чайтанья-расой. Она вечно свободна. Ее невозможно воспроизвести материальным языком. Понять это объяснение может лишь тот, кто вкусил сладость намы. Тот, кто думает, что нама безжизненна, не достоин познать чайтанья-расу, и его вряд ли удовлетворит это объяснение. Кто то может возразить, что нама, которую мы повторяем, состоит из материальных слогов — так разве можно называть ее вечно свободной и нематериальной? — Шрила Рупа Госвами отвечает на это возражение так:

атах̣ ш́рӣ-кр̣ш̣на-на̄ма̄ди
на бхавед гра̄хйам индрийаих̣
севонмукхе хи джихва̄дау
свайам эва спхурати адах̣

«Материальные органы чувств способны воспринимать только материальные объекты. Но кришна-нама духовна, и потому воспринять ее материальными органами чувств невозможно. Нама, которая появляется на языке, есть результат спхурти; это деятельность трансцендентных органов чувств души. Когда преданный повторяет кришна-наму своим духовным (апракрита) языком, парама-таттва проявляется на его материальном (пракрита) языке и начинает танцевать. Когда преданный смеется в блаженстве, плачет и скорбит из за привязанности (снехи) и танцует из чувства любви (прити), — это трансцендентная раса проявляется через органы чувств. И подобно этому раса имени Шри Кришны проявляется на языке» («Бхакти-расамрита-синдху», 1.2.234).

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинам»)

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОНИМАНИЕ ТОЖДЕСТВА НАМЫ И КРИШНЫ

Согласно писаниям тождество Намы и ее Носителя неоспоримо. Осознать эту истину способен лишь тот, кто занимает свое истинное положение относительно вечной конституции бытия. Подлинная природа *дживы* — покорность Бхагавану. Лишь глазами покорности можно видеть Бхагавана таким, каков Он есть. И теми же глазами можно созерцать *дживу* и Наму. Попытки воспринять Шри Наму эмпирически, посредством чувств и ума, вульгарно меряющего себя с Господом наблюдателя, говорят *«лишь о недостатке подлинно духовного знания»*. Ничтожно малая частица (*а̄ну-чайтанйа*) обретает квалификацию видеть тождество имени, формы, качеств и игр *парама-чайтанйи* (безграничного Целого), лишь благодаря своей преданности и зависимости от Него:

Преданные Господа хорошо знают, что Шри Кришна, сын царя Враджа, является Абсолютной Истиной. Они не проводят различий между именем, образом, качествами и развлечениями Шри Кришны. Попытки отделить абсолютные имя, образ и качества Господа от Него Самого говорят лишь о недостатке подлинно духовного знания. Чистый преданный знает, что, когда он произносит божественное имя «Кришна», Шри Кришна присутствует в форме трансцендентного звука. Понимая это, преданный произносит святое имя с великим почтением и благоговением.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 2.11, комм. Шрилы Прабхупады)

На начальных этапах недостаток подлинно духовного знания и качеств у воспевающего не позволяет ему сразу же прийти к пониманию тождества Намы и Нами (Носителя имени), что главным образом продиктовано оскорблениями, вызванными его искаженными представлениями о себе, как об источнике бытия. Посвятив себя смиренному служению Шри Наме под руководством истинного духовного учителя, такой практик сможет преодолеть все кажущиеся различия и подняться на уровень непосредственного служения Шри Кришне, ибо *«вечным слугой Верховной Личности Бога следует считать того, кто видит себя вечным слугой святого имени»*:

Прежде всего нужно понять, что святое имя Господа и Сам Господь, Верховная Личность Бога, неотличны друг от друга. Однако прийти к такому заключению невозможно, если не повторять святое имя без оскорблений. Наш материальный рассудок заставляет нас видеть различие между именем и его носителем, но в духовном мире Абсолют всегда абсолютен: имя, образ, качества и развлечения Абсолюта тождественны Самому Абсолюту. Поэтому вечным слугой Верховной Личности Бога следует считать того, кто видит себя вечным слугой святого имени и, понимая это, несет святое имя в мир. Кто повторяет святое имя в таком состоянии

духа и без оскорблений, тот, несомненно, поднялся до понимания того, что святое имя и Личность Бога тождественны.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 8.16, комм. Шрилы Прабхупады)

Итак, объявляющий себя слугой Верховного Господа должен прежде стать слугой Его имени. Так всецело посвящая себя тому, чтобы посредством громогласной *нама-санкиртаны* приводить заблудшие *дживы* к Верховному Господу, воспевающий осознает тождество Шри Кришны и Его Намы:

Вечным слугой Верховной Личности Бога следует считать того, кто видит себя вечным слугой святого имени и, понимая это, несет святое имя в мир. Кто повторяет святое имя в таком состоянии духа и без оскорблений, тот, несомненно, поднялся до понимания того, что святое имя и Личность Бога тождественны.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 8.16, комм. Шрилы Прабхупады)

День 1



охе кришна-нāмакшара, туми сарва-ш́акти-дхара,
джӣвера калйāна-витараṇе
томā винā бхава-синдху, уддхāрите нāхи бандху,
āсийāчхо джӣва-уддхараṇе

О Господь Кришна, принявший форму святого имени! Ты всемогущ и несешь благо всем живым существам. Кроме Тебя никто не спасет нас из океана материального существования. Ты пришел в этот мир для того, чтобы освободить все падшие души.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Гитавали», «Шри Намаштака», 2.3)

Тринад ати суничена

ВОСПЕВАНИЕ КАК ЕДИНСТВЕННЫЙ МЕТОД ДОСТИЖЕНИЯ СОВЕРШЕНСТВА

калите сакала дхармāдхарма тамо-майа
нāма дхарма винā джӣвера самсāра нахе кшайа

В Кали-югу как греховная, так и религиозная деятельность совершаются в полном невежестве. Поэтому без воспевания святого имени *дживам* никогда не выбраться из круговорота рождения и смерти.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.28)

Беспокоясь о благе *джив* Кали-юги, Господь нисшел в этот мир вместе со Своим именем. Господь пришел, чтобы учить *юга-дхарме* – совместному пению святого имени. Таков

прямой путь обретения любви к Богу, *кришна-премы*. Все, что требуется от живых существ в Кали-югу, — это лишь помнить святое имя Господа и неустанно произносить его.

Святое имя есть путь. *Према*, любовь к Богу, есть цель. Однако и по достижении конечной цели святое имя не отбрасывают, но напротив, прославляют еще больше, ибо *нама-санкиртана* внутренне присуща *преме*. Святое имя неотлично от Господа, оно есть само олицетворение *премы*. Таким образом, между средством и целью нет конфликта: посредством святого имени можно напрямую достичь желанной цели жизни, *кришна-премы*. Так, по милости Господа, *дживы* в эпоху Кали могут с легкостью обрести спасение.

В противоположность *бхакти*, *карма* и *гьяна* не являются прямыми путями достижения цели, *кришна-премы*. В Кали-югу непрямой путь преданного служения, смешанный с *кармой* или *гьяной*, очень труден и тернист. Однако *садхана* повторения святого имени имеет другую природу, ибо святое имя неотлично от Господа. По достижении *садхакой* желанной цели, имя, ранее бывшее средством, становится целью. Лишь в высшей степени удачливые души способны постичь эти истины.

На мгновение замолчав, Харидас Тхакур, который был не кем иным, как воплощением Господа Брахмы, тяжело вздохнул и произнес: «Я же всего лишь падший, жалкий человек, привязанный к материальному миру. Последний глупец, я не обращаюсь к повторению Твоего имени».

Харидас Тхакур припал к лотосным стопам Господа, и нескончаемые потоки слез полились из его глаз.

Преданному, который желает лишь одного — служить Господу и его слугам, — святое имя становится дороже самой жизни. Подобно философскому камню, исполняющему все желания, оно дарует ему любовь к Богу.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 1 «Самбандха-гьяна»)

Тарор нва
сатнинуна

У ВАЙШНАВОВ НЕТ ИНЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ КРОМЕ ВОСПЕВАНИЯ

джайати джайати нāмāнанда-рӯпаṁ мурāрер
вирамита-ниджа-дхарма-дхйāна-пӯджāди-йатнам
катхам апи сакрд āттаṁ мукти-даṁ прāṇинаṁ йат
парамам амртам экаṁ джӣванам бхӯшаṇам ме

Слава, слава Господу Мурари в форме Его имени, приносящему всем блаженство! Если живое существо отложит в сторону такие дела, как медитация, ритуальное поклонение и социальные обязанности, и даже один-единственный раз произнесет святое имя Господа, оно дарует ему освобождение. Это святое имя – величайший источник вечного наслаждения. Оно – мое украшение и сама жизнь.

(Шрила Санатана Госвами, «Брихад-бхагаватамрита», 1.9)

Гаурасундара не давал никаких наставлений, кроме одного: у вайшнавов нет иных обязанностей, кроме воззвания к именам Господа. Те, кто взывают к этим именам, действуют на духовной платформе; их воззвание не является функцией грубого или тонкого тела. Скорее они взывают, чтобы служить трансцендентному телу Кришны.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Видвад Сабха, Гаудия Матх, Ультаданга, Калькутта, 5 сентября 1926 г.)

НИРБАНДХА – КЛЮЧЕВОЙ ПРИНЦИП ПОГРУЖЕНИЯ

В «Чайтанья-бхагавате» Махапрабху говорит: «Исполнившись радости, услышьте же *маха-мантру*: Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/ Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. Эта *маха-мантра* – суть имя Господа. Повторяя ее с огромным усердием, вы достигнете

совершенства. Нет никаких ограничений в отношении повторения *маха-мантры* — ее можно повторять всегда и везде». Здесь Чайтанья Махапрабху использует слово *«нирбандха»* («с усердием»), что означает повторение *маха-мантры* на *туласи-мале* из 108 бусин. Четыре таких круга составляют одну *грантху*. Необходимо начать с четырех *грантх* и постепенно увеличивать повторение до 16 *грантх*, или 64 кругов, что составляет 100 тыс. имен. Это количество и составит предписанное число из ста тысяч святых имен. Постепенно увеличивая количество повторяемых святых имен до трехсот тысяч, человек займет все свое время повторением святого имени.

Все предыдущие *ачарьи* обрели совершенство, следуя этому наказу Господа. И даже сегодня каждый может обрести совершенство, обратившись к святому имени. Святое имя доступно всем — и освобожденным душам, и тем, кто стремится к освобождению, и тем, кто погряз в материальном мире.

Достигшие освобождения могут несколько по-разному относиться к святому имени: одни воспевают его в настроении разлуки, а другие — в настроении встречи с Господом.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 12 «Прамада. Невнимательность»)

ИСПОЛНЯТЬ ГЛАВНОЕ УКАЗАНИЕ ШРИ ГУРУ

смартавйах сататам вишнур
висмартавйо на джа̄тучит
сарве видхи-ништедха̄х сйур
этайор эва кинкара̄х

«Кришна — источник Господа Вишну. Надо всегда помнить о Нем и не забывать Его ни при каких обстоятельствах. Все предписания и запреты, упомянутые в *шастрах*, должны служить этим двум принципам».

Этот стих — цитата из «Падма-пураны». В *шастрах* приводится множество регулирующих принципов, и духовный учитель дает множество наставлений. Все эти наставления и правила призваны служить главному принципу: всегда помнить о Кришне и никогда Его не забывать. Это возможно, если постоянно повторять *мантру* Харе Кришна. Поэтому *маха-мантру* Харе Кришна нужно повторять всегда, двадцать четыре часа в сутки. У нас может быть много других обязанностей, которые поручены нам духовным учителем, но первым делом следует выполнять указание духовного учителя повторять предписанное число кругов *мантры* в день. В Движении сознания Кришны мы советуем начинающим повторять как минимум шестнадцать кругов. Если человек хочет всегда помнить о Кришне и никогда не забывать о Нем, он должен строго следовать этому правилу. Из всех правил, которые дает духовный учитель, его наставление повторять не менее шестнадцати кругов является самым важным.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Мадхья-лила, 22.113, комм. Шрилы Прабхупады)

ПОСТОЯННОЕ ПАМЯТОВАНИЕ РОЖДАЕТСЯ ИЗ ПОСТОЯННОГО СЛУШАНИЯ И ВОСПЕВАНИЯ

Если человек не способен помнить Кришну постоянно, пускай тогда постоянно слушает «Харе Кришна», и когда достигнет совершенства в этом искусстве, тогда будет постоянно помнить Кришну, Его деяния, Его качества и т.д.

(Письмо Шрилы Прабхупады Шивананде дасу, 4 декабря 1968 г.)

Чем больше человек воспевает имена Кришны, тем больше он привлекается. Итак, служение *шравана* и *киртана*, слушание и воспевание о Кришне, — это начало. Следующий процесс это *смарана* — всегда помнить о Кришне. Когда человек достигает совершенства в слушании и воспевании, он всегда

помнит о Кришне. На этой третьей стадии он становится величайшим *йогом*.

(Шрила Прабхупада, «Бесценный дар», Глава 7)

АЛЬТЕРНАТИВА ХАРИ-НАМЕ

Аванкша

харе кр̣шн̣а харе кр̣шн̣а кр̣шн̣а кр̣шн̣а харе харе
харе ра̄ма харе ра̄ма ра̄ма ра̄ма харе харе
ити шодаш́акам̇ на̄мна̄м̇ кали-калмаша-на̄ш́анам
на̄тах̣ паратаропа̄йах̣ сарва-ведешу др̣ш́йате

«Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/ Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. Эти шестнадцать имен уничтожают все пороки века Кали. Даже изучив все Веды, невозможно найти более эффективного метода, чем этот» («Кали-сантарана-упанишад», 4-6).

Как можно обрести благо без воспевания? Воспевание имени Хари — это *юга-дхарма*, процесс, предписанный для этого века. Как люди могут обрести благо в этот век, не следуя методу, который для этого века предписан? Как мы сможем обрести благо, следуя другими путями, отличными от воспевания? В конце концов, воспевание было начато Самим Господом — Источником всего блага.

Считать, что процессу воспевания *хари-намы* есть альтернатива — не что иное, как умственная спекуляция. В этом материальном мире люди тратят свое время, изобретая альтернативы *хари-наме*. Избегание *хари-намы* — вот чем является этот мир. Те, кто считают, что для духовного продвижения недостаточно лишь слушания и воспевания, попросту меряют трансцендентного Господа с собой и тем самым нарушают Его приказы. Они — непреданные, слуги *майи*. Противоречить Господу неблагоприятно, поскольку это неизбежно приведет нас к разрушению. *Шастра* утверждает: *харер на̄ма*

харер нама харер намаива кевалам/ калау настй эва настй эва, настй эва гатир анйатха: «В этот век ссор и лицемерия единственным методом освобождения является воспевание святого имени Господа. Нет иного пути. Нет иного пути. Нет иного пути» (Ч.-ч., Ади, 17.21).

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 16)

Манадена

САМЫЙ ВОЗВЫШЕННЫЙ ИЗ ВАЙШНАВОВ

Господь продолжал вопрошать Харидаса: «Тех, кто обращается к святому имени, можно разделить на три категории. Всякий, кто произнес святое имя лишь однажды, считается вайшнавом, и к такому человеку следует относиться очень почтительно. Тот же, кто непрерывно повторяет святое имя Кришны, причем делает это должным образом, занимает еще более высокое положение. Такой преданный обретает все добродетели. Но самый возвышенный из всех вайшнавов — тот, кто способен вдохновить других на произнесение святого имени с чистой преданностью.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 2 «Обращение к святому имени»)

ЗАТОПИТЬ ВЕСЬ МИР ВОСПЕВАНИЕМ

йасйедам дева-йаджанам
ануйаджнам витанватах
прачинагранх кушаир асид
астртам васудха-талам

«Махараджа Бархишат совершил множество жертвоприношений повсюду в мире и устлал всю поверхность земного шара травой куша, кончики которой были обращены на восток».

Как было сказано в предыдущем стихе (*крийā-кāṇдешу нишṇāтāх*), Махараджа Бархишат был целиком поглощен материальной деятельностью и для достижения своих целей совершил великое множество жертвоприношений. Это значит, что стоило ему завершить одну *ягью*, как совсем рядом он начинал следующую. Точно так же сейчас необходимо по всему миру совершать *санкиртана-ягью*. Участники Движения сознания Кришны проводят *санкиртана-ягью* в самых разных уголках земли, и мы видим, что, где бы мы ни проводили *санкиртана-ягью*, на нее собираются тысячи людей и все они, иногда даже не подозревая об этом, получают огромное благо. Наш долг — продолжать нести это благо людям во всех уголках мира. Преданные из Движения сознания Кришны должны проводить одну *санкиртана-ягью* за другой, чтобы каждый человек шутя или всерьез повторял Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/ Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. Очищая сердца людей, эти звуки несут им великое благо. Святое имя Господа (*харер нāма*) столь могущественно, что, как бы ни произносил его человек, шутя или всерьез, трансцендентные звуки святого имени окажут на него воздействие. В настоящее время невозможно всюду проводить *ягьи* по примеру Махараджи Бархишата, но каждому вполне по силам совершать *санкиртана-ягью*, которая не требует никаких затрат. Где бы ни находился человек, он может повторять Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/ Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. Если звуки *мантры* Харе Кришна затопят весь мир, все люди станут очень счастливы.

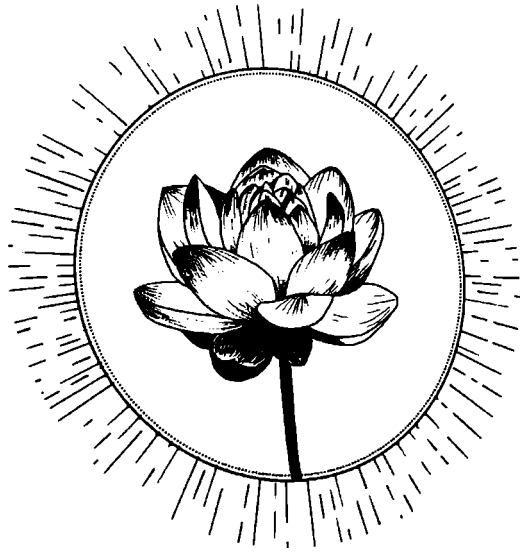
(«Шримад-Бхагаватам», 4.24.10, комм. Шрилы Прабхупады)

САНКИРТАНА КАК СПОСОБ ПОСТОЯННО ПОМНИТЬ О КРИШНЕ

Можно продавать книги, приглашать людей становиться пожизненными членами нашего Общества или занимать-

ся любым другим служением, но эти обязанности не являются обычными обязанностями. Все они помогают нам помнить о Кришне. Когда человек выходит на улицу с группой *санкиртаны* или продает книги, он естественным образом помнит, что продает книги о Кришне. Так он постоянно помнит о Кришне. Когда преданный приглашает людей становиться пожизненными членами, он говорит о Кришне и потому помнит о Нем. *Смартавйах сататам вишнур висмартавйо на джа̄тучит.* Вывод таков: нужно действовать так, чтобы всегда помнить о Кришне, и воздерживаться от всего, что заставляет нас забыть Кришну. Эти два принципа составляют основу сознания Кришны.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Мадхья-лила, 22.113, комм. Шрилы Прабхупады)



День 2



вишве удита, на̄ма-тапана,
авидйа̄-вина̄ша ла̄ги'
чходата саба, ма̄йа̄-вибхава,
са̄дху та̄хе анура̄гй

Сияющее солнце трансцендентного святого имени Господа озарило материальную вселенную, чтобы уничтожить все проявления невежества. Отвергнув все мирское, святые души развивают любовь к святому имени, сделав его своей единственной целью.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Гитавали», «Шри Намаштака», 3.1)

Тринад апи сунича

ВОСПЕВАНИЕ — ВЫСШАЯ ФОРМА БХАДЖАНЫ

Воспевание имени Господа в той форме, как этому научил нас Шри Чайтанья Махапрабху, положив начало движению *санкиртаны*, является высшей формой *бхаджаны*, поскольку способно наградить нас сокровищем любви к Богу. Сначала самопроявленное, исполненное нектара святое имя Господа проявляется в одном из наших чувств, а затем своей сладостью затапливает все остальные чувства. Господь Шри Гаурангадева заключает:

бхаджанера мадхйе ш́решт̣ха нава-видха̄ бхакти
'кр̣шн̣а-према', 'кр̣шн̣а' дите дхаре маха̄-ш́акти
та̄ра мадхйе сарва-ш́решт̣ха на̄ма-сан̇кӣртана,
нирапара̄дхе на̄ма лаиле па̄йа према-дхана

«Среди способов совершения преданного служения девять предписанных методов являются наилучшими, поскольку эти процессы обладают величайшей способностью даровать Кришну и экстатическую любовь к Нему. Среди девяти методов преданного служения наиболее важным является постоянное воспевание святого имени Господа. Если человек делает это, избегая десяти видов оскорблений, он очень легко обретает самое ценное сокровище – любовь к Богу» (Ч.-ч., Антья, 4.70-71).

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 17)

НАМА ДАЕТ ДОСТУП КО ВСЕМ АСПЕКТАМ АБСОЛЮТНОЙ ИСТИНЫ

Игры Господа, проходящие в Его различных обителях – на Голоке, Вайкунтхе или во Вадже, разворачиваются в духовной сфере, где не существует различий между именем, формой, качествами, действиями и самой личностью.

Однако в материальном мире, из-за соприкосновения с не обладающими сознанием бесчувственными материальными элементами, живые существа соприкасаются с именам и формами, качествами и действиями, которые никак не связаны друг с другом и не имеют ничего общего с подлинной природой души. Имя, форма, качества и действия чистой души тождественны ей самой. Различия возникают только из-за того, что душа принимает прибежище в материальном теле. Однако, поскольку Кришна всегда пребывает вне материи, эти атрибуты естественным образом вечно неразделимы в Нем. И все же среди этих четырех атрибутов, посредством которых можно постичь Кришну, святое имя является главным, ибо при его помощи можно получить доступ к трем остальным. Поскольку, приняв прибежище святого имени, можно постичь форму, качества и деяния Господа, повторение святого имени признается *дхармой* вайшнавов. И поскольку все трансцен-

дентные игры Господа содержатся в Его имени, оно признается высшей истиной и высшей реальностью. Таков вердикт, вынесенный Господом Чайтаньей. И, все же, несмотря на абсолютную природу святого имени, различные люди воспринимают его по-разному. Поэтому тех живых существ, которые взывают к святому имени с искренней верой, называют вайшнавами, а тех, чье повторение святого имени характеризуется термином «*намабхаса*», называют *вайшнава-прайа*, «почти вайшнавами». Однако по милости Кришны полу-вайшнавы также могут постепенно очиститься.

Воистину, ничто не может сравниться со святым именем в этом мире, святое имя — самый ценный бриллиант в сокровищнице Кришны. Во всем материальном мире духовной природой обладают только две вещи — *джива* и святое имя. Душа проявляется в этом мире в своей скрытой форме, а Кришна — Высшая Душа, проявляет Себя как святое имя.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 2 «Обращение к святому имени»)

Тарор нва сахишнуна

ОПЫТНЫЙ САДОВНИК. ВЗРАЩИВАНИЕ ЛИАНЫ ПРЕДАННОСТИ

Получив по милости *гуру* и Кришны семя лианы преданности, то есть веру в принципы *бхакти*, преданный должен позаботиться о том, чтобы лиана эта дала плод. Объясняя данную тему Рупе Госвами в Праяге (Ч.-ч., Мадхья, 19.151-168), Чайтанья Махапрабху использовал следующую аллегорию. Занимаясь *садханой*, или духовной практикой, преданный, подобно садовнику, сажает в своем сердце семя *бхакти*. Сердце образно сравнивают с полем. Перед посевом сначала необходимо подготовить почву. Если преданному повезет, то он узнает от истинного *гуру* о том, как избавиться от стремления к материальным наслаждениям, освобождению и мистическим силам. Неукоснительно следуя этим наставлениям, такой

преданный может расчистить поле своего сердца. Вот какую силу имеет общение со святыми людьми. Со временем преданный начинает считать себя ничтожнее травинки и становится терпеливее дерева. Избавившись от гордости, он ко всем живым существам относится с должным почтением. Тот, кто развил эти качества, становится достойным повторять святое имя. Все это необходимо для подготовки поля к посеву. Подобно тому, как объезжают коня, преданный должен обуздать свой ум, задействовав его в преданном служении. Такое отречение называется *юкта-вайрагьей*. Оно способствует *нама-бхаджану*, чего нельзя сказать о сухом отречении.

Для того, чтобы лиана преданности росла, ее нужно поливать водой слушания, повторения, памятования и других видов преданного служения. Благодаря своей духовной природе, лиана не может долго оставаться в пределах материального мира. Она очень быстро выходит за границы четырнадцати планетных систем, пересекает реку Вираджу, сияние Брахмана и, наконец, достигает духовного мира. Это говорит о превосходстве духа над материей. Серьезность и решительность позволяют преданному обрести истинное знание о духовном мире и своей собственной природе. Благодаря такому знанию душа, а вместе с ней и лиана преданности, выходят за пределы материи и входят в духовный мир. Поднимаясь все выше и выше, они достигают Голоки Вриндаваны — планеты Кришны, расположенной в верхних сферах духовного неба. Достигнув лотосных стоп Кришны, которые подобны древу желаний, лиана разрастается вширь и приносит плод *премы*. На этом этапе садовник должен неустанно поливать лиану (то есть заниматься слушанием, повторением и т.д.). Когда лиана пересечет Вираджу, можно больше не опасаться, что она завянет. Но в материальном мире, состоящем из *пракрити*, *махат-таттвы*, *аханкары*, формы, вкуса, запаха, осязательного ощущения и звука, пяти органов познания и пяти органов деятельности, ума, земли, воды, огня, воздуха и эфира, а также благости, страсти и невежества, разные обстоятельства могут затруднить рост лианы. Стоит же ей достичь духовно-

го мира, как благодаря своей внутренней силе она становится неуязвимой и продолжает беспрепятственно расти ввысь.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Чайтанья Шикшамрита», Глава 6.5 «Цель преданного, находящегося на ступени стремления к преме»)

Аманина

УХОД ЗА ЛИАНОЙ. ПИТАНИЕ И ЗАЩИТА

До тех пор, пока лиана преданности не выйдет за пределы земного царства, садовник должен опасаться двух вещей. Во-первых, ему следует тщательно избегать оскорбления вайшнавов, ибо оно подобно слону, который может растоптать лиану преданности. Чтобы этого не произошло, следует возвести вокруг лианы надежную изгородь, как образно называют повторение святого имени в уединении и принятие покровительства преданных. Общение с чистыми преданными защищает от подобной опасности. Во-вторых, чем выше становится лиана, тем больше вероятность того, что рядом с ней вырастут сорняки. Эти сорняки являются следствием порочного общения и олицетворяют такие низменные качества, как жажда наслаждений и стремление к освобождению, склонность к греховным поступкам и двуличность, лживость и коварство, жестокость и своекорыстие, тщеславие и многое другое (Рагхунатха дас Госвами, «Манах-шикша»). Орошенные водой слушания и повторения, сорняки могут разрастись и задушить лиану преданности. Сорняки появляются вследствие общения с теми, кто стремится к материальным наслаждениям или освобождению. Порочное общение почти всегда приводит к падению. Поэтому, следуя наставлениям *гуру*, садовник должен выпалывать сорняки сразу же, как только они появляются. Тогда лиана преданности будет расти день ото дня, пока не достигнет духовной обители, Вриндавана. Попав в эту обитель, садовник больше никогда не покинет ее и получит плод *премы*, который даст лиана. Душа, которая здесь образно названа садовником, бесконечно мала, но с помощью лианы преданности она способна

достичь подобных древу желаний лотосных стоп Кришны. Служа этому древу, садовник наслаждается плодом *премы*, и именно это является высшей целью человеческой жизни.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Чайтанья Шикшамрита», Глава 6.5 «Цель преданного, находящегося на ступени стремления к преме»)

СОРНЯКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ РОСТКА ПРЕДАННОСТИ

«Обретя семя преданного служения, необходимо заботиться о нем. Для этого нужно стать садовником и посадить это семя в своем сердце. Если регулярно орошать семя водой *шраваны* и *киртана* [слушания и повторения], то оно прорастет. Чтобы защитить лиану от могучего слона, олицетворяющего оскорбления, садовник должен со всех сторон обнести ее изгородью. Иногда рядом с лианой преданного служения вырастают такие сорняки, как желание материальных наслаждений или же освобождения из материального мира. Разновидностям подобных сорняков нет числа. Вот некоторые из сорняков, растущих вместе с лианой преданного служения: поведение, недостойное человека, который пытается достичь совершенства; двуличие; убийство животных; стяжательство; стремление к почестям и высокому положению в этом мире. Все это мешает расти лиане *бхакти*. Если не научиться отличать лиану *бхакти* от других растений, то орошение ее не принесет пользы, поскольку сорняки разрастутся и задушат ее».

Если при повторении *мантры* Харе Кришна не избегать оскорблений, то начнут расти сорняки. *Мантру* Харе Кришна не следует использовать с целью получения материальной выгоды. В стихе 159 сказано:

'нишиддхāчāра', 'кутīнāтī', 'джīва-химсана'
'лāбха', 'пӯджā', 'пратиштхāди' йата упашāкхā-гаṇа

Сорняки порочных желаний подробно описал Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур. По его словам, в том, кто слушает и повторяет святое имя, не стараясь избегать при этом оскорблений, развивается материальная привязанность к чувственным наслаждениям. Может также возникнуть желание освободиться из материального плена, чего так жаждут *майявади* или же обрести *йога-сиддхи* — поражающие воображение йогические способности. Человека, пленившегося материальными чудесами, называют *сиддхи-лобхи* — жаждущим материального совершенства. Другие из-за оскорблений становятся лицемерами или начинают искать женского общества, чтобы вступить в недозволенные половые отношения. Есть те, кто начинает заниматься преданным служением напоказ, как это делают *пракрита-сахаджии*, и те, кто старается придать веса своей философии, примкнув к какой-либо касте или заявив о своей принадлежности к знатному роду и претендуя таким образом на исключительное духовное положение. Так, опираясь на семейные традиции, некоторые становятся псевдогуру, или лжеучителями. Кто-то может пристраститься к четырем видам греха: недозволенным половым отношениям, употреблению одурманивающих средств, азартным играм и мясоедению — или же начать считать, что вайшнав принадлежит к определенной касте или общине. Подобные люди рассуждают так: «Это вайшнав-индус, а это — европеец. Вайшнавов-европейцев пускать в храм нельзя». Иными словами, некоторые оценивают вайшнава по его происхождению, одного считая *брахманом*, другого — *шудрой*, третьего — *млеччхой* и так далее. Кроме того, у человека может возникнуть соблазн использовать *мантру* Харе Кришна или «Шримад-Бхагаватам» как источник заработка или же соблазн незаконным способом поправить свое финансовое положение. Человек также может превратиться в псевдовайшнава и ради дешевой славы среди обывателей повторять святое имя в уединении. Есть и такие, кто добивается почета, идя с непреданными на компромисс в вопросах, касающихся философии или духовной жизни. Кто-то становится сторонником кастовой системы,

в которой положение людей определяется их происхождением. Все это ловушки на духовном пути, разные проявления желания чувственных наслаждений. Думая лишь о том, как бы обмануть простодушных людей, такой человек может выдавать себя за очень духовного и заслужить репутацию *садху, махатмы* или праведника. Однако все это указывает только на то, что неудавшийся преданный пал жертвой сорняков порока, задушивших в его сердце лиану преданности, *бхакти-лату*.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Мадхья-лила, 19.152, 157-160, комм. Шрилы Прабхупады)

ПРОДОЛЖАЙТЕ ПОЛИВАТЬ РОСТОК

Если не поливать растение, оно засохнет и не станет приносить плодов. Подобно этому, даже если вы достигли высот в сознании Кришны, ни в коем случае не прекращайте слушать и повторять трансцендентные звуки. *Майя* необычайно сильна, ее могущество огромно, поэтому как только она увидит, что вы стали пренебрегать духовной жизнью, она тут же иссушит вас. Продолжая повторять и слушать святые имена Господа, вы будете расти, расти и, достигнув лотосных стоп Кришны, обретете возможность наслаждаться общением с Ним.

(Шрила Прабхупада, «Сознание Кришны — высшая система йоги»)

ОБРЕТЕНИЕ ВЫСОЧАЙШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Мангала

Среди всех *анг* преданного служения главной является *шри-кришна-санкиртана*. Совершая *шри-кришна-санкиртану*, мы обретем квалификацию, чтобы практиковать совершенную духовную жизнь.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 4)

Нужно энергично проповедовать сознание Кришны по всему миру. Глядя на Божества или участвуя в пении *мантры* Харе Кришна, люди получают огромное благо. Если человек участвует в *киртане*, поет святые имена, он сможет думать о Кришне. Он потом вспомнит: «Целых два часа я танцевал и пел „Харе Кришна". Что значат эти слова?» Такой образ мыслей называется *смараной*, памятованием. Даже если человек думает: «Битых два часа я, как дурак, повторял „Кришна, Кришна"» это тоже *смарана*. Поскольку Движение сознания Кришны распространяется все шире и шире, люди покупают наши книги о Кришне. Движимые любопытством, они говорят: «Кто такой Кришна? Дайте-ка, я загляну в книгу». Они видят на обложке изображение Радхи и Кришны, а открыв книгу, увидят еще больше. В этой книге собрано много молитв, прославляющих Господа. Так кто-то услышит о Кришне, кто-то прочтет о Нем, и, если этим людям повезет, они обретут сознание Кришны и будут поклоняться Божеству. Слушание, повторение, памятование о Кришне и другие методы преданного служения настолько совершенны, что, начав применять их (либо все, либо некоторые, либо даже один из них), человек очищает свою жизнь. Поэтому Шукадева Госвами говорит: «Я поклоняюсь Верховной Личности Бога, ибо, помня о Нем, прославляя Его или просто глядя на Него, человек обретает нескончаемые блага».

Шукадева Госвами — один из двенадцати великих духовных наставников, тех, за кем мы должны следовать (*махāджано йена гатах̣ са пантхāх̣*). Он подтверждает, что, используя методы преданного служения, мы очистимся от материальной скверны. Когда это произойдет? *Садйах̣*: тотчас, без промедления. В этом состоит великое преимущество Движения сознания Кришны.

(Шрила Прабхупада, «Молитвы царицы Кунти», 18)

День 3



āchhe tāla dehe jata, tumi saba koro hata,
helāya tomāre eka-bāra
dāke jadi kono jana, ho'ye dīna-akiñchana,
nāhi dekhi' anya pratikāra

Все души, заточенные в этом мире, постоянно пребывают в горе и печали. О Хари-нама, если кто-нибудь из них, не видя иного спасения и понимая, что ему ничего не принадлежит, лишь однажды взывает к Тебе с чувством глубокого смирения и покорности, Ты сразу же прекращаешь мучения этой души.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Гитавали», «Шри Намаштака», 2.4)

Тринад апи сунīчена

ОСНОВА МЕТОДА БХАКТИ

Прославление Господа — повторение *мантры* Харе Кришна — является основой метода *бхакти-йоги.*

(Шрила Прабхупада, «Раджа-видья — царь знания»)

КОРЕНЬ ДЕВЯТИ ВИДОВ ПРЕДАННОГО СЛУЖЕНИЯ

В практике садхана-бхакти существуют девять видов преданного служения, а именно: шравана, киртана, смарана, пада-севана, арчана, вандана, дасья, сакхья и атма-ниведана. Шестьдесят четыре анги преданного служения, упомянутые в «Шри Бхакти-расамрита-синдху», являются экспансией

этих девяти *анг*. Из них наилучшими считаются следующие пять:

са̄дху-сан́га, на̄ма-кӣртана, бха̄гавата-ш́раван̣а
матхура̄-ва̄са, ш́рӣ-мӯртира ш́раддха̄йа севана
сакала-са̄дхана-ш́решт̣ха эй пан̃ча ан́га
кр̣шн̣а-према джанма̄йа эй пан̃чера алпа сан́га

«Нужно общаться с преданными, воспевать святое имя Господа, слушать „Шримад-Бхагаватам“ , жить в Матхуре и поклоняться Божеству с верой и благоговением. Эти пять видов преданного служения лучшие из всех. Даже кратковременное соприкосновение с ними пробуждает в человеке любовь к Кришне» (Ч.-ч., Мадхья, 22.128-129).

Рассмотрев эти пять *анг садханы*, мы увидим, что повторение святого имени Господа наиболее прославлено и является корнем всех остальных *анг*. *Садху-санга* упоминается здесь, поскольку воспевание в обществе преданных, склонных повторять святое имя Господа, помогает нам развить собственную веру в воспевание. «Шримад-Бхагаватам» упоминается, поскольку воспевание святого имени Господа прославляется в нем как *пара-дхарма*, или высшая религия. «Шримад-Бхагаватам» (6.3.22 и 12.3.51-52) утверждает:

этава̄н эва локе 'смин
пум̇са̄м̇ дхармах̣ парах̣ смритах̣
бхакти-його бхагавати
тан-на̄ма-грахан̣а̄дибхих̣

«Преданное служение, начиная с повторения святого имени Господа, является высшим религиозным принципом для живого существа в человеческом обществе».

калер доша-нидхе ра̄джанн асти хи эко маха̄н гун̣ах̣
кӣртана̄д эва кр̣шн̣асйа мукта-сан́га парам̇ враджет

кр̣те йад дхйа̄йато вишн̣ум̇ трета̄йа̄м̇ йаджато макхайр̣
два̄паре паричарйа̄йа̄м̇ калау тад дхари-кӣртана̄т

«Мой дорогой Царь, хотя Кали-юга — океан недостатков, у этого века есть одно хорошее качество: просто воспевая Харе Кришна *маха-мантру*, человек может освободиться из материального рабства и достичь трансцендентного царства. Какой бы результат ни был достигнут в Сатья-югу медитацией на Вишну, в Трета-югу совершением жертвоприношения, и в Двапара-югу служением лотосным стопам Господа, в Кали-югу того же результата можно достичь, просто воспевая *маха-мантру* Харе Кришна».

В начале, в середине и в конце нам снова и снова велят повторять святое имя Господа. Термин *матхура-васа*, или пребывание в святой *дхаме*, подразумевает пребывание «с целью повторения святого имени».

Находиться в атмосфере, насыщеной святым именем, или жить в месте, где преданные собираются, чтобы совершать *санкиртану*, — так определяется «пребывание в святой *дхаме*». Правильный процесс поклонения Божествам включает в себя повторение *мантр*, которые состоят из святых имен, а само поклонение заключается в воспевании святых имен Господа. Мы сможем достичь полного совершенства только при помощи *шри-нама-санкиртаны*. «Шри Чайтанья-чаритамрита» (Антья, 4.70-71) утверждает:

бхаджанера мадхйе ш́решт̣ха нава-видха̄ бхакти
'кр̣шн̣а-према', 'кр̣шн̣а' дите дхаре маха̄-ш́акти
та̄ра мадхйе сарва-ш́решт̣ха на̄ма-сан̇кӣртана
нирапара̄дхе на̄ма лаиле па̄йа према-дхана

«Из всех методов преданного служения наилучшими являются девять, ибо они обладают большим могуществом даровать Кришну и экстатическую любовь к Нему. Из этих девяти наиболее важным является постоянное воспевание

святого имени Господа. Если человек совершает его, избегая десяти видов оскорблений, он очень легко обретет самое ценное сокровище — любовь к Богу».

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майяпур, 19 марта 1927 г.)

СУТЬ ВСЕХ НАСТАВЛЕНИЙ

Тарджа ива сахишнуна

тан-нāма-рӯпа-чаритāди-сукӣртанāну-
смртйоḥ крамеṇа расанā-манасī нийоджйа
тиштхан врадже тад-анурāги-джанānугāмī
кāлаṁ найед акхилам итй упадеша-сāрам

Все наставления сводятся к следующему: необходимо все время — двадцать четыре часа в сутки — сосредоточенно повторять божественное имя Господа и воспевать Его трансцендентный облик, качества и вечные игры, постепенно занимая этой деятельностью свой язык и ум. Всегда памятуя о святом имени, облике, качествах и вечных играх Кришны, человек должен жить во Враджe [Голоке Вриндавана-дхаме] и служить Кришне под руководством преданных. Необходимо идти по стопам преданных, которые очень дороги Господу и глубоко привязаны к преданному служению Ему.

(Шрила Рупа Госвами, «Шри Упадешамрита», 8)

ПРОСТОТА И УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ МЕТОДА

Итак, в «Бхагаватам» говорится, что Господь Чайтанья — воплощение Бога в наш век. Кто же поклоняется Ему? Метод очень прост. Надо только иметь изображение Господа Чайтаньи и Его спутников. Господь Чайтанья стоит в середине, в окружении Своих главных спутников: Нитьянанды, Адвайты, Гададхары и Шривасы. Нужно просто иметь это изображение.

Его можно держать в любом месте. Необязательно приходить к нам, чтобы увидеть его. Любой может держать это изображение у себя дома, повторять *мантру* Харе Кришна и тем самым поклоняться Господу Чайтанье. Метод прост. Но кто воспользуется этим простым методом? Тот, у кого светлая голова. Тот, кто просто держит дома изображение Шри Чайтаньи Махапрабху и повторяет Харе Кришна, без особого труда сможет понять Бога. Каждый может воспользоваться этим простым методом. Не требуется никаких затрат, на это нет налога, необязательно строить огромные церкви или храмы. Кто угодно может сесть где угодно — у дороги или под деревом, повторять *мантру* Харе Кришна и поклоняться Богу. Итак, это счастливая возможность.

(Шрила Прабхупада, «Наука Самоосознания», Глава 5 «Практика йоги в наш век», «Явление Господа Чайтаньи»)

ГЛАВНЫЙ РЕГУЛИРУЮЩИЙ ПРИНЦИП

До тех пор, пока преданный не достиг уровня спонтанной любви к Богу, он должен следовать регулирующим принципам. В «Шад-Госвами-аштаке» говорится: *саṅкхйа̄-пӯрвака-на̄ма-га̄на-натибхиḥ ка̄ла̄васа̄нй-кртау. Госвами*, в особенности Рагхунатха дас Госвами, строго следовали всем регулирующим принципам. Главный регулирующий принцип — повторять *маха-мантру* Харе Кришна настолько громко, чтобы ясно ее слышать, и делать это определенное число раз. Рагхунатха дас Госвами не только повторял фиксированное число святых имен на четках, но и следовал обету много раз кланяться и выражать почтение Господу.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Антья-лила, 11.24, комм. Шрилы Прабхупады)

СОКРОВИЩА ПОВТОРЕНИЯ

манах̣ сам̇харан̣ам̇ ш́аучам̇
маунам̇ мантра̄ртха-чинтанам
авйаграт̣вам анирведо
джапа-сампатти-хетавах̣

Чтобы быть внимательным при повторении, необходимо очистить сердце. Это означает хранить молчание, то есть избегать ненужных бесед. Во время повторения человек должен с любовью помнить значение *мантры*. Стабильность, терпение и привязанность к святому имени — все это сокровища повторения.

(Шрила Санатана Госвами, «Хари-бхакти-виласа», 33)

РЕШИМОСТЬ, ПОКОРНОСТЬ И СОСРЕДОТОЧЕНИЕ

За повторение святого имени нужно браться с огромной решимостью и терпением, без желания получить какие-либо мирские блага. Господь Кришна, безусловно, ответит взаимностью. Перед тем как приступить к повторению святого имени, надо подчинить свой ум лотосным стопам Господа Гауранги.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

Даже если во время повторения святого имени вас одолевают порочные мысли, ни в коем случае нельзя терять надежду. Стоит сосредоточиться на повторении, как все эти мысли постепенно рассеются. Но если повторять без воодушевления, ничто не поможет нам прогнать мирские мысли.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

ОТЧЕТЛИВОСТЬ ПРОИЗНОШЕНИЯ И СЕРЬЕЗНОСТЬ

В связи с этим нужно отметить, что в повторении святого имени обязательно должны участвовать язык и губы. Слова «Харе Кришна» следует произносить с большой отчетливостью; они должны быть ясно слышимы. Иногда, повторяя святые имена, вместо того, чтобы правильно произносить их с помощью губ и языка, люди механически издают какой-то свист и шипение. Повторять святое имя очень просто, но необходимо практиковать это со всей серьезностью. Поэтому автор «Шри Чайтанья-чаритамриты», Кришнадас Кавираджа Госвами, призывает каждого всегда носить этот стих с собой как кулон на шее.

тр̣ād апи сунīчена тарор ива сахишн̣унā
амānинā мānадена кīртанīйах̣ садā харих̣

«Тому, кто считает себя ниже травинки, кто терпеливее дерева, кто не ожидает почета для себя и всегда готов выразить почтение другим, нетрудно постоянно повторять святое имя Господа».

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 17.32, комм. Шрилы Прабхупады)

Мантра

ПРИНЯТЬ ПОЛНОЕ ПРИБЕЖИЩЕ У ИМЕНИ

Кришна и Его имена неотличны. Кришна явился в Калиюгу в форме Своего святого имени. Обладающее высшим сознанием святое имя способно говорить. Воспевающий святое имя также обладает сознанием. Такой человек молится: «О святое имя Хари, я — твой слуга и я принимаю прибежище у Тебя».

Каждый, кто склонен воспевать святое имя, является слугой святого имени. Кришна непосредственно явился в этой

форме, поэтому нам необходимо принять полное прибежище у Его имени и не искать защиты у кого бы то ни было еще.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 10)

Найти полное прибежище — значит испытывать настроение: *хе рādхе! хе кришṇа! таваивасми* — «О Кришна, я Твой! Я принимаю Твое покровительство!» — и выражать это настроение вслух.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 20)

ПОЖАЛУЙСТА, ПРИМИ МЕНЯ

Когда мы повторяем Харе Кришна, мы молим: «О Господь, о энергия Господа, пожалуйста, прими меня». Мы молим только об этом: «Пожалуйста, прими меня». Господь Чайтанья Махапрабху учил, что мы должны просто плакать и молить Господа принять нас. Сам Чайтанья Махапрабху молил:

айи нанда-тануджа кинкарам
патитам мām вишаме бхавāмбхудхау
крпайā тава пāда-панкаджа-
стхита-дхūлī-садршам вичинтайа

«О Кришна, сын Нанды, так или иначе, но я пал в этот океан неведения и невежества. Пожалуйста, вызволи меня и сделай пылинкой у Своих лотосных стоп».

(Шрила Прабхупада, «Путь к совершенству», 10)

ВОСПЕВАТЬ ПОДОБНО ПЛАЧУ РЕБЕНКА

Эти три слова: Харе, Кришна и Рама — трансцендентные семена *маха-мантры*. Пение и повторение *мантры* — это ду-

ховный призыв к Господу и Его энергии защитить обусловленную душу. Оно подобно непритворному плачу ребенка по своей матери. Мать Хара помогает преданному обрести милость Господа-Отца, и Господь являет Себя преданному, искренне повторяющему эту *мантру*.

В наш рек раздоров и лицемерия никакие другие средства духовного самоосознания не являются столь же эффективными, как пение и повторение *маха-мантры:* Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/ Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе.

(Шрила Прабхупада, «Сознание Кришны — высшая система йоги», 6)

СМЫСЛ МАНТРЫ ХАРЕ КРИШНА

Это самый легкий способ удовлетворить Кришну. Вам не нужно ни много денег, ни хорошего образования, ничего в таком роде. Необходимо лишь сердце. «Кришна, Ты — мой Господь, Ты мой вечный учитель, а я — Твой вечный слуга. Позволь мне служить Тебе». Вот что значит Харе Кришна Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Харе Харе. Смысл *мантры* Харе Кришна таков: «О Кришна (о энергия Кришны), я — Твой слуга. Так или иначе, я оказался в этом материальном мире. Пожалуйста, вызволи меня отсюда и займи в служении Себе».

(Лекция Шрилы Прабхупады, Майяпур, 1 марта 1977 г.)

Манадена

МАХАПРАБХУ ПРИКАЗАЛ ВСЕМ СТАТЬ ПРОПОВЕДНИКАМИ

В этом случае слово *кришна-према* означает «удовлетворение Кришны» — то, чего Господь Кришна хочет от Своего слуги. Получив в Гая-дхаме *даршан* лотосных стоп Господа

Гададхары, который ограждает от влияния демонической деятельности ради плодов и умственных спекуляций буддизма, Шри Гаурасундара вернулся в Навадвипу и ни с кем не говорил ни о чем, кроме *кришна-премы*. Он обратился ко всем живым существам и сказал лишь одно:

йāре декха, тāре каха 'кришн̣а'-упадеśа
āмāра āджн̃āйа гуру хайā тāра' эи деśа

Он приказал всем стать проповедниками. Те, кто эгоистичны, не могут сказать такого. Никто кроме самой великодушной личности не желает поднять живые существа на высочайший уровень. Все люди в этом мире эгоистичны; они хотят эксплуатировать, подчинять других и держать их под своим контролем. Некоторые из них, под предлогом великодушия, пытаются реализовать личные корыстные интересы и снискать имя и славу, искушая людей низшего класса тенью относительно более высокого положения. Великодушие Господа Гаурасундары в миллионы раз превосходит беспристрастность, упомянутую в таких текстах как «Бхагавад-гита» (5.18). Он сделал ворону Гарудой и наградил все материалистичные падшие души высшей, вечной, прекрасной сокровищницей Голоки. Он дал всем живым существам право воспевать святое имя Кришны.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Мальда, Гауда-мандала парикрама, 14 февраля 1925 г.)

День 4



тава свалпа-спхӯрти пāйа, угра-тāпа дӯре джāйа,
лиṅга-бхаṅга хойа анāйāсе
бхактивинода кой, джайа хари-нāма джай,
паде' тхāки тувā пада-āше

Тот, кто осознал хотя бы крупицу Твоей славы, освобождается от всех видов ужасных страданий. Бхактивинода говорит: «Слава, слава святому имени Господа Хари! О Хари-нама, я снова и снова кланяюсь Тебе, надеясь достичь Твоих лотосных стоп».

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Гитавали», «Шри Намаштака», 2.5)

Тринад апи сунīчена

ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО С КРИШНОЙ

Осознание истин, находящихся за пределами материального восприятия, именуется *сварупа-сиддхой*. Это подлинное знание об отношениях между Кришной и *дживой*. И когда живое существо обретает его, стремление к *преме* как к средству, и к *преме* как к цели обретает свой плод.

Кришна приходит в этот мир в образе Шри Намы. Несмотря на то, что Нама может выглядеть, как обычное слово, благодаря своему невообразимому могуществу и духовной природе, она является особым воплощением Кришны. Поскольку Кришна и Его имя неотличны, Кришна низошел на эту землю как Нама; итак, *кришна-нама* — это первое знакомство с Кришной. *Дживам*, принявшим решение достичь Кришны, сначала необходимо принять имя Кришны. В попытках установить значение и происхождение *хари-*

намы, Шри Гопалгуру Госвами, возлюбленный ученик Сварупы Дамодары Госвами, пишет следующее:

«Без сомнения, благословлены даже те, кто повторяет Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна, Кришна, Харе Харе/ Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе с безразличием (из «Агни-пураны»); те, кто воспевает, свободны от всякого греха (из «Брахманда-пураны»). Это воспевание *кришна-намы*, исходящее из уст Шри Чайтаньи, наводнило весь мир потоками *премы*. Пусть же это имя по Его милости будет прославлено!»

Поэтому Чайтанья Махапрабху, как об этом упоминается в «Чайтанья-чаритамрите» и «Чайтанья-бхагавате», Сам воспевал эти шестнадцать имен, состоящие из тридцати двух слогов, на четках из туласи и научил этому других *джив*. Шри Гопалгуру Госвами объясняет эти шестнадцать имен так:

«Произнесение имени Хари смывает все грехи с сердца воспевающего. Как пламя способно обжечь палец, даже если он был опущен в огонь неосознанно, так и небрежно произнесенная *хари-нама* способна сжечь дотла все грехи в нашем сердце. Абсолютная Истина, форма которой *чид-ананда* [исполнена знания и блаженства], разрушает *авидью*, иллюзию, и все ее влияние. Таково действие *хари-намы*. Господа называют Хари, поскольку Он крадет тройственные страдания движущихся и неподвижных живых существ; а также потому, что умы жителей всех четырнадцати миров очарованы слушанием и прославлением Его духовных качеств. Его непревзойденная привлекательность, перед которой красота и очарование тысяч Купидонов прячет от стыда свое лицо, зачаровывает всех — и людей и остальные воплощения. В звательном падеже Хари — это Харе. Согласно мнению „Брахма-самхиты“, Та, кто Своей *према-сварупой*, привязанностью, и любовью очаровывает ум Хари, зовется Хара или другими словами Шримати Радхика, дочь Вришабхану, а Хара в звательном падеже звучит как Харе.

Значение имени Кришна, согласно мнению Агам, указывает на то, что Кришна, *ананда* воплощенная в форме и

привлекающая каждый объект — это Пара-Брахман. Кришна в звательном падеже звучит также Кришна. Агамы говорят: „Стоит только произнести слог «Ра», как все пороки и греховные мотивы исчезают из сердца, а чтобы они не вернулись обратно, к этому слогу добавляют слог «Ма», который словно дверь, закрывает порокам вход в сердце. Два этих слога составляют имя Рама".

В Пуранах сказано, что Кришна, который умнее самых умных и остроумнее самых остроумных, который является главенствующим божеством всех духовных игр, и который вечно занят трансцендентными любовными развлечениями со Шри Радхой, именуется Рамой».

Преданные, стремящиеся к *преме*, и находящиеся на пути к ней, постигают и воспевают эту Шри Наму, ведя ей счет. Повторяя и памятуя Наму, и объясняя уму ее значения, они непрерывно сосредоточены на духовных качествах Намы. Таким образом, их сердце очень быстро освобождается от всех пороков и становится чистым и незапятнанным; а когда сердце, благодаря постоянному памятованию, обретает чистоту, предрассветные сумерки озаряются яркими сияющими лучами, и Шри Нама восходит на горизонте безупречного сердца. Так наступает рассвет Намы.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Чайтанья Шикшамрита», Глава 6.4 «Совершенствование в нама-бхаджане»)

Тарор ива сахишнуна

ПОЧТИТЕЛЬНОЕ НАСТРОЕНИЕ И ПАМЯТОВАНИЕ СМЫСЛА — МОГУЩЕСТВЕННЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ НАМА-БХАДЖАНА

На ступени стремления к *преме* преданный повторяет святые имена иногда мысленно, а иногда вслух, ведя им счет. Он постигает духовную природу имен Господа благодаря тому, что всегда помнит их смысл. Этот метод позволяет в короткое время искоренить в себе грех и очистить сердце.

Даже на ступени *намабхасы* (предварительной ступени) неустанное повторение святого имени приводит к тому, что оно естественным образом воцаряется в чистом сердце преданного. Преданные, повторяющие святое имя, делятся на *садхак* (начинающих) и *сиддх* (тех, кто уже достиг совершенства). *Садхаки*, в свою очередь, подразделяются на две категории. Первые, находящиеся на предварительной стадии, постепенно увеличивают время, отдаваемое повторению святого имени. А вторые, которые уже достигли постоянства, повторяют святое имя круглые сутки. Вначале из-за желтухи невежества у преданного нет вкуса к святому имени, но благодаря непрерывному чтению *джапы* на четках из туласи он обретает постоянство и проникается к святому имени почтением. На этой стадии преданный не может провести без святого имени и мгновения. Повторяя в почтительном настроении святое имя, он развивает к нему вкус. Так происходит избавление от греха, корнем которого является невежество, а семенами — низменные желания.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Чайтанья Шикшамрита», Глава 6.4 «Совершенствование в нама-бхаджане»)

ПРАВИЛА НЕПОСРЕДСТВЕННОГО ОБЩЕНИЯ С КРИШНОЙ

Когда мы повторяем *мантру* Харе Кришна, мы напрямую общаемся с Кришной, так как святое имя — это воплощение Кришны. *Нāма-рӯпе кр̣шн̣а-аватāра.* Поэтому, если мы благоразумны, то должны относиться к имени с огромным уважением, ибо имя и Кришна суть одно. Представьте, что Кришна пришел сюда. Насколько почтительными стали бы мы в миг! Точно так же, когда мы повторяем *мантру* Харе Кришна, мы должны знать: Кришна здесь.

(Лекция Шрилы Прабхупады, Вриндаван, 30 октября 1972 г.)

энечхи аушадхи māйā нāшибāро лāги'
хари-нāма махā-мантра лао туми māги'

Я принес лекарство, которое способно развеять иллюзию, созданную *майей*. Молитесь же о том, чтобы получить эту *хари-нама маха-мантру*, и примите ее.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Арунодая-киртан», 2.4)

сйāт кршн̣а-нāма-чаритāди-ситāпй авидйā-
питтопатапта-расанасйа на рочикā ну
кинтв āдарāд анудинам̇ кхалу саива джушт̣ā
свāдвӣ крамāд бхавати тад-гада-мӯла-хантрӣ

«Святое имя, качества, игры и деяния Кришны трансцендентны и сладки, словно леденцы. Хотя язык больного желтухой *авидьи* [невежества] не способен ощущать вкус сладкого, самое удивительное в том, что, если каждый день внимательно повторять эти сладостные имена, язык обретает свою естественную способность ощущать сладкий вкус, и со временем сам корень болезни будет уничтожен».

Святое имя Кришны, Его качества, игры и так далее имеют природу абсолютной истины, абсолютной красоты и абсолютного блаженства. Они сладки на вкус, как леденцы, которые нравятся каждому. Неведение же сравнивают с желтухой, вызываемой разлитием желчи. Язык больного желтухой не способен наслаждаться вкусом леденца — все сладкое кажется ему очень горьким. Так и *авидья* (невежество) извращает нашу способность ощущать трансцендентный вкус имени, качеств, облика и игр Кришны. Однако, если человек, несмотря на болезнь, согласится следовать методу сознания Кришны — с великим почтением и неустанным вниманием повторять святое имя и слушать повествования о трансцендентных играх Кришны, —

его невежество будет уничтожено и язык ощутит сладость трансцендентной природы Кришны и всего, что с Ним связано. Это духовное выздоровление наступает только в том случае, если человек систематически практикует сознание Кришны.

Человека материального мира, которого больше привлекает материалистический образ жизни, нежели сознание Кришны, следует считать больным. Нормальное состояние живого существа — оставаться вечным слугой Господа (*джӣвера 'сварӯпа' хайа — кр̣шн̣ера 'нитйа-дāса'*). Живое существо утрачивает это здоровое состояние, когда забывает о Кришне, привлеченное внешними свойствами *майи*, энергии Господа. Мир *майи* называют *дурашраей*, что значит «мнимое, ненадежное убежище». Тому, кто связывает свои надежды с *дурашраей*, остается уповать только на чудо.

(Шрила Прабхупада, «Нектар наставлений», 7)

ЛЕКАРСТВО СВЯТОГО ИМЕНИ

Больной желтухой, принимая леденцы в качестве лекарства, постепенно излечивается и начинает ощущать их сладкий вкус. Точно так же человек, принимая лекарство святого имени, избавляется от неприязни к служению Господу. Постепенно проявляется сладость святого имени, и человек начинает служить Господу с помощью своих трансцендентных органов чувств.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

ПОЧЕМУ МЫ НЕ ЧУВСТВУЕМ БЛИЗОСТИ К КРИШНЕ

Вопрос: «Почему мы не чувствуем никакой близости к Кришне?»

Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур: «Живое существо — слуга Верховного Господа. Но если вы не общаетесь

с Господом и Его преданными и не служите им, разве сможете вы почувствовать близость к Господу? Если вы поглощены услаждением чувств и мирскими заботами — как вам услышать Господа? Вы должны отдать все свое внимание преданному служению, памятуя, что множество предыдущих жизней растратили на все остальное. Если преданный всегда старательно служит *гуру* и Кришне с великой привязанностью и любовью, он обязательно ощутит близость общения с Кришной».

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Беседа с В. Веканта Субхаей, 5 августа 1935 г.)

Манадена

СОВМЕСТНОЕ ВОСПЕВАНИЕ — ЕДИНСТВЕННОЕ ЛЕКАРСТВО

Мы распространяем Движение сознания Кришны по всему миру именно для того, чтобы излечить людей от этого дремучего невежества. Люди сбиваются с пути, следуя за слепыми вождями. Вожди человечества — политики, философы и ученые — слепы, ибо они не обладают сознанием Кришны. Тех, кто ведет образ жизни атеистов и потому лишен истинного знания, «Бхагавад-гита» называет грешными негодяями, последними из людей.

на мāм̇ душкр̣тино мӯдхāх̣ прападйанте нарāдхамāх̣
мāйайāпахр̣та-джн̃āнā āсурам̇ бхāвам āш́ритāх̣

«Невежественные глупцы, последние из людей, те, чье знание украдено иллюзией и кому присуща безбожная природа демонов, — все эти нечестивцы не предаются Мне» *(Б.-г., 7.15)*.

Эти люди сами никогда не предаются Кришне и стараются помешать тем, кто ищет Его покровительства. Когда атеисты становятся лидерами общества, вся атмосфера пропитывается

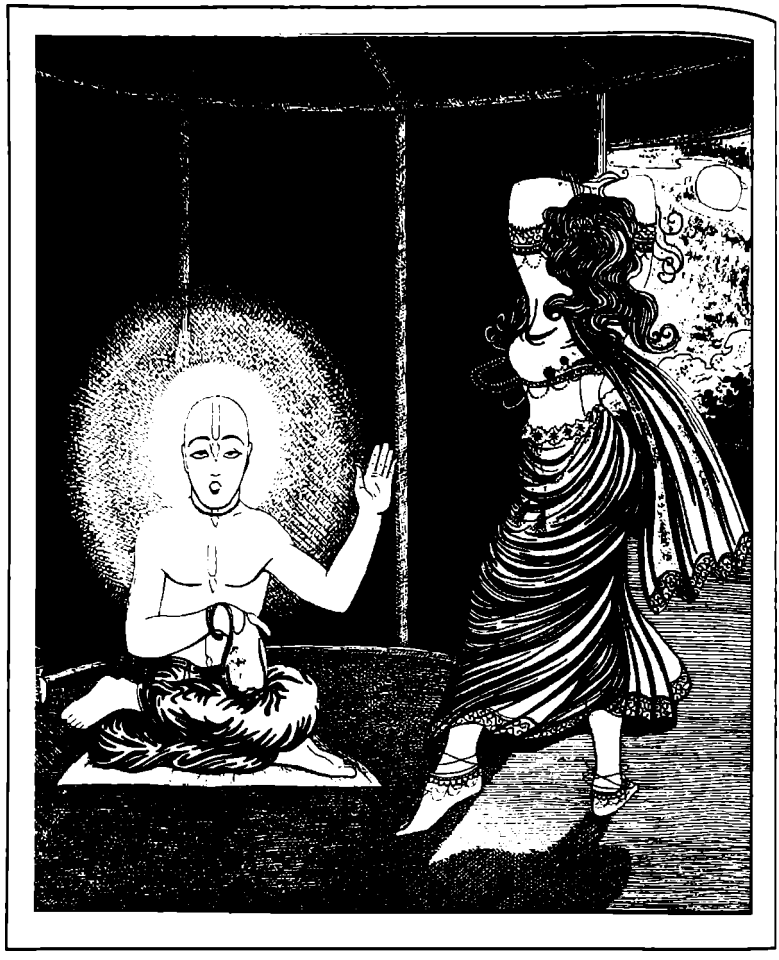
невежеством. Люди, живущие в таких условиях, не очень склонны принимать Движение сознания Кришны, подобно тому как больной желтухой не чувствует сладкого вкуса леденцов. Однако следует знать, что сладости — это единственное лекарство от желтухи. Сейчас, когда человечество зашло в тупик, единственным средством, способным вернуть мир в нормальное состояние, является сознание Кришны, или повторение святого имени Господа — Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/ Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. И хотя сознание Кришны может показаться больному невкусным, он должен, как советует Шрила Рупа Госвами, строго следовать данному методу, если хочет выздороветь. Лечение начинается с повторения *маха-мантры* Харе Кришна, поскольку обусловленный материей человек, повторяя святое имя Господа, избавится от всех своих заблуждений (*чето-дарпана-мārджанам*). *Авидья*, неверные представления человека о своей духовной личности, составляет основу *аханкары*, ложного эго в сердце.

Настоящая болезнь находится в сердце. Однако, если ум человека или его сознание чисто, ему не страшна болезнь материализма. Чтобы очистить ум и сердце от всякого рода заблуждений, необходимо повторять *маха-мантру* Харе Кришна. Это столь же легко, сколь и благотворно. Повторение святого имени Господа мгновенно гасит бушующий пожар материального существования.

(Шрила Прабхупада, «Нектар наставлений», 7)

В нынешнюю эпоху первое дело преданного — петь и повторять *мантру* Харе Кришна, но проповедь *мантры* Харе Кришна посредством уличной *санкиртаны* и распространения литературы — еще более важное дело. Наряду с этим рекомендуется и храмовое поклонение, но, если нужно выбирать одно из двух, следует предпочесть пение и повторение *мантры* Харе Кришна.

(Письмо Шрилы Прабхупаде Хамсадуте дасу, 5 сентября 1969 г.)



САМБАНДХА

ОТ ПОВТОРЕНИЯ К НАМА-БХАДЖАНЕ

ПОВТОРЕНИЕ И НАМА-БХАДЖАНА

Воспевание Харе Кришна *мантры* с целью освобождения от оков материального существования именуется «повторением *мантры*». Тогда, как воспевание Намы с целью доставить наслаждение ее Носителю и обрести вечное любовное служение Его лотосным стопам именуется «*нама-бхаджаной*»[1]:

кр̣шн̣а-мантра хаите хабе сам̇са̄ра-мочана
кр̣шн̣а-на̄ма хаите па̄бе кр̣шн̣ера чарана̣

Повторение кришна-мантры дарует освобождение от материального существования, а воспевание святого имени Кришны приводит к лотосным стопам Кришны.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 7.73)

Нама-бхаджана служит вечным чувствам и желаниям Верховной Личности Бога Шри Кришны, и поэтому является вечным непосредственным служением Его лотосным стопам. Она не зависит от условностей рабства или освобождения *дживы* в материальном мире:

Если человек повторяет святое имя с полной преданностью и без двуличия, используя в обращении к Господу дательный падеж, его повторение называют «повторением мантры». Если же он воспевает святое имя, используя звательный падеж, то есть призывая Господа, его повторение называют нама-бхаджаной. Если в первом случае повторение святого имени (мантры) является проявлением полного предания, то во втором случае повторение святого имени свидетельствует о стремлении к вечному служению.

(«Шри Чайтанья-бхагавата», Мадхья-кханда, 1.407, комм. Шрилы Бхактисиддханты)

---

[1] Данная тема подробно рассматривается во Введении данной книги.

Лучший способ преодолеть материальную энергию — это общаться с продвинутыми преданными и повторять святое имя Кришны. Духовный уровень преданного определяется тем, насколько сильно тот привязан к повторению святого имени.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

Садхана и *садхья*, средство и цель преданного служения неотличны. Также как Имя приводит к Объекту, являясь неотличным от Него, *садхана* приводит практикующего к *садхье*. Жизнь Намы, как и ее Носителя, протекает в трансцендентной реальности в окружении вечно свободных душ. По этой причине полное предание, и следующее за ним освобождение, являются лишь ступенью на пути к достижению обители Намы:

Шуддха-нама — это Сам Кришна; она нисходит с Враджа-Гокулы в сердце, свободное от анартх и апарадх. Шуддха-нама приносит с собой шуддха-саттву — личную божественную энергию Шри Кришны, сварупа-шакти, которая также наполняет сердца вечного окружения Кришны.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 23)

Нама окружена теми, кто занят вечным служением, *нама-бхаджаной*, и призывает Господа, используя звательный падеж. Трансцендентную науку *нама-бхаджаны* не постичь эмпирическим путем, ее истина недоступна пониманию ни чувственного ума, ни рационального разума. Лишь под руководством авторитетных наставников, опытных слуг Шри Намы, предмет *нама-таттвы* и объект ее изучения, святое имя, становятся доступны пониманию аспиранта пути *бхакти*:

Преданные, жадно стремящиеся к преме и находящиеся на пути к ней, могут быть разделены на две категории в соот-

ветствии со своей склонностью к уединению или к активной деятельности: вивиктананди [предпочитающие уединение], являющиеся строгими последователями установленных традиций и гоштхьянанди [распространители], которые всегда испытывают счастье, проповедуя другим. Глубокая медитация на Верховную Личность Бога — практика преми-бхакт [преданных, сосредоточенных на преме], а прославление и воспевание имени Кришны — это их проповедь.

Души, полностью посвятившие себя Господу, принимают прибежище исключительно в предании Его святому имени, несмотря на то, что существует множество других видов бхакти. Их жадное стремление к воспеванию и медитации на Шри Наму превосходит все остальные стремления. Из всех видов бхаджаны служение имени Бхагавана является самым чистым.

Удачливые личности, поистине стремящиеся к достижению премы, искренне и постоянно воспевают имя Кришны в обществе садху. У них нет интереса ни к каким иным видам деятельности в преданном служении. Чтобы поднять душу на высшую ступень развития, преданные совместно обсуждают Наму и воспевают ее славу. Они верят, что Твое имя, о Господь — и есть сам Чайтанья, и поэтому всегда воспевают и слушают киртан, который тождественен Твоей Наме, и очищаются посредством него.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Чайтанья Шикшамрита», Глава 6.4 «Совершенствование в нама-бхаджане»)

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫЕ ШАГИ В НАМА-БХАДЖАНЕ

Шри Чайтанья Махапрабху, низошедший в этот мир проповедовать *юга-дхарму* посредством расширения движения *санкиртаны*, изложил всю науку *нама-бхаджаны* в восьми стихах «Шри Шикшаштаки»:

В Своих «Восьми Великих Наставлениях» Шриман Махапрабху поведал о славе Шри Намы. В этих настав-

лениях. Он также дал некоторое представление о последовательных шагах в нама-бхаджане. Его шлока «считать себя ниже травы, валяющейся на дороге» указывает на то, как необходимо поклоняться Шри Наме, избегая десяти оскорблений. Слова «Мне не нужны ни прекрасные женщины, ни деньги» говорят о бескорыстии нама-бхаджаны, совершаемой в духе преданности, лишенной любых корыстных мотивов. Шлока «О Сын Нанды» учит нас слезному воззванию к Господу; последние две шлоки описывают процесс Враджа-бхаджаны, когда человек испытывает любовь к Кришне, служа Ему в самбхоге (встреча) или випраламбха-расе (более глубокий союз в разлуке), либо в обоих состояниях одновременно, в случае полной спонтанной привязанности к Шримати [Радхе].

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Чайтанья Шикшамрита», Глава 6.4 «Совершенствование в нама-бхаджане»)

Пятый стих описывает настроение, или *самбандха-гьяну* воспевающего, который благодаря регулярной практике *нама-бхаджаны* утвердился (*ништха*) в понимании своего вечного положения (*стхита-дхӯлӣ-садр́ам*):

айи нанда-тануджа кин̇карам̇
патитам̇ ма̄м̇ вишаме бхава̄мбудхау
кр̣пайа̄ тава па̄да-пан̇каджа-
стхита-дхӯлӣ-садр́ам̇ вичинтайа

О Мой Господь, о Кришна, сын Махараджи Нанды, Я Твой вечный слуга, но из-за последствий Своих поступков Я пал в этот ужасный океан невежества. Яви же Мне беспричинную милость — считай Меня пылинкой у Твоих лотосных стоп («Шри Шикшаштака», 5).

Согласно вышеприведенному комментарию этот стих «*учит нас слезному воззванию к Господу*». Сам автор «Восьми Великих Настав-

лений», Шри Чайтанья Махапрабху, произнеся этот стих, продемонстрировал настроение преданного, стремящегося удовлетворить Господа своей *према-нама-бхаджаной*:

пунах ати-уткантхā, даинйа ха-ила удгама
кришна-тхāни мāге према-нāма-санкīртана

Затем в Господе Шри Чайтанье Махапрабху одновременно проснулись естественное смирение и страстное желание, и Он стал молить Кришну даровать Ему способность совершать према-нама-санкиртану.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Антья-лила, 20.35)

Поэтому Он обратился к Кришне (*кришна-тхāни*) со слезной мольбой (*мāге*) о возможности совершать *према-нама-санкиртану* (*тава нāма-грахане*):

найанам галад-аśру-дхāрайā
ваданам гадгада-руддхайā гирā
пулакаир ничитам вапух кадā,
тава нāма-грахане бхавишйати

«Мой дорогой Господь, когда же Мои глаза украсятся слезами, текущими непрерывными потоками при повторении Твоего святого имени? Когда при звуках Твоего имени голос Мой прервется и волосы на теле встанут дыбом от трансцендентного блаженства?» («Шри Шикшаштака», 6).

Према-нама-бхаджана, о которой идет речь в последних двух стихах «Шри Шикшаштаки» является достоянием тех, кто посвятил себя слезному воззванию к имени Господа в обществе осознавших себя душ. Получая регулярное общение освобожденных личностей и избегая общества материалистичных людей, воспевающий способен достаточно быстро продвигаться по пути *нама-бхаджаны*, избегая неверных толкований преданности и оскорблений в адрес Господа:

Среди тех, кто принял Наму, есть те, кто осознал себя, и те, кто еще на пути к этому. Последних можно отнести к начальной и продвинутой стадии. Находящиеся на продвинутой стадии вечно свободны, не путают душу с телом и никогда не отождествляют себя с телом и умом. Относящиеся же к первой стадии начинают с повторения определенного количества святых имен, и по мере увеличения количества кругов достигают уровня, когда их язык, занятый повторением святого имени, не останавливается ни на мгновение. И хотя язык находящихся на начальной ступени, обложен авидьей, и поэтому не ощущает вкуса Намы, все же единственным лекарством для них является непрерывное, исполненное терпения, воспевание святого имени; теперь, стоит им только прекратить воспевать Наму, как они сразу же чувствуют беспокойство, а непрерывное и внимательное воспевание вызывает у них высочайшую привязанность к святому имени Господа.

На начальном этапе, чтобы избежать оскорблений, воспевающему необходимы усердие и серьезность, а этого можно достичь лишь избегая материалистичных людей, и пребывая в обществе преданных. Когда начальная ступень будет пройдена, непрерывное воспевание естественным образом усилит любовь к Наме и сострадание к другим живым существам.

Если воспевание кришна-намы будет совершаться с неуклонной решимостью, она очень быстро очистит сердце и сожжет авидью; а когда авидья будет уничтожена, сердце озарится ярким сиянием истинного беспристрастного отречения и ощущением связи между Кришной и живыми существами. Эта истина была подтверждена мудрецами бесчисленное количество раз. Воспевающему необходимо со счастливым сердцем вновь и вновь вспоминать значение и форму Намы, и со слезами молиться Кришне, чтобы привлечь ту Его милость, которая приведет на путь бхаджаны; в противном случае все его рожде-

ния пройдут напрасно, также как жизни карми или разочарованных гьяни.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Чайтанья Шикшамрита», Глава 6.4 «Совершенствование в нама-бхаджане»)

БХАДЖАНА В ОБЩЕСТВЕ ИСТИННЫХ ПРЕДАННЫХ

Общение с опытными *нам-бхаджан-кари* трудно переоценить. Распознать таких личностей и посвятить себя служению им можно только по милости Шри Кришны, ибо лукавые мысли в сердце того, кто служит уму и телу, не позволят ему принять прибежище в подобном обществе. Оставаясь в рамках мирского восприятия, поверхностный адепт духовного движения вынужден оставаться рабом собственных представлений о пути преданности, тогда как смиренный *нам-бхаджан-кари* посвящает себя служению истине, изошедшей из уст подлинно воспевающих, и, покорный их наставлениям, распространяет славу святого имени во всех трех мирах:

Тех, кто склонны к бхаджану, можно отнести к двум категориям: бхара-вахи (которые несут тяжкое бремя), и сара-грахи (кто знает подлинную ценность существования). Те, кто жаждет наслаждений или освобождения путем «убийства души» [слияние с безличным Брахманом] и привязаны к мирской деятельности лишь отягощены нелегким бременем нравственности [дхарма], богатства [артха], наслаждений [кама] и освобождения [мокша] — они не знают, что према — это сок жизни. Поэтому даже несмотря на свои отчаянные усилия, отягощенные этим бременем, не способны продвигаться в бхаджане, тогда как искатели сути, стремящиеся к према-лате, очень скоро достигают долгожданной цели.

Их называют према-рурукшу (искренне стремящиеся подняться в обитель премы); только они могут за очень короткое время подняться в сферу премы, то есть легко стать парамахамсами. Так те, кто долгое время несли

лишь тяжкое бремя, могут в обществе садху научиться испытывать любовь к Истине, и вскоре тоже начать стремиться к преме.

Бхаджан, совершаемый в обществе истинных преданных, пробуждает садхана-бхакти, нацеленную на достижение премы. Если человек посвящает себя процессу садханы под руководством истинных чистых преданных, он очень скоро будет практически сходить с ума от духовных эмоций, приближаясь к тому уровню, на котором прему можно явственно ощутить; однако, та же према останется далеко на заднем плане, если он будет общаться с наполовину-истинными преданными и не сможет посвятить себя всецело служению Кришне.

В этом случае его сильная любовь к скоротечному миру, отождествление души с материальным телом из плоти и крови и тонким телом ума, его знание об объектах, не связанных с Кришной, и его рабская зависимость от майи не позволят ему уважать и любить истинных преданных — лукавые мысли обманут его сердце.

Таким образом, практикующий будет вынужден в течении долгого времени оставаться связанным правилами и предписаниями начальных уровней практики преданного служения.

Несомненно, такие люди обладают убежденностью и верой в Кришну, но она настолько слаба, неустойчива и непостоянна, что в любой момент противоречивые аргументы конфликтующих школ могут увлечь их, и в результате этого они окажутся в обществе так называемых наставников и садху.

Чтобы сделать свой беспокойный ум устойчивым, им необходимо освоить дедуктивный процесс (путь слушания от подлинного духовного наставника), являющийся истинным процессом поклонения. После долгих лет слушания и поклонения Божеству в таком настроении, в их сердце пробудится твердая вера в Наму, благодаря которой они наконец обретут склонность к нама-бхаджане в обществе преданных.

Что же касается тех удачливых душ, кто обладает исключительно твердой верой в кришна-наму, по безграничной милости Кришны, они принимают прибежище у стоп духовного наставника, сведущего в онтологии Намы, или у того, кто осознает и созерцает сварупу Намы. О величии такого наставника Шри Махапрабху сказал: хотя для совершения нама-бхаджаны формальная инициация не обязательна, истинный проводник на этом пути крайне необходим.

Запомнить святое имя несложно, однако его глубинный смысл открывается только по благословению гуру, который является чистым преданным. Лишь по милости такого гуру садхака может миновать ступень намабхасы и перестать наносить святому имени оскорбления.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Чайтанья Шикшамрита», Глава 6.4 «Совершенствование в нама-бхаджане»)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОВЕРШЕНИЮ НАМА-БХАДЖАНЫ

Путь *нама-бхаджаны* строго научен и не приемлет измышлений или действий по собственному усмотрению. Каждому, кто желает себе блага на пути воспевания, *шастра* рекомендует придерживаться пути, указанного *махаджанами*, и неуклонно действовать под руководством Шри Гуру и Кришны:

нāма-бхаджана-праṇāлī
(Правильный метод совершения *нама-бхаджаны*)

джади карибе кришна-нāма сāдху-сайга кара
бхукти-мукти-сиддхи-вāнчхā дӯре парихара

Если вы хотите повторять святое имя Господа Кришны чисто, то всеми силами стремитесь к общению с Его чистыми преданными. Оставьте все прочии бесполезные желания наслаждения чувств, освобождения, мистических

даш́а-апарādха тйаджа мāна-апамāна
анāсактйе вишайа бхуńджа āра лаха кр̣шн̣а-нāма

Избегайте десяти оскорблений святого имени и освободитесь от двойственности славы и бесчестья. Материальный мир создан для того, чтобы его использовали в служении Верховному Господу. Служите без привязанности к материальным вещам и постоянно повторяйте святое имя Господа Кришны.

кр̣шн̣а-бхактира анукӯла саба караха свӣкāра
кр̣шн̣а-бхактира пратикӯла саба кара парихāра

Принимайте все, что благоприятно для исполнения преданного служения, и отвергайте все, что ему вредит.

джн̃āна-йога-чешт̣ā чхāра āра карма-сāńга
маркат̣а-ваирāгйа тйаджа джāте деха-рāńга

Не тратьте силы на попытки достичь успеха в мирском знании, деятельности ради плодов или мистической йоге. Ложное отречение называется «отречением обезьяны»; подспудная цель такого «отречения» — телесное наслаждение и комфорт.

кр̣шн̣а āмāра пāле рākхе джāна сарва-кāла
āтма-ниведана даинйе гхучāо джаńджāла

Помните, что Господь Кришна всегда защищает и поддерживает Своих преданных. Смиренно посвятите свою жизнь и душу лотосным стопам Господа Кришны, и так освободитесь от бессмысленных материальных желаний.

сādху пāдā кашṭха бара джīвера джāнийā
сādху-гуру-рūпе кр̣шн̣а āила надīйā

Господь знает, что живому существу очень трудно получить общение с чистыми преданными, поэтому сейчас Он Сам пришел в Навадвипу в образе чистого преданного.

гаурā-пада āйрайа караха буддхимāн
гаурā баи сādху-гуру āчхе кебā āна

Поэтому все, у кого есть разум, должны принять прибежище у лотосных стоп Господа Гауры, ибо Господь Гаура – совершенный святой и духовный учитель.

(Джагадананда Пандит, «Према-виварта», 7.3-9)

НАСТРОЕНИЕ НАМА-БХАДЖАНЫ

Главной отличительной особенностью *нама-бхаджаны* от повторения *кришна-мантры* является воспевание имени в звательном падеже. Все имена, содержащиеся в Харе Кришна *маха-мантре* стоят в звательном падеже, и поэтому проявляют свое полное могущество, когда воспеваются в духе непосредственной зависимости воспевающего от объекта поклонения. Степень этой зависимости определяет уровень непосредственного (*сакшад*) служения воспевающего носителю имени, Шри Кришне:

Благодарным называют того, кто всегда помнит о сделанном для него добре и никогда не забывает услуг своих друзей. В «Маха-бхарате» Кришна говорит: «Когда Я был вдалеке от Драупади она со слезами на глазах воскликнула: „Хе Говинда!" Ее зов сделал Меня ее должником, и с тех пор долг этот все время растет в Моем сердце!» Эти слова Кришны доказывают, что, для того чтобы доставить удовольствие Верховному Господу, достаточно позвать Его: «Хе Кришна! Хе Говинда!»

Маха-мантра (Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/ Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама,

Харе Харе) – это тоже зов к Господу и Его энергии. Можно представить себе, насколько Верховный Господь обязан тому, кто постоянно взывает к Нему и Его энергии. Господь никогда не забудет такого преданного. Вышеприведенные слова из «Махабхараты» ясно свидетельствуют о том, что любой, кто взывает к Господу, тотчас обращает на себя Его внимание, делая Господа своим вечным должником.

(Шрила Прабхупада, «Нектар преданности», Глава 21)

Смирение или чувство зависимости от Кришны, *гуру* и вайшнавов, вызванное осознанием собственной незначительности, является ключевым аспектом в беспрепятственной практике непрерывной *нама-бхаджаны*, и основой настроения воззвания:

Господь Гаурасундара особенно милосерден к тем смиренным душам, которые чувствуют себя ни на что не годными. Я молюсь Шриману Махапрабху, чтобы твое вдохновение повторять святое имя возрастало. Ты должен постоянно совершать хари-бхаджану в смиренном состоянии ума и при этом воспитывать в себе уважение к другим и ни от кого ничего не требовать. Я буду счастлив, если у тебя получится повторять святое имя беспрепятственно.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

ПРИНЦИПЫ НАМА-БХАДЖАНЫ, ДАННЫЕ ШРИЛОЙ ПРАБХУПАДОЙ

Исполнение ежедневной *нама-враты* является главным служением, которое ученик с решимостью предлагает духовному учителю. Неукоснительное следование данному обету призывает все благоприятное в жизнь преданного, и делает его продвижение по пути *бхакти* динамичным и исполненным энтузиазма:

Повторять джапу следует ранним утром, с полной сосредоточенностью, предпочтительно во время брахма-мухурты. Полностью сосредоточься на звуке мантры, произнося отчетливо каждое имя, и постепенно скорость твоего повторения возрастет сама собой. Не стремись повторять слишком быстро, гораздо важнее слушать. Преданный должен быть серьезен и молчалив, а это значит, что он обсуждает только темы, связанные с сознанием Кришны. Да, проводи время, повторяя мантру, читая книги и почитая кришна-прасад, и ты легко обуздаешь язык. Если ты круглые сутки искренне занимаешься преданным служением в соответствии с указаниями духовного учителя, повторяешь ежедневно шестнадцать кругов, посещаешь церемонию арати Господа Кришны, общаешься с преданными и строго придерживаешься регулирующих принципов, Кришна лично предстанет перед тобой.

(Письмо Шрилы Прабхупады Радхаваллабхе дасу, 6 января 1972 г.)

Все преданные, получившие посвящение, должны повторять как минимум шестнадцать кругов ежедневно, без пропусков. Теперь не может быть и речи о том, чтобы не заканчивать предписанное число кругов. В суде человек клянется говорить только правду, и, если он отнесется к этому несерьезно и солжет, его накажут за лжесвидетельство. Так и те, кто перед Божествами обещает следовать правилам и предписаниям для посвященных преданных, будут наказаны, если не выполнят обещания. Впрочем, я уверен, что под твоим умелым руководством все юноши и девушки с энтузиазмом исполняют свои обязанности перед Кришной.

(Письмо Шрилы Прабхупады Даянанде дасу, 24 марта 1974 г.)

Даже если возникают какие-то проблемы, всегда старайся оставаться в сознании Кришны. Не отказывайся от повторения мантры Харе Кришна только из-за того, что возникли какие-то внешние трудности. При любых обстоятельствах ты должен постоянно повторять Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/ Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. Это защитит тебя от риска попасть под влияние майи, материальной энергии.

(Письмо Шрилы Прабхупады Судхиндре Кишоре Раю, 10 июня 1975 г.)

Большое тебе спасибо за то, что принимаешь участие в Движении санкиртаны. Я рад, что повторение святого имени вдохновляет тебя. Если можешь, продолжай повторять по 24 круга. Постоянное повторение имен Кришны застрахует тебя от риска оставить служение Ему. Никогда не покидай общества преданных, иначе тебе будет трудно повторять святые имена постоянно.

(Письмо Шрилы Прабхупады Лесли Фордхэм, 12 января 1975 г.)



День 5



нāма-сан̇кӣртанам̇ вишн̣оḥ
кшут-тр̣т̣-праскхалитāдӣшу
кароти сататам̇ випрас
тасйа прӣто хӣ адхокшаджаḥ

О брахманы, Высшая Абсолютная Личность, Господь Вишну, который недостижим для материальных чувств, очень доволен, если человек, несмотря на голод, жажду и множество различных невзгод, совершает нама-санкиртану.

(«Хари-бхакти-виласа», 11.443)

Тринад ати сунитена

ИМЕНА КРИШНЫ МОГУЩЕСТВЕННЕЕ МАНТР

кр̣шн̣а-мантра хаите хабе сам̇сāра-мочана
кр̣шн̣а-нāма хаите пāбе кр̣шн̣ера чаран̣а

«Шри Чайтанья Махапрабху сказал: „*Кришна-мантра (гопала-мантра)* освобождает от материального существования. А *кришна-нама* (Харе Кришна *маха-мантра*) приводит живое существо к лотосным стопам Кришны“» (Ч.-ч. Ади, 7.73).

Сутью повторения всех ведических *мантр* является повторение святого имени Господа. Каждая *мантра* начинается с префикса *«нама ом»* [или *«сваха»*] и в конечном итоге по имени обращается к Верховной Личности Бога. *Мантры* обладают особой силой, вложенной в них *риши* или Самим Господом, однако святые имена Господа, будучи независимыми,

незамедлительно восстанавливает трансцендентные отношения живого существа со Всевышним Господом. Воспевающему святое имя Господа нет необходимости зависеть от каких-либо других процессов (атрибутов), поскольку святое имя само способно привести его к высшей цели жизни, *кришна-преме*, и дать ему возможность достичь всех плодов единения или связи с Верховной Личностью Бога.

(Шрила Джива Госвами, «Бхакти-сандарбха», 284)

ОСНОВНЫЕ И ВТОРОСТЕПЕННЫЕ ИМЕНА

Святые имена Господа можно разделить на две категории: основные и второстепенные. Принимая прибежище основных имен, индивидуальные живые существа достигают величайшего блага.

Имена, описывающие трансцендентные игры Господа, – это основные имена Господа Кришны. Они являются обителью всех трансцендентных качеств.

Говинда, Гопала, Шри Нанданандана, Радханатха, Хари, Яшомати-прана-дхана, Мадана-мохана, Шьямасундара, Мадхава, Гопинатха, Враджагопа-ракхала и Ядава – примеры имен, описывающих вечные игры Господа. Повторяя эти имена, духовные души достигают обители Господа Кришны.

Веды говорят, что имена, которые описывают отношения Верховного Господа с материальным миром, являются второстепенными.

Сришти-карта (Творец), Параматма (Сверхдуша), Брахма (Брахман), Стхитикара (Хранитель), Джагат-самхарта (Разрушитель материальных миров), Пата (Защитник), Ягьешвара (Владыка Ягьи) и Хара (Господь, который забирает) являются примерами этих второстепенных имен.

Второстепенные имена встречаются в таких частях Вед как *карма-канда* и *гьяна-канда*. Писания утверждают, что эти имена приносят благочестие и безличное освобождение.

Основные имена приносят великое сокровище чистой

любви к Господу Кришне. Только повторяя эти основные имена, преданные достигают этого сокровища.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 2 «Обращение к святому имени»)

ИМЕНА, ПРОБУЖДАЮЩИЕ ЛЮБОВНУЮ ПРИВЯЗАННОСТЬ К ГОСПОДУ

Харе Кришна *маха-мантра* состоит из самых сладостных имен Господа. В этой *мантре* нет молитвы в духе благоговения перед Господом (*айшварья*). В ней нет упоминания о доблести Господа или о том, что Он дарует освобождение. Все *расы*, которые она источает, насыщены сокровенной привязанностью к Господу. Эта *мантра* пробуждает лишь неописуемое притяжение души к Сверхдуше нитью любви.

Эти имена являются *мантрой* для тех, кто идет по пути *мадхурья-расы*. Постоянное размышление над этими именами — лучшая форма поклонения Господу.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Кришна-самхита», Введение)

Тарор ива Сахишнуна

ВОСПЕВАНИЕ В ПОЛНОМ ПРЕДАНИИ

'(харе) харайе намах кришна йадавайа намах
гопала говинда рама шри мадхусудана'

«О Хари, О Кришна! Поклоны Тебе. О Ядава! Гопал! Говинда! Рама! Шри Мадхусудан! Поклоны Тебе».

Дательный падеж, в котором употребляются здесь имена Господа (Хари и Ядава) указывает на *шаранагати* или *атма-самарпану*, то есть на процесс полного предания. Иными словами, человек, желающий воспевать святые имена Кришны, должен сначала обрести трансцендентное знание, всецело

предавшись лотосным стопам истинного духовного учителя (который посвятил свою жизнь служению святому имени и *хари-катхе*) и затем, приняв из уст своего *гуру* святое имя, повторять его громко и без оскорблений.

(«Шри Чайтанья-бхагавата», Мадхья-кханда, 14/7, комм. Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура)

ОТ ПОВТОРЕНИЯ МАНТРЫ К НАМА-БХАДЖАНЕ

Если человек повторяет святое имя с полной преданностью и без двуличия, используя в обращении к Господу дательный падеж, его повторение называют «повторением *мантры*». Если же он воспевает святое имя, используя звательный падеж, то есть призывая Господа, его повторение называют *бхаджаном*. Если в первом случае повторение святого имени (*мантры*) является проявлением полного предания, то во втором случае повторение святого имени свидетельствует о стремлении к вечному служению. Инициированный человек с помощью повторения *мантры* может обрести освобождение, тогда как освобожденная душа, воспевая святое имя, совершает свое вечное служение Господу (*бхаджан*). Повторение *кришна-мантры* является *садханой*, а повторение *кришна-намы* — *садханой* и *садхьей* процесса любовного служения Богу. Зная это, следует понимать, что *садхана* и *садхья* неотделимы друг от друга и являются взаимосвязанными категориями *бхакти*. Как *нама*, так и *мантра* неотличны от Самого Господа Вишну. Практика повторения *мантры* предназначена для достижения знания о взаимоотношениях с Господом. Когда же душа достигает совершенства в повторении *мантры*, она начинает совершать *бхаджан*, то есть служение Господу в освобожденном состоянии. В «Шри Чайтанья-чаритамрите» (Ади, 7.73) сказано:

кр̣шн̣а-мантра хаите хабе самса̄ра-мочана
кр̣шн̣а-на̄ма хаите па̄бе кр̣шн̣ера чарана

«Повторение *кришна-мантры* дарует освобождение от материального существования, а воспевание святого имени Кришны приводит к лотосным стопам Кришны».

(«Шри Чайтанья-бхагавата», Мадхъя-кханда, 1.407, комм. Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура)

НАМА-БХАДЖАНА МОГУЩЕСТВЕННЕЕ ОСТАЛЬНЫХ ФОРМ БХАДЖАНЫ

Шри-нама-бхаджана могущественнее остальных составляющих *бхаджаны* (*нава-видха-бхакти*). Между Намой (святым именем) и Нами (носителем имени, Бхагаваном) нет разницы. Если человек повторяет *наму* без оскорблений, он очень быстро достигнет совершенства. Благодаря *нама-бхаджане* остальные виды *бхаджаны* совершаются сами собой. Произнося Шри Наму, человек вовлекается в слушание и повторение (*шраванам, киртанам*). Продолжая повторять, он также помнит развлечения Кришны (*смаранам*) и в уме служит Его лотосным стопам (*пада-севанам*), поклоняется Ему (*арчанам*), возносит молитвы (*ванданам*), служит Кришне в настроении слуги (*дасьям*) или друга (*сакхьям*) и вручает Кришне самого себя (*атма-ниведанам*).

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 4)

ДЛЯ НАМА-БХАДЖАНЫ НЕ СУЩЕСТВУЕТ ЗАПРЕТОВ И ОГРАНИЧЕНИЙ

Я очень рад, что вы ощущаете радость, когда повторяете *мантру* Харе Кришна. Так и должно быть. Если повторять эту *мантру* с сильной верой и простым пониманием, тогда эта трансцендентная вибрация сразу же вызывает духовное блаженство. Поэтому, пожалуйста, повторяйте эту *мантру* как можно больше раз в течение дня и вечером. Думаю, что не будет никакого неудобства или потери, если

вы будете повторять ее все время. Вы можете тихонько повторять даже на ходу: «Харе Кришна, Харе Кришна», или в автобусе, направляясь куда-нибудь, и когда вы отдыхаете или собираетесь спать, вы тоже можете повторять ее. Вы можете повторять даже в ванной, принимая омовение. Таким образом, нет никаких ограничений и препятствий для повторения святых имен Бога, Кришны и Его энергии, Хары. Занимаясь этим делом, вы никогда ничего не потеряете, а приобретете очень много — духовное осознание.

(Письмо Шрилы Прабхупады Шриману Минору и Кенджи, 22 апреля 1970 г.)

КАЧЕСТВА СОВЕРШАЮЩЕГО НАМА-БХАДЖАНУ

Лишь тот, кто считает себя ниже соломы на улице, кто более терпелив, чем дерево, кто не требует почтения к себе и всегда готов выразить почтение другим, квалифицирован прославлять Хари. Хотя преданный — лучший из людей, он считает себя более низким, чем травинка. Если мы не искренни, мы не сможем считать себя ниже травинки. Лишь те, кто свободен от материальных желаний, могут стать искренними преданными. Те, кто воспевают святое имя Кришны, наиболее удачливы. *Махаджаны* и *шастры* провозгласили, что совместное воспевание является как конечной целью жизни, так и средством ее достижения. Те, кто воспевают святое имя, свободны от гордости и ложного эго. Они *амани*, свободны от желания получать почет от других. Такие личности не сохраняют мирскую гордость.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 22)

ПОДЛИННАЯ ХАРИ-КИРТАНА СОВЕРШАЕТСЯ ДЛЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ЧУВСТВ ГОСПОДА

В этом мире нет иных тем, кроме *хари-катхи*. Лишь слушая и произнося *хари-катху*, живые существа становятся счастливыми. Музыкальные ноты сами по себе не являются *киртаном*. Шриман Махапрабху не давал нам указания становиться искусными классическими певцами. Он сказал: «Воспевай святое имя Хари постоянно». Никто не сможет стать воспевающим, просто научившись хорошо играть на *мриданге*; также как и не сможет этим *киртаном* привлекать людей. *Хари-киртана* не предназначена для чувственного удовлетворения кого бы то ни было. Лишь то, что удовлетворяет чувства Кришны, можно назвать *хари-киртаной*. Пока человек лично не войдет в игры Кришны, он не сможет прославлять их.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майяпур, 19 марта 1927 г.)

КРИШНА-КИРТАНА СОВЕРШАЕТСЯ ДЛЯ КРИШНЫ

Кришна-киртан не предназначен для заработка. *Кришна-киртан* не предназначен ни для забавы публики, ни для демонстрации музыкальных талантов; это динамичное служение Господу. Поэтому нас не особенно заботят художественные достоинства *кришна-киртана* — нам важно, насколько преданный доставляет удовольствие Всевышнему.

(Письмо Шрилы Прабхупады Джадурани д.д., 12 декабря 1967 г.)

Мандарма

ЧТО ЕСТЬ САНКИРТАНА?

Шри Кришна плюс *санкиртана* равняется *шри-кришна-санкиртана*. Шри плюс Кришна равняется Шри Кришна.

Шри относится к Лакшми, или Шри Радхике, источнику всех Лакшми. Поэтому слова «Шри Кришна» указывают на сына Нанды Махараджи вместе со Шри Радхой.

Когда множество людей собирается вместе и совершает *киртану*, это называется *санкиртаной*. *Санкиртана* также означает без оскорблений воспевать имена Кришны и обсуждать Его формы, качества, спутников и игры.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 31)

ПРИЗНАКИ СОВЕРШАЮЩЕГО ШРИ КРИШНА-САНКИРТАНУ

Совершая *кришна-санкиртану*, мы потеряем всякий интерес к материальному прогрессу и освободимся от попыток получить выгоду, почет и признание. Наша удача, подобная лотосу, распускается в лунных лучах *кришна-санкиртаны*. Лишь тот, кто воспевает святое имя, считается самым выдающимся среди ученых. Воспевающий святое имя полностью квалифицирован обладать всеми видами знания. Когда сердце человека утопает в трансцендентном блаженстве вкусов Шри Чайтаньи, он легко освобождается от потока внешних мыслей и опьянения тленным счастьем. Все виды беспокойств будут побеждены, а концепции *майявады* будут изгнаны из его разума.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майяпур, 19 марта 1927 г.)

День 6



Пусть же во время повторения святых имен лишь одно желание наполнит мое сердце. Словно птенцы, не умеющие летать, пищат и зовут свою мать; словно голодные телята с нетерпением ожидают молока своей матери; и словно грустящая жена, думающая о муже, пребывающем в далекой стране, — так пусть же и мой ум, о мой Господь, обретет нетерпение, ожидая Твоего даршана.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Бхагаватарка-маричи-мала», 13.16)

Тринад апи сунинчена

ВОСПЕВАНИЕ НАМЫ В ЗВАТЕЛЬНОМ ПАДЕЖЕ

Повторение святого имени в точности подобно неподдельному плачу ребенка, который зовет свою мать. Мать Хара помогает преданному удостоиться благосклонности отца, и Господь являет Себя преданному, который повторяет эту *мантру* искренне.

(Шрила Прабхупада, «Наука самоосознания», Глава 5)

Поскольку ведические *мантры* содержат имена Господа, а дательный падеж используется при обращении, они указывает на самопредание. Однако в Харе Кришна *маха-мантре* каждое имя стоит в звательном падеже. Поэтому в этой *мантре* дательный падеж не используется.

Смарты называют *маха-мантру тарака-брахма намой*, дарующими освобождение святыми именами. Все *смарты*

в той или иной степени имперсоналисты и верят, что человек достигает имперсонального освобождения, просто отгородившись от чувственных наслаждений. Отстранившись от влияния *карми* и *гьяни*, люди освобождаются от материальных желаний. Если человек находится под властью эгоистичных устремлений, то вынужден наслаждать свои чувства, тогда как желающий спасения отказывается от материальных наслаждений и стремится к освобождению. Но если воспевать *маха-мантру* и при этом лелеять эти желания, то стремление к временным и незначительным приобретениям станет еще сильнее.

«Харе» это звательный падеж как имени «Хари», так и имени «Хара». Когда языком, свободным от материальных желаний, воспеваются *свайам-рупа* имя «Кришна», всемогущее *свайам-пракаша* имя «Рама» и имя «Хари», то не остается более возможности погрузиться в служение материи во всех четырнадцати мирах, на реке Вираджа или на Брахмалоке. Возможность оказывать служение начинается лишь в Паравьоме (духовном небе). Но если подсчитать степень *расы* в *свайам-пракаша-таттве* Кришны (Баладеве) и в Его (Баладевы) последующих проявлениях *пракаша* и *виласа*, то неизбежно обнаружится, что наиполное проявление всех *рас* раскрывается лишь в Кришне (*акхила-расамрита-мурти*), чей трансцендентный облик привлекает всех преданных без исключения. Поэтому полное проявление *расы* невозможно в личностях, которые являются обителью неполной *расы*. Именно поэтому полные части и части полных частей Господа так или иначе служат *свайам-рупе*. Если человек понимает суть преданного служения Кришне, то представления о себе как об «*атмараме*» (который удовлетворен в *атме*, своем духовном «я») отходит на второй план, а на первый выходит служение Радха-Раману.

(«Шри Чайтанья-бхагавата», Мадхья-кханда, 23.76, комм. Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура)

ИСКРЕННИЕ УСИЛИЯ ПРИВЛЕКАЮТ МИЛОСТЬ ГОСПОДА

Возрождение дремлющей в нас привязанности или любви к Богу зависит не от механического процесса слушания и повторения. Оно целиком и полностью зависит от беспричинной милости Господа. Когда Господь вполне доволен искренними стараниями преданного, он может даровать ему любовное трансцендентное служение Себе.

(«Шримад-Бхагаватам», 1.7.6, комм. Шрилы Прабхупады)

Тарор ива сахишнуна

ВОСПЕВАНИЕ С ЛЮБОВЬЮ

Тот, кто невнимателен, будет стремиться как можно быстрее закончить повторение предписанного количества святых имен. Однако мы не должны допускать отсутствие энтузиазма при воспевании. Снова и снова нужно прилагать большие усилия, чтобы сосредоточить свое внимание на святом имени.

«Увеличу-ка я число святых имен, которые воспеваю». Прежде всего, нужно стараться четко произносить слоги святого имени и стремиться воспевать святое имя с любовью. Усилия в этом направлении уместны.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 12 «Прамада. Невнимательность»)

ОЧИЩЕНИЕ СЕРДЦА НЕУСТАННЫМ ВОЗЗВАНИЕМ

Во время повторения святых имен надо неустанно взывать к Господу. Ты должен тщательно следить за тем, чтобы, громко повторяя святое имя, прочитывать на четках все намеченные круги. Это быстро и успешно устранит любые

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

Кришна — самый сострадательный, и однажды Он прольет Свою милость на нас. Нам надо молиться святому имени, и оно, несомненно, одарит нас своей милостью.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

ИСТИННЫЙ ПЛАЧ ПО КРИШНЕ

Этот век Кали очень скверный. Мы должны найти прибежище у Кришны и всегда плакать, как нас учил Чайтанья Махапрабху: «Кришна, Кришна, Кришна, Кришна, Кришна, Кришна, Кришна, хе».

(Лекция Шрилы Прабхупады, Калькутта, 6 января 1971 г.)

Тот, кто плачет по Кришне, никогда не опустится до мирской жизни. Однако плакать по Кришне непросто. Когда Чайтанья Махапрабху плакал, Он говорил: «Мои слезы – показные». На уровне *према-бхакти* преданный плачет естественно, но мы должны прийти к этому постепенно, без подражания.

(Лекция Шрилы Прабхупады, Калькутта, 23 января 1973 г.)

Плакать по Кришне так же хорошо, как и общаться с Ним лично. В духовном мире разлука ценится больше, чем встреча. Ваши переживания, ваши слезы в сознании Кришны глубоко обогатят вас на духовном пути.

(Письмо Шрилы Прабхупады Джанаки д.д., 16 сентября 1967 г.)

ПЛАЧ ЖИТЕЛЕЙ ВРИНДАВАНА

Другая *гопи* сказала: «Мои дорогие подруги, коров тоже очаровывает трансцендентный звук флейты Кришны. Лишь заслышав ее звуки, они сразу же расправляют свои длинные уши, стремясь уловить этот нектар, льющийся из флейты. А телята, онемев с выменем матери во рту, не могут сосать молоко. Охваченные преданностью, они обнимают Кришну в своих сердцах, что выдают слезы, текущие из их глаз». Подобное явление ярко показывает, что во Вриндаване даже коровы и телята знают, как плакать по Кришне и обнимать Его у себя в сердце. В действительности, совершенство сознания Кришны может достичь своей кульминации, когда слезы льются из глаз.

(Шрила Прабхупада, «Кришна. Верховная Личность Бога», Глава 21)

Аманина

ПРИЗНАКИ ВОСПЕВАЮЩЕГО ЧИСТОЕ ИМЯ

Если человек способен произнести чистое имя, это значит, он не может иметь слабый характер, культивировать злонамеренный менталитет обманщика, находясь в позиции *гуру*, или желать материального богатства. Ни женщины, ни слава не смогут покорить его сердце. Даже воспеванием одного лишь отражения имени побеждаются и грех, и желание его совершить, и само невежество. Если что-либо из перечисленного присутствует в сердце, мы можем осознать, что никогда не произносили чистое имя. Святое имя — это непосредственно Сам Господь; это трансцендентная звуковая вибрация. Мы не можем контролировать Верховную Абсолютную Истину, святое имя, ибо святое имя контролирует и дает освобождение.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 25)

Когда, выполняя наставление Шри Чайтаньи Махапрабху повторять святое имя Кришны, человек очищается, у него обязательно должно возникнуть желание служить Господу. Это признак чистого сердца. Если человек с энтузиазмом посвящает себя служению Господу, следует понимать, что повторение имен Кришны и Хари принесло свои плоды.

Избавившись от последствий своих грехов (*кармы*), человек должен почувствовать сильное желание служить Господу. Это показатель.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Мадхья-лила, 16.188, комм. Шрилы Прабхупады)

ПРИЗЫВ, СОПРОВОЖДАЕМЫЙ ЧУВСТВАМИ

Санкиртана — это своего рода призыв к святому имени Господа, сопровождаемый чувствами из глубины сердца.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Саджджана-тошани», 10.9)

СВЯТОЕ ИМЯ НЕОБХОДИМО ПЕТЬ ВО ВЕСЬ ГОЛОС. НАЧАЛО ДВИЖЕНИЯ САНКИРТАНЫ

даша-пāча милā' ниджа двāрете вишийā
кīртана караха сабе хāте тāли дийā

[Шри Нимай сказал:] «Пять или десять человек могут собраться в доме и совершать *киртан*, хлопая в ладоши.

'харайе намах кришна йādавāйа намах
гопāла говинда рāма шри мадхусӯдана'

Пойте *„Харайе намах̣ кр̣шн̣а йа̄дава̄йа намах̣/ гопа̄ла говинда ра̄ма ш́ри мадхусӯдана“*.

сан̇кӣртана кахила э тома̄'-саба̄ка̄ре
стр̣̄й-путре-ба̄ре мили' кара' гийа̄ гхаре

Таковы Мои наставления насчет *санкиртаны*. Ступайте домой, и совершайте ее в кругу своей семьи, вместе с женой, родителями и детьми».

Не рекомендуется громко воспевать *мантры*, которые начинаются с *биджи* и заканчиваются в дательном падеже, а также *мантры*, которые начинаются со звука *«ом»* и заканчиваются в дательном падеже. Но *нама*, или святые имена в звательном падеже, а также *мантры*, которые не включают в себя *биджу* или *«ом»* и не заканчиваются в дательном падеже, а лишь словом *намах̣*, можно повторять во весь голос. Например, *харайе намах̣ кр̣шн̣а йа̄дава̄йа намах̣* воспевается громко.

прабху-мукхе мантра па̄и' саба̄ра улла̄са
дан̣дават кари' сабе чале ниджа-ва̄са

«Получив *мантру* из уст Господа, все приходили в ликование. Затем они предлагали почтительные поклоны и возвращались по домам».

Любой ощущал большую радость, получив эту тридцати двух слоговую *маха-мантру*, состоящую из шестнадцати слов, а также *мантру* из святых имен в дательном падеже и заканчивающуюся на *намах̣*. Согласно представлениям материалистичных *смартов*, неблагоприятно обмениваться *мантрами*, которые начинаются слогом *«ом»* и заканчиваются *«сваха»*, однако воспевание *маха-мантры* или любой другой *мантры* в звательном падеже широко распространено, ибо такие *мантры* не начинаются на слог *«ом»* или не включают в себя *биджу*.

нiравадхи сабеи джапена кр̣шн̣а-нāма
прабхура чаран̣а кāйа-мане кари' дхāна

«Они постоянно воспевали имена Кришны, используя свой ум и тело, а также медитировали на лотосоподобные стопы Господа».

Поклоняясь Господу *мантрами* в течение сотен лет, человек достигает квалификации воспевать Харе Кришна *махамантру*. Такие практики, как медитация, возможны лишь по достижении подобного уровня; в противном случае все это будет лишь искусственно, что запрещается в приведенных выше стихах.

сандхйā хаиле āпанāра двāре сабе мили'
кīртана карена сабе дийā каратāли

«Собираясь каждый вечер в своих домах, они совершали *киртан*, хлопая в ладоши».

эи мата нагаре нагаре саṅкīртана
карāите лāгилена ш́ачīра нандана

«Так сын матушки Шачи положил начало движению *санкиртаны*, которое распространялось от деревни к деревне».

(«Шри Чайтанья-бхагавата», Мадхъя-кханда, 23.79-85, комм. Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура)

День 7



вичейāни вичāрйāṇи вичинтйāни пунах̣ пунах̣
крпан̣асйа дханāнйва тван-нāмāни бхаванту нах̣

О Господь! Подобно скупцу, который постоянно накапливает, пересчитывает и помнит свои деньги, позволь нам постоянно накапливать, пересчитывать и помнить Твои святые имена.

(Шрила Рупа Госвами, «Падъявали», 30)

Тринад апи сунīчена

ОСНОВА РЕЛИГИИ ШРИ ЧАЙТАНЬИ

прабху тушт̣а хāĕ̄ сāдхйа-сāдхана кахила
нāма-санкӣртана кара, — упадеша каила

«Довольный им, Господь поведал Тапане Мишре, в чем заключается цель жизни и каков метод ее достижения. Он сказал ему, что главным средством достижения успеха является совместное воспевание святого имени Господа, *нама-санкиртана*».

Движение сознания Кришны основано именно на этом наставлении Господа Чайтаньи Махапрабху — наставлении о том, что необходимо регулярно повторять *маха-мантру* Харе Кришна так, как это предписывают *шастры*. Я прошу своих западных учеников ежедневно повторять всего шестнадцать кругов *мантры* на четках, но иногда мы видим, что они не в состоянии повторять даже эти шестнадцать кругов, а вместо этого увлекаются чтением разного рода книг по

аскетической практике или вводят свои собственные методы поклонения, распыляя свое внимание на множество посторонних предметов. Религия Шри Чайтаньи Махапрабху основана на воспевании *мантры* Харе Кришна. Прежде всего, Господь Чайтанья попросил Тапану Мишру сосредоточиться на воспевании святого имени. И мы, члены Движения сознания Кришны, должны строго следовать этому наставлению Чайтаньи Махапрабху.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 16.15, комм. Шрилы Прабхупады)

ВОСПЕВАТЬ И СЛУШАТЬ С РАДОСТНЫМ СЕРДЦЕМ

āпане сабāре прабху каре упадеśе
кр̣śна-нāма махā-мантра śунаха харише

«Господь лично наставлял каждого: „С радостью в сердце слушайте эту Харе Кришна *маха-мантру*“».

Не имея связи с преданным служением Кришне, обусловленные души ревностно стремятся наслаждать свои чувства. Ради блага этих живых существ Шри Гаурасундар наставил их слушать с радостным сердцем Харе Кришна *маха-мантру*. Если принуждать слушать эти святые имена Господа, то человек не будет гореть желанием их воспевать. Поэтому суть этих наставлений такова: если человек будет воспевать и слушать Харе Кришна *маха-мантру* с радостным сердцем, то в награду за это ощутит сильное воодушевление. Но если люди сторонятся служения Господу и постоянно общаются с непреданными, принимая их греховные советы, то, естественным образом, они не ощутят желания слушать о Всевышнем Господе.

Метод, благодаря которому можно отстраниться от мирских мыслей, называют «*мантра*». Наставления в форме звука — это лишь способ стать свободными от мыслей о наслаждении и отречении. Совершенство в воспевании *мантры*

достигается тогда, когда этот звук проникает в сердце и обуздывает все материальные побуждения ума. Ум одного человека отличается от ума другого, и поэтому памятование — это целиком индивидуальный процесс. Таким образом, уединенное воспевание имен Господа Хари называется *«мантра»*.

Люди могут собираться в большую группу и воспевать эту *маха-мантру* вместе. Многие люди могут советовать то, что будет благоприятней для *садханы*, духовной практики. Поэтому *шикша-гуру* (наставляющих учителей) может быть много, но *дикша-гуру* (инициирующий духовный учитель) всегда только один. Под влиянием *маха-мантры* и других *мантр* сердце очищается. Благодаря очищению сердца все чувства высвобождаются из-под гнета временной склонности к материальным наслаждениям, и человек обретает способность понять свою вечную духовную природу. С этого мгновения никакие поверхностные или отвратительные представления не могут захватить человека. Но если человек не может с радостью в сердце принять такое положение вещей, то этим он обрекает себя и дальше влачить жалкое существование в этом полном страданий материальном мире.

«Шри Чайтанья-бхагавата», Мадхья-кханда, 23.75, комм. Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура

Тарор ива сахишнуна

РЕШИМОСТЬ В СЛЕДОВАНИИ ОБЕТУ

Если вы не можете завершить шестнадцать кругов, вы не должны ни есть, ни спать в этот день. Почему вы не забываете поесть? И почему вы забываете повторять Харе Кришна? Пренебрегать повторением — оскорбительно. Это — *апарадха*. Лучше забудьте про сон и еду, и закончите шестнадцать кругов. Это называется решимостью.

(Лекция Шрилы Прабхупады перед инициацией, Гонолулу, 28 января 1974 г.)

ПРЕДПИСАННОЕ КОЛИЧЕСТВО КРУГОВ

прабху бале, — 'кахилāна эи махā-мантра
ихā джапа' гийā сабе карийā нирбандха'

«Господь продолжал: „Такова *маха-мантра*. Вам следует воспевать эту *мантру* предписанное количество кругов“».

Харе Кришна *маха-мантру* всегда благоприятно воспевать громко, но тихое воспевание *маха-мантры* в форме *джапы* также рекомендуется. Слово *нирбандха* указывает на воспевание святых имен определенное количество кругов. Нет таких наставлений, согласно которым Харе Кришна *маха-мантру* нужно воспевать только на четках, или что ее нельзя воспевать тихо и в уединении. Если собираются вместе больше пяти человек, то рекомендуется петь ее совместно и хлопать в ладоши, из чего следует, что *маха-мантра* не предназначена лишь для уединенного воспевания. Также не следует пренебрегать воспеванием *маха-мантры* вместе с *мантрами*, которые содержат святые имена в дательном падеже.

(«Шри Чайтанья-бхагавата», Мадхья-кханда, 23.77, комм. Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура)

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОГО ПОВТОРЕНИЯ

Повторять *джапу* нужно рано утром и с полным сосредоточением; желательно делать это во время *брахма-мухурты*. Полностью сосредоточьтесь на звуке *мантры*, отчетливо произнося каждое имя. Таким образом, скорость вашего повторения возрастет естественным образом. Не беспокойтесь о том, чтобы повторять быстрее, главное — внимательно слушать.

(Письмо Шрилы Прабхупады Радхаваллабхе дасу, 6 января 1972 г.)

ИСКУССТВО ОБУЗДАНИЯ УМА

Даже деревянная или каменная статуя женщины становится привлекательной, когда на нее надеты украшения. Одно прикосновение к такой статуе может вызвать возбуждение. Поэтому никогда не следует доверять своему уму — он настолько ненадежен, что может в любой момент сдаться врагам. Ум постоянно сопровождают шесть врагов: *кама*, *кродха*, *мада*, *маха*, *матсарья* и *бхая*, — вожделение, гнев, опьянение, иллюзия, зависть и страх. Даже если ум погружен в духовное сознание, с ним все равно следует быть очень осторожным, как со змеей. Никто не должен думать, что полностью обуздал свой ум и потому может делать все что угодно. Тот, кого интересует духовная жизнь, обязан постоянно занимать свой ум служением Господу. Только так можно победить находящихся в уме врагов. Если ежесекундно не погружать ум в сознание Кришны, существует вероятность того, что он уступит своим врагам. Так мы падаем жертвой собственного ума.

Повторение *мантры* Харе Кришна позволяет уму быть постоянно сосредоточенным на лотосных стопах Кришны, и это лишает врагов ума возможности нанести удар. Следуя примеру Шри Чайтаньи Махапрабху, описанному в этих стихах, нужно быть с умом очень осторожным и не потворствовать его прихотям ни при каких обстоятельствах. Единожды дав волю уму, мы можем погубить всю свою жизнь, даже если находимся на высоком духовном уровне. В наибольшее возбуждение ум приходит от общения с материалистичными мужчинами и женщинами. Вот почему Шри Чайтанья Махапрабху на Своем собственном примере учит всех избегать общества женщин и материалистов.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Мадхья-лила, 11.10, комм. Шрилы Прабхупады)

КРИШНА ЗДЕСЬ

Стоит вам приступить к повторению Харе Кришна, как Кришна начинает танцевать у вас на языке. Так что будьте осторожны. Это — все равно что выражать глубочайшее почтение вашему духовному учителю, как только он появляется. Вы никогда не должны забывать, что Кришна здесь.

(Лекция Шрилы Прабхупады, Сиэтл, 20 октября 1968 г.)

МОГУЩЕСТВО ИМЕН ГАУРА-НИТЬЯНАНДЫ

Когда мы полны *анартх*, мы не способны воспевать трансцендентное святое имя Кришны, поскольку, воспевая, можем совершать оскорбления. При воспевании имен Шри Гаура-Нитьянанды подобные оскорбления не учитываются. Если живое существо исполнено *анартх*, но искренне воспевает имена Гаура-Нитьянанды, считая Их Верховными, все его *анартхи* будут уничтожены.

'кр̣шн̣а-на̄ма' каре апара̄дхера вича̄ра,
кр̣шн̣а балиле апара̄дхӣра на̄ хайа вика̄ра

«*Кришна-нама* учитывает оскорбления, допущенные при воспевании. Поэтому, воспевая имена Кришны с оскорблениями, невозможно достичь экстаза» (Ч.-ч., Ади, 8.24).

чайтанйа-нитйа̄нанде на̄хи эсаба вича̄ра,
на̄ма лаите према дена, бахе аӣрудха̄ра
сватантра ӣӣвара прабху атйанта уда̄ра,
та̄н̇ре на̄ бхаджиле кабху на̄ хайа нистара̄

«Но если кто-то воспевает святые имена Господа Чайтаньи и Нитьянанды хотя бы с небольшой верой, он очень быстро очищается от всех оскорблений. В результате чего,

лишь начав воспевать *маха-мантру* Харе Кришна, он сразу же чувствует экстаз любви к Богу. Шри Чайтанья Махапрабху, независимая Верховная Личность Бога, очень великодушен. Не поклоняясь Ему, нельзя обрести освобождение» (Ч.-ч., Ади, 8.31-32).

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 21)

хена кр̣шн̣а-на̄ма йади лайа баху-ба̄ра
табу йади према нахе,
нахе аи́рудха̄ратабе джа̄ни,
апара̄дха та̄ха̄те прачура
кр̣шн̣а-на̄ма-би́джа та̄хе на̄ каре ан̇кура

«Если кто-то повторяет возвышенное святое имя Господа снова и снова, но любовь к Верховному Господу все же не появляется в его сердце и слезы не текут из глаз, это значит, что из-за оскорблений при повторении святого имени семя святого имени Кришны не может прорасти» (Ч.-ч., Ади, 8.29-30).

чаитан́йа-нитйа̄нанде на̄хи эсаба вича̄ра
на̄ма лаите према дена, бахе аи́рудха̄ра

«Но если человек, пусть и с небольшой верой, произносит святые имена Господа Чайтаньи и Нитьянанды, он очень быстро освобождается от всех оскорблений. Поэтому, как только такой человек начинает повторять *маха-мантру* Харе Кришна, он чувствует блаженство любви к Богу».

Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур замечает в этой связи, что если человек принимает покровительство Господа Шри Чайтаньи Махапрабху и Нитьянанды, и следует Их наставлению быть терпеливее дерева и смиреннее травинки, и в таком умонастроении повторяет святое имя Господа, то он очень скоро получит доступ к трансцендентному лю-

бовному служению Господу и из его глаз польются слезы. При повторении *маха-мантры* Харе Кришна необходимо избегать оскорблений, однако к повторению имен Гаура-Нитьянанды это правило не относится. Итак, если человек повторяет *маха-мантру* Харе Кришна, но его жизнь все еще полна грехов, ему будет очень непросто достичь уровня любовного служения Господу. Однако, если, несмотря на все свои оскорбления, такой человек повторяет святые имена Гаура-Нитьянанды, он очень быстро освободится от последствий своих оскорблений. Поэтому, прежде чем начать поклоняться Радхе-Кришне, следует обратиться к Господу Чайтанье и Нитьянанде, то есть поклоняться Гуру-Гауранге.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 8.31, комм. Шрилы Прабхупады)

БЕЗ СЛУЖЕНИЯ ГАУРЕ СЛУЖЕНИЕ РАДХЕ И КРИШНЕ НЕВОЗМОЖНО

(*гаура бхаджана винā рāдхā-кришна бхаджана вртхā*)

гаура рӯпа гаура нāма гаура лӣлā гаура дхāма
йе нā бхадже гаудете джанмийā
рāдхā кришна нāма рӯпа дхāма лӣлā апарӯпа
кабху нāхи спарйе тāра хийā

Даже если человек родился в Бенгалии, он никогда не испытает в сердце влечения к трансцендентным именам, играм и обители Радхи и Кришны, если прежде не примет прибежища у трансцендентного образа, имени, экстатичных игр и возвышенной обители Господа Гауры.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 2.48)

ПОДЛИННОЕ И ИЛЛЮЗОРНОЕ ПОКЛОНЕНИЕ ГУРУ-ГАУРАНГЕ

Пока наши сердца наполнены *анартхами*, мы не можем воспевать трансцендентное имя Кришны. Если мы будем в течение миллионов лет воспевать святое имя с оскорблениями, оно не даст нам любви к Богу у лотосных стоп Кришны. Но при повторении имен Гауры и Нитьянанды оскорбления не принимаются в расчет. Если человек, исполненный *анартх*, искренне принимает прибежище у святого имени Гаура-Нитьянанды, тогда эти *анартхи* будут быстро уничтожены.

Но остерегайтесь воспевания «Гаура-Нитьянанда» в духе наслаждения. Если вы думаете, что воспевание «Гаура-Нитьянанда» поможет вам наполнить свой желудок или снискать славу, или же вы рассчитываете преобразовать Их в соответствии с собственными умственными спекуляциями, чтобы наслаждаться Ими при помощи своих материальных чувств, тогда ваше воспевание будет ложным. Вместо того, чтобы питать любовь к Богу, оно будет питать ваше наслаждение материей. В тот миг, когда вы произнесете имя Гауры, любовь к Богу проснется в вашем сердце, а если вы продолжите воспевать, ваши *анартхи* будут уничтожены.

Ховра находится в двух милях к западу от Силды. Если кто-то прошел две мили на восток от Силды и утверждает, что, пройдя эти две мили, он, должно быть, достиг Ховры, он живет в собственном воображении. Каждый имеет право на подобные фантазии, но истина в том, что он не сможет сесть на поезд в северо-западном направлении от этой воображаемой Ховры и, соответственно, не достигнет желаемого пункта назначения. Однажды газета сообщила, что группа разбойников разграбила помещика в округе Барисал, повторяя при этом *«прана гаура-нитьянанда, прана гаура-нитьянанда»*. Слова, которые они произносили, звучали как имена Гаура-Нитьянанды, однако они не были подлинными именами Гаура-Нитьянанды.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Гаудия Матх, Ультаданга, Калькутта, 18 августа 1925 г.)

прабху бале, — 'кр̣шн̣а-бхакти хаука сабāра
кр̣шн̣а-нāма-гун̣а баи нā балиха āра'

«Господь сказал: „Благословляю вас обрести преданное служение Кришне. Не говорите ни о чем, кроме качеств и имен Кришны“».

Желая даровать вечное благо всем живым существам, Шри Гаурасундар благословлял их словами: «Да пробудится в вас склонность к служению Кришне». Затем Он просил их не заниматься *праджалпой*, то есть бессмысленными обсуждениями материальных имен, форм, качеств и деяний, которые никак не связаны с Кришной. Иными словами, Он наставлял их всегда совместно прославлять Господа Хари. Как только исчезают разговоры о Господе Хари, сразу же начинаются обсуждения различных способов наслаждения чувств. И, как следствие, приходят различные беды.

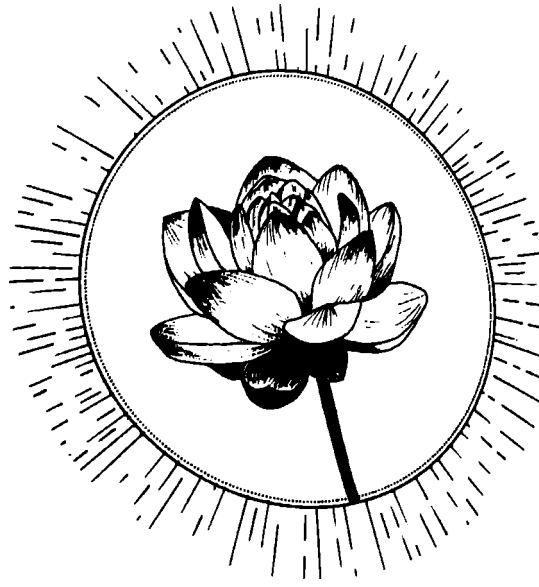
(«Шри Чайтанья-бхагавата», Мадхья-кханда, 23.74, комм. Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура)

Для совершения преданного служения человеку не следует быть слишком привязанным или слишком отреченным. В обеих крайностях нет нужды. Мы должны совершать преданное служение лотосным стопам Шри Кришны. Первая ступень преданного служения — воспевание святого имени Господа. Шри Чайтаньядева сказал, что каждый должен совершать *шри-кришна-санкиртану*. Когда множество людей собирается вместе и совместно воспевает святое имя, это называется *санкиртаной*. Говорится, *бахубхир милитвā йат кӣртанам̇ тад эва сам̇кӣртанам*.

Если кто-то говорит: «Я сяду в уединенном месте и буду медитировать», — это противоречит наставлениям Шри Чай-

таньядевы. Слово *баху* означает «много». Воспевание должно совершаться в обществе множества преданных. Существуют разные пути для достижения освобождения, но мы не знаем, какому из них следовать. Когда мы сидим в закрытой комнате и пытаемся медитировать, множество материальных идей и мыслей начинают нас беспокоить. По сути, мы вынуждены думать о нашем ранее накопленном опыте. Таким образом мы сами призываем собственное падение.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур,
«Шримад Бхагавад Татпарья», Лекция 12)



День 8



мадхура-мадхурам этан мангалам мангалānам
сакала-нигама-валли-сат-пхалам чит-сварӯпам
сакрд апи паригӣтам ӣраддхайā хелāйа вā
бхргу-вāра нара-мāтрам тāрайет кришна-нāма

Два слога «Ха» и «Ри» — сокровищница всевозможных рас в преданном служении. В этих двух слогах сокрыты все экстатические настроения, бхавы. Припадая к лотосным стопам святого имени, Бхактивинода молит: «О Хари-нама, позволь мне поселиться у Твоих лотосных стоп.

(Шрила Санатана Госвами, «Хари-бхакти-виласа», 11.451)

Тринад апи сунинчена

ВРУЧЕНИЕ СЕБЯ ПОСРЕДСТВОМ ПОСТОЯННОГО ПОВТОРЕНИЯ

Человек должен вручить себя Господу — таково самое важное из наставлений «Бхагавад-гиты». Но если человек не способен полностью предаться лотосным стопам Кришны, то лучшее, что он может сделать, — это беспрестанно повторять *мантру* Харе Кришна, следуя наставлению Харидаса Тхакура.

В Движении сознания Кришны мы учим своих последователей повторять *мантру* Харе Кришна на четках постоянно. Даже тем, кто еще не привык к подобной практике, мы советуем повторять, по крайней мере, шестнадцать кругов на четках в день, чтобы со временем они научились повторять святое имя постоянно. Но Сам Шри Чайтанья Махапрабху рекомендовал:

тр̣ӣд апи су-нӣчена тарор ива сахишн̣унā
амāнинā мāнадена кӣртанӣйах̣ садā харих̣

«Следует повторять святое имя Господа в смиренном состоянии ума, считая себя ниже соломы на улице. Следует стать терпеливее дерева, освободиться от самомнения и быть всегда готовым выразить почтение другим. В таком состоянии ума можно повторять святое имя Господа беспрестанно». Слово *садā* означает «постоянно». Харидас Тхакур говорит: *нирантара нāма лао* — «Повторяй *мантру* Харе Кришна без остановки».

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Антья-лила, 3.137, комм. Шрилы Прабхупады)

НЕУКЛОННОЕ СЛЕДОВАНИЕ ОБЕТУ

харидāса-т̣хāкура ӣāкхарā адбхута чарита
тина лакша нāма теńхо лайена апатита

«Двадцатой ветвью древа Чайтаньи был Харидас Тхакур. Его возвышенные качества вызывают восхищение. Он неизменно повторял святое имя Кришны по триста тысяч раз каждый день».

Способность повторять имя Господа триста тысяч раз в день не может не вызывать удивления. Обычному человеку это не под силу, и подражать Харидасу Тхакуру не имеет смысла. Однако важно, чтобы каждый дал свой обет и повторял *мантру* Харе Кришна определенное число раз. Поэтому в нашем обществе мы предписываем ученикам повторять как минимум шестнадцать кругов на четках ежедневно. Повторять *мантру* качественно – значит повторять ее без оскорблений. Механическое повторение значительно уступает по силе повторению без оскорблений.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 10.43, комм. Шрилы Прабхупады)

ЕДИНСТВЕННОЕ ПРЕДПИСАНИЕ

ихā хаите сарва-сиддхи хаибе сабāра
сарва-кшаṇа бала' итхе видхи нāхи āра

[Шри Чайтанья Махапрабху сказал:] «Поступая так [слушая и воспевая с радостью в сердце эту Харе Кришна *маха-мантру*], каждый достигнет совершенства. Всегда воспевайте ее; других предписаний нет».

Фраза *сарва-кшаṇа бала'* (всегда воспевайте) указывает на то, что *маха-мантру* не следует воспевать лишь тихо и в уединении. Есть много предписаний, выполняя которые человек становится достоин получить посвящение. Но, даже не следуя им и просто воспевая *маха-мантру* тихо (*упамша-джапа*), любой может обрести совершенство. Иными словами, человек обретает возможность достичь всего совершенства, включая все аспекты религиозности, экономического развития и чувственного наслаждения, освобождения через осознание безличного Брахмана, а также любви к Богу, по сравнению с которой меркнет все остальное. В воспевании *мантры* следует всегда учитывать благоприятное и неблагоприятное время, но в повторении Харе Кришна *маха-мантры* нет нужды заботиться о подходящем времени и месте, а также думать о квалификации воспевающего. Но это не означает, что можно достичь всего совершенства просто воспевая придуманные *мантры* и имена, ибо такие звуки порождены *агья-рудхи*, или мирским значением слов, используемых среди необразованных людей.

(«Шри Чайтанья-бхагавата», Мадхья-кханда, 23.78, комм. Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура)

ВОСПЕВАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕПРЕРЫВНЫМ

Повторение святых имен должно быть непрерывным. Во время повторения необходимо быть настолько вниматель-

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Бхагаватарка-маричи-мала», 13.15)

Предписание таково: *кӣртанӣйах̣ сада̄ хари̣х̣* — повторять надо постоянно, весь день. Шестнадцать кругов — это всего лишь минимум, который я установил для своих учеников, чтобы они повторяли, по крайней мере, такое количество. На самом деле, повторение никогда не должно прекращаться.

(Письмо Шрилы Прабхупады Джагадише дасу, 25 июня 1974 г.)

ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ, ПОМИМО ВОСПЕВАНИЯ, БЕСПОЛЕЗНЫ

Прославлять нужно только Шри Хари и без оскорблений. Все остальные процессы, предназначенные для достижения цели жизни, бесполезны. Все остальные процессы в той или иной степени материальны. Шри Чайтаньядева открыл все целостно и просто, но люди все равно сбиты с толку и продолжают выяснять, какой путь им следует принять.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Дом Сатиш Чандра Митры, Калькутта, 27 Октября 1925 г.)

ГАУРА ЯВИЛСЯ, ЧТОБЫ ПРОБУДИТЬ НАШУ СКЛОННОСТЬ ВОСПЕВАТЬ ИМЕНА КРИШНЫ

Чтобы сделать нас склонными к воспеванию святого имени, объединенная форма Шри Радхи и Кришны явилась в этом мире. Материалистичные люди пытаются наслаждаться Гаурасундарой как одним из бесчисленных объектов своих наслаждений. Они думают: «Духовные темы — это про-

сто один из многочисленных объектов, предназначенных для наслаждения моих чувств». Если мы сможем практиковать «импорт-экспорт», или прием-отдачу по отношению к Верховному Господу и Его слугам, мы, несомненно, освободимся от менталитета «давать и брать», свойственного торговцу или стремящемуся к плодам *карми*. В настоящее время мы заняты созерцанием форм, качеств и всего разнообразия материального мира. Мы заняты поисками внешних имени и славы. Если мы способны созерцать Кришну нашим внешним видением, это очень хорошо; в противном случае все, что мы видим — это *майя*.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майяпур, 19 марта 1927 г.)

ВОСПЕВАНИЕ НАЧИНАЕТСЯ СО СКЛОННОСТИ СЛУЖЕНИЯ ГОСПОДУ

Мы не сможем воспевать чисто до тех пор, пока будем поглощены материальными мыслями. Откуда у нас появится способность воспевать имя Кришны, если мы не склонны служить Ему? Человек, который заинтересован в удовлетворении чувств и пристрастился к обману и лицемерию, никогда не сможет повторять святое имя. Те, кто не понимают, что святое имя Господа и Сам Господь неотличны, столкнутся с препятствиями в воспевании. Воспевание начинается, когда мы склонны служить Господу. Если у нас нет убежденности, что святое имя является непосредственно Самим Господом, то как мы будем воспевать? Священное имя Господа не проявляется на языке, если сердце наполнено потоком мирских мыслей. Поэтому невозможно повторять святое имя, пока ум не одухотворен. Лишь тот человек, чья материальная концепция была разрушена, может постоянно воспевать имя Хари.

Мы страдаем, потому что служим нашим материальным желаниям. Если наши материальные желания сильны, мы станем слугами *майи* и даже можем родиться призраками или

злыми духами. Когда служение *гуру* и Кришне очистит наше сердце, в нем проявится чистое имя Господа. В противном случае мы будем продолжать совершать оскорбления в адрес святого имени.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 43)

ИСТИННАЯ САДХАНА УСИЛИВАЕТ КРИШНА-САНКИРТАНУ

Мекадена

Лучшая форма *садханы* для удовлетворения Кришны – это *санкиртана*. Если другие *садханы* благоприятны для *кришна-киртана* и усиливают его, тогда их можно назвать *садханой*. В противном случае такие вещи называют *куйоги вайбхавой*, или препятствиями для *садханы*.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майяпур, 19 марта 1927 г.)

СОВМЕСТНОЕ ВОСПЕВАНИЕ О КРИШНЕ И ДЛЯ КРИШНЫ

Проповедуя послание «Шримад-Бхагаватам», Гаурасундара показал, что все так называемые великие *сампрадайи* и *садханы*, которые появились в прошлом, и будут появляться в будущем, чрезвычайно слабы и полны обмана. Он также показал, что совместное воспевание святого имени Кришны является единственным путем достижения высочайшего блага для всего человечества.

Но это воспевание должно быть о Кришне и для Кришны. Что бы мы ни делали для наслаждения собственных чувств – это не Кришна, и воспевание ради удовлетворения чувств обусловленных душ также не является *кришна-киртаной*.

Если мы ошибочно принимаем *киртану майи* за *кришна-киртану* — раковину за серебро, заурядный звук за святое имя — тогда мы, безусловно, были обмануты.

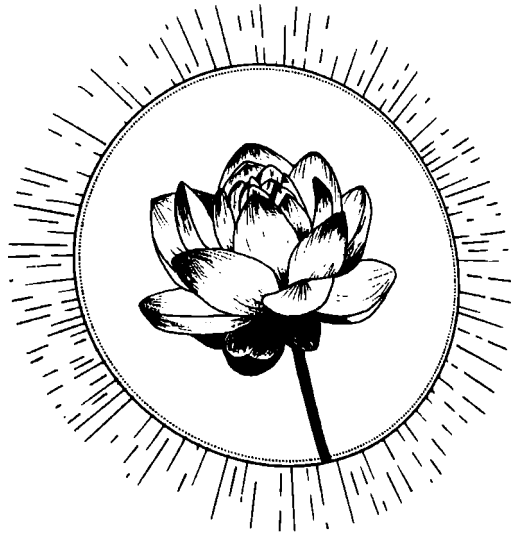
(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Дом Сатиш Чандра Митры, Калькутта, 27 октября 1925 г.)

ПРАВИЛЬНАЯ КРИШНА-КИРТАНА

чето-дарпаṇа-мāрджанам бхава-махā-дāвāгни-нирвāпаṇам ш́рейаḥ-каирава-чандрикā-витараṇам видйа-вадхӯ-джӣванам āнандāмбудхи-вардханам прати-падам̇ пурṇамртāсвāданам̇ сарвātма-снапанам̇ парам̇ виджайате ш́рӣ-кр̣шṇа-сан̇кӣртанам

Фраза *чето-дарпаṇа-мāрджанам* указывает на устранение неавторитетных философских спекуляций, склонности к обману, *анартх* и всего неблагоприятного в сердце. Правильным совершением *кришна-киртаны* все материальные желания и философские недопонимания будут побеждены. Правильным совершением *кришна-киртаны* пылающий лесной пожар привязанности к *карме* и *гьяне* будет погашен. Благодаря правильному совершению *кришна-киртаны*, лотос удачи расцветает в сердце и успокаивает, словно охлаждающее сияние луны. Правильная *кришна-киртана* — это возлюбленная жена трансцендентного знания. Она на каждом шагу углубляет океан блаженства тех, кто воспевает, и дарует им способность наслаждаться трансцендентным нектаром. *Кришна-киртана* дарует любовь к Богу и наделяет душу свободой заниматься трансцендентным любовным служением в духовном небе, на планетах Вайкунтхи.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Гаудия Матх, Видвад Сабха, Ультаданга, Калькутта, 4 мая 1925 г.)





САМБАНДХА
ТРИ ВИДА ВОСПЕВАНИЯ

ТРИ СТАДИИ ВОСПЕВАНИЯ

Существует три стадии воспевания святого имени: чистое воспевание (*шуддха-нама*), воспевание на стадии очищения (*намабхаса*) и воспевание с оскорблениями (*намапарадха*). По мере продвижения по пути очищения воспевающий преодолевает стадию *нама-апарадхи* и, получая регулярное общение опытных преданных, утверждается на уровне *намабхаса* — так начинается его уверенное движение к чистому воспеванию (*шуддха-нама*). Чистое, или безоскорбительное воспевание позволяет могуществу Намы проявиться полностью и даровать воспевающему возможность непосредственного служения лотосным стопам Шри Кришны:

'эка' кришна-наме каре сарва-папа наша
премера карана бхакти карена пракаша

Лишь одного произнесения святого имени без оскорблений достаточно, чтобы все грехи были уничтожены. Так появляется чистое преданное служение — причина любви к Богу.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 8.26)

Воспевающие святое имя на стадии очищения (*намабхаса*) лишены полного понимания *самбандха-гьяны* и истинного положения Шри Намы, поэтому говорится, что они принимают прибежище у тени святого имени. Благодаря смиренному служению Шри Гуру и общению с опытными вайшнавами, воспевающий *намабхасу* становится способен подняться до уровня чистого воспевания:

эка 'намабхасе' томара папа-доша йабе
ара 'нама' ла-ите кришна-чарана паибе

Благодаря лишь одному повторению отблеска чистого святого имени (намабхаса), все последствия твоих грехов уйдут прочь. Когда же твое повторение станет

чистым (нāма), ты обретешь прибежище у лотосных стоп Кришны.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Мадхъя-лила, 25.199)

На стадии предшествующей очистительной (*нāмāпарāдха*), воспевающий допускает множество оскорблений в адрес святого имени, и поэтому не может воспользоваться даже теми благами, которые приносит служение тени имени (*нāмāбхāса*). Такая *джива* вынуждена испытывать на себе реакции собственных оскорблений и невежества в адрес Господа и Его близких слуг. Благодаря регулярной практике слушания и повторения под руководством духовного учителя воспевающий должен преодолеть стадию оскорбительного воспевания и подняться на стадию очищения (*нāмāбхāса*), чтобы продолжить свой путь к чистому воспеванию святого имени Господа (*шуддха-нāма*):

Человек должен очиститься, чтобы его повторение святого имени было эффективным. Повторение святых имен Господа без оскорблений помогает преданному приблизиться вплотную к лотосным стопам Кришны и обрести там прибежище. Это означает, что, повторяя чисто, он немедленно поднимается на духовный уровень. Однако следует отметить, что, согласно наставлениям Шри Чайтаньи Махапрабху, человек не должен откладывать на потом повторение мантры Харе Кришна, пытаясь сначала очиститься. В каком бы состоянии мы ни находились, мы должны прямо сейчас начать повторять святое имя. Сила мантры Харе Кришна такова, что мы постепенно освободимся от всей материальной скверны и обретем прибежище у лотосных стоп Кришны — иными словами, достигнем высшей цели жизни.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Мадхъя-лила, 25.199, комм. Шрилы Прабхупады)

Метод совместного воспевания святого имени (*нāма-санкӣртана*) является наиболее могущественным среди всех процессов преданного служения. Благодаря регулярному совершению *нама-санкиртаны* человек с легкостью преодолевает все оскорбления и поднимается на уровень чистого воспевания:

бхаджанера мадхйе ш́решт̣ха нава-видхā бхакти
'кришн̣а-према', 'кришн̣а' дите дхаре махā-ш́акти

Среди видов бхаджаны наилучшими являются девять основных видов преданного служения, ибо они обладают огромным могуществом и могут привести человека к Кришне и даровать экстатическую любовь к Нему.

тāра мадхйе сарва-ш́решт̣ха нāма-санкӣртана
нирапарāдхе нāма лаиле пāйа према-дхана

Из этих девяти, самым важным видом бхаджаны является нама-санкиртана. Если совершая ее, избегать десяти видов оскорблений, можно с легкостью обрести самый ценный дар — экстатическую любовь к Богу.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Антья-лила, 4.70-71)

Несмотря на доступность и могущество данного метода, обусловленной *дживе* крайне трудно оставить десять видов оскорблений и посвятить себя чистому воспеванию святого имени в обществе продвинутых вайшнавов, что продиктовано ее стремлением к удовлетворению собственных чувств:

Если человек оставит предосудительное желание культивировать садханы, направленные на достижение четырех

целей жизни (дхарма, артха, кама и мокша), и вместо этого примет исключительное прибежище в воспевании святого Имени Кришны, в его сердце пробудится любовь к Кришне. Гедонисты, карми, йоги и гьяни не прилагают усилий к тому, чтобы обрести любовь к Кришне; единственное, что их интересует — это удовлетворение материальных чувств. Благодаря таким действиям невозможно обрести вечное благо. Если в сердце человека присутствуют даже незначительные желания подобного рода, ему не вкусить сладость воспевания имен Кришны.

(«Шри Чайтанья-бхагавата», Ади-кханда, 14.142, комм. Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура)

9 Пренебрежение методом *нама-санкиртаны*, рекомендованным Шри Чайтаньей Махапрабху, является проявлением индивидуализма (*бхинна-дрк*) или невнимательности слуги по отношению к Объекту (*пртхаг-бхāваḥ*), и говорит либо о недостатке духовного знания у практикующего, либо о его неискренности:

Очень важно правильно понять смысл слова «индивидуалист». Этим словом переведены санскритские слова бхинна-дрк и пртхаг-бхāваḥ. Индивидуалистом называют того, кто отделяет свои интересы от интересов Господа. Преданные, находящиеся под влиянием гун страсти и невежества, уверены, что главной заботой Верховного Господа является исполнение их желаний и просьб. Цель таких преданных — получить от Господа как можно больше материальных благ для удовлетворения собственных чувств. Такова психология индивидуалиста.

(«Шримад-Бхагаватам», 3.29.9, комм. Шрилы Прабхупады)

В кругах таких сбитых с толку материальной энергией *джив* достаточно широко распространено понимание, что совместное воспевание святого имени (*нāма-сaнкīртана*) не способно поднять практикующего

на высшую ступень духовного совершенства, и должно быть рассмотрено лишь в качестве промежуточного процесса, доступного пониманию обусловленных живых существ. По этой причине самонадеянные приверженцы подобных концепций рекомендуют своим неопытившимся слушателям с самого начала погружаться в практику уединенного повторения (*нāма-джапа*) и медитации на игры Господа (*лӣлā-смараṇа*), и таким образом следовать по пути совершенных личностей, тогда как совместное воспевание святого имени (*нāма-кӣртана*) оставить неофитам, которые не утвердились на пути *бхакти*:

В Кали-югу там, где нет харинама-киртана и харикатхи, мы можем встретить храмовые церемонии, показные жертвоприношения или медитацию и памятование, но все эти практики основаны на уединенном поклонении Господу и в них нет проповеди. Поэтому Верховный Господь, Шри Кришна Чайтанья утвердил превосходство нама-санкиртаны над тремя другими методами садханы, предназначенными для трех предыдущих эпох. Следует понимать, что те, кто не видит славы кришна-санкиртаны, просто никогда не слышали о величии чистого преданного служения Господу.

(«Шри Чайтанья-бхагавата», Ади-кханда, 14.133, комм. Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура)

ПРИЧИНА ИНДИВИДУАЛИЗМА

Причина индивидуализма или стремления обусловленной *дживы* к уединенному поклонению и преждевременной практике *смараны* кроется в ее искаженном восприятии собственного положения и положения Господа, и как следствие, неправильного толкования связующего их процесса. Согласно науке *бхакти-расы* для практики любого из процессов преданности, будь то слушание (*ш́равaṇа*), прославление (*кӣртана*) или памятование (*смараṇа*), необходимы двое сознающих – субъект и объект. Слуга, совершающий действие, является субъектом, а Господь, на которого действие направлено – Объектом. Связующим звеном между двумя категориями выступает процесс преданного служения:

Представление о том, что живое существо неотлично от Всевышнего, порождено гуной невежества. Подлинное единство заключается в единстве интересов. У чистого преданного нет другого желания, кроме желания действовать во имя Верховного Господа.

(«Шримад-Бхагаватам», 3.29.9, комм. Шрилы Прабхупады)

Объект – всегда сознающий, тогда как субъект является сознающим лишь в той степени, в которой свободен от отождествления себя с объектом. Степень этой свободы и определяет качество служения, предлагаемого Господу. Если субъект сознающий лишь отчасти, он не сможет совершать чистое преданное служение, непрерывно направляя все свое внимание на служение Объекту с целью Его удовлетворить:

На самом деле чистая преданность предполагает, что ум преданного приведен в гармонию с умом Верховного Господа. Единственным желанием преданного должно стать исполнение воли Всевышнего. В этом заключается единство преданного и Господа. Но, когда у преданного есть интересы или желания, отличные от интересов Верховного Господа, его умонастроение называют умонастроением индивидуалиста. Если такой «преданный» жаждет материальных удовольствий, не связанных со служением Верховному Господу, или рассчитывает, что Господь пошлет ему по Своей милости славу и богатства, это указывает на то, что он находится под влиянием гуны страсти.

(«Шримад-Бхагаватам», 3.29.9, комм. Шрилы Прабхупады)

По своей природе обусловленные души порабощены желанием непрерывно созерцать собственный образ, слышать собственные имена, восхваления собственных качеств и деяний, и не способны созерцать объект служения, произносить его имя и предлагать ему вечное служение. Будучи лишены понимания, что *нама-санкиртана* является корнем всех видов служения (*парам виджайате*), они отвергают глав-

ный связующий процесс, *нама-санкиртану*, как нечто несущественное и второстепенное, и поэтому вынуждены бесконечно оставаться в тени преданности (*бхакти-абхаса*), принимая прибежище у тени имени (*намабхаса*):

> *Согласно предписаниям «Панчаратры», маха-мантру следует повторять как в форме джапы, так и в форме громкого киртана. В сердце того человека, кто совершает громкий киртан, прорастет семя любви к Богу, и по милости святых имен он сможет понять, в чем состоит цель жизни и как ее достичь. Однако если киртан будет смешан с воображаемыми вкусами или совершаться в духе музыкального развлечения, или если человек убежден в том, что святые имена следует воспевать только в форме джапы, но не громкого киртана, следствием этого станут множественные оскорбления, а любовь к Богу так и останется недосягаемой.*
>
> *Наука о цели жизни и способе ее достижения никогда не проявится в сердце того, кто не желает избавляться от совершаемых оскорблений. Такой оскорбитель, отвергнувший волю духовного учителя, будет оставаться связанным путами майи. Продолжая завидовать чистым вайшнавам, он, вместо того, чтобы обрести высшее благо, навсегда отправится в ад.*
>
> *(«Шри Чайтанья-бхагавата», Ади-кханда, 14.146, комм. Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура)*

Так отрицая абсолютную необходимость связующего процесса в форме совместного прославления (*нама-санкиртана*), ничтожно малый субъект (*ану*) в действительности пытается доказать свое равенство и превосходство безграничному объекту (*вибху*), что в действительности говорит лишь о независимости первого (*пртхаг-бхавах*) и его склонности действовать по собственному усмотрению (*кама*). *Смарана*, совершаемая в таком настроении – не что иное, как имитация Объекта, Его качеств и деяний (*сахаджийа*):

Не понимая подлинной природы раса-лилы, но пытаясь достичь даршана этой расы, мы будем попросту пытаться осуществить свое желание наслаждаться. Наше стремление не будет направлено на то, что является истинным. Шри Кришна – это апракрита-васту (абсолютно духовная личность). Мы не можем постичь Его посредством материального знания. Ни физических, ни познающих чувств недостаточно для обретения знания о Кришне. Если кто-то, помимо Рудры, пытается выпить океан яда, он лишь призывает свою погибель. Если кто-то по своей глупости пытается подражать лиле Господа, он будет уничтожен.

(«Викридитам враджа-вадхубхир», Статья Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура, «Dainik Nadiya Prakasa», Том 8, 29 октября 1933 г.)

МОГУЩЕСТВО СОВМЕСТНОГО ВОСПЕВАНИЯ

Регулярная *нама-санкиртана «с должным пониманием»* (*самбандха-джн̃ана*), совершаемая в кругу опытных преданных, очищает сердце воспевающего от индивидуализма и невнимательности. Преодолев тиски иллюзии, он непрерывно призывает Объект служения по имени (звательный падеж), и просит о возможности быть занятым в бескорыстном преданном служении Его лотосным стопам. Приняв полное прибежище у Верховного Господа (*ш́уддха-бхакти*), *нам-бхаджан-кари* преодолевает тень преданности (*бхакти-а̄бха̄са*) и становится способен произнести чистое имя (*ш́уддха-на̄ма*):

ш́рӣ-дайита-да̄са, кӣртанете а̄ш́а,
коро уччайх̣-сваре хари-на̄ма-рава
кӣртана-прабха̄ве, смаран̣а свабха̄ве,
се ка̄ле бхаджана нирджана самбха̄ва

Шри Даита дас (Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур), покорный слуга Шри Радхи возлагает свою надежду на киртану. Громкое совместное воспевание хари-

киртаны наделяет воспевающего способностью совершать подлинную смарану. Только совершая громкую хари-санкиртану, человек обретет способность к нирджана-бхаджане, уединенному любовному служению Шри Шри Радхе и Кришне».

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Вайшнава ке?», 19)

Поэтому практиковать непрерывное памятование игр Господа (*лӣлā-смараṇа*) и уединенное поклонение Шри Шри Радхе и Кришне (*нирджана-бхаджана*) способен лишь тот, кто поднялся на совершенную стадию *нама-бхаджаны*, кто совершает полный *киртан*, правильный *киртан*, *самьяк-киртан* или *санкиртану*:

Шриман Махапрабху провозгласил: «Пусть же шри кришна-санкиртана одержит победу во всем». Благодаря слушанию киртаны, мы становимся склонны совершать ее, а совершение киртаны делает возможным памятование (смарана). Когда человек, совершающий киртану, начинает воспевать славу Шри Хари, темы, связанные со Шри Хари, тут же проникают в его память. Поскольку Бхагаван является олицетворением глубокого сострадания, Он дал нам возможность совершать шравану и киртану таких тем.

(«Викридитам враджа-вадхубхир», Статья Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура, «Dainik Nadiya Prakasa», Том 8, 29 октября 1933 г.)

Так практикуя памятование о Господе посредством прославления святых имен (*смараṇа кӣртане*), удачливый *нам-бхаджан-кари* становится способен обрести подлинный *даршан раса-лилы*, неотличной от *према-санкиртана-лилы*, совершаемой Шри Чайтаньей Махапрабху и Его вечными спутниками:

Мы можем наблюдать, что в Своих играх, проводимых в Нилачале, Шри Кришна Чайтанья Махапрабху совершал

нама-санкиртану среди спутников широкого круга, и лишь со Своими близкими спутниками вкушал расу. Упомянутые выше божественные вкусы исполнены совершенства и, достигая своего полного проявления в раса-лиле, являются предназначенными для внутреннего наслаждения сокровенными освобожденными преданными. Итак, если мы, обусловленные души, повинуясь законам материальной природы, погонимся за даршаном раса-лилы, то совершаемая нами садхана, будь она должная или нет, будет проверена возвышенными и учеными преданными.

(«Викридитам враджа-вадхубхир», Статья Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура, «Dainik Nadiya Prakasa», Том 8, 29 октября 1933 г.)





дже коре томāра паде экāнта āшройа
тā'ра ārти-раши нāша короха ништчойа

сарва апарāдха туми нāша коро тā'ра
нāма-апарāдхāвадхи нāшахо тāхāра

сарва-доша дхаута кори' тāхāра хрдойа
симхāсане баисо туми парама āшройа

Ты кладешь конец бесконечным страданиям того, кто считает Твои святые стопы своим единственным прибежищем. Ты уничтожаешь все его оскорбления — даже *нама-апарадхи*, десять оскорблений, совершаемых по отношению к Тебе. Очистив его от всей скверны, Ты, являясь Высшим Прибежищем, восходишь на трон его сердца.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Гитавали», «Шри Намаштака», 7.4-6)

Тринад апи суничена

ТРИ ВИДА ВОСПЕВАНИЯ

Что касается повторения главных имен, в особенности *маха-мантры*, то, в зависимости от качества повторения, человек получает разные результаты. С другой стороны, писания провозглашают, что достаточно один раз произнести или услышать святое имя, чтобы обрести освобождение из материального мира, и при этом не имеет значения, произносится имя чисто или нет — в любом случае оно очищает человека

от всех грехов. Однако следует отметить, что если произносится *намабхаса* (нечистое святое имя), то высшее благо от такого произнесения будет проявляться очень медленно. *Намабхаса* — это окольный путь к *преме*, так как при таком повторении человек сначала постепенно очищается от грехов и, лишь очистившись, приходит к *шуддха-наме*, чистому святому имени. И уже чистое святое имя одаривает преданного *кришна-премой*.

Однако если имя произносится крайне нечисто, т.е. до чистого имени очень и очень далеко, то движение к *преме* полностью прекращается. Этот вид произнесения святого имени называется *апарадхой*, оскорбительным произнесением. Одним из препятствий, отделяющих человека от чистого имени, является представление о святом имени как о материальном звуке, отличном от Абсолютной Истины. Другим препятствием является мнение о том, что Кришна и Его имя – не одно и то же. До тех пор, пока эти представления будут сохраняться, обретение *премы* будет невозможным.

Также иногда слоги святого имени удалены друг от друга, т.е. между «*Ха*» и «*Ри*» стоят какие-либо другие буквы. Такое разделение также ослабляет влияние святого имени. Однако из двух видов разделения – лингвистического и философского — второе является более серьезным отклонением. Оно проистекает из осквернённости идеями *майявади* не находящими подтверждения в писаниях. В Кали-югу такие идеи представляют большую опасность.

Итак, поймите истинную природу святого имени: оно неотлично от Самого Кришны. Следует повторять главные имена Кришны, избегая *намабхасы* и *апарадхи*. Тот, кто всем сердцем принимает эти наставления, должен быть признан вайшнавом, даже если он лишь раз произнес святое имя. Более того, такой вайшнав достоин почитания.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 2 «Обращение к святому имени»)

ПРИРОДА НАМАБХАСЫ

Желая постичь славу святого имени, вы должны усвоить для себя суть трех предметов: 1) *намы* (чистого воспевания святого имени); 2) *намабхасы* (отблеска сияния святого имени); 3) *нама-апарадхи* (оскорбления святого имени). Для начала я объясню вам, что такое *намабхаса*. *Намабхасой* зовется отблеск сияния святого имени.

Слово *абхаса* имеет три значения: 1) *канти* (свет); 2) *чхайя* (тень); 3) *пратибимба* (отражение). Светящийся предмет излучает свет, но вместе с тем возникают и тени. Таким образом, солнце святого имени является также в виде *нама-чхайи* (тени святого имени) и *нама-пратибимбы* (отблеска сияния святого имени). Мудрые старцы упоминают также о *бхакти-абхасе* (частичном присутствии преданного служения), *бхава-абхасе* (частичном присутствии экстатической любви к Богу), *намабхасе* (частичном присутствии святого имени) и *вайшнава-абхасе* (частичном сознании вайшнава). Каждая из этих *абхас* подразделяется на два аспекта: *пратибимба* (отражение) и *чхайя* (тень).

Какая взаимосвязь существует между *бхакти-абхасой*, *бхава-абхасой*, *намабхасой* и *вайшнава-абхасой*?

Вайшнав воспевает святое имя Господа Хари. Если он произносит святое имя будучи в состоянии *бхакти-абхасы*, святое имя предстает перед ним в форме *намабхасы*, а сам он является *вайшнава-абхасой* . Слова *бхава* и *бхакти* указывают на одно и то же явление, однако оно имеет разные названия по той причине, что один его аспект уже, а другой шире.

В каком же состоянии жизни человек становится *вайшнава-абхасой*? В «Шримад Бхагаватам» (11.2.47) сказано: «*Пракрита*, или преданный материалист, не изучает *шастры* сознательно и не пытается постичь истинный смысл чистого преданного служения. Следовательно, он напрочь лишен чувства уважения к возвышенным преданным. Тем не менее, он может соблюдать регулирующие принципы, о которых он узнал от своего духовного учителя. Следует счи-

тать, что он находится на материальном уровне, хотя и старается совершенствоваться в преданном служении. Такого человека называют *бхакта-прайя* (преданный неофит) или *бхакта-абхаса*, поскольку он может быть сведущ в вайшнавской философии».

Слово *шраддха*, упомянутое в данном стихе, трактуется как *шраддха-абхаса* (присутствие частичной веры). Если вера направлена только на Господа и не охватывает преданных Господа, она называется *чхайя* (тень) или *пратибимба* (отражение). Такая вера свойственна заурядным материалистам. Она коренным образом отличается от духовной веры, характеризующей чистое преданное служение. Поскольку *бхакта-абхасе* (частично преданному) свойственна и вера, и способ поклонения, материалистичные по своей природе (*пракрита*), такого преданного *бхакта-абхасу* называют *пракрита-бхактой* или *вайшнава-абхасой*. По словам Господа Махапрабху, отец Рагхунатха Даса Госвами, Хиранья Говардхана, был *вайшнава-прайя*. Слово *вайшнава-прайя* характеризует человека, который носит бусы, знаки *тилаки* и тому подобное и выглядит как настоящий вайшнав, но он воспевает святые имена на уровне *намабхасы*. Такой человек не является истинным вайшнавом или *шуддха*-вайшнавом».

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 25)

МОГУЩЕСТВО НАМАБХАСЫ

И все же, даже повторение имени на стадии *намабхасы* считается очень благоприятным. Такое повторение – лучшее из всех благочестивых действий, таких как практика *йоги*, следование *дхарме*, соблюдение обетов и т.д., ибо *намабхаса* постепенно приведет к развитию в человеке веры, достаточной для того, чтобы начать чистое преданное служение. Другие же благочестивые действия могут привести к *бхакти* только в том случае, если содержат в себе некоторую примесь *бхакти*, и никак иначе.

Повторение святого имени на стадии *намабхасы* приводит к разрушению всех грехов и достижению освобождения; *намабхаса* полностью уничтожает тлетворное влияние Кали-юги, разрушает болезни, устраняет все беспокойства и дарует умиротворение. *Намабхаса* нейтрализует негативное влияние духов, привидений, демонов и неблагоприятных планет. Даже обитатели адских планет могут обрести спасение благодаря *намабхасе*, ибо она разрушает даже *прарабдха-карму*, последствия уже совершенных грехов. *Намабхаса* более могущественна, чем чтение Вед, посещение святых мест и множество других видов материальной благочестивой деятельности, называемой *карма-кандой.*

Поскольку святое имя несет в себе все трансцендентные энергии Кришны, то даже *намабхаса* позволяет достичь четырех целей системы *варнашрамы — дхармы, артхи, камы* и *мокши.* Повторение святого имени на стадии *намабхасы* способно даровать высшее из всех видов счастья, достижимых в материальном мире. Таким образом, святое имя — единственное прибежище для беспомощных и наилучшее прибежище для всех остальных. В Кали-югу *намабхаса* может привести даже на Вайкунтху — таково мнение священных писаний.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 3 «Намабхаса»)

Тарор нва сахишнуна

ВОСПЕВАНИЕ С ТВЕРДОЙ РЕШИМОСТЬЮ ПРИВЛЕКАЕТ ГОСПОДА

Благодаря решительному принятию прибежища у святого имени, уничтожаются все *анартхи.* Тогда форма, качества Кришны, Его особенности и т. д. постепенно проявляются в святом имени.

Из-за своей неудачливости безбожные личности лишены возможности соприкоснуться с формой, качествами и играми Господа. Поэтому Шри Рупа Госвами Прабху велел

нам с твердой решимостью принять прибежище у святого имени, таким образом, Господь становится легко доступен. Это чрезвычайно важно. Благодаря процессу воспевания формы, качества и игры Господа постепенно проявляются. Дорогой слуга Шри Рупы Прабхупады, Шрила Джива Госвами, пишет в своей «Бхакти-сандарбхе», что святое имя подобно бутону цветка любви к Богу: оно расцветает постепенно, пока не раскроется полностью, и формы, качества Господа, Его спутники и игры проявятся в святом имени. В момент оставления своего тела, практикующий видит трансцендентные игры Господа.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Бахрабад, Миднапур, 3 апреля 1926 г.)

ОТ НАМАБХАСЫ К НАМА-ПРИТИ

Если во время повторения тебя поглощают греховные или мирские мысли, пусть это не останавливает тебя – с упорством продолжай повторять. На начальных этапах повторения подобные мысли естественным образом приходят на ум. Не пытайся гнать их, это не поможет тебе продвинуться. Такие мысли исчезают только тогда, когда преданный развивает *нама-прити*, любовь и влечение к святому имени.

Если человек повторяет святое имя с воодушевлением и решимостью, разве могут подобные мирские мысли остановить его? Занимай свое тело, ум и речь служением Наме, и ты вскоре постигнешь великолепный облик Нами, Верховного Господа.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

СЕКРЕТ ОБРЕТЕНИЯ КРИШНА-ПРЕМЫ

Вершина всего знания и всего образования – повторение святых имен Кришны. Быть преданным Господу – значит

с верой повторять святое имя Кришны. Тот, кто повторяет святое имя без оскорблений, очень быстро обретет *кришна-прему*.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

НАМА НАВЕКИ УНИЧТОЖИТ КАРМУ ЖИВОГО СУЩЕСТВА

После того как *джива* приняла *шуддха-наму*, первое святое имя, которое она произнесет, бесследно и навеки уничтожит всю ее *прарабдха-* и *апрарабдха-карму*, а со вторым произнесенным именем проявится *према*. У того, кто повторяет *шуддха-наму*, нет желания заниматься даже благочестивой мирской деятельностью, не говоря уже о грехе. Человек, нашедший прибежище в *шуддха-наме*, никогда не станет грешить.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

Аманина

ИСКРЕННЕ ВЗЫВАЯ, МЫ ИЗБАВИМСЯ ОТ АНАРТХ

Нет иной *садханы*, кроме воспевания святого имени Господа. В другом месте «Бхакти-сандарбхи» Шри Джива пишет, что, хотя мы должны совершать другие *анги* преданного служения, в Кали-югу они должны сопровождаться воспеванием святого имени. Благодаря воспеванию святого имени, все *анартхи* уходят. Повторение *нама-апарадхи* не освобождает нас от *анартх*. Но как только наши *анартхи* побеждены, форма, качества, спутники и игры Верховного Господа незамедлительно проявляются в чистом сердце. В этот момент, питая надежду понять высочайшие трансцендентные *расы*, мы становимся способны изучать такие книги, как «Бхакти-расамрита-синдху» и «Уджвала-ниламани». Билвамангала Тхакур описал прекрасную форму Кришны в своей книге «Шри Кришна Карнамрита» (92):

мадхурам̇ мадхурам̇ вапур асйа вибхор
мадхурам̇ мадхурам̇ ваданам̇ мадхурам̇
мадху-гандхи мрду-смитам этад ахо
мадхурам̇ мадхурам̇ мадхурам̇ мадхурам̇

«О мой Господь, Твое трансцендентное тело очень сладко, а Твое лицо даже слаще, чем тело. Однако Твоя мягкая улыбка с ароматом меда еще более сладка».

После уничтожения десяти оскорблений святого имени мы начинаем воспевать на стадии *намабхасы*, а затем, когда звучит чистое святое имя, все *анартхи* побеждаются, и приходит вся благая удача.

Считая Гопиджанаваллабху, Радха-Говинду, почитаемого Шри Рупападой, материальным, мы совершаем оскорбление. Когда мы воспеваем с подобными *апарадхами*, мы не воспеваем чистое имя, а когда мы не воспеваем чистое имя, мы не пробуждаем нашу любовь к Богу. Как результат, мы не можем видеть сладкую улыбку Кришны, которая в четыре раза слаще Его имени.

Чтобы защитить себя от совершения оскорблений, мы должны услышать от духовного учителя о десяти оскорблениях святого имени. Жестокий демон в форме невнимательности топит нас в глубоком океане пренебрежения духовным учителем. В этот момент воспевание становится таким же бесполезным, как цветок в небе. Те, кто считает святое имя явлением этого мира, не могут его воспевать. В своей «Упадешамрите» (7) Шри Рупа Госвами Прабху пишет:

сйāт кришн̣а-нāма-чаритāди-ситāпй авидйā-
питтопатапта-расанасйа на рочикā ну
кинтв āдарāд анудинам̇ кхалу шайва джуштā
свāдвй крамāд бхавати тад-гада-мӯла-хантрй

«Святое имя, качества, игры Кришны трансцендентно сладки, как леденцы. Удивительно, что хотя язык человека,

страдающего желтухой *авидьи* [невежества], не может ощутить сладкий вкус, просто благодаря ежедневному внимательному повторению этих сладких имен, естественный вкус на его языке пробуждается, и болезнь постепенно разрушается в корне».

У нас нет иного занятия, кроме воспевания святого имени Хари, но пока у нас есть *анартхи*, мы не можем его воспевать. В большинстве случаев мы повторяем *нама-апарадху* и иногда *намабхасу*. Прежде всего, мы должны сделать все возможное, чтобы избавиться от наших *анартх*. Просто искренне взывая к имени Господа, мы освобождаемся от *анартх*. Другого пути нет.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Бахрабад, Миднапур, 3 апреля 1926 г.)

Манадена

НАМА-САНКИРТАНА — ГЛАВНОЕ ОРУЖИЕ ПРОТИВ СЛАБОСТИ СЕРДЦА

Разумным людям известны четыре типа слабости сердца: привязанность к объектам, не связанным с Кришной, лживость, или желание искать недостатки, завистливость и желание славы.

Эти *анартхи* порождают шесть врагов — *каму*, *кродху*, *лобху*, *моху*, *маду* и *матсарью*, или вожделение, гнев, жадность, иллюзию, гордость и зависть. Эти *анартхи* также порождают шесть волн, которые называются *шока*, *моха*, *кшут*, *пипаса*, *джара* и *мритью*, то есть горе, иллюзия, голод, жажда, старость и смерть.

Лиана преданности никогда не сможет вырасти, пока человек не оставит эти *анартхи*. Однако все *анартхи* уходят прочь благодаря совершению *нама-санкиртаны*.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Бхаджана-рахасья», «Двитийа-йама садхана»)

ИСТИННАЯ КРИШНА-КИРТАНА СПАСАЕТ ВСЕ ЖИВЫЕ СУЩЕСТВА

Звук «Кришна», имя «Кришна» и буквы, которые составляют «Кришна», являются непосредственно Самим Господом Кришной. *бахубхир милитвā йат кӣртанам̇ тад эва сан-кӣртанам*: воспевание, в котором участвует множество людей, именуется *санкиртаной*. Однако не следует думать, что «крысиный *киртан*» — это *кришна-киртан*. В отличие от «крысиного *киртана*», *кришна-киртан* не предназначен для того, чтобы способствовать увеличению выработки желчи певцов. Это не рукотворный *киртан*, и его назначение не в том, чтобы усилить материальные чувственные наслаждения, вылечить холеру или молить о незначительном освобождении.

Если мы будем совершать подлинный *кришна-киртан*, наша деятельность будет свободна от злонамеренного настроения имперсоналистов, безбожия Саяны Мадхавы, Садананды и Апьяи Дикшиты — и они также достигнут освобождения благодаря этому. *Майявади* Каши являются ярким тому примером. Если мы совершаем подлинный *кришна-киртан*, то даже те, кто полностью поглощены материальными наслаждениями и сбиты ими с толку, могут достичь истинного совершенства жизни. И царь Пратапарудра является ярким тому примером. Чистый *кришна-киртан* дает освобождение даже тем, кто обладает телами деревьев, камней, животных, птиц, мужчин, женщин или кого бы то ни было еще. Ярким тому примером являются деревья, лианы, животные и птицы Джарикханды. Лишь по причине того, что люди не совершают чистый *кришна-киртан*, живые существа не достигают освобождения. Гаурасундара пришел в этот мир, чтобы принести благо не только людям, но всем живым существам, включая деревья, животных и птиц.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Дом Сатиш Чандра Митры, Калькутта, 27 октября 1925 г.)

День 10



кинту джа̄нийа̄чхи на̄тха ва̄чака-сварӯпа
ва̄чйа̄пекша дойа̄мойа, эи апарӯпа

О Господь, я пришел к пониманию, что из этих двух форм Твоя форма вачака [святое имя] даже более милостива, чем форма вачья [непосредственная форма Верховного Господа]. Поэтому я признаю Твое святое имя самым удивительным.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Гитавали», «Шри Намаштака», 6.4)

Тринад апи сунинчена

САМБАНДХА-ГЬЯНА И ЧИСТОЕ ВОСПЕВАНИЕ

Пока человек не обретет знание о своих взаимоотношениях с Господом, он будет продолжать оставаться в пределах *намабхасы*, или тени святого имени Кришны.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 3 «Намабхаса»)

НЕДОСТАТОК ЧИСТОЙ ВЕРЫ

вишну на̄ма вишну ш́акти йеи джана джа̄не
сумати пра̄ртхана̄ каре апра̄кр̣та джн̃а̄не
ом̇ а̄сйа джа̄нанто на̄ма чид вивиктан
махас те вишн̣о сумати м̇ бхаджа̄махе

Тот, кто философски понимает, что святое имя Кришны и Его энергии — суть одно, может приблизиться к Верховному

Господу и поклоняться Ему в трансцендентном знании, вознося прекрасные молитвы («Риг-веда» 1.56.3, «Хари-бхакти-виласа», 11.510).

стхānеш́варӣ кришн̣а-дāса йода кари кара
бале прабху эка васту прāртханā хāмāра
э рӯпа мāхāтмйа нāмера ш́унину ш́раван̣е
сарватра самāна пхала нāхи хойа кене

Затем Шри Кришна дас, житель *дхамы*, со смирением сложив ладони, спросил Чайтаньи Махапрабху: «Дорогой Господь, Ты поведал об удивительной славе святого имени. Молю тебя, объясни мне, почему воспевая святое имя все получают разные плоды от этого процесса?»

прабху бале — ш́раддхā виш́вāса сакалера мӯла
виш́вāса абхāве кеха нāхи лабхе пхала

Господь ответил: «*Шраддха* (вера) — это корень духовной жизни каждого. Некоторые не получают результата от воспевания из-за недостаточной веры.

прабху бале — антарйāмӣ нāма бхагавāн
виш́вāсānусāре пхала карена прадāна

Святое имя — это Сам Верховный Господь, пребывающий в сердце каждого как Сверхдуша. Он наделяет человека плодами воспевания в зависимости от его веры.

нāмера махимā пӯрн̣а виш́вāса нā каре
нāмера пхала нāхи пāйа нāма апарāдхе маре
артха вāда каре пхале виш́вāса тйаджийā
пхала нāхи пāйа тхāке нараке падийā

Те, кому не хватает веры в святое имя или путь воспевания, не могут духовно расти. Вместо этого, они соскальзыва-

ют с пути, и губят свою духовную жизнь, совершая оскорбления святого имени. Они по-своему неправильно объясняют славу и духовную природу святого имени, и в результате такого оскорбления страдают в адских условиях существования.

артха-вāдам̇ харер нāмни
самбхāвайати йо нарах̣
са пāпишт̣хо манушйāн̣āм̇
нирайе патанти спхут̣ам

Греховный человек, который считает славу святых имен Господа Хари плодом воображения, несомненно, отправится в ад («Катьяяна-самхита»; «Хари-бхакти-виласа», 11.514).

йан-нāма-кīртана-пхалам̇ вивидхам̇ ниśāмйа
на śраддадхāти мануте йад утāртха-в āдам
йо мānушас там иха духкха-чайе кшипāми
сам̇сāра-гхора-вивидхāрти-нипīдитāн̄гам

На тех, кто не верит в результаты повторения святых имен Господа, описанные в откровенных писаниях, но, напротив, считает их преувеличением, Я лично обрушу различные беды и брошу их в ужасный океан страданий в этом материальном мире («Брахма-самхита», «Хари-бхакти-виласа», 11.515).

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 20.226-235)

ПРЕОДОЛЕНИЕ ТЕНИ НАМАБХАСЫ

Облака *анартх* препятствуют прохождению трансцендентных лучей солнца святого имени, в результате чего живое существо обретает лишь частичное благо от произнесения имени. Это – *намабхаса*, слабый отблеск святого имени. До тех пор, пока живое существо пребывает в неведении относительно *самбандха-гьяны* – природы *дживы*, Бога, материи и их взаимодействий – оно будет оставаться в тени *намабхасы*. Однако если человек

19

серьезно относится к духовной практике, он примет прибежище подлинного *гуру*, который объяснит ему *самбандха-гьяну*. Повторение святого имени с должным пониманием рассеет тучи и туман, и тогда сверкающее солнце святого имени откроется взору преданного и одарит его сокровищем любви к Богу.

Задача духовного учителя – дать ученику знание о взаимоотношениях Господа, *дживы* и материальной природы, чтобы тот мог практиковать повторение святого имени в качестве *садханы* для осознания этих взаимоотношений. Это называется *абхидхеей*, методом. Следование конкретному методу приведет к тому, что вскоре солнце святого имени своими яркими лучами рассеет невежество и *анартхи* и затем дарует преданному *кришна-прему*, любовь к Богу. Любовь к Богу – это *прайоджана*, цель жизни, и, даже достигнув ее, живое существо продолжает повторять святое имя.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 3 «Намабхаса»)

ЛИШЬ ВООРУЖЕННАЯ САМБАНДХОЙ ДЖИВА СПОСОБНА ОБРЕСТИ КРИШНА-ПРЕМУ

Тарор нва сахишнуна

20

Как только живое существо забывает, что является вечным слугой Господа, оно оказывается в материальном мире и ищет счастья здесь. Материальная вселенная – это тюрьма для *джив*, отвернувшихся от Кришны, исправительное учреждение для душ, совершивших эту роковую ошибку. Если по милости вайшнава *джива* обратится к имени Кришны, вооруженная при этом правильной *самбандхой*, она обретет ценнейшее сокровище, *кришна-прему*. Развить любовь к Богу – высшее совершенство для живого существа. Для достигшего этого совершенства даже освобождение – погружение в сияние Господа – теряет всякую привлекательность.

Однако до тех пор, пока не усвоено трансцендентное знание *самбандхи*, у человека будут сохраняться *анартхи* и

невежество, и жизнь его будет проходить на уровне *намабхасы*.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 3 «Намабхаса»)

Самбандха-джнānер абхāве хари-нāм хой на — Если *самбандха-гьяна* не установлена, святое имя не проявится. *Самбандха джānийа бхаджите бхаджите абхимāн хау дур* — Занимаясь служением с полным пониманием *самбандха-гьяны*, я преодолею ложное эго. (Бхактивинода Тхакур, «Кальяна-калпатару», 2.8.) Предавшись лотосным стопам *садху-гуру*, обретая от них *самбандха-гьяну*, мы можем развить склонность к пути, который они указывают. А что касается того метода поклонения, который состряпан нашим умом, то в нем доминирует настроение наслаждения. «Я — наслаждающийся и все что мне кажется хорошим, я буду делать, а зависеть от наставлений *садху-гуру* не буду» — такое настроение не соответствует пути преданности. *Бхакти-марг* — путь следования (*анугатья*). Если же *анугатьи* нет, то откуда возьмется *бхаджан*?

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Беседа «Вопросы-ответы на тему гауранга-нагари-вады», «The Gaudiya», №2, 1923 г.)

Святое имя будет проявляться в твоем сердце, по мере того как ты будешь продолжать служить святому имени телом, умом и речью. Слушай и пересказывай *шастры*, и это поможет тебе закрепить то осознание, которое ты получаешь, повторяя святое имя.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

ПРЕПЯТСТВИЯ В НАЧАЛЕ ПУТИ ВОСПЕВАНИЯ

«Кришна — *сач-чид-ананда*, и, как только мы радушно примем трансцендентный мир, *сач-чид-ананда* проявится в нас. Если мы искренни, Кришна возникнет в поле нашего зрения, и мы с легкостью обнаружим Его. Мы живем в Кали-югу, обстановка которой наполняет нас ложными впечатлениями. Поэтому не стоит ожидать, что воспевание святого имени в самом начале будет легким. Став на путь воспевания, нам не удастся сразу принять Кришну должным образом. Из-за наших безудержных желаний сотни несуразиц будут мешать нам воспевать. Нас переполняет множество мирских впечатлений, и потому, повторяя святое имя Хари, мы должны оберегать себя от десяти оскорблений.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Прабхупада Сарасвати Тхакур»)

СТАНОВЛЕНИЕ ПРАКТИКУЮЩЕГО БХАДЖАНУ

Преданным, стремящимся подняться на уровень *премы*, прежде, чем стать на путь *нама-бхаджаны*, необходимо усвоить еще несколько важных принципов. Во-первых, они должны быть твердо убеждены, что форма Кришны, форма *кришна-намы*, форма *кришна-севы* и форма слуг Кришны – вечно свободны и вечно духовны.

Когда, спустя непродолжительное время, по милости Намы, наше сердце достигнет полной сосредоточенности, тогда плоды религиозных обетов, контроля чувств, аскетизма, абстрактных религиозных размышлений, стойкости ума и безразличия к внешним соблазнам будут очень легко достигнуты, без всяких дополнительных усилий. Нама одна способна всецело прекратить всю скоротечную деятельность ума. Чем чище сердце, тем большее разнообразие игр Духовного Царства проявляется в нем. Молочный поток этого блаженства мчится столь быстро, что никакие иные методы не сравнятся

даже с одной его каплей. *Дживы* не желают иного богатства кроме милости Кришны.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Чайтанья Шикшамрита», Глава 6.4 «Совершенствование в нама-бхаджане»)

Мандала

СЕМЬ ЯЗЫКОВ ПЛАМЕНИ КРИШНА-САНКИРТАНЫ

чето-дарпаṇа-мārджанам бхава-махā-дāвāгни-нирвāпаṇам̇ ш́рейах̣-каирава-чандрикā-витараṇам видйа-вадхӯ-джӣванам̇ ānандāмбудхи-вардханам̇ прати-падам̇ пурṇамртāсвāданам̇ сарвātма-снапанам̇ парам̇ виджайате ш́рӣ-кр̣шṇа-саṅкӣртанам

1. Мы находим утешение лишь в совершении *кришна-санкиртаны.* Зеркало сердца покрылось пылью множества внешних вещей. Вследствие чего, Абсолютная Истина, Кришначандра, не отражается в зеркале нашего склонного к наслаждениям сердца. До тех пор, пока мы считаем, что мирские люди действуют на более низком уровне и не признаем, что все в мире действительно поклоняются Хари (как описано в «Чайтанья-чаритамрите»(Антья, 13.133): «Он знал только то, что каждый занят в служении Кришне, и не знал ничего другого»), мы не сможем достичь осознания себя, и зеркало нашего сердца не будет очищено.

2-3. Только *кришна-санкиртана* гасит пылающий пожар материального существования. Она источает охлаждающее лунное сияние, под лучами которого распускается лотос конечной цели жизни. Другими словами, просто совершая *кришна-санкиртану*, мы можем достичь высшей цели жизни.

4. *Кришна-санкиртана* — это жизнь всего образования и знания. Цель всего образования и обучения — это *шри хари-нама-киртана.* До тех пор, пока человек не станет сведущ в духовном знании, он не сможет воспевать святое имя Хари. Те, кто хотят стать «большими людьми» в этом мире, и те, кто жаждет испы-

тывать райские наслаждения или заняты попытками слияния с бытием Брахмана, не достойны называться ученьми. В наши дни люди нашей неудачливой страны считают, что *хари-киртана* предназначена лишь для необразованных, женщин, низших слоев общества, мирских *сахаджий* (которые без труда проливают слезы), ленивых и пенсионеров. Еще они считают, что те, кто поют с целью заработать денег и наполнить собственные желудки, или те, кто требуют почтения к своему мелодичному пению и эмоциональным проявлениям, являются истинными исполнителями *киртана*. Но все это не имеет ничего общего с истинным *хари-киртаном*. Это всего лишь бизнес – *киртана майи*. Как мошенник, показывая стекло, обманывает тех, кто не знает, как распознать подлинный драгоценный камень, так и профессиональные певцы обманывают глупых, невинных людей своими причудливыми мелодиями, заставляя их думать, что те слышат *хари-наму*, хотя воспевание обманщиков не связано с Кришной.

5-6-7. *Кришна-санкиртана* постоянно увеличивает счастье служения Кришне, в результате чего мы на каждом шагу наслаждаемся нектаром любви к Богу. Если живые существа совершают *кришна-санкиртану*, им даруется возможность погрузиться в океан трансцендентного блаженства.

Так же, как наблюдая последствия, можно установить причину, наблюдая за результатом, можно понять, повторяет человек святое имя Хари или нет. Если воспевая святое имя Хари человек развивает привязанность к материальной жизни – или его склонность к материальному наслаждению возрастает – мы можем понять, что его воспевание не является *хари-намой*.

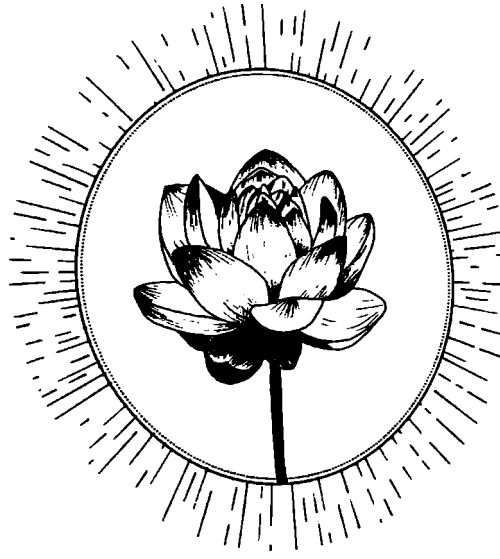
Необходимо прославлять только Шри Хари и делать это нужно без оскорблений. Все остальные процессы, предназначенные для достижения цели жизни, бесполезны. Все остальные процессы в той или иной степени материальны. Шри Чайтанья-дева открыл все целостно и просто, но люди все равно сбиты с толку и продолжают выяснять, какой путь им следует принять.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Дом Сатиш Чандра Митры, Калькутта, 27 октября 1925 г.)

ПРОПОВЕДОВАТЬ ЧИСТО

Во-первых, чтобы проповедовать чисто, необходимо начать самому чисто и регулярно повторять святое имя; во-вторых, человек должен сохранять свою собственную чистоту и, в-третьих, слушатели должны быть чисты (незавыстливы). Регулярное чистое воспевание святых имен Господа означает, что святые имена должны ассоциироваться с играми Господа, а сам преданный должен быть в достаточной степени свободным от стремления к корысти в деятельности и от умственных измышлений.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, Журнал «Вишнуприя Палли», № 1)



День 11



томāра удайе, джӣвера хрдойа,
сампӯрна ӣодхита хойа
карма-джн̃āна-бандха, саба дӯре джāйа,
анāйāсе бхāва-кшайа

О Святое Имя, когда ты восходишь в сердце живого существа, оно полностью очищается. Душа далеко отбрасывает оковы материальной деятельности и умозрительного знания и безо всяких усилий кладет конец своему материальному существованию.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Гитавали», «Шри Намаштака», 4.4)

Тринад апи сунīчена

ПРЕПЯТСТВИЯ НА ПУТИ К ЧИСТОМУ ВОСПЕВАНИЮ

Если всесильный ливень святых имен падает на твердые камни, как то тело, дом, богатство, обладание властью и алчность, он не принесет благо сразу же. Такого рода препятствия делятся на два вида: небольшие препятствия и серьезные преграды. Сталкиваясь с небольшими препятствиями, воспевание становится *намабхасой*. Этот процесс приносит результат очень медленно. Если же воспевание святого имени сталкивается с серьезными преградами, оно становится *нама-апарадхой*. Без решительного постоянного воспевания эти оскорбления преодолеть невозможно.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

ПРЕВРАЩЕНИЕ НАМАБХАСЫ В НАМА-АПАРАДХУ

Отсутствие чистого повторения святого имени называется *намабхасой*. На одном этапе такое воспевание называется *намабхасой*, а на другом — *нама-апрадхой*. Когда из-за невежества, то есть под влиянием четырех пороков, чистое святое имя повторяют нечисто, это называется *намабхасой*. Но когда чистое святое имя повторяется нечисто по причине соприкосновения с *майявадой*, из-за лицемерия, желания обрести освобождение и иных материальных желаний, это уже считается *нама-апарадхой*. Если десять видов *нама-апарадхи* возникают по причине простодушия и невежества, то они называются *намабхасой*. Суть в том, что, пока *намабхасу* не касаются признаки *нама-апарадхи*, для святого имени остается возможность проявиться по мере устранения *намабхасы*. Однако если *намабхаса* подвергается влиянию признаков *нама-апарадхи*, то чистое святое имя себя не проявит. В такой ситуации нет альтернативного способа обретения блага, кроме как уменьшить количество оскорблений святого имени посредством предписанного метода.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 25)

ЧХАЙА И ПРАТИБИМБА НАМАБХАСА

«*Абхаса*» может означать либо «тусклый свет», либо «отражение». Таким образом, есть два вида *намабхасы*: *чхайя* (слабый свет, дающий тусклое, но подлинное отображение объекта) и *пратибимба* (отраженный свет, дающий искаженное отражение объекта). Подобным образом, существуют и две разновидности веры: искаженная и слабая вера. Слабая вера дает начало *чхайя намабхасе*, которая приводит затем к чистому имени, дарующему любовь к Богу. Это истинная *намабхаса*. Точно так же, как тучи не позволяют видеть яркий солнечный свет во всем его великолепии, облака *анартх* и туман невежества в сердце дживы позволяют проникнуть туда лишь

редким лучам святого имени. Такая *намабхаса* приносит *джи-ве* огромное благо.

Однако, отражаясь в сердце *майявади* имя принимает искаженную форму и может привести лишь к *саюджья-мукти*, но не к *преме*. На самом деле, этот вид *намабхасы* (*пратибимба*) является *апарадхой*. *Чхайя намабхаса* — это подлинная *намабхаса*, и ее восхваляют все писания. *Чхайя намабхаса* возникает из-за *анартх*, основанных на неведении, отраженная же *намабхаса* возникает из-за *анартх*, основанных на искаженном знании. Такого рода знание происходит из зависти, оно препятствует преданности и поэтому является *апарадхой*. Хотя находящийся на уровне *намабхасы* и не может считаться истинным вайшнавом, тем не менее, если он не осквернен философией *майявади* ему следует выражать почтение как начинающему преданному. Благодаря хорошему общению он будет быстро духовно развиваться.

Чистые преданные всегда дружелюбны и сострадательны по отношению к таким искренним людям, к *майявади* же они проявляют полное безразличие. Чистые преданные взращивают веру новичка, пусть вначале и материалистичную, до тех пор, пока она не превратится в склонность искренне почитать Господа. Давая ему наряду с *бхакти самбандха-гьяну*, чистые преданные побуждают неофита служить Господу. Но чистый преданный несомненно будет всячески избегать того, кто твердо убежден в философии *майявады*.

Некоторые начинают имитировать преданных, обладающих чистой верой. Однако из-за того, что неослабевающие желания материальных наслаждений и безличного освобождения преследуют их день и ночь, их собственная вера полностью искажена. По сути дела, у них нет веры, хотя так и может показаться. Эту искаженную веру можно сравнить со светом, отраженным от воды, в этом случае отражение предмета также будет искаженным. И когда люди, имеющие такую покоробившуюся веру, получают святое имя, оно также искажается. Может показаться, что у них есть вера в святое имя, поскольку они его повторяют; однако вера их не является истинной.

Если человек обращается к повторению святого имени, имея такую искаженную веру, он не очистится, сколько бы он ни продолжал повторять святое имя. Напротив, он вечно будет оставаться на этой извращенной стадии. Как правило, в результате подобной практики у человека развивается нездоровое умонастроение, и, в конце концов, он превращается в мошенника. Такой человек считает, что святое имя — это просто средство для достижения чего-то высшего, и следствием подобного образа мыслей является то, что сила и могущество имени утрачиваются. В конце концов, это приводит к *апарадхе*.

При истинной же *намабхасе* влияние святого имени реально ощущается, хотя из-за возникающих препятствий его воздействие невелико. И хотя невежество человека и слабость сердца могут быть источником множества *анартх*, постоянное повторение святого имени устранит все *анартхи*. Однако при искаженной *намабхасе*, берущей свое начало в обмане, оскорбительное отношение не уменьшается, а, напротив, растет.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 3 «Намабхаса»)

ПРАТИБИМБА БХАВА-АБХАСА ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ОСКОРБЛЕНИЙ

Бхава-абхаса бывает двух видов: *пратибимба рати абхаса* (отражение экстатической любви) и *чхайя рати абхаса* (тусклая тень экстатической любви).

Человек, стремящийся к имперсональному освобождению, может наивно полагать, что легко достигнет этого освобождения, если обретет *бхаву*. Так, от всей души желая имперсонального освобождения, он выставляет напоказ поддельные признаки *бхавы*. Это и называется *пратибимба рати абхаса*. Имперсоналист может думать так: «Единственным путем к имперсональному освобождению является знание о безличном Брахмане. Иных путей не существует. Однако процесс

достижения имперсонального знания весьма сложен и мучителен. И если освобождение так легко достигается посредством воспевания святых имен Господа Хари, то это означает, что посредством того же воспевания так же легко достигнуть знания о безличном Брахмане». Так, в надежде легко обрести имперсональное освобождение, невежественный человек прибегает к внешнему подражанию признакам экстаза — таким, как слезы, текущие из глаз, и волосы на теле, стоящие дыбом. Но все это является лишь отблеском истинной *бхавы* (*абхаса*).

Почему же этот отблеск называется *пратибимба* (отражение)?

Если жаждущие материальных чувственных наслаждений или имперсонального освобождения люди занимаются воспеванием святых имен Господа и иной деятельностью, затрагивающей преданное служение, судьба может привести их в общество святых преданных. Когда луна истинной *бхавы* восходит в сердцах этих преданных, она отражается и в сердцах окружающих их притворщиков — гедонистов и имперсоналистов. Поэтому их *бхава* и именуется *пратибимба* (отражение). Чистая *бхава* не рождается в сердце, если человек жаждет материальных чувственных удовольствий или имперсонального освобождения. Но когда он встречается с чистыми преданными Господа (*шуддха-бхакта*), отблеск этой *бхавы* отражается и на нем. Это и называется *пратибимба бхава-абхаса* (отражение истинной *бхавы*). *Пратибимба бхава-абхаса* неприносит душе вечного блага. Как только притворщик добивается своей цели — удовлетворения чувств или освобождения, его преданное служение само собой прекращается. Поэтому считается, что *пратибимба бхава-абхаса* является одним из оскорблений святого имени. Она не достойна того, чтобы так подробно обсуждать ее.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 22)

ПРАКТИКА ИСТИННОЙ НАМАБХАСЫ

Тарор нва сахишнуна

Практикующий истинную *намабхасу* не признает философии *майявады* и сердце его не ослаблено скверной спекулятивных теорий. Хотя такой преданный и не понимает всего величия святого имени, само имя со временем откроет ему свое истинное могущество. Например, величие солнца может быть скрыто тучами, однако под действием солнечных лучей тучи постепенно рассеются, и солнце предстанет во всем своем великолепии. Точно так же и человек, повторяющий святое имя на стадии *чхайя намабхасы*, очень быстро устранит все облака *анартх* и туман невежества. Главным образом, это происходит благодаря могущественному влиянию духовного учителя. Придя затем к *шуддха-наме*, преданный с легкостью достигает *кришна-премы*.

Итак, находящийся на стадии *намабхасы* должен всячески избегать общества *майявади* и влияния их философии. Ему следует служить преданным, поющим чистое имя, всячески стараясь их удовлетворить. Таково наставление Господа, и удачлив тот, кто примет его, отвергнувший же это наставление — жалкий неудачник, которому не обрести спасения и за сотни миллионов жизней.

Тот, кто обрел приют у лотосных стоп Харидаса Тхакура, сможет неустанно повторять святое имя Господа и обретет истинное удовлетворение.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 3 «Намабхаса»)

МАЙЯВАДИ СЧИТАЮТ СЛУЖЕНИЕ НАМЕ ВРЕМЕННЫМ

Аманина

Майявади считают воображаемым и временным как положение Кришны, так и служение, которое *джива* оказывает Кришне. Это является большим оскорблением, и совер-

шающий его призывает на свою голову всевозможные беды. Однако, поскольку святое имя — это древо желаний, оно удовлетворяет желание *майявади* слиться с сиянием Господа. Святое имя наделено безграничным могуществом, и потому даже *пратибимба намабхаса* приводит к низшей из пяти форм освобождения. *Саюджья-мукти* несет избавление от страданий материального существования, однако, в то же время лишает живое существо индивидуальности. Считая, что счастье состоит в достижении *саюджьи*, пребывающий в иллюзии *майявади* обретает лишь слабое подобие истинного счастья, *сукха-абхасу*. Поскольку находящийся в состоянии полного забвения Кришны не способен служить Господу, он не может испытать этого состояния вечности, знания и блаженства. Невозможно обрести вечное истинное счастье, не имея ни веры в Кришну, ни любви к Нему.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 3 «Намабхаса»)

ВОСПЕВАЯ, МАЙЯВАДИ ПОРАЖАЕТ СЕБЯ ГРЕХОМ НАМАПАРАДХИ

Святое имя, произнесенное *майявади*, не является Намой, а лишь ее искаженным отражением. Вот почему, несмотря на повторение святого имени, *майявади* поражают себя грехом за совершение *нама-апарадхи*.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Саджджана-тошани», 5.12)

ПРЕОДОЛЕНИЕ ИСКАЖЕННОГО ВОСПРИЯТИЯ

***Майявади*, повторяющие святое имя и считающие его при этом временным и материальным, катятся в ад. В действительности, повторяя святое имя, *майявади* желает исключительно материальных наслаждений и освобождения. Его намерения исполнены обмана и лжи, и потому он пожинает лишь страдания.**

Если, отбросив стремление к *бхукти* и *мукти*, отбросив ложные философские представления, *майявади* признает себя слугой Кришны и начнет повторять святое имя, он обретет веру, и вскоре истинное имя появится на его устах. Слушая и повторяя имя в обществе *садху*, он постигнет истинную *самбандху*, и благодаря постоянному повторению святого имени глаза его украсятся слезами. Так он обретет милость святого имени, и благодаря этому сердце его окрепнет.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 3 «Намабхаса»)

ПРОПОВЕДНИК ПОБУЖДАЕТ ДРУГИХ РАЗВИВАТЬ ДУХ СЛУЖЕНИЯ ГОСПОДУ

Манодена

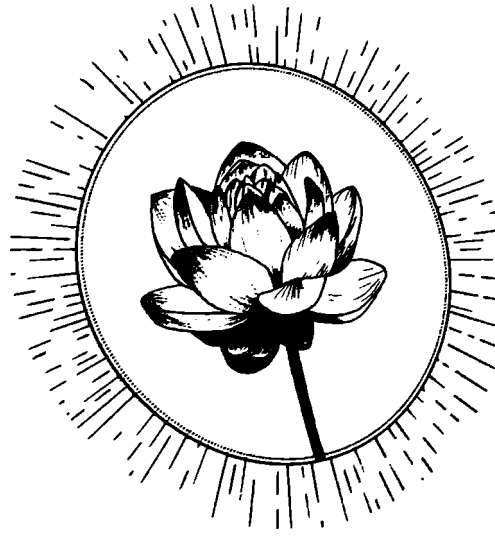
Чайтанья Махапрабху советовал всем повторять *мантру* Харе Кришна хотя бы для того, чтобы очистить свои сердца от пыли. Когда сердце очистится, человек сможет по-настоящему осознать важность святого имени. Те, у кого нет желания очистить свое сердце, кто хочет сохранить все как есть, не смогут обрести трансцендентный плод повторения *мантры* Харе Кришна. Поэтому надо побуждать людей развивать в себе стремление служить Господу — это поможет им повторять святое имя без оскорблений. Под руководством духовного учителя человек одновременно обучается служить и повторять *мантру* Харе Кришна. Как только в ученике разовьется спонтанное желание служить, он сразу сможет постичь трансцендентную природу святых имен, образующих *маха-мантру*.

(Шрила Прабхупада, «Нектар преданности», Глава 12)

ПРОПОВЕДЬ ХАРИ-КАТХИ УСТРАНЯЕТ РАВНОДУШИЕ И ОБМАН

Только *шри-кришна-санкиртана* дарует полное совершенство всем живым существам в этом мире. Поклонение святому имени посредством совместного воспевания, и осознание того, что святое имя и Кришна неотличны — это истинное служение и высшая форма поклонения. Каждому *гаудия*-вайшнаву крайне неблагоприятно терять свое служение святому имени, совершая десять оскорблений, и оставаться погрязшим в гордость за свое рождение, богатство, образование или красоту. Склонность оставаться равнодушным к воспеванию по причине совершения оскорблений, приумножать телесные наслаждения, объекты чувств или последователей, принимать многих богов наряду с Кришной, или склонность культивировать сильную жадность, — никогда не приносит вайшнаву благоприятных плодов. Подобным же образом, двуличие в форме притворного воспевания святого имени бессмысленно. Вот почему по просьбе столь невежественной личности как я, слуги Гаудия Матха организовали и продолжают организовывать распространение *хари-катхи* по всему миру, используя свои тела, умы и речь. Близкие преданные Шри Гаурасундары не питают уважения к тем, кто считает, что труд этих преданных не является замыслом Шри Гаурасундары.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Лекция в день Вьяса-пуджи, Гаудия Матх, Ультаданга, Калькутта, 3 февраля 1926 г.)



День 12



виграха-сварӯпа вāчйе апарāдха кори'
ӣуддха-нāмāӣрайе сеи апарāдхе тори'

Человек может быть оскорбителем трансцендентного тела Господа, вачьи, но если он примет прибежище чистого святого имени, он избавится от всех своих оскорблений.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Гитавали», «Шри Намаштака», 6.8)

Тринадцатый сумичена

ПОСТЕПЕННОЕ ПРОДВИЖЕНИЕ К ШУДДХА-НАМЕ

Повторение святого имени на стадии *намабхасы* может дать человеку все, за исключением *премы*. Однако *шраддха-намабхаса* постепенно приводит к *шуддха-наме*, чистому имени. Достигнув чистого имени и освободившись от *анартх*, преданный, несомненно, вскоре обретет *кришна-прему*. Итак, само по себе повторение святого имени на стадии *намабхасы* не дает *кришна-премы*; однако, если человек следует правилам *садханы*, установленным духовным учителем, он постепенно придет к стадии *шуддха-намы* и, в конце концов, достигнет *премы*.

Таким образом, даже *намабхаса* благотворна, при условии, что человек избегает *апарадхи*. *Намабхаса* несравнимо превосходит *карму* и *гьяну*, потому что приводит с течением времени к развитию в человеке веры, а из семени веры прорастает привязанность к Кришне.

Привязанность к Кришне развивается во вкус, а вкус ведет сначала к *шуддха-наме*, а затем – к *преме*.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 3 «Намабхаса»)

ШУДДХА-НАМА – ЭТО ИМЯ, СВОБОДНОЕ ОТ ОСКОРБЛЕНИЙ

Шуддха-нама – это святое имя, которое повторяет человек, расположенный к имени доброжелательно, свободный от материальных желаний (*аньябхилаша*) и чье сознание не покрыто *гьяной*, *кармой* и прочим. К *аньябхилаше* не относится желание высшего блаженства, которое приходит, когда трансцендентная природа святого имени отчетливо проявляет себя. Любые желания, отличные от этого, например, желание очиститься от грехов и обрести спасение, – несомненно, *аньябхилаша*.

Шуддха-нама никогда не проявится в присутствии *аньябхилаша*, и она не откроет себя человеку, до тех пор, пока он стремится к плодам *кармы*, *гьяны*, *йоги* и т.п. *Шуддха-нама* приходит только тогда, когда к святому имени относятся доброжелательно и в сердце совсем не остается недобрых чувств. Внимательно поразмыслив, со всей очевидностью можно понять, что *шуддха-нама* – это имя, свободное от *нама-апарадхи* и *намабхасы*.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 23)

ШУДДХА-НАМА – ЛИЧНОСТЬ, А НЕ НАБОР СЛОГОВ

Виджая-кумар поинтересовался: «Скажи, чем это имя, которое так или иначе представляется рядом слогов, отличается от всех остальных звуков материального мира?»

Святой *бабаджи* ответил: «Святое имя Господа Хари

не принадлежит материальному миру. Индивидуальная душа — крошечная частица духа — способна по-настоящему воспевать святое имя Господа Хари лишь тогда, когда она пребывает в своем изначальном духовном теле. Материальные чувства, присущие душе, находящейся в плену *майи*, не обладают полномочиями воспевать святое имя Господа Хари. Однако по милости *хладини шакти* Господа душа может обрести свое изначальное положение. Тогда святое имя явится перед ней во всем своем великолепии. Святое имя проникает в разум преданного, а затем нисходит к языку, если он очищен преданным служением. Святое имя не является лишь рядом материальных слогов. Оно только кажется состоящим из материальных слогов, когда танцует на языке, осквернённом материей. Такова сокровенная тайна святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 23)

Тарор ква сахишнуна

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ К ШУДДХА-БХАКТИ

джагāи бале сāдху сāйге дина йāйа йāра
сеи мāтра нāмāшрайа каре нирантара

Я смиренно повторяю: только тот, кто остается в обществе святых вайшнавов может постоянно повторять святое имя Господа.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 8.20)

Намабхаса дает любые удовольствия и наслаждения (*бхукти*) все виды освобождения (*мукти*), а также любые мистические совершенства (*сиддхи*). Но она не приводит к *кришна-преме* — высшей цели человеческой жизни. Тем не менее, если человек порвет дурные связи и будет постоянно

общаться с *шуддха-бхактами* и следовать их наставлениям, он быстро станет *мадхъяма*-вайшнавом. И тогда всего за несколько дней он сможет обрести *шуддха-бхакти* и *кришна-прему.*

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 25)

ШУДДХА-БХАКТИ ПРИВОДИТ К ШУДДХА-НАМЕ

Надо общаться с чистыми преданными (*шуддха-бхактами*) и повторять святое имя так, как велят они. Благодаря этому разовьется вкус к *шуддха-бхакти.* И тогда имя, которое произносят уста, будет *шуддха-намой.* На этом этапе человек должен решительно порвать любые отношения с оскорбителями *харинамы*, потому что в противном случае *шуддха-нама* не проявится.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 25)

ПОДЛИННАЯ ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ВОЗМОЖНА ЛИШЬ В ОБЩЕСТВЕ ВАЙШНАВОВ

калира сам̇са̄ра чха̄дийа̄ кр̣шн̣ера сам̇са̄ра кара
(только оставив семью материального мира можно попасть в семью Кришны)

па̄па та̄па апара̄дха джӣвера йата хайа
ш́рӣ-хари-сам̇ш́райе саба садйа хайа кшайа

Все оскорбления, страдания и грехи живого существа немедленно уничтожаются, стоит ей принять полное прибежище у Верховного Господа, Хари.

калира сам̇са̄ра чха̄ди кр̣шн̣ера сам̇са̄ра
акаитаве каре йеи апара̄дха на̄хи та̄ра
акаитаве каре йабе а̄тма-ниведана
кр̣шн̣а та̄ра пӯрва па̄па карена кхан̣дана

Когда человек отказывается от совершения грехов и полностью вручает себя Господу, занимаясь свободным от оскорблений и лишенным двуличия служением Ему, он оставляет семью материального мира и присоединяется к семе Кришны.

прāйаш́читта карибāре тāра нāхи хайа
дīкшā мāтра пāпа кшайа сарва ш́āстре кайа
нишкапат̣е харшā ш́райа каре йеи джана
сарва апарāдха тāра винаш̣та такхана

Только приняв посвящение у истинного духовного учителя человек может избавиться от грехов, — так гласят писания. Совершая искреннее служение под руководством *гуру*, живое существо избавляется от последствий своих греховных поступков. Такая душа не нуждается в *праяшчитте* (искуплении грехов).

āра пāпа тāпе кабху ручи нāхи хайа
пунах̣ пāпа дӯре йāйа мāйā каре джайа

Тогда человек теряет всякую тягу к греховным чувственным наслаждениям окончательно побеждает *майю*.

севā-апарāдха
(Оскорбления, совершаемые при выполнении преданного служения)

табе тāра кабху хайа севā апарāдха
сеи апарāдхе хайа бхакти крийā бāдха

После этого *джива* может случайно оступаться и при выполнении преданного служения совершать оскорбления, именуемые *сева-апарадхой*. Эти оскорбления не дают очистительной силе преданного служения проявиться полностью.

са̄дху сан̃ге каре кр̣шн̣а на̄мера а̄ш́райа
на̄ма̄ш́райе сева̄ апара̄дха наш̣т̣а хайа

Чтобы нейтрализовать их, необходимо принять прибежище в воспевании святого имени в обществе возвышенных вайшнавов. Только тогда святое имя защитит преданного от *сева-апарадх*, а также очистит его от всех прошлых оскорблений.

на̄ма кр̣па̄ хаиле джӣва сарва ш́уддхи па̄йа
кр̣шн̣ера никат̣а гийа̄ каре ш́уддха сева̄ а̄ш́райа

Святое имя очищает всех от любых грехов и дарует величайшую возможность нести чистое преданное служение Господу Кришне.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.103-111)

СЕКРЕТ ПРЕОДОЛЕНИЯ НАМАБХАСЫ

Запомнить святое имя несложно, однако его глубинный смысл открывается только с благословения *гуру*, который является чистым преданным. Лишь по милости такого *гуру садхака* может миновать ступень *намабхасы* и перестать наносить святому имени оскорбления.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Чайтанья Шикшамрита», Глава 6.4 «Совершенствование в нама-бхаджане»)

Чтобы преодолеть стадию *намабхасы* и достичь чистого имени, нужно служить духовному учителю с большим рвением. Тогда нечистота сердца исчезнет, и чистое имя, исполненное духовной силы, начнет танцевать на языке преданного. Неспособный разлучиться с потоком нектара, исходящего от святого имени, преданный погрузится в танец, сходя с ума от сладости имени. Преисполнившись радости, все погрузятся

в этот танец — и *джива*, и имя, и сама *према*. И когда вся вселенная погрузится в этот танец, *майя* будет вынуждена спасаться бегством.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 2 «Обращение к святому имени»)

Аманина

ШУДДХА-НАМА И ПРИЗНАКИ ЭКСТАЗА

Даже если человек повторяет непрерывно, и волоски на его теле встают дыбом и слезы ручьями льются из глаз, все же, до тех пор, пока он не избавился от *нама-апарадх*, он не сможет произнести *шуддха-наму*. Поэтому преданные должны старательно избегать *нама-апарадх*, иначе повторять *шуддха-наму* им так и не удастся.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

СВОБОДНЫЕ ДУШИ ПРОСТО ВОСПЕВАЮТ

Если ты повторяешь *шуддха-наму*, то все желания, связанные с материальной деятельностью, будут полностью уничтожены. Посвящение у духовного учителя дает воодушевление и силы повторять святое имя. Более того, ты начинаешь считать себя слугой Господа Хари, и это освобождает тебя от деятельности ради плодов. Если же, начав жизнь в *садхана-бхакти*, ты опять захочешь погрузиться в кармическую деятельность, это значит, что ты не произнес имени Господа ни разу! Невежественное живое существо чувствует себя беспомощным, поэтому оно изо всех сил старается раздобыть денег на чувственные удовольствия. Но свободные души просто повторяют святое имя Кришны.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

СОВМЕСТНОЕ ВОСПЕВАНИЕ – НАША ЕДИНСТВЕННАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

Мандала

В «Бхакти-сандарбхе» (Ануччхеда, 173) Шри Джива Госвами Прабху пишет: *йадйапи анйа бхактих̣ калау картавйā тадā кīртанакхйа бхакти самйогена эва картавйā*: «Хотя в этот век Кали нам следует совершать и другие *анги бхакти*, их совершение должно сопровождаться воспеванием святого имени Господа». Святое имя Кришны и Сам Кришна – это не две отдельные сущности. Святое имя – это Кришна, а Кришна – это Его святое имя. Святое имя Кришны – это сын Нанды; Он – Шьямасундара. Если мы понимаем, что наша единственная обязанность – совместно воспевать эти святые имена, совершенство нам гарантировано.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 30)

ХАРИ-САНКИРТАНА ВОЗМОЖНА ТОЛЬКО С НАСТОЯЩИМИ СЛУГАМИ ХАРИ

Если мы будем участвовать в *киртане* истинных слуг или тех, кто воспевает имя Хари, мы также будем совершать *санкиртану*. Правильное слушание создаст правильный *киртан*. Поэтому *киртан* следует совершать правильно, или совершенно. Кришна совершенен; Он не является неполным, непривлекательным, несовершенным или частичным.

«Такой-то кузнец вырезал свое божество Кришны, и мне нравится, как Он выглядит». Это божество Кришны, выбранное мной для моего удовольствия – не Кришна. Скорее, Он – нечто состряпанное мной – идол для моего наслаждения. Попавшись на обман *майи*, невозможно увидеть Кришну таким, как Он есть. До тех пор, пока мы не начнем совершать *киртану* с теми, кто на самом деле совершает правильную *киртану*, *майя* будет продолжать обманывать нас различными способами. Совершая *киртану* с теми, кто не стремится получить ре-

альное благо, а хочет лишь обманывать себя, мы ничего не получим и в итоге будем совершать лишь *киртану майи.*

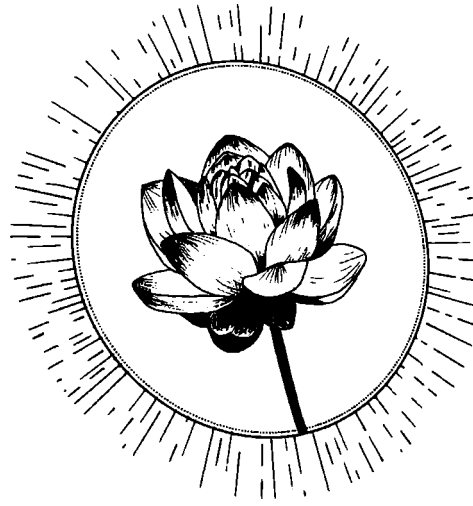
Сидеть с теми, у кого красивая *тилака* и бусы на шее, но кто не слушал духовного учителя и не понял, как совершать *киртану*, и просто создавать с ними шум, увеличивая приток собственной желчи — не означает совершать *санкиртану.*

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майяпур, 19 марта 1927 г.)

ПРОПОВЕДНИК ДОЛЖЕН БЫТЬ ЧИСТ

Для проповедника чрезвычайно необходимо быть чистым самому. Поющих святое имя можно встретить повсюду, но, видя нечистоту певцов, мы испытываем сожаление. Они поют святое имя либо чтобы остановить разбушевавшуюся в деревне эпидемию, либо же из-за страха перед Ямараджем. Такое воспевание, исходящее из одержимого жаждой освобождения и материальных удовольствий сердца, является не чем иным, как искаженным отражением святого имени. Обрести вечное благоденствие таким воспеванием невозможно. Если такие торгаши оставят эти желания, они обретут способность проповедовать проповедовать святое имя.

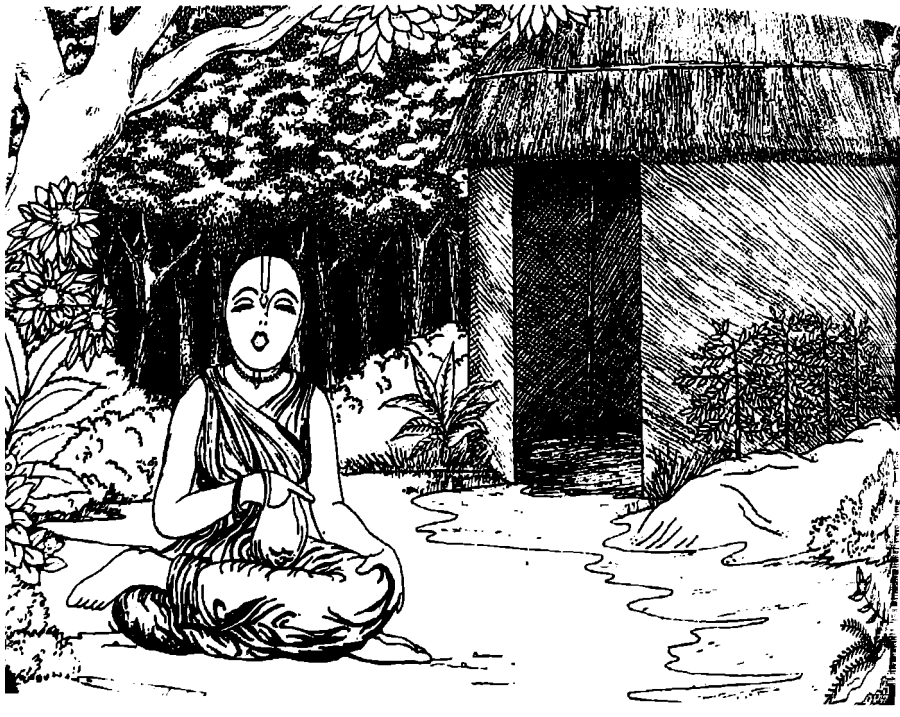
(Шрила Бхактивинода Тхакур, Журнал «Вишнуприя Палли», № 2)





САМБАНДХА

ПРЕОДОЛЕНИЕ ДЕСЯТИ ОСКОРБЛЕНИЙ



Если кто-то повторяет возвышенное святое имя Господа снова и снова, но любовь к Верховному Господу все же не появляется в его сердце и слезы не текут из глаз, это значит, что из-за оскорблений при повторении святого имени семя святого имени Кришны не может прорасти.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 8.29-30)

Шри Нама неотлична от Шри Кришны и поэтому обладает несравненным могуществом даровать живому существу сокровище любви к Богу. Оскорбления Шри Намы являются единственным препятствием, не позволяющим силе святого имени проявиться полностью:

Нама, которую преданный повторяет в процессе практики садханы, — это всего лишь чхайя-нама (тень святого имени) или намабхаса (имя, скрытое облаками невежества и анартх). Это не настоящее святое имя. Однако, если постоянно повторять намабхасу, то в конечном счете у преданного появится вкус к апракрита-наме. Примеры тому — Вальмики и Аджамила.

Оскорбления — вот что мешает дживе испытать вкус к святому имени. Если же повторять имя Кришны без оскорблений, то в сердце сразу проявится чайтанья-раса-вигграха (исполненный сознания источник всего наслаждения), то есть трансцендентная Шри Хари-нама. Тогда сердце преданного наполнится радостью, из глаз потекут потоки слез, а в теле проявятся признаки саттвика-бхавы, духовного экстаза.

В «Шримад-Бхагаватам» (2.3.24) об этом сказано так:

тад аш́ма-сāрам̇ хрдайам̇ батедам̇
йад грхйамāн̣аир хари-нāма-дхейаих̣
на викрийетāтха йадā викāро
нетре джалам̇ гāтра-рухешу харшах̣

«Повторяя святое имя, человек чувствует, как его сердце меняется, на глазах появляются слезы и волосы на теле встают дыбом. Если же при повторении имени Кришны эти признаки не проявляются, значит, сердце человека очерствело из за оскорблений».

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинам»)

ОСКОРБЛЕНИЯ И ОТСУТСТВИЕ ЧИСТОЙ ПРЕДАННОСТИ

Признаки отсутствия чистой преданности (*шуддха-бхакти*) в сердце субъекта именуются оскорблениями, или намерениями и действиями, противоречащими духу внутренней энергии Господа (*апа-рādха*). Стремление субъекта наслаждать собственные чувства отрицает верховное положение объекта и перемещает субъект под водительство внешней иллюзорной энергии (*майа*). Главным признаком такого иллюзорного восприятия является склонность субъекта пренебрегать своим служением, считая вечную *дхарму* (*нитйа*) временной, а временную (*наймиттика*) вечной:

Истинная природа объекта — есть его нитья-дхарма, вечное предназначение, тогда как приобретенная природа объекта — есть его наймиттика-дхарма, временное предназначение. Обладающий васту-гьяной — истинным пониманием сути вещей, может увидеть разницу между нитья и наймиттика-дхармой. Те же, кому такого знания явно не достает, вынуждены ошибаться, принимая одно за другое, будучи уверенными, что временная природа объекта и есть его вечная дхарма.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Джайва-дхарма», Глава 1)

Пребывающий во власти иллюзорной энергии субъект пренебрегает принципом зависимости и воспринимает служение объекту как нечто второстепенное или незначительное, отводя главное место слу-

жению собственным чувствам и уму. Подобное умонастроение является источником всех оскорблений (*прамада*), ибо отрицание зависимости бесконечно малого субъекта (*ану*) от бесконечно большого объекта (*вибху*) отрицает саму сущность живого существа (*арадхана*), делая его мертвым, или лишенным связи с внутренней энергией (*апа-радха*):

> *Признаки человека, лишенного чистого преданного служения, таковы: быть причастным к предосудительной деятельности, такой как пренебрежение чистыми вайшнавами; общаться с непреданными или незаконно общаться с женщинами и материалистами; пренебрегать духовным учителем и его наставлениями; поносить литературу, в которой говорится о преданном служении; считать Господа отличным от Его святого имени; относить повторение святых имен к простой благочестивой деятельности; не проявлять достаточной веры при повторении святого имени из-за пребывания в рамках концепции «я» и «мое»; совершать греховные поступки в расчете на очищающую силу святого имени.*
>
> *(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Садджана-тошани», 6.7)*

Потеряв связь с внутренней энергией объекта (*апа-радха*), субъект попадает под влияние трех *гун* материальной природы и, находясь в забвении иллюзии (*майа*), вынужден совершать оскорбления в адрес Господа, считая Шри Наму — своего единственного благодетеля и друга — просто мирским звуком, а служение Наме (*нама-санкиртана*) — обычной мирской деятельностью, принадлежащей этому миру:

намапарадха
(Оскорбления святого имени)

нама рупа маха куртйа джйвера ниичайа
сеи куртйа йахе садхакера наштха найа

Служение Господу в форме Его святого имени — главная деятельность дживы и ее конечное прибежище. Садхаке сле-

дует быть очень осторожным, чтобы не разрушить свое воспевание оскорблениями.

нāмаке прāкрта кари сāдхана карāнā
сāмāнйа прāкрта пхале дейа пхелāйāā

Если воспевающий воспринимает Шри Наму как заурядный мирской звук, его садхана не принесет ничего кроме материальных плодов, скупо брошенных ему святым именем.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.50-51)

МЕТОД ПРЕОДОЛЕНИЯ ОСКОРБЛЕНИЙ

Корнем всех оскорблений является пренебрежение или невнимательность субъекта по отношению к объекту и его желаниям (*прамада*). Согласно наставлениям мудрецов повинный в оскорблении святого имени Господа должен немедленно оставить все пренебрежение и принять полное прибежище Шри Намы как единственного близкого и верного друга:

нāмера пхала
(Плод, даруемый святым именем)

атаева кармāдйга прāйашчиттāди парихари'
буддхимāн джана бхадже прāṇешвара хари

Поэтому отбросив все виды материальной деятельности, покаяний и мирских наслаждений, разумный человек совершает бхаджану, с любовью служа Господу Хари, который является жизнью и душой каждого.

кршṇа-нāма дайāмайа кршṇа-теджо-майа
стхāвара джайгама мукти дāтā сунишчайа

Святое имя Кришны в высшей степени сострадательно и в полной мере обладает всеми Его энергиями. Нет никаких сомнений, что оно с легкостью может даровать освобождение всем движущимся и неподвижным живым существам.

нāма апарāдхī тāхе каре апарāдха
атичāра āси нāма дхарме каре бāдха

Если нашедший прибежище в воспевании святого имени совершает оскорбления, он очень низко падает и становится обусловленным.

сеи махā апарāдхīра доша нāме хайа кшайа
нāма винā джīва бандху джагате нā хайа

Только святое имя способно уничтожить в сердце воспевающего эту склонность к совершению тяжких оскорблений. Во всем творении для дживы нет иного близкого и верного друга помимо святого имени.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.43-47)

ПОЛНОЕ ПРИБЕЖИЩЕ ШРИ НАМЫ

Принять полное прибежище Шри Намы способен лишь субъект обладающий *шраддхой*, или убежденностью в истинности процесса воспевания и его первостепенной важности:

Если садхака будет постоянно слушать наставления садху в обществе святых преданных, в его сердце обязательно возникнет твердая убежденность в том, что только приняв прибежище у лотосных стоп Господа Хари, он сможет обрести высшее благо, а методы кармы, гьяны или йоги никогда не смогут помочь ему в этом. Когда возникает такая убежденность, необходимо понимать, что

шраддха, вера в священные писания, Веды и в слова гуру утвердилась в сердце садхаки.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Джайва-дхарма», Глава 6)

Внешним проявлением *шраддхи* субъекта является его *шаранагати* или действия и намерения, направленные на принятие полного прибежища объекта:

са ча ш́араṇāпатти-лакшаṇа

Внешнее проявление шраддхи известно как шаранагати — предание себя Господу.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Амная-сутра», 58)

Началом *шаранагати* является *ānукӯлйасйа саṅкалпаḥ прāтикӯлйасйа варджанам* — стремление субъекта принимать все, что благоприятствует и отвергать все, что не благоприятствует совершению связующего процесса. Таким образом *садхака*, стремящийся принять полное прибежище Шри Намы, совершает два типа усилий: принимает прибежище святого имени как своего единственного друга и благодетеля (*ānукӯлйасйа саṅкалпаḥ*) и тщательно избегает оскорблений в его адрес (*прāтикӯлйасйа варджанам*):

āми пӯрве ш́ива локе ш́айкара-саннидхāне
нāма апарāдха катхā джигйāсилāма муне

Давным-давно я задал этот же вопрос о нама-апарадхе Господу Шанкаре в его обители на Шивалоке.

баху муни гаṇа мадхйе ш́амбху крпā кари
āмāйа упадеш́а каре каилāса упари

В присутствии многочисленных мудрецов Господь Шива, восседающий на горе Кайласа, милостиво просветил меня.

бхагавānера нāма сарва джӣва сукхāваха
тāте апарāдха сарва амаӣгала ваха

«Святое имя Господа — источник величайшего блаженства для дживы. А оскорбления святого имени являются источником бесчисленных страданий и неудач.

маӣгала лабхите йāра иччхā āчхе мане
садā нāма апарāдха варджибе йатане

Тот, кто желает обрести высшее благо, должен тщательно остерегаться оскорблений святого имени.

сāдху гуру саннидхāне баху даинйа дхари
даӣа апарāдха таттва лабе ӣикшā кари

Он обязан со смирением обратиться к своему гуру и другим возвышенным вайшнавам, чтобы научиться у них тому, как избегать десяти нама-апарадх».

апарāдха гули йатне джāнийā тӣаджибе
сатваре ӣрӣ-хари-нāме према упаджибе

Необходимо отчетливо сознавать всю серьезность оскорблений святого имени и тщательно избегать их. Так святое имя Господа Шри Хари очень скоро наградит воспевающего плодом кришна-премы.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивarта», 19.116-121)

НИРАПАРАДХА — ПРИНЦИП ПРАВИЛЬНОГО ВОСПЕВАНИЯ

Воспевать правильно означает всегда избегать десяти оскорблений (*нирапарāдха*). Халатность и пренебрежение в отношениях со Шри Намой неприемлемы, и должны быть полностью исключе-

ны, иначе воспевающий никогда не достигнет успеха на пути *нама-бхаджаны*:

апарāдха варджана нā карийā нāма карā мӯдхатā
(Тот, кто не пытается избавиться от оскорблений, поступает глупо)

нāма пейе апарāдха варджана нā каре
сахасā тāхāре даи́а апарāдха дхаре
апарāдха буджхийā йе варджане удāси́на
тāра дух̣кха нирантара сеи арвāчи́на

Если, получив наставления о воспевании святого имени, преданный по своей глупости остается халатным и не избегает нама-апарадх, его тотчас же накрывает зловещая тень всех десяти оскорблений, и он тонет в водовороте страданий.

мāйе кродха кари бāлака нā каре бходжана
супатхйа абхāве садā клеи́ера бхāджана

Подобно тому, как непослушный ребенок, который наперекор матери отказывается есть, всегда будет слабым и восприимчивым к болезням, глупец, допускающий при повторении святого имени десять оскорблений, вынужден терпеть на пути своего бхаджана непрекращающиеся муки и страдания.

сеи рӯпа апарāдха варджана нā кари
нāма каре мӯдха ниджа и́ива парихари

Тот, кто не избавляется от совершения этих оскорблений, является глупцом, отказывающимся от собственного блага.

санат кумāра бале охе деварши правара
нирапарāдха нāма джапа садā āчара

Санат-кумар сказал: «О, лучший из Девариши, правильно повторять святое имя — значит всегда избегать десяти оскорблений.

нāма винā анйа пантхā нāхи прайоджана
нāмете сакала сиддхи пāбе тапо-дхана

Нет нужды ни в каких других средствах духовного развития, помимо воспевания святого имени, ибо оно одно способно наградить человека высшим совершенством».

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.123-128)

ИСКУССТВО ИЗБЕГАТЬ ОСКОРБЛЕНИЯ

Способность избегать оскорблений приходит по мере продвижения в *нама-бхаджане. Нама-апарадхи* являются главной причиной отсутствия духовного вкуса и остаточных материальных желаний в сердце воспевающего. *Садхаке*, желающему беспрепятственно продвигаться по пути *нама-бхаджаны* к своей заветной цели — любви к Богу, необходимо осознать глубинную природу всех десяти оскорблений. Воспевая святое имя бездумно, невозможно ни осознать тождество Верховного Господа и Его имени, ни обрести возможность непосредственного служения Его лотосным стопам (*кршнера-чарана*):

нāмāпарāдха хаите мукти
(Освобождение от оскорблений святого имени)

дайа-тī нāмāпарāдха бхинна бхинна кари
буджхийā лаиле нāма апарāдха тари

Попытайтесь рассмотреть особенности и отличия каждой из десяти нама-апарадх в отдельности. Вооружившись этим пониманием, вы сможете преодолеть все оскорбления.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.53)

День 13



кр̣шн̣е-апара̄дхи джади на̄ме и̇праддха̄ кори'
пра̄н̣а бхори' да̄ке на̄ма — 'ра̄ма, кр̣шн̣а, хари'

апарадха дӯре джа̄й, а̄нанда-са̄гаре
бха̄се сеи ана̄йа̄се расера па̄тха̄ре

Если человек оскорбил Господа Кришну, но имеет искреннюю веру в святое имя и всем сердцем и душой взывает: «Рама!», «Кришна!», «Хари!», то все его оскорбления исчезают без следа, и он с легкостью погружается в океан божественного наслаждения и трансцендентных вкусов.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Гитавали», «Шри Намаштака», 6.6-7)

Тринад апи сунинчена

ПРИРОДА ОСКОРБЛЕНИЙ СВЯТОГО ИМЕНИ

Не может быть ни малейших сомнений в том, что святое имя Господа обладает безграничным могуществом. Но если преданный совершает оскорбления святого имени, то оно, чувствуя досаду, не проявляет своего могущества в полной мере.

(Шрила Вишванатха Чакраварти Тхакур, «Мадхурья-кадамбини», Третий поток нектара)

Подобно тому, как святое имя Господа является объектом высочайшей важности, *нама-апарадха* является более серьезной, чем прочие виды греховной деятельности и оскорблений.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

ДЕСЯТЬ ОСКОРБЛЕНИЙ СВЯТОГО ИМЕНИ

Харидас Тхакур сказал: «Писания говорят о десяти видах оскорблений святого имени, и преданному следует опасаться их совершения. Эти оскорбления таковы:

1) поносить вайшнава или даже просто критиковать его;

2) считать, что полубоги способны действовать независимо от Кришны;

3) непочтительно относиться к духовному учителю;

4) непочтительно относиться к священным писаниям;

5) давать собственные толкования святому имени, а также считать величие святого имени плодом воображения;

6) совершать греховные поступки в расчете на искупительную силу святого имени;

7) давать святое имя людям, не имеющим веры и потому не готовым принять его;

8) приравнивать повторение святого имени к материальному благочестию;

9) быть невнимательным, произнося святое имя;

10) оставаться равнодушным к святому имени, несмотря на понимание его величия. Другими словами, продолжать отождествлять себя с материей и мыслить в категориях „я“ и „мое“».

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 4 «Десять оскорблений святого имени»)

ДЕСЯТЬ ОСКОРБЛЕНИЙ СВЯТОГО ИМЕНИ ИЗ «ПАДМА-ПУРАНЫ»

'кр̣шн̣а-на̄ма' каре апара̄дхера вича̄ра,
кр̣шн̣а балиле апара̄дхӣра на̄ хайа вика̄ра

Существуют оскорбления, о которых следует помнить при повторении *мантры* Харе Кришна. Повторяя Харе Кришна бездумно, невозможно достичь экстаза.

Существует десять оскорблений, которых следует избегать при повторении *маха-мантры* Харе Кришна. Первое оскорбление — это поносить великих преданных, занятых проповедью святого имени Господа. В *шастре* (Ч.-ч., Антья, 7.11) говорится: *кр̣шн̣а-ш́акти вина̄ нахе та̄ра правартана* — никто не способен распространять святые имена *маха-мантры* Харе Кришна, не будучи уполномоченным на это Верховной Личностью Бога. Поэтому ни в коем случае не следует критиковать или поносить преданного, который занят этим.

В «Падма-пуране» сказано:

сата̄м̇ ниндна̄ на̄мнах̣ парамам апара̄дхам̇ витануте
йатах̣ кхйа̄тим̇ йа̄там̇ катхам у сахате тад-вигарха̄м

Поносить великих святых, которые проповедуют во славу *маха-мантры* Харе Кришна — это худшее из оскорблений лотосных стоп святого имени. Никогда не критикуйте проповедника славы *маха-мантры* Харе Кришна. Тот, кто делает это, является оскорбителем. Нама Прабху (олицетворение святого имени), который не отличен от Кришны, никогда не потерпит такой хулы даже из уст того, кого почитают великим преданным.

Вторая *нама-апарадха* описывается следующим образом:

ш́ивасйа ш́рӣ-вишн̣ор йа иха гун̣а-на̄ма̄ди-сакалам̇
дхийа̄ бхиннам̇ паш́йет са кхалу хари-на̄ма̄хита-карах̣

В материальном мире святое имя Вишну во всех отношениях благотворно. Имя, образ, качества и развлечения Вишну суть трансцендентное, абсолютное знание. Поэтому, если кто-то пытается отделить Абсолютную Личность Бога от Его святого имени или трансцендентного образа, качеств и развлечений, считая их материальными, это также оскорбительно. Подобно этому, считать, что имена полубогов, таких как Господь Шива, равнозначны имени Господа Вишну — или, иными словами, считать, что Господь Шива и другие полубоги являются различными ипостасями Бога и потому равны Вишну, — тоже оскорбление. Это второе оскорбление лотосных стоп святого имени Господа.

Третье оскорбление лотосным стопам святого имени, называемое *гурор авагья*, наносит тот, кто считает духовного учителя обычным человеком и потому завидует его высокому положению.

Четвертое оскорбление (*шрути-шастра-нинданам*) — поносить ведические писания, такие как четыре Веды и Пураны.

Пятое оскорбление (*артха-вадах*) — считать славу святого имени преувеличенной.

Шестое оскорбление (*хари намни калпанам*) — считать святое имя Господа плодом воображения.

Седьмое оскорбление описывается следующим образом:

нāмно балāд йасйа хи пāпа-буддхиḥ
на видйате тасйа йамаир хи ш́уддхиḥ

Его наносит тот, кто, полагаясь на искупительную силу *мантры* Харе Кришна, продолжает грешить и одновременно повторяет ее в надежде на очищение. Это самое тяжкое оскорбление лотосных стоп *хари-намы*.

Восьмое оскорбление таково:

дхарма-врата-тйāга-хутāди-сарва-
ш́убха-крийā-сāмйам апи прамāдаḥ

Оскорбительно считать повторение *мантры* Харе Кришна одним из религиозных ритуалов. Религиозные обряды и жертвоприношения, обеты и самоограничение — все это благоприятная материальная деятельность. Повторение *маха-мантры* Харе Кришна ни в коем случае нельзя сравнивать с таким материалистическим благочестием. Это оскорбление лотосных стоп святого имени Господа.

Девятое оскорбление состоит в следующем:

аш́раддадха̄не вимукхе 'пй ашр̣вати
йаш́ чопадеш́ах̣ ш́ива-на̄ма̄пара̄дхах̣

Оскорбительно проповедовать славу святого имени среди людей, которые не имеют достаточного разума или не верят в святое имя. Таким людям нужно дать возможность слушать звуки *мантры* Харе Кришна, но поначалу им не стоит объяснять величие или духовный смысл святого имени. Постоянно слушая звук святого имени, они очистят свои сердца и смогут тогда понять духовную природу святого имени.

Десятое оскорбление таково:

ш́руте 'пи на̄ма-ма̄ха̄тмйе йах̣ пр̣ти-рахито нарах̣
ахам-мама̄ди-парамо на̄мни со 'пй апара̄дха-кр̣т

Если кто-то услышал о величии божественного святого имени Господа, но все равно продолжает придерживаться материалистических представлений о жизни, думая: «Я — тело, а все, что принадлежит этому телу — мое [*ахам̇ мамети*]», — и не проявляет уважения и привязанности к повторению *маха-мантры* Харе Кришна, то такой человек ведет себя оскорбительно по отношению к святому имени.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 8.24, комм. Шрилы Прабхупады)

УГЛУБЛЕННОЕ ПОНИМАНИЕ ДЕСЯТИ ОСКОРБЛЕНИЙ СВЯТОГО ИМЕНИ

Десять видов *нама-апарадх*:

1. Оскорблять преданных, принявших прибежище у святого имени. Оскорблением является также и пренебрегать ими, считая их знатоками лишь учения о святом имени и нисколько не понимающими в *гьяна-йоге* и т.п.

2. Считать полубогов независимыми. Кришна является Верховной Личностью Бога и Повелителем всех полубогов. Все полубоги являются Его слугами. Простое поклонение Кришне уже включает в себя поклонение всем полубогам. Оскорблением также будет считать, что Кришна – это один бог, а Шива – другой, то есть придерживаться представлений, что существует множество богов.

3. Не повиноваться духовному учителю. Если человек считает, что духовный учитель – всего лишь эксперт в учении о святом имени и ничего не смыслит в остальных видах *садханы*, то это считается оскорблением. В действительности для того, кто постиг науку о святом имени, которая представляет собой главную цель совершения любых благочестивых поступков, нет ничего, что следовало бы узнавать или постигать сверх этого.

4. Поносить ведическую литературу. Ведическая литература прославляет святое имя различными путями. И считается оскорблением сохранять враждебный настрой и неверие в утверждения Вед, прославляющих святое имя.

5. Давать толкования значению и смыслу святого имени. Будет оскорблением полагать, что такие святые имена, как Рама, Кришна или Хари, являются плодом воображения и что поэтому Господь не имеет имени, образа, качеств и не занят деятельностью.

6. Совершать греховные поступки в расчете на очищающую силу святого имени. Является величайшим оскорблением думать: «При помощи повторения святого имени все последствия моих греховных поступков будут уничтожены или

через повторение мое сердце постепенно очистится, и у меня не останется стремления к греховным действиям. Вот почему я пока не прекращу грешить ради своего удовольствия». Такого рода настрой на продолжение совершать грехи в расчете на очищающую силу святого имени является оскорбительным.

7. Приравнивать повторение святого имени к благочестивой деятельности. Является оскорблением не принимать прибежища у святого имени и считать повторение чем-то вроде благочестивой деятельности — следования религиозным принципам, соблюдения обетов и наложения на себя аскез — и потому думать, что, занимаясь некоторой благочестивой деятельностью, человек может очиститься.

8. Продолжать при повторении оставаться невнимательным к звукам святого имени. Является оскорбительным быть невнимательным в процессе повторения, иными словами, быть безразличным и ленивым в отношении повторения святого имени. Сохранять безразличие — значит либо в процессе повторения святых имен думать о разных материальных наслаждениях, либо не иметь стремления к воспеванию, либо во время повторения святых имен на четках то и дело посматривать на них, отмечая для себя, когда же закончится текущий круг. Кроме того, считается оскорблением повторять святые имена под влиянием подлой наклонности к обману, а также делать это ради имени и славы.

9. Наставлять не имеющего веры человека, рассказывая ему о славе святого имени. Вначале необходимо проповедовать славу святого имени глупым неверующим людям. Затем, когда в них разовьется достаточно веры в святое имя, необходимо наградить их — дать им посвящение в *мантру*. Давать посвящение недостойному человеку, преследуя при этом корыстные интересы, является оскорблением.

10. Пребывать в рамках концепции «я» и «мое». Является оскорблением начинать повторять святые имена, сохраняя при этом чрезмерную привязанность к материальным удовольствиям даже после того, как осознана слава святого имени.

Если человек прекращает допускать эти десять видов

нама-апарадх и занимает себя слушанием и повторением святых имен Кришны, то он непременно обретет любовь к Богу, которая является целью повторения святых имен.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Саджджана-тошани», 11.7)

ИСКУПЛЕНИЕ ОСКОРБЛЕНИЙ

Тарор ива сахишнуна

Повторяя имена Господа, человек должен тщательно избегать десяти оскорблений, которые он может нанести святому имени. Из наставлений Санат-кумара мы узнаем, что даже самый закоренелый грешник очистит свою жизнь, если найдет прибежище у святого имени Господа. И в самом деле, человек, опустившийся до уровня двуногого животного, все равно обретет освобождение, если посвятит себя повторению святых имен. Вот почему так важно не оскорблять святое имя Господа. Оскорбления могут быть такие: 1) поносить преданного, особенно того, кто проповедует славу святого имени; 2) считать, что имя Господа Шивы или другого полубога обладает таким же могуществом, что и святое имя Верховной Личности Бога (нет никого, кто был бы равен Верховному Господу или превосходил Его в чем-либо); 3) нарушать указания духовного учителя; 4) поносить Веды и те произведения, которые продолжают ведическую традицию; 5) заявлять, что слава святого имени преувеличена; 6) давать неавторитетные толкования святого имени; 7) умышленно совершать грехи, рассчитывая избавиться от их последствий с помощью повторения святого имени; 8) приравнивать повторение имени Господа к мирской благочестивой деятельности; 9) раскрывать славу святого имени человеку, не имеющему веры в повторение святых имен; 10) не обрести трансцендентной привязанности к повторению святого имени, даже услышав множество наставлений *шастр*.

Искупить эти оскорбления невозможно. Поэтому тот, кто оскорбил святое имя, должен повторять его днем и ночью.

Постоянно повторяя имя Господа, человек избавится от оскорбительного умонастроения и со временем поднимется на духовный уровень, где он сможет произносить святое имя с чистым сердцем и благодаря этому обретет любовь к Верховной Личности Бога.

(«Шримад-Бхагаватам», 7.5.23-24, комм. Шрилы Прабхупады)

НЕПРЕРЫВНОЕ ПОВТОРЕНИЕ — ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ ДОСТИЧЬ ЛЮБВИ К БОГУ

нāмāпарāдха-йуктāнāм
нāмāни эва харантй агхам
авиḿрāнти-прайуктāни
тāни эвāртха-карāṇи ча

Только непрерывное повторение *харинамы* может очистить того, кто поражен *нама-апарадхой*. В самом деле, неустанное повторение *харинамы* есть единственный способ достичь цели человеческой жизни — любви к Кришне.

(«Падма-пурана», Сварга-кханда, 48-49, цитата из «Нектара Преданности»)

В «Падма-пуране» (Сварга-кханда, 48) говорится: *нāмā парāдха-йуктāнāм нāмāни эва харантй агхам авиḿрāнти-прайуктāни тāни эвāртха-карāṇи ча*: «Даже если человек воспевает Харе Кришна *мантру* с оскорблениями, он может свести их все на нет, просто непрерывно воспевая святое имя и не отклоняясь от этого пути. Каждый, кто утвердится в этой практике, всегда будет оставаться в чистом трансцендентном состоянии, незатронутый греховными реакциями».

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Шримад Бхагавад Татпарья», Лекция 9)

МЕТОД ПРЕОДОЛЕНИЯ НЕОСОЗНАННЫХ ОСКОРБЛЕНИЙ

Если же преданный совершает *апарадхи* в течение долгого времени, но все же делает это неосознанно (а о том, что совершает их, узнает по последствиям, то есть по недостатку продвижения), он должен непрестанно повторять святое имя. Благодаря постоянству в повторении он обретет *бхакти* и постепенно избавится от своих оскорблений.

(Шрила Вишванатха Чакраварти Тхакур, «Мадхурья-кадамбини», Третий поток нектара)

ОСОБЕННОСТЬ УСТРАНЕНИЯ НАМА-АПАРАДХ

Если человек совершает оскорбления при поклонении Божествам, святое имя может нейтрализовать их. *Нама-апарадхи* же устраняются исключительно повторением святых имен Хари. Постоянное повторение святых имен дарует все совершенства.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Бхаджана-рахасья»)

НЕУСТАННОЕ ПОВТОРЕНИЕ С ЧУВСТВОМ РАСКАЯНИЯ

Неустанное повторение означает, что кроме еды, сна и других видов деятельности, необходимых для поддержания тела, преданный должен повторять святые имена с чувством (здесь употребляется слово *каркути*, которое буквально означает «сильное раскаяние» – прим. пер.). Такое повторение приводит к уничтожению десяти оскорблений. Никакая благочестивая деятельность или покаяние здесь не помогут.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 11 «Восьмое оскорбление святого имени»)

Не прав тот, кто заявляет: «Я никогда не совершал оскорблений. Так почему же я не получил полной милости святого имени?» Вполне возможно, что такой человек не совершал оскорблений за последнее время. Но возможно также и то, что он совершал их в прошлом. О существовании оскорблений можно судить по их последствиям, которые состоят в том, что, повторяя святое имя Господа, такой человек не проявляет никаких признаков *премы*.

(Шрила Вишванатха Чакраварти Тхакур, «Мадхурья-кадамбини», Третий поток нектара)

ОСКОРБИТЕЛЬ ДОЛЖЕН ВРУЧИТЬ СЕБЯ СВЯТОМУ ИМЕНИ

Повторяя имена Господа, человек должен тщательно избегать десяти оскорблений. Искупить эти оскорбления невозможно. Поэтому тот, кто оскорбил святое имя, должен повторять его днем и ночью. Постоянно повторяя имя Господа, человек избавится от оскорбительного умонастроения и со временем поднимется на духовный уровень, где он сможет произносить святое имя с чистым сердцем и благодаря этому обретет любовь к Верховной Личности Бога.

Даже тот, кто наносит святому имени оскорбления, должен продолжать повторять святое имя. Иными словами, повторяя святое имя, человек постепенно перестает оскорблять его. В книге, которая называется «Нама-каумуди», сказано, что, если человек оскорбит вайшнава, он должен припасть к его лотосным стопам и молить о прощении; точно так же и тот, кто оскорбляет святое имя, должен вручить себя святому имени и тем самым избавиться от последствий своих оскорблений.

Оскорбитель святого имени должен взывать к нему со всем смирением и кротостью; он должен возносить молитвы во славу святого имени, такие, как *айи мукта-кулаир упāсйа*

(«Шримад-Бхагаватам», 7.5.23-24, комм. Шрилы Прабхупады)

ДЕСЯТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ ДЕСЯТИ ОСКОРБЛЕНИЙ

1. Тщательно избегать любого поношения вайшнавских *садху*, прославляя их. Господь Чайтанья Махапрабху говорит, что теми же устами, которыми поносили преданных, нужно их прославлять. Если человек выпьет смертоносный яд, он может спастись, если теми же устами выпьет живительный нектар.

2. Принять как бесповоротное заключение, что Вишну – это единственная истина.

3. Принять *гуру*, который со всей искренностью проповедует святое имя.

4. Принять писания, прославляющие святое имя как Всевышнего.

5. До глубины сердца быть убежденным в том, что святое имя совершенно чисто и духовно.

6. Верить, что святое имя тождественно Самому Господу.

7. Тщательно избегать любых мотивов, ведущих ко греху, потому что именно мотивы, а не действия, являются семенем греха.

8. Проповедовать славу чистого святого имени только тем, кто имеет веру в имя.

9. Полностью отказаться от всякой неблагочестивой деятельности, а также от ритуалов, направленных лишь на собственное удовольствие.

10. Медитировать на святое имя сосредоточенно, не отвлекаясь ни на что другое.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 13 «Десятое оскорбление святого имени»)

Бахубхир милитвā йат кӣртанам̇ тадева сан̇кӣртанам – *киртана*, совершаемая множеством людей, собравшихся вместе, именуется *санкиртаной*. Если какие-то бесполезные люди так же, как и мы, кричат во весь голос и своим громким криком увеличивают выработку желчи в собственном организме, можем ли мы назвать это *санкиртаной*? Если мы совершаем *киртану* с теми, кто принял прибежище в ученической преемственности, это будет настоящая *хари-санкиртана*. *Киртана*, совершаемая с целью остановить распространение холеры или улучшить чей-то бизнес, а также любая показная *киртана* с желанием выгоды, поклонения и славы, — это не *хари-санкиртана*, а *киртана майи*.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майяпур, 19 марта 1927 г.)

МОЛЬБА О ПРИНЯТИИ В ДВИЖЕНИЕ САНКИРТАНЫ

«О Господь, Ты — океан милости! Ты — друг всех падших душ! Пожалуйста, взгляни на меня. Я стал похож на непреданного, проглоченного рыбой *тимингила* (олицетворением похоти). О мой Господь, смилуйся и защити меня! Рождаясь в различных телах вновь и вновь, я то и дело оскорблял Тебя. Ни в одной из своих жизней я не совершал искреннего поклонения Тебе. Нет никого хуже меня. И несмотря на это, Ты — единственная цель моего существования. О властелин моей жизни, пожалуйста, не оставляй меня.

О Господь! Тебя называют Патита-паваной, спасителем всех падших душ, и Шьямасундарой. Не будь же глух к моему призыву. Даже если я — оскорбитель, Ты — подлинная цель моей жизни. Воистину это так.

О Верховная Личность Бога, пожалуйста, не отвергай меня.

О Властелин моей жизни, пожалуйста, услышь мои слова. Даже если я совершил множество оскорблений, я не перестаю думать о Тебе как о своем учителе. Позволь мне служить Тебе в качестве спутника и последователя.

Нароттама дас очень несчастлив. О Господь, прошу, прими его в Свое Движение *санкиртаны* и так сделай его счастливым. О Господь, я очень боюсь, что не сумею преодолеть множество преград, которые мешают мне продвигаться по пути преданного служения. Каждое мгновение я умоляю Тебя устранить все эти преграды».

(Нароттама даса Тхакур, «Шри Према-бхакти-чандрика», Песня 3, 1-4, 7)

День 14



кинту охе нāма, тава спхӯрти ха'ле
экāнти джанера āро
прāрабдхāпрарабдха, кичху нāхи тхāке
веде гāйа баро баро

Но когда Ты, о Святое Имя, появляешься на языке Своего преданного, принявшего Тове полное прибежище, все последствия его грехов, совершенных как в прошлом, так и в настоящем, полностью уничтожаются. Веды снова и снова провозглашают эту истину.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Гитавали», «Шри Намаштака», 4.3)

Тринад апи сунīчена

ЛОВУШКА САДХУ-НИНДЫ (ПЕРВОЕ ОСКОРБЛЕНИЕ)

сатāм̇-нинда нāмнах̣ парамам апарāдхам̇ витануте
йатах̣ кхйāтим йāтам̇ катхам у сахате ту тад-вигархāм

Поношение (*нинда*) святых (*сатāм̇*) наносит (*витануте*) высшее (*парамам*) оскорбление (*апарāдхам̇*) святому имени (*нāмнах̣*), из-за чего (*йатах̣*) уходит (*йāтам̇*) знание и слава (*кхйāтим*). Как же (*катхам у*) можно мириться (*сахате*) с таким поношением (*ту тад-вигархāм*).

Самым серьезным оскорблением святого имени является критика святых вайшнавов. Господь Шри Кришна никогда не потерпит оскорбительного отношения к великим душам,

которые своей преданностью святому имени утверждают в мире его славу.

(«Падма-пурана», Брахма-кханда, 25.15-23)

Поносить великих святых личностей, занятых проповедью славы святого имени — это наихудшее оскорбление лотосных стоп святого имени. Человек не должен критиковать проповедника славы святого имени. Если же он делает это, то он — оскорбитель. Нама Прабху, который неотличен от Кришны, никогда не потерпит таких богохульств – даже от того, кто считается великим преданным.

(«Падма пурана», Сварга-кханда, пер. Шрилы Бхактивиноды Тхакура, «Шри Бхаджана-рахасья»)

Критиковать человека, обладающего качествами *садху*, либо намереваться причинить ему вред – серьезное оскорбление святого имени. Ибо как может Господь стерпеть подобное отношение к тому, кто распространяет славу святого имени?

Вайшнава могут критиковать по следующим причинам:

— за низкое происхождение;

— за прошлые грехи или совершенные в прошлом ошибки;

— за непреднамеренные греховные поступки;

— за остатки прошлых греховных привычек.

Хотя эти недостатки могут присутствовать в вайшнаве, это не является достаточным основанием для того, чтобы критиковать его. Тот же, кто, несмотря на это, все-таки осуждает вайшнава, будет наказан Ямараджем. Вайшнав повсюду распространяет славу имени Господа, и поэтому Господь не потерпит подобной критики. Однако в чистом преданном такие недостатки полностью отсутствуют.Если в человеке присутствует преданность Господу, то даже наличие у него каких-либо недостатков не лишает его статуса *садху*, такого человека все равно следует почитать. В «Бхагавад-Гите» и «Шримад-Бхагаватам» Кришна дает нам это наставление, и я полностью принимаю его.

О Господь, Ты открыл мне одно глубокое заключение. Говорится, что для того, кто развил вкус к повторению чистого имени, достаточно один раз произнести имя Господа, чтобы уничтожить последствия всех своих грехов. Другими словами, грех не может присутствовать в том, кто обрел вкус, *ручи*. Хотя в таком человеке и можно заметить остатки грехов, в конечном счете все они исчезнут под воздействием святого имени. И поскольку все остатки грехов вскоре исчезнут, нужно относиться к такому преданному как к праведнику.

Конечно, если материалист заметит в преданном какие-то остатки греха или же вспомнит о его прошлых грехах, он может посчитать, что такой преданный находится на том же уровне, что и грешник-материалист. Вследствие этого, он может подвергнуть *садху* несправедливой критике, а это и является *садху-ниндой*. Писания называют такого критика *пашанди* — негодяем и атеистом. Тому, кто совершает эту *нама-апарадху*, придется испытать на себе последствия гнева Кришны.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 4 «Десять оскорблений святого имени»)

Те, кто не порочат вайшнавов, достигают Господа Кришны. Они обретают безупречную преданность лотосным стопам Верховного Господа и чистую любовь к Нему. Единственное, чего можно достичь, хуля вайшнавов, — это грех. Поэтому вайшнавов нельзя хулить ни в коем случае. Кришна с легкостью спасает того, кто никого не порочит и произнес Его имя хотя бы раз.

(«Шри Чайтанья-бхагавата», Мадхья-кханда, 9.244-246)

ШЕСТЬ ВИДОВ ВАЙШНАВА-АПАРАДХИ

ханти ниндати ваи двешти ваишнавān нābхинандати
крудхйате йāти но харшам даршане патанāни шат

1) Убить преданного;
2) порочить преданного;
3) завидовать преданному;
4) не кланяться вайшнаву, завидев его;
5) сердиться на вайшнава;
6) не радоваться при виде вайшнава, – таковы шесть видов оскорблений, совершая которые глупец попадает в темнейшие глубины ада и тянет туда за собой своих потомков.

(«Сканда-пурана»)

Глупец, оскорбляющий чистых преданных, идет в ад, куда отправятся и его предки. Всякий убивающий вайшнава, поносящий его, ненавидящий его, не кланяющийся ему при встрече и не испытывающий радость при виде его, без сомнений, отправляется в ад.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Садджджана-тошани», 5.2)

КРИТИКУЮЩИЙ ВАЙШНАВА СОВЕРШАЕТ ДОША-КИРТАН

нинданам доша-кӣртанам̇

Рассказывать о недостатках *садху* – значит хулить его, и неважно, ложь это или правда.

(Шрила Шридхара Свами, комм. к «Шримад-Бхагаватам»)

нинда̄м̇ бхагаватах̣ ш́рн̣ваи̇̄с
тат-парасйа джанасйа ва̄
тато на̄паити йах̣ со 'пи
йа̄тӣ адхах̣ сукрта̄ч чйутах̣

Любой, кто, услышав оскорбления в адрес Верховного Господа или Его верного преданного, не покидает мгно-

ПОНИМАНИЕ СЕРЬЕЗНОСТИ САДХУ-НИНДЫ И МЕТОД ПРЕОДОЛЕНИЯ

са̄дху нинда̄
(Оскорбление преданного Господа Кришны)

эка̄нта на̄мете а̄ш́райа а̄чхе йа̄̃хра
са̄дху пада ва̄чйа теха̃ та̄рена самса̄ра

Согласно мнению святых вайшнавов, тот, кто принял полное прибежище у святого имени, может преодолеть океан материального существования.

д̣жад̣а карма джн̃а̄на чешт̣а̄ чха̄д̣и сеи джана
ш́уддха бхакти бха̄ве на̄ма карена учча̄ран̣а

Такой вайшнав оставил все стремления к материальной деятельности ради плодов и накоплению материального знания и посвятил себя исключительно чистому воспеванию.

на̄мера прача̄ра эка̄ та̄̃хха̄ хаите хайа
та̄̃хра нинда̄ кр̣шн̣а на̄ма кабху на̄ сахайа

Только такие преданные достойны распространять имя Господа. Святое имя Кришны не терпит никакой критики в адрес таких вайшнавов.

се са̄дхура нинда̄ та̄̃хте лагху буддхи йа̄хра
бад̣а апара̄дха на̄ме ниш́чайа та̄хха̄ра

Тот, кто не придает значения серьезности этого оскорбления, повинен в нем так же, как и тот, кто действительно критикует преданных.

йатне эи апарāдха карийā варджана
сеи сāдху сан̃га бале караха бхаджана

Поэтому со всем тщанием избегайте оскорблений вайшнавов; напротив, всегда ищите общения с ними, ибо оно наделяет огромной силой в совершении *бхаджаны.*

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.55-59)

ОСТАВИТЬ ДУРНОЕ ОБЩЕНИЕ, КАК ИСТОЧНИК САДХУ-НИНДЫ

Неуважение к преданным возникает от общения с непреданными, и потому вайшнаву следует всячески избегать такого общения.

Общение с непреданными бывает трех типов: общение с *майявади,* общение с притворщиками и общение с атеистами. *Майявади* думают, что как Господь, так и *дживы* временны, а *мурти* Господа — материально. Притворщики изображают из себя преданных ради того, чтобы заработать на жизнь, но на самом деле лишены истинной преданности и отречения. Атеисты же вообще не верят в Бога.Такие люди могут объявлять себя преданными, либо слыть преданными среди других, однако, если человек отвергнет их общество, он не совершит *садху-нинды.* Если же кто-то будет критиковать преданного за это, такого человека также следует отвергнуть и впредь избегать. Оставив дурное общение, являющееся причиной *садху-нинды,* серьезный преданный несомненно обретет сокровище *кришна-премы* по милости святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 4 «Десять оскорблений святого имени»)

асāдху сан̃ге нāма хайа нā
(Воспевать в обществе непреданных невозможно)

асāдху-сан̃гете бхāи нāма нāхи хайа
нāмāкшара бāхирāйа бат̣е нāма кабху найа

Невозможно повторять святое имя Господа в обществе непреданных; такое повторение не имеет духовной силы, хотя звук и слоги святого имени, казалось бы, произносятся правильно.

кабху нāмāбхāса садā хайа нāма апарāдха
э саба джāнибе бхāи кришн̣а-бхактир бāдха

Воспевание, совершаемое в кругу непреданных, как правило, является *нама-апарадхой*, и лишь иногда поднимается до уровня *намабхасы*. Знайте, о братья, воспевание в таком обществе — препятствие на пути *кришна-бхаджаны*.

(Шри Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 7.1-2)

САДХАНА ТОГО, КТО СТРЕМИТСЯ ВОСПЕВАТЬ ЧИСТО

Необходимо решить почитать вайшнавов и прекратить общаться с невайшнавами. Слава святого имени никогда не проявится в сердце того, кто оскорбляет преданных.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Саджджана-тошани», 5.5)

Аманина

ТОТ, КТО КРИТИКУЕТ САДХУ, НЕ МОЖЕТ СЧИТАТЬСЯ ПРЕДАННЫМ

Итак, отличительным признаком человека, который обрел прибежище святого имени, является отсутствие склонности критиковать вайшнавов. Напротив, он всегда почтителен к ним.

Святое имя пребывает там, где присутствует *бхакти*, а *бхакти* пребывает в сердце истинного преданного. И поскольку *бхакти* не уживается с *садху-ниндой*, у того, кто критикует *садху*, не может быть *бхакти*; следовательно, такой человек не может считаться преданным. Склонность критиковать вайшнавов перерастает в *апарадху*, а это уже серьезное препятствие на пути развития *бхакти*. Поэтому искренний преданный не позволяет себе критиковать *садху*; напротив, он всегда ищет общения с ними, стремится служить им и слушать их наставления.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 4 «Десять оскорблений святого имени»)

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ О КРИТИЧЕСКОМ УМОНАСТРОЕНИИ

ваишнавера кутӣнāтӣ нāи
(Вайшнавы никого не критикуют)

грхӣ хаука тйāгӣ хаука бхакте бхеда нāи
бхеда каиле кумбхӣпāка наракете йāи

Человек не должен проводить различие между вайшнавом-домохозяином и отрешенным вайшнавом (ибо такое отношение становится причиной тяжких оскорблений). Такой оскорбитель отправляется в ад Кумбхипака.

мӯла катхā кутӣнāтӣ вйавахāра йāра
ваишӈава кулете сеи махā-кулāйгāра

Необходимо запомнить одно: человек, ищущий недостатки в других, — позорное пятно на теле вайшнавского общества.

сарала бхāвете гатхи ниджа вйавахāра
джӣване мараӈе кришӈа бхакти джāни сāра

С простым и искренним сердцем исполняйте свою ежедневную *садхану*. Продолжаете ли вы жить, или стоите на пороге смерти, преданное служение Кришне является сутью всего.

кутīнāтī капаṭатā ша̄тхйа кутилатā
на̄ чха̄дийа̄ хари бхадже та̄ра дина гела вртха̄

Преданное служение того, кто не может преодолеть в себе вредные привычки искать недостатки, обманывать, поступать нечестно и быть изворотливым, бессмысленно.

сеи саба бха̄гавата кадартха карийа̄
индрийа̄ чара̄на̄ буле пракрти бхула̄йа̄

Действуя вопреки указаниям «Шримад-Бхагаватам», такие обманщики идут на поводу у своих чувств, и становятся введены в заблуждение материальной природой.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 17.22-26)

ЗАГЛЯНИТЕ В СОБСТВЕННОЕ СЕРДЦЕ ВМЕСТО ТОГО, ЧТОБЫ СОСРЕДОТАЧИВАТЬСЯ НА НЕДОСТАТКАХ ДРУГИХ

Тот, кто лучше всех, считает себя ниже всех. Поэтому стоит ли совать нос в чужие недостатки, вместо того, чтобы следить за собственным поведением?

Поступки и обороты речи вайшнавов не в состоянии постичь даже мудрецы. Давайте не будем обманываться тем, что кажется на первый взгляд. Полагаясь на поверхностное впечатление, многие становятся жертвами иллюзии и принимают гальку за жемчуг, змею за веревку и путают добро со злом. Когда недостатки других вводят вас в заблуждение, сбивают с толку, наберитесь терпения, загляните в собственное сердце и ищите недостатки в себе. Знайте, ни-

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Учение Шри Чайтаньи»)

ПРЕОДОЛЕНИЕ СЛУЧАЙНОГО ОСКОРБЛЕНИЯ ВАЙШНАВА

Если человек случайно оскорбил преданного, он должен искренне раскаяться, пасть к его стопам и молить о прощении: «О Прабху, пожалуйста, простите меня! Смилостивитесь над этим мерзким богохульником!» И поскольку преданный по природе очень милосерден, смягчившись, он обнимет оскорбителя и простит его.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 4 «Десять оскорблений святого имени»)

НАХОДИТЬСЯ РЯДОМ С ВАЙШНАВОМ

Вайшнав — лучший из людей, ибо ради имени Кришны он оставил религиозные обряды, практику *йоги* и умозрительную философию. Никого не критикуя, чистый преданный просто предается святому имени. Кем бы он ни был — *санньяси* или *грихастхой* — следует страстно желать пыли с его лотосных стоп. Об уровне вайшнава судят по тому, насколько он привязан к святому имени, а происхождение, социальный статус, *ашрам*, богатство, эрудиция, молодость, красота, сила и количество последователей не имеют к этому никакого отношения.

Бхакти, духовная энергия Кришны, состоящая из *хладини* и *самвит шакти*, пребывает в чистом преданном, поэтому, соприкасаясь с ним, можно получить *кришна-бхакти*. Именно по этой причине могущественными средствами взращивания преданности являются остатки пищи чистого преданного, вода, которой ему омывали стопы, и пыль с его стоп. Даже

просто находясь рядом с чистым преданным в течение некоторого времени, можно ощутить энергию *бхакти*, исходящую от его тела. Если человек обладает сильной верой, он сможет удержать эту энергию в своем сердце. Тогда он также обретет *бхакти*, и тело его затрепещет от экстаза.

Таким образом, достаточно просто постоянно находиться рядом с вайшнавом, чтобы в сердце быстро развилась *бхакти*. Вдохновляемый *бхакти*, такой человек начнет повторять святое имя, и святое имя наделит его всеми благими качествами, отличающими истинного вайшнава.

Будучи духовным проявлением *дживы*, *бхакти* поддерживает *дживу* и совершенствует ее. Когда живое существо избавляется от *анартх*, *бхакти* начинает изливаться из его сердца.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 4 «Десять оскорблений святого имени»)

НАУЧИТЬСЯ ТЕРПЕТЬ КРИТИКУ ЛЮДЕЙ

Оскорбителя вайшнавов необходимо должным образом наказать. Это включено в понятие «быть ниже травинки и терпеливее дерева». Когда кто-то будет поносить меня низкими словами, я буду понимать, что Верховный Господь помогает мне, используя этих людей. У них будут собственные трудности. Но когда Верховный Господь проливает на меня такую милость, заставляя множество людей использовать грубые слова по отношению ко мне, Он учит меня качеству терпимости. Верховный Господь учит меня, что если я не научусь терпеть оскорбления людей, я не стану квалифицирован повторять святое имя Хари.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майяпур, 19 марта 1927 г.)

ТЕРПЕТЬ ОСКОРБЛЕНИЯ В СВОЙ АДРЕС И ОСТАНАВЛИВАТЬ ОСКОРБИТЕЛЕЙ ШРИ ГУРУ

Говоря о воспевании, Господь сказал следующее: «О живые существа! Не занимайтесь ничем иным, кроме воспевания святого имени. Если вы не станете ниже соломы на улице, не будете уважать других, и будете требовать уважения к себе, вы не сможете воспевать правильно и постоянно». Не опьяняйте себя мыслями: «Я эксперт. Я разумен» и т.д. Мне приказали стать ниже травинки, поэтому, если кто-то нападает на меня, я должен терпеть это и продолжать воспевать имя Хари. Я должен думать, что сегодня Господь дал мне возможность стать ниже травинки, и поэтому мне необходимо воспевать святое имя с еще большим энтузиазмом. Если кто-то выражает непочтительность к возвышенному положению моего *гуру* или какого-то другого вайшнава, я скажу ему: «О грешный атеист, ты не можешь осознать смирения вайшнавов. Верховный Господь помещает вайшнава на собственную грудь или голову. Как ты смеешь считать их ниже себя? Как ты смеешь приписывать вайшнаву свою отвратительную природу? Ты – атеистичный *карми*. Разве ты не знаешь, что из-за оскорбления вайшнава, перед которым олицетворенная удача стоит со сложенными ладонями, готовая служить, твоя деградация гарантирована?» Завидуя вайшнавам, живые существа сталкиваются с серьезными бедами.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майапур, 19 марта 1927 г.)

СОВЕРШАТЬ НАМА-САНКИРТАНУ В ОБЩЕСТВЕ САДХУ

Манадена

Хулить преданных, которые всецело оставили такие пути материалистической благочестивой деятельности, как *карма*, *дхарма*, *гьяна*, *йога* и *тапасья* и всецело отдали себя во власть

святого имени, — огромное оскорбление. Нама Прабху не терпит хулы по отношению к тем, кто проповедует подлинную славу святого имени. Если человек признает таких проповедников вайшнавами высочайшего порядка и совершает вместе с ними *нама-санкиртану*, он быстро обретет милость святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

САНКИРТАНА ПРОБУЖДАЕТ ЛЮБОВЬ К КРИШНЕ И ДАРУЕТ НЕПОСРЕДСТВЕННОЕ СЛУЖЕНИЕ ЕМУ

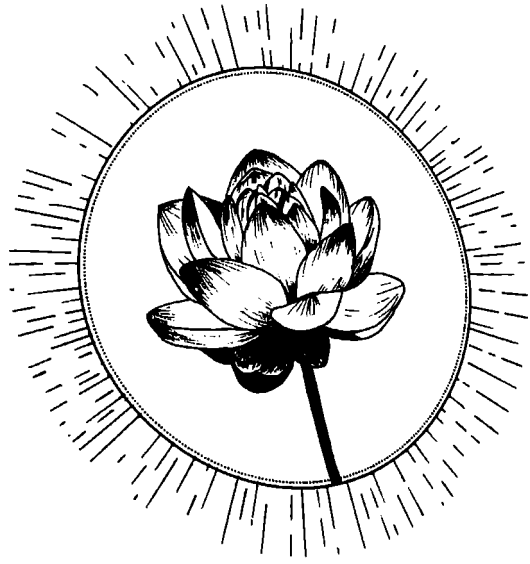
саṅкӣртана хаите па̄па-сам̇са̄ра-на̄ш́ана
читта-ш́уддхи, сарва-бхакти-са̄дхана-удгама

Совместное воспевание *мантры* Харе Кришна уничтожает греховные наклонности, развившиеся за время материального существования, очищает сердце от всей скверны и пробуждает в человеке желание всеми силами преданно служить Господу.

кр̣ш̣на-премодгама, према̄мрта-а̄сва̄дана
кр̣ш̣на-пра̄пти, сева̄мрта-самудре маджджана

Санкиртана святого имени позволяет пробудить любовь к Кришне и вкусить нектар трансцендентного блаженства. В конце концов тот, кто произносит святое имя Кришны, вступает в общение с Ним и начинает служить Ему, погружаясь в великий океан любви.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Антья-лила, 20.13-14)



День 15



апарāдха-ш́ӯнйа хо ́йе лохо кр̣шн̣а-нāма
кр̣шн̣а мāтā кр̣шн̣а питā кр̣шн̣а дхана-прāна

Просто примите святое имя Кришны и остерегайтесь оскорблений. Кришна — ваша мать, Кришна — ваш отец, и Кришна — сокровище вашей жизни.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Гитавали», «Шри Нагара-киртана», 13)

Тринадцатая сущность

ОШИБОЧНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ПРИРОДЕ ВЕРХОВНОГО ГОСПОДА (ВТОРОЕ ОСКОРБЛЕНИЕ)

ш́ивасйа ш́ри-вишн̇ор йа иха гун̣а-нāмāди-сакалам̇
дхийā бхиннам̇ паш́йет са кхалу хари-нāмāхита-карах̣

Тот, кто (*йах*) в этом мире (*иха*) представляет себе (*дхийā паш́йет*) (*букв.* своим разумом *дхийā*, может видеть *паш́йет*) прославление (*сакалам̇*) качеств (*гун̣а*), имен (*нāма*) и т.д. (*āди*) Господа Шивы (*ш́ивасйа*) и Господа Шри Вишну (*ш́ри-вишн̇ох̣*) полностью неотличными (*абхиннам̇*) [т.е. обладающими одним и тем же могуществом], тот (*са*) воистину (*кхалу*) враждебен (*āхита-карах̣*) по отношению к имени Господа Хари (*хари-нāмā*).

Святое имя Господа Вишну в высшей степени благоприятно, так же как и Его личностный образ, качества и трансцен-

дентные развлечения. Тот, кто пытается отделить Верховную Личность Бога от Его святого имени, образа, качеств или игр, считая их материальными, совершает величайшее оскорбление. Точно так же оскорбительно считать имена таких полубогов, как Господь Шива, находящимися на одном уровне с именем Господа Вишну.

(«Падма-пурана», Брахма-кханда, 25.15-23)

Приравнивающий Вишну к Господу Шиве и другим полубогам является оскорбителем святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 5 «Второе оскорбление святого имени»)

В этом материальном мире святое имя Вишну всеблагоприятно. Имя, форма, качества и игры Вишну являются трансцендентным абсолютным знанием. Поэтому если человек пытается отделить Абсолютную Личность Бога от Его святого имени или Его трансцендентной формы, качеств и игр, считая их материальными, то это оскорбительно. Аналогично, думать, что имена полубогов, таких как Господь Шива, столь же хороши, что и имя Господа Вишну – или, другими словами, думать что Господь Шива и другие полубоги – это другие формы Бога и, следовательно, равны Вишну – это также богохульство. Таково второе оскорбление лотосных стоп Господа.

(«Падма-пурана», Сварга-кханда, пер. Шрилы Бхактивиноды Тхакура, «Шри Бхаджана-рахасья»)

ВТОРОЕ ОСКОРБЛЕНИЕ – ПРЕПЯТСТВИЕ НА ПУТИ К ПРЕМЕ

Существует еще одно оскорбление, проистекающее из того, что человек не признает Вишну высшей абсолютной истиной. Имя, образ и качества Всевышнего Господа неотличны

имя Господа и Его Самих
риальными объектами. Если по невеж
ству у человека сохраняются подобные ошибочные предста
ления, он останется на уровне *намабхасы* и не сможет дости
премы. Однако по милости духовного учителя, направляю
го ученика в практике *садхана-бхакти*, эта *анартха* мож
быть устранена, и чистое имя явит себя преданному.

*(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани
Глава 5 «Второе оскорблени*

ДВА ВИДА ТОЛКОВАНИЯ ВТОРОГО ОСКОРБЛЕНИЯ

Это оскорбление можно объяснить двумя способам
Первое объяснение таково: Господь Вишну и Господь Са
шива — главные среди полубогов. Считать, что Их качест
имена и другие особенности показывают, что Они незави
мы друг от друга, — это оскорбление святого имени. Предст
ление о том, что Господь Вишну, возможно, Верховный По
литель, но и Господь Шива может быть таким же верховны
повелителем, независимым от Господа Вишну, ведет к бл
ишвара ваде — теории, утверждающей, что существует м
жество независимых богов. Такое представление является
преодолимым препятствием на пути, ведущем к чистому п
данному служению. Истина заключается в том, что и Госп
Шива, и остальные полубоги полностью зависят от воли Г
пода Вишну. Понимание этого спасает человека от данн
оскорбления святого имени.

Второе толкование таково: считать, что имя, форма, ка
ства и игры Всеблагого (*шива*) Верховного Господа отли
от Его совершенного, исполненного вечности, трансценден
го тела, означает нанести оскорбление святому имени Гос
Истина же заключается в том, что форма, имя, качества и и
Кришны — абсолютно духовны, и не отличны от Него Сам
Если человек будет совершать *санкиртану* Шри Намы, р

водствуясь этой *самбандха-гьяной*, он не совершит подобного оскорбления святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ИМЕНИ ВЕРХОВНОГО ГОСПОДА

[Девахути Господу Капиле:] «Слава и хвала тем, чей язык повторяет Твое святое имя!..»

Здесь особо подчеркнуто слово *тубхйам*, что значит «только Твое». Повторять следует имя Бога. Это не то же самое, что повторять имя какого-нибудь полубога или имена энергий Господа, как советуют философы-*майявади* которые считают, что можно с одинаковым успехом повторять любое имя. Очистительной силой обладает только святое имя Верховного Господа. Каждого, кто приравнивает святое имя Верховного Господа к именам полубогов, называют *пашанди*, богохульником.

(«Шримад-Бхагаватам», 3.33.7, комм. Шрилы Прабхупады)

ПОНИМАНИЕ НЕОТЛИЧИЯ ВЕРХОВНОГО ГОСПОДА И ЕГО ИМЕНИ

Тарор ива сахишнуна

ш́рӣ на̄ма на̄мӣ эка таттва
(Святое имя Господа и Господь обладают единой природой)

ма̄нгала сварӯпа вишн̣у пара таттва хари
апра̄кр̣та сварӯпете ш́рӣ-враджа-виха̄рӣ

Всеблагая форма Вишну является необличной от высшего проявления Господа Хари — трансцендентной изначальной формы Шри Враджа-бихари.

та̄нра на̄ма рӯпа гуна лӣла̄ апра̄кр̣та
та̄нха̄ра сварӯпа хаите бхинна нахе таттва

Имя, форма, качества и игры Кришны всецело духовны и по природе своей не отличны от Него Самого.

на̄ма на̄мӣ эка таттва апра̄кр̣та дхарма
э джада джагате та̄ра на̄хи а̄чхе марма

Имя и Носитель имени являют собой одну трансцендентную сущность. Ничто из существующего в материальном творении не обладает подобной природой.

эи ш́уддха джн̃а̄на ла̄бха бхакти бале хайа
тарке баху дӯра ихā джа̄ниха ниш́чайа

Постичь это чистое знание можно лишь силой преданности. Бесконечно философствуя невозможно утвердиться в этом.

ниджа ш́уддха са̄дхана а̄ра са̄дху гуру бала
дуйера самӣоге лабхи э таттва ман̃гала

Строгая духовная практика в сочетании с милостью *гуру* и чистых преданных — вот два могущественных средства, позволяющих утвердиться в этом знании.

эи таттва сиддхи йата дина на̄хи хайа
тата дина пра̄кр̣та буддхи кабху на̄ чха̄дайа
тата дина на̄ма кари на̄ па̄и сварӯпа
на̄ма̄бха̄са ма̄тра хайа бхаджана вирӯпа

Насколько человек осознал эту истину, настолько он способен преодолеть материальное сознание. В ином случае, воспевающий не приблизится к осознанию своей *сварупы* и будет оставаться на стадии *намабхасы* и довольствоваться лишь подобием *бхаджаны*.

баху йатне лабха бхāи сварӯпа сиддхи
ишуддха нāмоччāре пābе парам̇ пада буддхи

О братья, чтобы достичь совершенства осознания своей вечной формы, требуется очень много усилий. Поэтому посвятите себя громкому воспеванию святого имени — так вы обретете разум, необходимый, чтобы достичь высшей цели — лотосных стоп Шри Кришны.

йатна саха нирантара нāмābхāсе хари
нāмете сварӯпа сиддхи дибе крпā кари

С большим энтузиазмом непрерывно воспевайте имена Хари, избегая этого оскорбления. Тогда святое имя по своей милости наградит вас *сварупа-сиддхи* — осознанием своей вечной духовной формы.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.60-68)

ПОНИМАНИЕ КАЧЕСТВЕННОГО ЕДИНСТВА ВЕРХОВНОГО ГОСПОДА И ЕГО СЛУГ

кришна сарвеишвара ишивāди тāнхāра амша
(Кришна — Верховный Господь, Шива и другие полубоги — Его неотъемлемые части)

сарвеишвара кришна тāхе джāнибе ниш́чайа
ишивāди девата тāнра амша рӯпа хайа

Господь Кришна — это Верховный Повелитель и Господин всех остальных властителей. Господь Шива и другие полубоги — Его неотъемлемые части.

сеи сеи девера нāмāди гуна рӯпа
кришна ишакти датта сиддха джāнаха сварӯпа

Бесчисленные имена, качества и формы полубогов наделены энергией Господа Кришны и связаны с Его вечной формой.

э рӯпа джа̄ниле ш́ива вишнуте абхеде
джанмибе сварӯпа буддхи га̄йа сарва веде

Осознав это, человек обретет духовный разум и сможет понять, что Верховный Господь Вишну и Господь Шива неотделимы и качественно едины, — эту истину провозглашают все ведические писания.

бхеда буддхи апара̄дха йатнете тйаджибе
гуру кр̣па̄ бале табе ш́рӣ на̄ма бхаджибе

Оставьте оскорбление отделенного восприятия и, вооружившись милостью *гуру*, продолжайте совершать *шри нама-бхаджану*.

(Джагадананда Пандит, «Према-виварта», 19.69-72)

ВАЙШНАВ ВЫРАЖАЕТ ПОЧТЕНИЕ ДРУГИМ КАК ЧАСТИЦАМ ВЕРХОВНОГО ГОСПОДА

Шри Гаурасундара научил нас должным образом выражать почтение другим. Если мы не практикуем выражение почтения, наши сердца из-за материальных желаний останутся завистливыми, и прославление Хари не проявится на кончиках наших языков. Вайшнавы не завистливы, поэтому они всегда выражают почтение другим. По этой причине они не колеблясь оказывают должное почтение полубогам и любым другим высшим объектам или личностям в этом мире. Вайшнавы выражают почтение всем полубогам и живым существам, зная, что Господь Кришна присутствует в сердцах этих существ.

Между тем, они не одобряют почитания чего-либо, не связанного с Кришной. Хотя стремящиеся к плодам своего

труда и выражают временное почтение, это говорит лишь о временной природе их восхищения и двуличии их завистливых сердец.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Гаудия Матх, Ультаданга, Калькутта, 22 августа 1925 г.)

ВАЙШНАВ ИЗБЕГАЕТ ПРЕНЕБРЕЖЕНИЯ К ПОЛУБОГАМ И ПИСАНИЯМ

Аманина

Человек, всецело преданный святому имени, не поклоняется никому, кроме Господа. В то же время, он не относится пренебрежительно к полубогам и не критикует писаний, прославляющих превосходство тех или иных полубогов. Он понимает, что для людей разного уровня писания указывают различные пути; однако все эти пути предназначены, в конечном счете, для того, чтобы привести людей к преданному служению, научив их почтительному отношению к Господу. Неуважение по отношению к полубогам и писаниям, прославляющим их, проистекает от склонности материального ума к измышлениям. Преданный избегает подобного умонастроения, так как это также является оскорблением. Напротив, вайшнав почитает полубогов как могущественных слуг Господа Кришны.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 5 «Второе оскорбление святого имени»)

ОСТАВИТЬ ЗАБЛУЖДЕНИЯ И СОСРЕДОТОЧИТЬ УМ НА ГОСПОДЕ ВИШНУ

Понимающий, что Абсолютная Истина обладает чисто духовной формой и разнообразием, способен видеть тождественность Вишну Его имени и качествам. Такое понимание личностной природы Кришны составляет истинное зна-

ние. Обладающий им видит в святом имени Самого Кришну. Материальные объекты и их названия — не одно и то же, однако Вишну тождественен Своему имени; понимающий это поклоняется Господу в Его удивительной форме святого имени.

Таким образом, существует два заблуждения: первое — считать, что Вишну материально обусловлен; и второе — считать, что полубоги существуют отдельно или независимо от Вишну. И то, и другое является серьезным оскорблением.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 5 «Второе оскорбление святого имени»)

Если кто-то случайно отклоняется от истины о верховном положении Господа Вишну, ему следует раскаяться в своем оскорблении и сосредоточить ум на Господе Вишну. Постоянное памятование о Вишну (путем повторения Его святого имени) — лучший способ освободиться от этого оскорбления, однако нужно быть крайне осторожным, чтобы не совершить его снова. Господь — океан милосердия; Он — океан прощения; Он — наш лучший друг, всегда готовый простить прошлые ошибки.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 5 «Второе оскорбление святого имени»)

Манадена

ПРАЗДНИК КРИШНА-БХАДЖАНЫ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ПОСРЕДСТВОМ НАМА-САНКИРТАНЫ

Преданные Кришны распространяют Кришну от двери к двери. Они так великодушны. Есть скупые люди, которые не совершают Дурга-*пуджу*, но соседи подбрасывают к ним в дом божество Дурги, так заставляя поклоняться Ей. Подобным образом, даже если люди не имеют вкуса к празднику *кришна-бхаджаны*, преданные Кришны ходят от двери к две-

ри и распространяют святое имя, являющееся непосредственно Самим Кришной.

Также как божество Дурги подбрасывают в дома людей, чтобы те совершали Ей поклонение, Шри Гаурасундара распространял от двери до двери Абсолютную Истину, святое имя, Господа, желанного для всех осознавших себя душ. Не чувствуя себя ниже травинки, человек не сможет воспевать имя Кришны. *Нама-санкиртана* означает достичь Кришны — отказаться от грубого и тонкого тела.

Воспевая святое имя Кришны, человек достигает освобождения из когтей грубого и тонкого тела и достигает осознания себя. Всякий раз, когда Кришна награждает человека освобождением от грубого и тонкого тела, он может осознать, что Кришна привлекает его каким-то особым образом. Если человек занят наслаждением продуктами материи, он не распознает привлекательность Кришны. Считать тело собой — причина нашей иллюзии. Это умонастроение заставляет нас считать материальные объекты равными Кришне: «Кришна — обычный человек. Кришна — распутник. Кришна — политик. Кришна — просто историческая личность. Кришна — эгоистичный человек, рожденный с таким же духом наслаждения, как мы» — такие убеждения указывают на то, что нам не хватает опыта Кришны. Такова наша неудачливость. Кришна — это Верховный Господь. Кришна — это Абсолютная Истина. Кришна — реальная личность, объект, который знают все Веды, единственный объект наслаждения и единственный наслаждающийся.

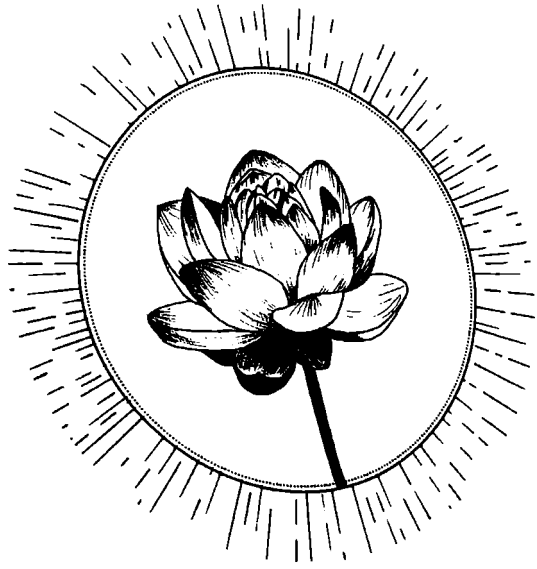
(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Гаудия Матх, Ультаданга, Калькутта, 30 августа 1926 г., Джанмаштами)

СЛУЖЕНИЕ ШРИ РАДХА-ГОВИНДЕ БЕЗ САНКИРТАНЫ НЕВОЗМОЖНО

Просто совершая *санкиртану*, мы совершаем медитацию, рекомендуемую в Сатья-югу, огненное жертвоприношение, рекомендуемое в Трета-югу, и поклонение Божествам, совер-

шаемое в Двапара-югу. Если мы не будем совершать *санкиртану*, то не обретем способности служить Шри Гаурасундаре, объединенной форме Шри Радха-Говинды. Мы не можем поклоняться Шри Радха-Говинде, совершая лишь поклонение Божествам; нам следует также совершать *шри-кришна-санкиртану*. Вот почему первая *шлока* «Шри Шикшаштаки» провозглашает *парам̇ виджайате ш́ри-кр̣шн̣а-сан̇кӣртанам̇*: «Вся слава *шри-кришна-санкиртане*».

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 19)



День 16



бхактивинода прабху-чараṇе парийā
сеи хари-нāма-мантра лоило мāгийā

Тхакур Бхактивинода упал к лотосным стопам Господа Гауранги, моля дать ему святое имя, и получил эту маха-мантру.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Гитавали», «Арунодайа-киртан», 2.5)

Тринад апи сунīчена

ПРИНИЖАТЬ ПОЛОЖЕНИЕ ГУРУ (ТРЕТЬЕ ОСКОРБЛЕНИЕ)

гурор аваджñā

Пренебрежение, презрение, непочтительность (*аваджñā*) [к] духовному учителю (*гуроḥ*).

Считать своего духовного учителя, наделенного знанием *нама-таттвы*, обычным человеком, обладающим телом, созданным из пяти материальных элементов, и вследствие этого завидовать его возвышенному положению.

(«Падма-пурана», Брахма-кханда, 25,15-23)

Харидас Тхакур продолжал: «О Господь, выслушай же, в чем состоит третье оскорбление святого имени (*гуру-авагья*). Повинуясь Твоей воле, я подробно опишу, как непочтительное отношение к *гуру* может стать источником всевозможных оскорблений».

Гуру — это рулевой на корабле, пересекающем океан материального существования. Смиренно обратившись к нему за покровительством и получив посвящение, *джива* преодолеет океан *самсары*.

И хотя у *дживы* есть естественная склонность поклонятьс я Кришне, из-за бессмысленных умствований эта склонность пропадает. Нужно прекратить подобные измышления и со смирением обратиться к духовному учителю, который даст ученику *мантру* («то, что освобождает ум»).

Повторяя святое имя под руководством духовного учителя, со временем домохозяин почувствует приближение *бхавы*. К этому моменту его влечение к семейной жизни и удовлетворению чувств полностью исчезнет, и он естественным образом оставит дом и примет отреченный образ жизни. Наставлять, как жить в отречении, должен тот, кто сам ведет подобную жизнь, поэтому нужно найти такого вайшнава и предаться его лотосным стопам.

Есть два вида *гуру* — *дикша-гуру*, дающий *святое имя* Кришны, и *шикша-гуру*, дающий ценные наставления. Преданный, желающий быстрого продвижения, оказывает обоим *гуру* равное почтение. У человека должен быть только один *дикша-гуру*, однако это требование не относится к *шикша-гуру*. Всех чистых преданных, распространяющих славу святого имени, можно рассматривать как *шикша-гуру*.

Не следует думать, что духовный учитель — это обычная *джива*. Как *шикша*, так и *дикша-гуру*, — это особо уполномоченные слуги Кришны, им поручена особая роль в играх Кришны. Нужно с огромной преданностью служить *гуру*, ибо Кришна лично уполномочил его вести нас в духовной жизни; *гуру* — самый дорогой слуга Господа, и искренне служа ему, ученик сможет пересечь океан материального существования.

Приняв однажды квалифицированного *гуру*, нельзя быть непочтительным по отношению к нему, ибо это является серьезным оскорблением. Совершая подобное оскорбление, даже полубоги могут отправиться в ад.

служения Шри Рупе Госвами. Будь уверен, что святое имя – это Верховный Господь, который придет и поселится в твоем сердце.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

УСПЕХ В ВОСПЕВАНИИ ЗАВИСИТ ОТ ПРЕДАННОСТИ ГУРУ

Из сказанного Господом Чайтаньей ясно, что человек, не имеющий веры в слова духовного учителя и действующий независимо, не способен достичь желаемого успеха в повторении «Харе Кришна». В ведических писаниях говорится, что суть всех трансцендентных произведений открывается тому, кто обладает непоколебимой верой в Верховного Господа и своего духовного учителя. Господь Чайтанья твердо верил в слова Своего духовного учителя и никогда не пренебрегал его наставлениями. Он никогда не прекращал Свое движение *санкиртаны*, и потому трансцендентное могущество святого имени все больше и больше вдохновляло Господа Чайтанью петь *маха-мантру* Харе Кришна.

(Шрила Прабхупада, «Учение Шри Чайтаньи», Глава 19)

ВОСПЕВАНИЕ ПОД РУКОВОДСТВОМ ЧИСТОГО ПРЕДАННОГО СВОБОДНО ОТ ОСКОРБЛЕНИЙ

Человек, воспевающий святое имя Господа под руководством чистого преданного, может сразу избавиться от неблагоприятных последствий рождения в низкой касте. Чистый преданный Господа не совершает никаких оскорблений, повторяя святое имя Господа. Существует десять видов оскорблений, которые можно совершить при повторении святого имени Господа. Но воспевание святого имени под руководством чистого преданного свободно от оскорблений. Неоскорбительное воспевание святого имени Господа транс-

цендентно, поэтому оно может мгновенно очистить человека от последствий всех видов прошлых грехов. Это неоскорбительное повторение свидетельствует о том, что человек полностью понял трансцендентную природу святого имени и потому предался Господу.

(«Шримад-Бхагаватам», 1.18.19, комм. Шрилы Прабхупады)

ИЗБЕГАТЬ ПРЕНЕБРЕЖЕНИЯ НАМА-ГУРУ

Аманина

Нужно хранить непоколебимую преданность духовному учителю, который дает наставления о превосходстве *нама-таттвы* (*нама-гуру*). Принижать положение *нама-гуру*, думая, будто он знает только *нама-шастры*, в то время как знатоки «Веданты» и других *шастр* действительно понимают смысл *шастр*, — *нама-апарадха*. Ни один *гуру* не может быть выше того, кто знает истину о святом имени (*нама-таттва-вид-гуру*). Таким образом, считать, будто он не так важен, – оскорбление святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

ПРИНЦИПЫ СЛУЖЕНИЯ ГУРУ И ПРЕОДОЛЕНИЕ ГУРОР-АВАГЬИ

Если ученик ослушался *гуру* или поступил непочтительно по отношению к нему, это станет камнем преткновения для развития *бхакти*. Такие действия оскорбительны. *Гуру*, Кришна и вайшнавы всегда должны почитаться, служа им и повторяя имя Господа, человек быстро пересечет океан материального мира. Поэтому для достижения высшей цели нужно непоколебимо верить в духовного учителя, и тогда силой чистого святого имени человек обретет *прему*.

Не следует становиться на постель или сидение *гуру*, наступать на его обувь или на его тень, не следует в присут-

ствии *гуру* превозносить кого-то другого. Эти действия преуменьшают положение истинного духовного учителя. Нужно относиться к *гуру* как к своему господину и повелителю, повиноваться каждому его слову и никогда не говорить на темы, неприятные ему. Имя *гуру* должно произноситься с глубокой преданностью, и следует всегда пользоваться возможностью попробовать остатки его пищи. Со смирением предавшись стопам духовного учителя, нужно всегда стараться доставить ему удовольствие. Продолжая повторять святое имя, по милости *гуру* ученик достигнет совершенства жизни. Так утверждают Веды.

Если из-за дурного общения или чтения неавторитетных книг человек отвергнет истинного духовного учителя (*нама-гуру*), раскрывшего ему славу святого имени и обучившего его повторению Харе Кришна *маха-мантры*, ему следует немедленно оставить дурное общество и неавторитетные книги и, скорбно каясь, припасть к лотосным стопам *гуру*. Будучи всемилостивым, *гуру* снова дарует ученику свое покровительство и святое имя, исполненное *премы*.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 6 «Третье оскорбление святого имени»)

Манадена

ГУРУ — ВОПЛОЩЕНИЕ МАНАДЫ

Чтобы совершать *кришна-киртану*, нужно быть готовым выражать всяческое почтение другим. Мы видели в нашем духовном учителе воплощение *манады*. Он имел обыкновение обманывать безбожных людей и отсылать их всеми правдами и неправдами — поскольку они сами не поклонялись Хари и не позволяли этого делать другим.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майяпур, 19 марта 1927 г.)

КИРТАНА ПОД РУКОВОДСТВОМ ШРИ ГУРУ

Если человек желает воспевать без оскорблений, это необходимо делать под руководством духовного учителя и постоянно. Так все оскорбления будут уничтожены. Если человек не воспевает святое имя, ему не найти иного способа преодолеть неудачу. Те неудачливые люди, которые притворяются, что совершают другие формы *бхаджаны*, став при этом безразличными к *киртану*, который можно назвать «единственным методом *бхаджаны*»; те, кто, отказавшись от служения *гуру* и вайшнавам, воспевают напоказ или декламируют такую литературу как «Шримад-Бхагаватам», никогда не достигнут успеха. Они слишком горды.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 27)

УЧЕНИК, УПОЛНОМОЧЕННЫЙ РАСШИРЯТЬ ДВИЖЕНИЕ САНКИРТАНЫ

на̄ча, га̄о, бхакта-саṅге кара саṅкӣртана
кр̣шн̣а-на̄ма упадеи́и' та̄ра' сарва-джана

«Дорогое дитя, продолжай танцевать и петь, занимаясь *санкиртаной* в обществе преданных. Кроме того, иди и проповедуй ценность повторения *кришна-намы* — так ты принесешь освобождение всем падшим душам».

Духовный учитель хочет, чтобы его ученики не только пели, танцевали и следовали предписаниям, но и проповедовали движение *санкиртаны*, давая другим возможность обрести освобождение. Ведь в основе Движения сознания Кришны лежит принцип: самому достичь совершенства в преданном служении и проповедовать это учение на благо другим. Есть две категории чистых преданных: *гоштхи-ананди* и *бхаджана-ананди*. *Бхаджана-ананди* сосредоточен только на своем предан-

ном служении Господу, а *гоштхи-ананди*, не довольствуясь собственным совершенством, стремится и другим дать возможность обрести святое имя Господа и развиваться в духовной жизни. Выдающимся примером такого преданного является Махараджа Прахлада. Когда Господь Нрисимхадева готов был даровать ему любое благословение, Прахлада сказал:

наиводвидже пара дуратйайа-ваитараṇйāс
твад-вīрйа-гāйана-махāмрта-магна-читтах
шоче тато вимукха-четаса индрийāртха-
māйā-сукхāйа бхарам удвахато вимӯдхāн

«Дорогой Господь, у меня все хорошо, и мне не нужно от Тебя никаких благословений; я счастлив тем, что повторяю Твое святое имя. Этого мне вполне достаточно, ибо, стоит мне лишь произнести Твое имя, как я погружаюсь в океан духовного блаженства. Но я скорблю о тех, кто лишен любви к Тебе. Они гибнут, погрязнув в мирских делах из-за стремления к преходящим материальным удовольствиям. Они впустую растрачивают свою жизнь, ибо день и ночь трудятся ради чувственных наслаждений и не хотят обрести любовь к Богу. Я скорблю о них и стараюсь найти способы освободить их от оков *майи*» (Бхаг., 7.9.43).

Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур дает следующее пояснение в «Анубхашье»: «Человек, который своим искренним служением привлек внимание духовного учителя, любит танцевать и петь с преданными, находящимися на одном с ним уровне сознания Кришны. Духовный учитель наделяет такого преданного способностью и полномочиями освобождать падшие души по всему миру. Те же, кто еще не достиг зрелости, предпочитают повторять *мантру* Харе Кришна в уединенном месте». По мнению Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура, подобная практика представляет собой своего рода обман, ибо тот, кто делает так, скорее всего, просто подражает таким возвышенным преданным, как Харидас Тхакур.

Этого не следует делать. Все должны стараться проповедовать учение Шри Чайтаньи Махапрабху по всему миру, чтобы достичь успеха в духовной жизни. Тот, кто не очень искушен в проповеди, может повторять святое имя в уединении, избегая дурного общества, но духовно зрелым преданным не следует бояться проповедовать и встречаться с людьми, которые не заняты преданным служением. Преданный дарит этим людям свое общество и не подвергается их дурному влиянию. Так, благодаря чистым преданным, даже те, кто лишен любви к Богу, получают возможность когда-нибудь стать преданными Господа.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 7.92, комм. Шрилы Прабхупады)

День 17



шрути-смрти сада̄ рабе шунийа̄чхи еи сабе
хари-пада абхайа ша̄рана
джанама лаийа̄ сукхе кришна на балину мукхе
на корину се рӯпа-бхабана

Хотя я множество раз слышал о том, как шрути и смрити прославляют лотосные стопы Господа как единственное прибежище и защиту от страха, все же с самого рождения я ни разу не произнес святое имя Господа Кришны и не медитировал на Его прекрасную трансцендентную форму.

(Нароттама дас Тхакур, «Прартхана», 8.4)

Тринад эти сукичена

НЕПОЧТИТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВЯЩЕННЫМ ПИСАНИЯМ (ЧЕТВЕРТОЕ ОСКОРБЛЕНИЕ)

шрути-ша̄стра-нинданам

Поношение (нинданам) ведической литературы (*шрути-ша̄стра).*

Поносить ведические писания или литературу, следующую ведической традиции (Пураны и т.д.).

(«Падма-пурана», Брахма-кханда, 25.15-23)

шрути ша̄стре ана̄дара
(Непочтительное отношение к ведическим писаниям)

йеи ш́рути ш́а̄стра на̄мера брахматва декха̄йа
апа̄ра ма̄ха̄тмйа на̄мера джагате джна̄йа

Ведические писания, *шрути*, на основе безупречной логики ясно доказывают трансцендентную природу и безграничную славу святого имени и широко проповедуют ее во всех трех мирах.

та̄ре ана̄дара кари карма̄ди праш́айе
ш́рути ниндā бали та̄ре сарва ш́а̄стре бха̄ше

Проявлять такую непочтительность и при этом превозносить иные методы продвижения, как например путь кармической деятельности, является серьезным оскорблением. Это провозглашается во всех писаниях.

(Шри Джагадананда Пандит, «Према-вивварта», 19.77-78)

Харидас Тхакур продолжал: «О Господь, четвертое оскорбление — это критика писаний (*шрути-ниндa*). Таково еще одно препятствие на пути преданного служения».

Под ведическими писаниями подразумеваются Веды, Упанишады и Пураны. Они изошли из дыхания Кришны и составляют полное и окончательное знание. Особое место в этих древних писаниях уделяется духовным вопросам, и потому преданным необходимо внимательно изучать эти труды.

Писания *майявади* неавторитетны, они представляют собой искаженное толкование Вед. В действительности, эта философия — замаскированный буддизм, ее цель — сбить с толку глупцов Кали-юги. По указанию Всевышнего Шива принял рождение в брахманической семье как Шанкара, чтобы позже стать *ачарьей*. Подобно Джаймини, он заявлял, что признаёт авторитет Вед, однако, исказив ведическую философию, Шанкара повсюду распространил это ложное учение. Учителя-*майявади* (такие как Аштавакра, Даттатрейа, Говинда, Гаурапада и Шанкара, а также

их последователи) взяли на вооружение буддистскую доктрину погружения души в *нирвану* и, используя учение Вед о безличном Брахмане, пытались доказать, что безличное растворение души — высшая форма существования. Хотя буддисты и не признают Брахман, описываемое ими состояние *шуньи* эквивалентно концепции *нирвишеши*, выдвигаемой *майявади*. Таким образом, их учение скрывает истинный смысл Вед — учение о преданном служении.

Все эти философии находятся в прямом противоречии с *бхакти*. Поэтому тот, кто повторяет святое имя и в то же время разделяет подобные философские взгляды, совершает оскорбление святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 7 «Четвертое оскорбление святого имени»)

Тарор ива сахишнуна

ПРЯМОЕ ТОЛКОВАНИЕ ВЕД И ВОСПЕВАНИЕ

Приняв слова Вед в их прямом значении, человек становится на путь чистого преданного служения и вскоре будет вознагражден сладостью *премы*. Тот же, кто безо всяких на то оснований настаивает на косвенном, метафорическом толковании Вед, не обретет истины; оскорбляя Кришну, он просто призывает на себя погибель. Эту ошибку совершили Шанкара и его последователи, стремясь доказать превосходство безличного Брахмана. Для этого Шанкаре пришлось обратиться к косвенному толкованию писаний, или, другими словами, к словесному жонглированию, поскольку прямое толкование указывает только на личностного Бога и на *бхакти*.

Главное слово Вед — звук «*ом*» — есть не что иное, как имя Кришны; произнося имя Господа, живое существо достигает вечной обители Бога. Вайшнавы Шри-*сампрадайи*, например, в качестве имени Кришны повторяют именно слог «*ом*». Веды утверждают, что святое имя — это духовная форма Господа в материальном мире. Имя Бога столь могущественно, что даже

слабый отблеск его может даровать человеку совершенство.

Таким образом, несмотря на то, что учение Вед напрямую говорит о важности прославления имени Господа, неудачливые души не хотят признавать этого; принижая положение Вед, они совершают оскорбление святого имени. Преданный, принявший прибежище святого имени, напротив, признает абсолютный авторитет Вед и так обретает нектар *кришна-премы.*

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 7 «Четвертое оскорбление святого имени»)

ШЛОКИ, ПРОСЛАВЛЯЮЩИЕ СВЯТОЕ ИМЯ

В Ведах и Упанишадах есть множество *шлок*, прославляющих святое имя, вот почему поносить такую литературу считается *нама-апарадхой.* Из-за собственного невезения множество людей пренебрегают этими *шлоками* и уделяют намного больше внимания другим наставлениям *шрути.* Тем самым они совершают *нама-апарадху*, ибо подобное отношение к тем частям священных писаний, где провозглашается величие святого имени, — великое оскорбление. Совершающие это оскорбление не развивают вкуса к воспеванию святого имени Господа.

Необходимо повторять *хари-наму* с правильным пониманием того, что *шлоки* описывающие славу святого имени, — жемчужины всех Вед.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

ЛЕКАРСТВО ОТ ШРУТИ-НИНДЫ

Аманнина

Если кто-то совершил это оскорбление святого имени, то в глубоком раскаянии он должен выразить *шастрам* свое почтение. С преданностью поклоняясь ведическим писаниям («Шримад-Бхагаватам» и Ведам), поднося им цветы и листья

туласи, человек несомненно обретет безграничную милость Господа, ибо «Шримад-Бхагаватам» — это воплощение Господа Кришны и суть Вед.

Веды провозглашают: «Просто воспевайте имя Хари, и вы обретете высшую любовь и блаженство!»; «Все великие преданные, пребывающие в духовном мире, постоянно погружены в пение святого имени».

Итак, следует день и ночь петь и повторять имя Кришны и оставить все описанные выше виды *шрути-нинды.*

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 7 «Четвертое оскорбление святого имени»)

В «Сканда-пуране» сказано: «Тот, кто постоянно читает книги, в которых даются наставления о том, как нести преданное служение вайшнавов, всегда славится среди людей, и Господь Кришна, безусловно, очень доволен им. Человек, бережно хранящий такие писания дома и выражающий им свое почтение, избавляется от всех последствий своих грехов, и в конце концов даже полубоги начинают поклоняться ему».

Нараде Муни было сказано: «Дорогой Нарада, в доме того, кто пишет вайшнавские книги и хранит их у себя, всегда живет Господь Нараяна».

(Шрила Прабхупада, «Нектар преданности», Глава 12)

Манадена

СЛУШАТЬ «БХАГАВАТАМ» СПОСОБЕН ЛИШЬ ТОТ, КТО ВОСПЕВАЕТ ИМЯ

В стихе *чето-дарпана-мārджанам*, составленном Гаурасундарой, совместное воспевание святого имени было описано как высочайшая форма преданного служения. Воспевание святого имени Господа включает в себя воспевание Его формы, качеств, игр и спутников. Если человек оставляет процесс повторения святых имен Господа и занимается искусствен-

ным воспеванием формы Господа, Его качеств и т.д., зеркало его сердца будет продолжать оставаться грязным.

В таком состоянии, человек не может ни слушать, ни проповедовать «Шримад-Бхагаватам». Он должен слушать «Шримад-Бхагаватам», следуя по стопам Шри Чайтаньядевы — только тогда он сможет понять его смысл.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Шримад Бхагавад Татпарья», Лекция 12)

«БХАГАВАТАМ» УЧИТ СОВЕРШАТЬ САНКИРТАНУ

Освобожденные души не имеют иной обязанности, кроме совершения *шри-нама-санкиртаны*. Слушая, обсуждая и памятуя «Шримад-Бхагаватам», живые существа обретают освобождение. В результате изучения «Шримад-Бхагаватам» живые существа обретают знание как совершать *хари-санкиртану*. Поклоняясь Господу в форме Божества, живые существа также учатся совершать *санкиртану*, поскольку *мантры* для поклонения включают в себя святые имена Господа в четвертом дательном падеже.

Человек, который произносит *мантру*, предлагает себя лотосным стопам святого имени. С того дня, как он достигает совершенства в повторении *мантр*, святое имя Хари постоянно танцует у него на языке. Следующий стих, приводимый в «Хари-бхакти-виласе» (11.237), подтверждает это:

йена джанма-сатаих пӯрваṁ вāсудевах самāрчитах
тан-мукхе хари-нāмāни садā тиштханти бхāрата

«О потомок Бхараты, святые имена Господа Вишну всегда звучат на устах того, кто в течении сотен жизней совершенным образом поклонялся Васудеве».

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майяпур, 19 марта 1927 г.)

День 18



тӣртха̄на̄м ча парам̇ тӣртхам кр̣шн̣а-на̄ма махаршайах̣
тӣртхи курванти джагатӣм грхӣтам кр̣шн̣а-на̄ма йаих̣

Все великие святые говорят, что лучшая тиртха из всех мест паломничества — это святое имя Кришны, ибо оно очищает всю вселенную, стоит лишь кому-нибудь произнести его.

(«Падма-пурана», Сварга-кханда, 50.18)

Тринад апи сунӣчена

СЧИТАТЬ СЛАВУ СВЯТОГО ИМЕНИ ПРЕУВЕЛИЧЕННОЙ (ПЯТОЕ ОСКОРБЛЕНИЕ)

артха-вада̄х̣

[Считать, что слава святого имени — это всего лишь преувеличенная] хвалебная речь, панегирик (*артха-вада̄х̣*) [чтобы побудить невежественных людей повторять его]. [Или давать собственное неавторитетное] толкование (*вада̄х̣*) смысла (*артха*) [заключенного] в святых именах (*хари-на̄мни*).

Считать славу святого имени преувеличением или давать вымышленные интерпретации святому имени Господа.

(«Падма-пурана», Брахма-кханда, 25.15-23)

Харидас продолжал: «О сын Шачи, пятое оскорбление святого имени — считать восхваления в адрес святого имени надуманными и воображаемыми (*артха-вада*)».

Считать славу святого имени надуманной — значит противоречить писаниям. Если кто-то думает, что все, написанное о славе святого имени — преувеличение, цель которого побудить человека повторять святое имя, то такой образ мыслей называется *артха-вадой*. Что касается *кармы* и *гьяны*, все прославляющие их утверждения действительно предназначены лишь для того, чтобы побудить людей обратиться к этим практикам. Однако в отношении святого имени это неверно, и потому подобный образ мыслей является оскорблением.

Смрити полны прославлений в адрес святого имени. Там утверждается, что для обретения милости Кришны достаточно просто произнести святое имя, неважно, с верой или же с пренебрежением. Не существует знания более чистого, чем святое имя, и не существует обета более могущественного, чем обет повторять святое имя. Не существует более эффективной формы медитации, чем медитация на святое имя, и никакая практика не приносит больших плодов, чем повторение имени. Нет большего отречения, чем прославление имени, и ничто не может дать большего умиротворения, чем святое имя.

В мире нет более благочестивого поступка, чем обращение к святому имени; нет цели высшей, чем та, что достигается повторением имени, ибо имя дарует высшее освобождение, высшее умиротворение и высшую обитель. Произнесение святого имени — высшая форма преданности, самое чистое побуждение живого существа; произнесение имени — высшее выражение любви и высший способ помнить о Господе. Святое имя — причина всех причин, оно неотлично от Всевышнего Господа и потому почитается как высший Учитель и Спаситель.

Святое имя обладает чисто духовной природой — Веды провозглашают это вновь и вновь. Отвергающий эти полные прославлений святого имени утверждения ведической литературы, совершает серьезное оскорбление; негодяю, осмеливающемуся утверждать, что плоды повторения святого имени, о которых говорят писания, надуманны и преувеличены, уготован ад. Каждый, кто истолковывает священные писания, подразумевая, что приводимые в них прославления святого

имени, и описания благ, получаемых от его повторения, на самом деле не соответствуют действительности и даны лишь для того, чтобы привлечь внимание людей к святому имени, является самым низким из людей. Он не знает, что благоприятно для индивидуальных душ, а что — нет. Истина прямо противоположна его представлениям.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 8 «Пятое оскорбление святого имени»)

нāме артха вāда
(Считать славу святого имени преувеличенной)

рочанāртхā пхала ш́рути карма мāрге сатйа
бхакти мāрге нāма пхала сарва кāле нитйа

Нет никакого сомнения в том, что в результате кармической деятельности человек получает приходящие материальные плоды, обещанные в священных писаниях. Но благодаря воспеванию святого имени с преданностью человек обретает вечные духовные плоды.

апрāкрта нāмера мāхāтмйа сīмā хīна
тāте йāра артха вāда сеи арвāчīна

Слава трансцендентного святого имени не имеет границ, поэтому считать эту славу преувеличенной означает совершать оскорбление.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.81-82)

Тарор ива сахишнуна

СВЯТОЕ ИМЯ — ИСТОЧНИК ВСЕХ ЭНЕРГИЙ

Поскольку Господь един со Своим именем, а имя наделено всеми Его трансцендентными энергиями, воспевание свя-

того имени превосходит любые методы духовного развития, включая *карму* и *гьяну*. Господь абсолютно независим (*сватантра*) и является Господином всех энергий (*шактиман*). Он вложил в *карма-канду* Свою материальную энергию, а в *брахма-гьяну* — Свою безличную энергию. Однако слоги святого имени Господь наделил всеми энергиями, и поэтому святое имя, подобно Самому Господу, есть *шактиман*, господин всех энергий. Поэтому здравомыслящий человек не станет умалять могущества святого имени Господа.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 8 «Пятое оскорбление святого имени»)

ВОСПЕВАТЬ С БЕЗРАЗДЕЛЬНОЙ ВЕРОЙ В ШАСТРЫ

«Джаймини-самхита» объясняет это оскорбление так:

ш́рути-смрти-пура̄н̣ешу
на̄ма-ма̄ха̄тмйа-ва̄чишу
йе 'ртха-ва̄да ити брӯйур
на тешам̇ нирайа-кшайах̣

«Те, кто утверждают, что слава святого имени, воспетая в *шрути*, *смрити* и Пуранах, преувеличена, вечно живут в аду». Все, сказанное в *шастрах* о славе святого имени, — непреложная истина, однако *карми* и *гьяни* заявляют, что *шастры* нарочно ее преувеличивают с целью привить вкус к святому имени. Такие оскорбители никогда не почувствуют вкуса к *хари-наме*. Надо повторять *хари-наму* с безраздельной верой в *шастры* и ни в коем случае не общаться с теми, кто дает мирские толкования.

Если подобный человек вдруг попадется вам на глаза, немедленно омойтесь прямо в одежде. Так учил Господь Чайтанья.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

Люди не могут осознать, что у них нет иного долга, помимо поклонения Хари. Будь мы детьми, стариками, юношами, мужчинами или женщинами, богатыми или бедными, образованными или глупыми, грешными или набожными — у нас нет иной *садханы*, помимо воспевания святого имени Кришны.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 28)

Аманина

ПРЕОДОЛЕНИЕ АРТХА-ВАДЫ

Если кому-то случится совершить пятое оскорбление святого имени, посчитав воображаемым величие святого имени или же дав материалистические толкования природы святого имени, то, зажав в зубах соломинку, нужно смиренно предстать перед обществом вайшнавов и, склонившись к их стопам, покаяться в совершенном оскорблении, искренне моля о прощении. Преданные Господа, в совершенстве познавшие величие святого имени, милостиво простят оскорбителя, обняв его. Тогда подобный проступок, проистекающий из заблуждений, присущих материальному сознанию, никогда не повторится вновь.

Если же человеку случится общаться с оскорбителем, ему следует немедленно, прямо в одежде, совершить омовение в Ганге, либо в любом другом имеющемся водоеме. В случае отсутствия поблизости какой бы то ни было воды вообще, нужно совершить мысленное омовение, чтобы очиститься от скверны такого общения.

Только тот, кто обрел милость любимой спутницы Кришны — Его флейты, достоин носить в качестве украшения драгоценный философский камень святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 8 «Пятое оскорбление святого имени»)

САНКИРТАНА ДЕЛАЕТ ЛЮБУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СОВЕРШЕННОЙ

Манадена

Шри-кришна-санкиртана, вне всяких сомнений, является конечной целью *бхагавата-дхармы* и высшей формой медитации, жертвоприношения и поклонения. Медитация на Кришну, жертвоприношение, направленное на Кришну, и поклонение Кришне — обычная деятельность, но такая деятельность становится совершенной, когда сопровождается *шри-кришна-санкиртаной.*

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 4)

ЦЕЛЬ ПЯТИ АНГ — ШРИ НАМА-САНКИРТАНА

Среди множества *садхан* и *анг* преданного служения *шри-кришна-санкиртана* — самая лучшая. Где бы *шастра* не говорила о единственной *садхане*, мы должны понимать, что эта единственная *садхана* — *шри-кришна-санкиртана*. Никакая другая *анга* преданного служения — ни *матхура-васа*, ни *садху-санга*, не обходятся без *шри-кришна-санкиртаны*, поскольку лишь благодаря участию в *шри-кришна-санкиртане* можно получить благо от жизни в Матхуре, общения с преданными, поклонения Божеству с верой и слушания «Шримад-Бхагаватам». Благодаря воспеванию, живые существа достигают полного совершенства в жизни.

Единственный процесс, который награждает всеми совершенствами — это воспевание святого имени. Аспект *шри-нама-санкиртаны* включен в каждую из пяти важнейших *анг* преданного служения. Во время пребывания в святой *дхаме*, обители Кришны, нет иного занятия, помимо *шри-нама-санкиртаны*. В *садху-санге* нет иного занятия, помимо *шри-нама-санкиртаны*. Цель «Шримад-Бхагаватам» – *нама-санкиртана*. Слушая и воспевая «Шримад-Бхагаватам», жи-

вые существа освобождаются от *анартх* и обретают право на достижение высшей цели жизни.

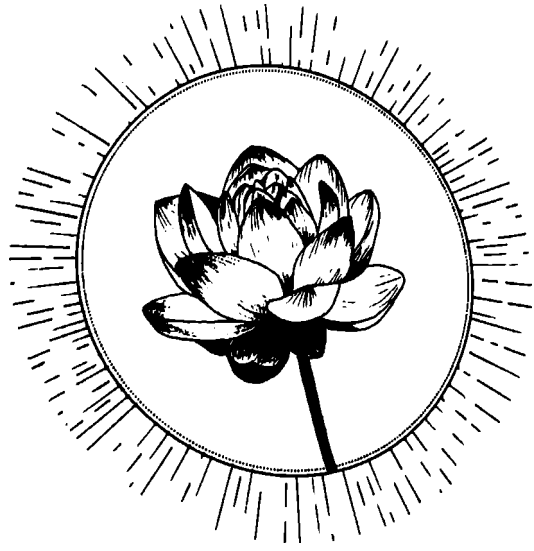
(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майяпур, 19 марта 1927 г.)

ШРИ КРИШНА-САНКИРТАНА — ЕДИНСТВЕННАЯ АБХИДХЕЯ

Среди тысячи *анг* преданного служения, упомянутых в *вайшнава-смрити*, или среди шестидесяти четырех *анг* преданного служения, *шри-нама-санкиртана* — наивысшая. Вся удача достигается просто совершением *нама-санкиртана ягьи*.

Нама-санкиртана включает в себя все девять *анг* преданного служения. *Шравана*, *киртана*, *смарана*, *вандана* и т.д. включены в *шри-нама-санкиртану*. Сокровенное желание Джагатгуру Шри Гаурасундары, который инициировал *лилу* проповеди *ачинтья-бхедабхеда-сиддханты*, заключается в том, что *шри-кришна-санкиртана* — единственная *абхидхея*.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майяпур, 19 марта 1927 г.)



День 19



тунде тандавинӣ ратим̇ витанутe тундавалӣ-лабдхайе
карна-кродa-кадамбинӣ гхатайате карнарбудебхйах̣ спрхам̇
четах̣-прангана-сангинӣ виджайате сарвендрийанам̇ кртим̇
но джане джанитā кийабдхир амр̣таих̣ кршнети варна-двайӣ

Я не в состоянии понять, сколько сладости заключено в этих двух слогах — «Криш-на». Когда я повторяю святое имя Кришны, кажется, будто оно танцует на моих устах. И тогда мне хочется обладать великим множеством уст. Когда это имя проникает в мои уши, я желаю, чтобы у меня были миллионы ушей. А когда святое имя начинает свой танец во дворце моего сердца, оно побеждает все мысли, и потому органы чувств цепенеют.

(Шрила Рупа Госвами, «Видагдха-мадхава», 1.15)

Тринад апи суничена

ДАВАТЬ СОБСТВЕННЫЕ ТОЛКОВАНИЯ СВЯТОМУ ИМЕНИ ГОСПОДА (ШЕСТОЕ ОСКОРБЛЕНИЕ)

хари-нāмни калпанам

Изобретенное, созданное воображением какого-то человека (*калпанам*) [есть] в святом имени Хари (*хари-нāмни*).

Считать святое имя Господа плодом воображения и давать собственные толкования святому имени Господа.

(«Падма-пурана», Брахма-кханда, 25.15-23)

нāме калпанā буддхи
(Считать святое имя плодом воображения)

нāма нитйа дхана садā чинмайа агāдха
тāхāте калпанā буддхи гуру апарāдха

Святые имена Кришны духовны. Они — вечное бесценное сокровище для *джив*. Святое имя находится на трансцендентном уровне. Считать имя и его трансцендентные качества плодом воображения — это серьезная *нама-апарадха.*

(Джагадананда Пандит, «Према-виварта», 19.79)

МАЙЯВАДИ СЧИТАЮТ, ЧТО АБСОЛЮТНАЯ ИСТИНА ЛИШЕНА ИМЕНИ

Имперсоналисты и материалисты думают, будто высшая Абсолютная Истина безлична и лишена имени, форм и т.п. Те, кто считает, что имена Абсолютной Истины, такие как Рама и Кришна, выдуманы мудрецами ради неких формальностей, недостойны находиться у стоп святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

НЕАВТОРИТЕТНЫЕ ТОЛКОВАНИЯ СВЯТОГО ИМЕНИ

Шестое оскорбление — давать неавторитетные толкования святому имени Господа.

(«Шримад-Бхагаватам», 7.5.23-24, комм. Шрилы Прабхупады)

Шестое оскорбление — давать святому имени собственные толкования. Ни Господь, ни Его святое имя не являются плодом воображения. Однако находятся невежды, которые считают, что Господь — это вымысел того, кто поклоняется Ему, и потому Его святое имя, по их мнению, тоже выдумка.

Думая так, человек никогда не добьется успеха в повторении святого имени.

(«Шримад-Бхагаватам», 2.1.11, комм. Шрилы Прабхупады)

МАТЕРИАЛЬНОЕ ВОСПРИЯТИЕ ШРИ НАМЫ — ОСКОРБЛЕНИЕ

Имена, указывающие на объекты или природу этого мира, и святое имя, указывающее на Кришну, — не одно и то же. Трансцендентное святое имя Господа неотлично от Самого Господа, но материальные имена отличаются от объектов, которые мы познаем своими чувствами. Например, мы говорим «глаза», но слово или звук «глаза» и настоящие глаза — это две разные вещи. Трансцендентное святое имя вечно, чисто, совершенно и свободно; оно — олицетворение вкусов *сач-чид-ананды* и *чинтамани*. Мирские имена временны, несовершенны, условны, ограничены, нечисты и частичны. Поэтому, если кто-то считает трансцендентное святое имя просто указателем на мирской, тленный, неполный объект, эта мысль не позволит ему поклоняться святому имени. Шри Гаурасундара назвал такое мышление *нама-апарадхой* или *вайшнава-апарадхой*. Как глупый ребенок причиняет много страданий самому себе, пренебрегая благими советами своих опытных опекунов, так и пренебрегая словами Шри Гаурасундары и принимая своим *ачарьей* материалиста, человек, пытающийся практиковать *бхакти*, обнаружит, что его путь к вечному благу усеян шипами.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Гаудия Матх, Видвад Сабха, Ультаданга, Калькутта, 14 февраля 1927 г.)

ПОРОК ПРОИЗВОЛЬНОГО ТОЛКОВАНИЯ

Подобно тому, как пациент достигает результатов лечения, даже не зная о возможностях лекарства, так и повторяющий святые имена, не зная об их могуществе, легко обре-

тает результаты их повторения. Если человек, одержимый предрассудками и пороком произвольного толкования священных писаний, предается лицемерию, святое имя сохраняет за собой право наградить результатами повторения соразмерно степени его лицемерия. Святое имя никогда не награждает такого человека высшим плодом повторения — любовью к Богу.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Бхагаватарка-маричи-мала», 13.24)

ОСОЗНАТЬ КРИШНУ МОЖНО ПРОСТО ВОСПЕВАЯ ЕГО ИМЯ

Тарор ива сахишнуна

Филологи считают слово «Кришна» лексикографическим, однако на самом деле оно трансцендентно и находится вне досягаемости их мирского мышления. Если мы хотим познать объект, то должны изучить имя, форму, качества и деятельность этого объекта. Лишь осознав имя, форму, качества и деятельность объекта, мы сможем рассеять свое неведение относительно него, и благодаря этому сможем его использовать.

Имена, формы, качества и деятельность материальных объектов являются тленными и отличаются от самих объектов — между материальным объектом и его именем существует определенная дистанция. Например, в материальном мире слово «дерево», форма дерева, качества дерева и деятельность дерева не являются непосредственно самим деревом. Слово «дерево» и его фактическая сущность различны. Произнеся слово «дерево», невозможно понять ни дерево, ни вкус его плодов.

Но слово «Кришна» не отличается от формы, качеств и деяний Кришны; Это — Сам Кришна. Если мы просто повторяем имя «Кришна», мы осознаем форму Кришны и Его разнообразные духовные качества. Поэтому только Кришна

является высшей истиной — Абсолютной Истиной, обладающей вечной формой, которая может быть воспринята одухотворенными чувствами вкуса, обоняния, осязания и так далее. Он является объектом медитации души. Мы призваны служить Ему нашими трансцендентными чувствами. Он — тот, кого нужно видеть глазами, слышать ушами, чей аромат мы вдыхаем носом, и кого касаемся пальцами. Он является объектом всех чувств.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Дом Шрипады Джагадбандху Бхакти Ранджана Махашайи, Багбазар, Калькутта, 22 августа 1925 г.)

ПОВТОРЕНИЕ С МЕДИТАЦИЕЙ НА СМЫСЛ — ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ ИЗМЫШЛЕНИЯ

Повторяя святое имя, надо непрерывно помнить духовные черты Кришны, а также объяснять уму значения имени. В то время как вы углубляетесь в размышления над смыслом и образом святого имени, молитесь Кришне, жалобно плача.

Благодаря вашему усердию Кришна прольет на вас Свою милость, и вы продвинетесь по пути преданности. Если вы постоянно будете помнить значения святого имени, ваше сердце, в конце концов, очистится от всей материальной скверны. И тогда имя в своем личностном облике предстанет перед духовным взором преданного. Полностью проявленный личностный облик (*сварупа*) святого имени неотличен от исполненного блаженства облика Господа Кришны. Проявление *сварупы* святого имени — это проявление *сварупы* Господа Кришны. Чем чище и яснее преданный видит облик имени, тем дальше он продвигается в своей *бхаджане* в присутствии *сварупы* Кришны. На этом этапе повторения святого имени три *гуны* природы вскоре прекращают воздействовать на преданного, и его сердцу открываются духовные *гуны* — качества Кришны. Если во время *бхаджаны* преданному удается воспринимать имя (*наму*), облик (*рупу*) и качества (*гуны*) Гос-

пода Шри Кришны неразрывно, как единое целое, то по милости Господа он увидит в своем сердце и *лилы* Шри Кришны.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Нама-бхаджана»)

СМЫСЛ МАХА-МАНТРЫ, ВОСПЕВАЕМОЙ ГАУДИЯМИ

Харе Кришна означает «О Харе, о Радхарани! О Кришна! Пожалуйста, займите меня в служении Вам и избавьте от необходимости служить *майе*».

(Письмо Шрилы Прабхупады Субале дасу, 8 июля 1969 г.)

Во время воспевания необходимо с любовью памятовать значение *мантры*.

Поскольку Верховный Господь уносит прочь невежество и его воздействие, преданные помнят Его как Хари. Шри Радха, являющаяся личной энергией наслаждения Господа, крадет ум Кришны. Поэтому Ее прославляют как Хару. Харе — это звательная форма имени Хара.

Шри Кришна — вечный возлюбленный Радхи, Он – олицетворенное блаженство. Прекрасный темный сын Нанды, с глазами, подобными лепесткам лотоса, является единственным источником блаженства для обитателей Гокулы. Поэтому Он известен как Кришна. Следовательно, имена Харе и Кришна означают Радху и Кришну и полны вечности, знания и блаженства.

Этот Шри Кришна, главный среди знатоков искусства любовных игр, которому поклоняются как Божеству любовных развлечений, всегда наслаждается Радхой. Поэтому Его называют Рамой (Радхарамана Рама).

Воспевание Харе Кришна *маха-мантры* является прославлением Радхи и Кришны. Постоянно воспевая, следует помнить Их возвышенные игры.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Бхаджана-рахасья»)

«Харе Кришна *маха-мантра* не имеет ничего общего с *рама-лилой*. Имя «Рама» значит «Радха-рамана Рама», или «Кришна, который доставляет удовольствие Шримати Радхарани». *Гаудия*-вайшнавы считают, что *маха-мантра* исполнена исключительно сознания Кришны, а не сознания Рамы. От того, какие у нас глубинные представления об этой *мантре*, зависит, чего мы достигнем в духовной жизни. Если, произнося «Рама», преданный думает о Господе Рамачандре, такая привязанность приведет его в Айодхью [святую обитель Рамы]. Но, если, повторяя «Рама», преданный думает, что Рама — это Радха-рамана Рама, он отправится на Голоку Вриндавану. Цель преданного определяется тем, каковы его глубинные представления. «Харе» — это звательный падеж слова «Хара», имени Радхи. «Хара» [Радха] значит «Та, кто способна похитить внимание даже Самого Хари, Кришны». А «Кришна» значит «Тот, привлекательней кого не существует.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Учение Шри Чайтаньи»)

ПОЖАЛУЙСТА, ПРИМИТЕ МЕНЯ

Итак, мы обращаемся, Харе Кришна, Харе Кришна: «О энергия Господа, о Господь, пожалуйста, примите меня». Это все. «Пожалуйста, примите меня». У нас нет другой молитвы. «Пожалуйста, примите меня». Господь Чайтанья учил, что мы должны просто плакать и просто молиться, чтобы нас приняли. Это все. Итак, эта вибрация — просто слезная мольба, обращенная к Верховному Господу с просьбой: «Пожалуйста, прими меня. Пожалуйста, прими меня».

(Лекция Шрилы Прабхупады, Нью-Йорк, 19 ноября 1966 г.)

МЫ НЕ ПОКЛОНЯЕМСЯ ГОСПОДУ МИРСКИМ ЗВУКОМ

Воспевание *киртана*, сотворенного человеком – это не то же самое, что воспевание имени Господа. Такой *киртан* – лишь оскорбление по отношению к воспеванию, поскольку не нацелен на удовлетворение чувств Кришны. Мы не поклоняемся Господу мирским звуком.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 17)

ИМИТАЦИЯ ХАРИ-БХАДЖАНА ПРИЗЫВАЕТ НАШЕ СОБСТВЕННОЕ РАЗРУШЕНИЕ

Существуют разные пути для достижения освобождения, но мы не знаем, какому из них следовать. Когда мы сидим в закрытой комнате и пытаемся медитировать, множество материальных идей и мыслей начинают нас беспокоить. По сути, мы вынуждены думать о нашем ранее накопленном опыте. Таким образом мы сами призываем собственное падение.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Шримад Бхагавад Гита рья», Лекция 12)

УСПЕХ В ВОСПЕВАНИИ ЗАВИСИТ ОТ СТРЕМЛЕНИЯ СЛУШАТЬ

Наш успех в воспевании зависит от нашего стремления слушать. Что бы мы ни делали ради удовлетворения собственных чувств, это не может считаться ни воспеванием, ни преданным служением. Подлинное воспевание, чистое воспевание, совершается для удовлетворения Господа. Шри Чайтаньядева сказал, что воспевание Шри Хари – это истинное образование. Иными словами, это подлинное учение.

Чем больше человек слушает *хари-катху*, тем большего совершенства в жизни он достигает.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 26)

ЧИСТОЕ ИМЯ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЛИШЬ В ЧИСТОМ СУЩЕСТВОВАНИИ ДУШИ

Если по милости *гуру* и вайшнавов нам посчастливится узнать, что мы слуги Намы Прабху, стремление к материальному имени, славе, богатству и женщинам не будет беспокоить нас. Чистое имя является на языке лишь тех, кто освобожден из тисков золота, женщин и славы. Чистое имя проявляется в чистом бытии души. Святое имя Кришны — это непосредственно Сам трансцендентный Купидон. Трансцендентный Купидон и мирское вожделение не могут существовать вместе.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 25)

Манадена

ТРИ ВИДА СЛУЖЕНИЯ В ХАРИ-КИРТАНЕ

Опасность предпринять попытку практиковать уединенный *бхаджан* существует на каждом шагу. Однако если мы воспеваем *хари-катху*, другие также могут услышать и получить благо. В *киртане* служение Хари осуществляется тремя способами: непосредственным служением Хари, служением посредством слушания, и путем предоставления другим возможности слушать. Кроме того, *киртан* позволяет нам также помнить о Господе. Поэтому мы также можем служить Хари, памятуя о Нем, когда совершаем *киртан*.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 36)

ОСТАВИТЬ ПОДРАЖАНИЕ ВЕЛИКИМ И ПРОПОВЕДОВАТЬ

Люди, желающие дешевой славы, подражают таким великим личностям, как Харидас Тхакур, который, живя в уединении, повторял ежедневно 300 000 имен. С помощью этого повторения — в одиночестве — он обрел такую духовную силу, что смог превратить в великую преданную даже блудницу, тогда как обычный человек на его месте легко пал бы жертвой искушения. Не следует подражать таким великим личностям; надо постараться понять, какой сильный вкус к повторению святых имен обрел Харидас Тхакур, — настолько сильный, что смог жить в одиночестве, занимаясь лишь повторением *мантры*. Очень хорошо, если человек способен жить один и просто заниматься повторением святого имени, но это довольно трудно. Для обусловленной души, ведущей обусловленную жизнь, полностью сосредоточить ум на повторении святого имени — задача невероятной сложности. Лучше заниматься проповедью, и это постепенно приведет нас к успеху. Кроме того, когда мы по-настоящему занимаемся проповеднической деятельностью, мы неуклонно наращиваем духовную силу.

(Письмо Шрилы Прабхупады Шивананде дасу, 11 ноября 1968 г.)

День 20



сарватра сарва-кāлешу
йе 'пи курванти пāтакам
нāма-сaнкīртанам̇ кртва
йанти вишн̣оḥ парам̇ падам̇

Тот, кто раньше при любом удобном случае безудержно грешил, но сейчас повторяет святое имя Господа, отправится в высшую обитель Господа Вишну.

(*«Нанда-пурана»*)

Тринад эпи сунитена

ГРЕШИТЬ, НАДЕЯСЬ НА СИЛУ СВЯТОГО ИМЕНИ (СЕДЬМОЕ ОСКОРБЛЕНИЕ)

нāмно балāд йасйа хи пāпа-буддхир
на видйате тасйа йамаир хи ш́уддхиḥ

Тот, чье (*йасйа*) понимание (*буддхиḥ*) [состоит в том, что можно совершать] грехи (*пāпа*), [пользуясь очистительной] силой (*балāд*) святого имени (*нāмнаḥ*), его (*тасйа*) очищение (*ш́уддхиḥ*) [от грехов] никогда (*хи*) не произойдет (*на видйате — букв.*, не испытается), [какими бы] правилами и видами самообуздания (*йамаиḥ*) [он не следовал].

Осознанно грешить, считая, что святое имя Кришны может нейтрализовать любое количество грехов. Несомненно, если кто-либо ведет себя подобным образом, он не сможет очиститься ни с помощью аскез *йоги* (включаю-

щей в себя такие ступени, как *яма, нияма, дхъяна, дхарана* и т.д.), ни искупить свою вину страданиями на планете Ямараджа.

(«Падма-пурана», Брахма-кханда, 25.15-23)

нāма бале пāпа буддхи
(Грешить в расчете на силу святого имени)

нāма бале пāпа буддхи хрдайе йāхāра
сатата удайа хайа сеи та асāра

Следующая *нама-апарадха* — это грешить в рассчете на очистительную силу святого имени. Если человек не оставляет этой склонности, он теряет все плоды преданного служения и становится бесполезным.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.80)

Седьмое оскорбление описывается следующим образом: *намно балāд йасйа хи пāпа-буддхир/ на видйате тасйа йамаир хи шуддхих.* Поскольку Харе Кришна *мантра* может нейтрализовать любые греховные реакции, то считать, что человек может продолжать грешить и в то же время повторять Харе Кришна *мантру* для того, чтобы нейтрализовать греховные поступки — это величайшее оскорбление лотосных стоп *хари-намы.*

(«Падма-пурана», Сварга-кханда, пер. Шрилы Бхактивиноды Тхакура, «Шри Бхаджана-рахасья»)

Грешить, рассчитывая смыть с себя грехи силой повторения святого имени — седьмое и одно из самых тяжких оскорблений святого имени. Если повторять святое имя Господа с верой, все прошлые грехи человека уничтожаются, и он теряет вкус к греховной деятельности. Однако, если он собирает-

ся вновь грешить в надежде на то, что святое имя очистит его от последствий греха, он совершает оскорбление.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

ДВА ВИДА ГРЕХА И ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ

Тот, кто намеренно совершает грехи в расчете на силу воспевания святого имени, не сможет очиститься с помощью соблюдения правил и регулирующих принципов.

Харидас Тхакур продолжал: «Если *джива* принимает прибежище святого имени, всегда чистого и трансцендентного, то все *анартхи*, такие, например, как слабость сердца (*хридайа даурбальям*), вскоре исчезнут. Утвердившись в святом имени, человек обретает чистоту ума и утрачивает склонность совершать грехи, и даже последствия прошлых грехов больше не довлеют над ним».

Хотя этот мир — место невежества и страданий, Господь всегда готов помочь живым существам, будучи не в силах вынести их мучения. Неизменно желающий блага Своим неотъемлемым частичкам, Он милостиво дает им метод *бхакти*, благодаря которому вожделение, или жажда материального поощрения, уходит из сердца.

Таким образом, прежние греховные склонности преданного быстро разрушаются, и присущая душе чистота утверждается в сознании. Тем не менее, во время переходного периода между греховной жизнью и чистым состоянием может оставаться привязанность к предыдущей греховной деятельности (*папа-гандха*); однако, поскольку человек не совершает новых грехов и постоянно занят преданным служением, «аромат» прошлых грехов быстро рассеивается. Чем больше преданный повторяет святое имя, тем быстрее исчезнет этот «аромат» греха.

Кришна лично защищает преданного. Господь пообещал Арджуне, что преданный никогда не попадет в трудную ситуацию. И, поскольку трудности являются следствием греха,

Кришна милостиво избавляет от него преданного. *Гьяни* стоит огромного труда прекратить греховную деятельность, но, поскольку он не принимает прибежища у Кришны, вскоре снова становится жертвой греха. Однако писания заверяют, что преданному, принявшему прибежище у Кришны, гарантировано избавление от греха и сопутствующих ему страданий.

Существует, однако, и другой тип греха. Если, рассчитывая на то, что имя защитит его от последствий, кто-то намеренно совершает новые грехи, такой движимый вожделением человек — обманщик, а не преданный. Как следствие совершенного им оскорбления святого имени, его ждет скорбь, страх и, в конце концов, смерть.

Таким образом, можно выделить два типа греховных действий: непреднамеренные, т.е. случайные, являющиеся следствием заблуждения, и преднамеренные, т.е. заранее продуманные. Как утверждают писания, между этими двумя видами греха существует огромная разница.

Если кто-то даже просто думает о том, чтобы совершить грех в расчете на могущество святого имени, ничто не спасет его от последствий подобных мыслей — так серьезно данное оскорбление. У такого человека нет никакой альтернативы, кроме ужасных страданий. Даже бесчисленные пытки, причиняемые слугами Ямараджи, не избавляют от этого оскорбления. И если даже мысленно совершивший данное оскорбление обрекает себя на такие страдания, что говорить о том, кто на самом деле совершает грехи в расчете на силу святого имени?

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 9 «Шестое оскорбление святого имени»)

МОГУЩЕСТВО НАМАБХАСЫ И КОВАРСТВО ОСКОРБИТЕЛЬНОГО МЫШЛЕНИЯ

Когда *садхака* повторяет *намабхасу*, все грехи, которые он совершил до того, как поднялся до уровня *намабхасы*, уничтожаются и пропадает желание грешить снова.

Какие бы последствия ранее совершенных греховных поступков ни сохранились, они также постепенно устраняются за счет силы *намабхасы*. Если человек изредка и совершает какой-либо грех, его последствия также устраняются *намабхасой*. Однако если человек, принявший прибежище у святого имени, снова совершает грех, думая: «Святое имя своим влиянием уничтожает все мои грехи, поэтому, несомненно, оно очистит меня и от тех грехов, которые я совершаю сейчас», – это оскорбление, ибо такой человек совершает греховный поступок, рассчитывая на очищающую силу святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

Тарор ива сахишнуна

ВОСПЕВАЮЩИЙ ЧИСТОЕ ИМЯ ОСТОРОЖЕН И ВСЕГДА НАХОДИТСЯ В ОБЩЕСТВЕ ПРОДВИНУТЫХ ПРЕДАННЫХ

Находящийся на стадии *намабхасы* постоянно подвергается опасности совершения данного оскорбления, однако воспевающий *шуддха-наму* застрахован от этой *апарадхи*. Тому, кто принял прибежище чистого имени — ни при каких обстоятельствах и ни в какой форме не грозит ни одно из десяти оскорблений, ибо такой преданный по самой своей природе очень осторожен в отношении любой скверны, угрожающей чистому святому имени. Однако, находящийся на стадии *намабхасы*, ради своего собственного блага должен всегда остерегаться появления мыслей о совершении грехов в расчете на силу святого имени.

Принявшие прибежище чистого имени всегда тщательно избегают любых оскорблений, и с этой целью они постоянно находятся в обществе продвинутых преданных; благодаря этому их умы никогда не отвлекаются от лотосных стоп Кришны. Тот же, чей ум не утвердился в чистом имени, должен всегда быть начеку, особенно остерегаясь совершения греховных поступков в расчете на силу святого имени. Нужно постоянно воспевать святое имя, и тогда, получив по мило-

сти гуру самбандха-гьяну, человек сможет удалить из сердца все облака *анартх* и невежества и обрести чистое имя и чистое преданное служение.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 9 «Шестое оскорбление святого имени»)

ВСЕГДА БЫТЬ БДИТЕЛЬНЫМ

Всегда надо быть начеку, выполняя свое служение. Лучшее служение, которое можно предложить, — это повторять святое имя. Верховный Господь держится на расстоянии, а мы усердно ищем Его. Таков правильный подход к повторению святого имени. Имя Абсолюта нужно повторять непрерывно, чтобы мы были бдительными и не терялись, предлагая свое служение. Как только мы проявим нежелание служить Кришне и прекратим повторять Его имя, мы неизбежно подвергнемся желанию повелевать материальными объектами чувств и попадем во власть *майи*.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Учение Шри Чайтаньи»)

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ О КАПАТА БХАДЖАНЕ

Аманина

капата бхаджана
(Неискреннее преданное служение)

гаурāра āми гаурāра āми мукхе балиле нā чале
гаурāра āчāра гаурāра прачāра лаиле пхала пхале

Недостаточно просто объявить во всеуслышание: «Я — слуга Господа Гауры! Я принадлежу Господу Гауре!» Подлинный плод служения Гауре обретает лишь тот, кто внимает наставлениям Гауры и в своем поведении следует Его примеру.

лока декхāно гаурā бхаджā тилака мāтра дхари
гопанете атйāчāра гаурā дхаре чури

Если человек лишь внешне, напоказ, поклоняется и служит Господу Гауре, — носит *тилаку*, *туласи-малу* и т.д., но в тайне грешит, Господь Гаура быстро разоблачит такого обманщика и притворщика.

адхаḥ патана хабе бхāи каиле кутīнāṭи
нāма апарāдхе томāра бхаджана хабе māṭи

О братья, сохраняя подобное двуличие, вы очень низко падете, и это оскорбление полностью разрушит вашу *бхаджану*.

нāма лаṅā йе каре пāпа хайа апарāдха
эра мата бхакти āра āчхе кибā бāдха

Такое отношение сбросит вас на самое дно порочной жизни. Так вы будете вынуждены вновь и вновь совершать оскорбления святого имени, которые постепенно уничтожат росток преданности.

нāма карите каштā нāи нāма сахаджа дхана
ошṭха спандана мāтре хайа нāмера кīртана
тāхāо нā хайа йади хайа нāмера смараṇа

Совершение грехов в рассчете на очистительную силу святого имени не позволит естественному плоду воспевания проявиться. Для совершения *нама-киртаны* нужны всего лишь губы и язык. Если же по какой-то причине трудно произносить имена Господа вслух, можно просто помнить святое имя.

туṇда бандхе читта бхрамīе шраваṇа табу хайа
сарва пāпа кшайе джīвера мукхīа пхалодайа

Даже если человек нем или психически нездоров, он все равно может слушать святое имя. Это освободит живое существо всех следов греха и одарит его высшим духовным плодом, приносимым воспеванием.

баху джанма арчанете эи пхала дхаре
кршна нама нирантара тунде нртйа каре

В результате множества жизней, проведенных в поклонении Божеству, человек обретает способность непрерывно воспевать святое имя Господа. Шри Кришна в образе святого имени непрестанно танцует на языка такого преданного.

карма джнана йогадира сеи шакти нахе
видхи бхайга доше пхала хина шастре кахе

Пути кармической деятельности, умозрительных рассуждений и мистической *йоги* не имеют такого могущества. Более того, писания говорят, что любая даже незначительная оплошность на одном из этих путей сводит все усилия на нет.

се саба чхада бхаи нама кара сара
ати алпа дине табе джинибе самсара

Поэтому, О братья, оставьте все иные методы и примите прибежище в воспевании — это суть всех духовных практик. Так вы очень скоро сможете с легкостью пересечь океан рождений и смертей.

(Шри Джагадананда Пандит, «Према-вивварта», 8.6-14)

СТИЛЬ МЫШЛЕНИЯ ОСКОРБИТЕЛЯ

Некоторые люди рассуждают так: «Я, пожалуй, не перестану грешить и продолжу повторять святое имя. Тем самым сбалансировав свой дебет и кредит поступков, на моем счету

не останется последствий за грехи». Люди, которые совершают новые греховные поступки, уже приняв прибежище у святого имени, являются обманщиками и оскорбителями святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Садждхана-тошани», 8.9)

ПРИМЕР ГЛАВНОЙ НАМА-АПАРАДХИ

Однажды некоего *санньяси*-вайшнава привлекла юная красавица. Побуждаемый греховным влечением, он решил: «Поскольку я постоянно повторяю святые имена, то приму-ка эту девушку как ученицу, дам ей посвящение в *харинаму*, а затем стану получать от нее разного рода служение. Даже если будут иметь место греховные поступки, их последствия все равно будут устранены нашим с ней повторением святых имен. К тому же девушка обретет возможность стать вайшнави. Возможность общаться с вайшнавами дается весьма редко, более того, общаясь с женщиной, я смогу многое узнать об экстатической любви *гопи*. Где мне еще получить такое общение?» Подумав так, *санньяси*-вайшнав сделал ту девушку вайшнави и наслаждался ее служением. Это пример главной *нама-апрадхи*.

(Бхактивинода Тхакур, «Садждхана-тошани», 8.9)

СОВЕРШАЮЩИЙ СЕДЬМОЕ ОСКОРБЛЕНИЕ ЗАСЛУЖИВАЕТ САМОГО СУРОВОГО НАКАЗАНИЯ

Духовная сила святого имени такова, что тот, кто просто произносит святое имя, искупает все свои грехи. Что же тогда говорить о тех, кто постоянно повторяет святое имя или столь же постоянно поклоняется Божеству в храме? Конечно же, таким чистым преданным нечего бояться за свои грехи. Однако это вовсе не означает, что можно сознательно грешить, полагаясь на очистительную силу святого имени. Такое умо-

настроение — это самое тяжкое оскорбление святого имени. *Намно балāд йасйа хи пāпа-буддхир*: святое имя Господа, несомненно, способно свести на нет любые грехи, но тот, кто, повторяя святое имя, продолжает сознательно грешить, заслуживает самого сурового наказания.

(«Шримад-Бхагаватам», 6.13.8-9, комм. Шрилы Прабхупады)

ГРЕХ НАМА-АПАРАДХИ МОЖНО ИСКУПИТЬ ЛИШЬ ПРЕДПИСАННЫМ МЕТОДОМ

Те, кто совершает греховные поступки, рассчитывая на очистительную силу святого имени, являются оскорбителями его стоп. Грехи, совершаемые в надежде на очистительную силу святого имени, невозможно искупить ни *ямой*, ни *ниямой* и т.д., так как греховная деятельность такого порядка считается *нама-апарадхой*, и от ее последствий можно будет избавиться только предписанным методом устранения последствий оскорблений святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

ПРЕОДОЛЕНИЕ СКЛОННОСТИ ГРЕШИТЬ

Нужно принять тот *ашрам*, который более благоприятен для вашего продвижения по пути *бхакти*, и затем воспевать святое имя без оскорблений. Однако намереваться грешить, рассчитывая на покровительство святого имени, – огромное оскорбление, являющееся преградой на пути *бхакти*.

Если по оплошности преданный станет жертвой такого образа мыслей, ему следует очиститься, общаясь с чистыми вайшнавами. Греховные желания подобны разбойникам, нападающим на путников, идущих по пути *бхакти*, а чистые преданные подобны страже, которая приходит путникам на помощь. Если преданный громко призовет стражей дороги, они тотчас появятся и, обратив разбойников (желания гре-

ховной деятельности) в бегство, с любовью скажут ему: «Не бойся. Мы тебя защитим».

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 9 «Шестое оскорбление святого имени»)

Мандала

ШРИ КРИШНА-САНКИРТАНА ЗА ПРЕДЕЛАМИ МИРСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ

Каждый имеет право совершать *шри-кришна-санкиртану*. Кришна исполнен всех энергий, так же, как и Его имена. Соображения о том, что лишь мужчины могут поклоняться Хари, а женщины не могут, лишь здоровые могут поклоняться Хари, а больные не могут, лишь сильные могут поклоняться Хари, а слабые не могут — не применимы к совершению *шри-нама-санкиртаны*. «Он — ребенок, а я — старик. Поэтому я не буду воспевать имя Хари вместе с ним. Я — образованный человек, а он — глупец. Поэтому я не буду поклоняться Хари вместе с ним. Я — уважаемый *брахман*, а он из семьи низшего класса. Поэтому я не буду поклоняться Хари в его обществе». Все эти ментальные и телесные концепции не имеют никакого отношения к совершению *шри-кришна-санкиртаны*. «Я не могу повторять имя Хари, когда испражняюсь или испускаю мочу. Я не могу воспевать имя Хари, имея греховное сердце». Все подобные соображения тоже несущественны. Мы можем повторять имя Хари, когда испражняемся или испускаем мочу, и даже самые грешные могут повторять имя Хари. Но те, кто двуличны, и считают, что воспеванием смогут нейтрализовать свои грехи, на самом деле, никогда не смогут воспевать имя Хари. Если у нас есть склонность совершать греховные поступки, рассчитывая на силу воспевания, мы обнаружим, что не можем воспевать святое имя Хари.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 23)

По этому признаку можно узнать чистых преданных, поющих святые имена. Все чистые преданные сияют, как солнце. Сияние, исходящее от их тел, очень яркое. Кроме того, их совместное пение, *санкиртана*, не знает себе равных. Есть много профессиональных певцов, которые очень красиво поют хором под аккомпанемент музыкальных инструментов, однако их пение не идет ни в какое сравнение с *санкиртаной* чистых преданных. Если преданный неукоснительно следует принципам вайшнавского образа жизни, сияние его тела будет естественным образом привлекать окружающих, а пение святых имен Господа — иметь большую силу. Люди без колебаний отдадут должное такому *киртану*.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Мадхья-лила, 11.94-95, комм. Шрилы Прабхупады)

День 21



йаджн̃а да̄на тӣртха-стха̄на пунйа-карма джапа дхйа̄на
акра̄ран̇е сабха̄ гела̄ мохе
буджхилама мане хена упаха̄са хайа джена
бастра хина алан̇ка̄ра дехе

Жертвоприношения, благотворительность, паломничество по святым местам, благочестивые дела, повторение мантр и медитация — бесполезны и эфемерны. В сердце своем я понимаю, что без преданного служения — это просто причуды, подобные украшениям на теле мертвеца.

(Шрила Нароттама дас Тхакур, «Шри Прартхана», 8.2)

Тринад апи сунначена

СЧИТАТЬ ВОСПЕВАНИЕ ОДНИМ ИЗ ВИДОВ МИРСКОЙ РЕЛИГИОЗНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ВОСЬМОЕ ОСКОРБЛЕНИЕ)

дхарма-врата-тйа̄га-хута̄ди-сарва-
ш́убха-крийа̄-са̄мйам апи прама̄дах̣

Отождествление (*са̄мйам*) [повторения святого имени] со всевозможными (*сарва*) действиями, занятиями (*крийа̄*), приносящими хорошую *карму* (*ш́убха*), [такими как] религиозные обеты (*дхарма-врата*), отречение [от наслаждения чувств] (*тйа̄га*), [ведических] жертвоприношений (*хута̄*), и т.д. (*а̄ди*). Также (*апи*) [оскорблением является] невнимательность, беззаботность (*прама̄дах̣* — другие значения: опьянение, безумие, сумасшествие).

Великим оскорблением считается приравнивать повторение святого имени к ритуалам *карма-канды* (мирской обрядовой религиозности), таким как *дхарма* (религиозные обязанности), *врата* (посты и обеты), *тьяга* (отречение), *хома* (огненное жертвоприношение) и т.д. Также оскорблением является невнимательность.

(«Падма-пурана», Брахма-кханда, 25.15-23)

Если человек приравнивает повторение святого имени к благочестивой деятельности, такой как *дхарма* (религиозность), *врата* (принятие обетов), *тьяга* (отречение) и *хома* (огненные жертвоприношения) и желает, чтобы святое имя даровало ему *бхогу* (наслаждения) или *мокшу* (освобождение), он оскорбляет святое имя.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

СЧИТАТЬ ВОСПЕВАНИЕ ОДНИМ ИЗ ВИДОВ ШУБХА-КАРМЫ — НАСТРОЕНИЕ МАЙЯВАДИ

Харидас Тхакур продолжал: «О Господь, пожалуйста, услышь о следующем оскорблении. Святое имя нельзя приравнивать к *шубха-карме*, всевозможным видам благочестивой религиозной деятельности».

Оскорбительно считать святое имя находящимся на том же уровне, что и материальная благочестивая деятельность (выполнение предписанных обязанностей, аскетизм, отречение и т.п.).

Деятельность людей, рассуждающих исключительно в материальных категориях, протекает в сфере материальных объектов и материального времени, и потому они обращаются к религии только из страха смерти.

Чтобы привести людей к Своим стопам, Господь создал множество материальных методов самосовершенствования, как то: совершение омовений, проведение огненных жертво-

приношений, благотворительность, практика *йоги*, медитация, развитие знаний, следование правилам *варнашрамы*, посещение святых мест, поклонение предкам и полубогам, совершение аскез и наложение на себя епитимий. Цель всей этой благочестивой деятельности — обеспечить себе приятное будущее. Хотя эта *шубха-карма* полностью находится в сфере материального, ее конечная цель — привести живые существа к блаженству *бхакти*. Обретя *бхакти*, человек оставляет временные материальные методы и, преисполненный счастья, занимается исключительно преданным служением. Такова конечная цель *дживы*.

И хотя все эти виды *шубха-кармы* являются средством (хотя и косвенным) достижения духовного блаженства, это занимает очень много времени, поскольку существует огромная пропасть между средством достижения цели (*кармой*, которая материальна) и самой целью (*премой*, которая духовна).

Поэтому милостивый Господь дал нам святое имя, благодаря которому наделенные разумом *дживы* могут очень быстро достичь совершенства. Но поскольку повторение святого имени также является одним из средств достижения совершенства, материалисты относят его к категории благочестивой материальной деятельности. Это аналогично второму оскорблению святого имени, когда Господа Вишну считают материальным полубогом, подобно Брахме и Шиве. Хотя святое имя полностью трансцендентно, т.е. лишено всякой примеси материального, покрытая материальным сознанием *джива* считает его материальным, а метод повторения имени причисляет к обычной благочестивой деятельности. Это оскорбление святого имени проистекает из умонастроения, присущего *майявади* и потому является препятствием для *бхакти*.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 11 «Восьмое оскорбление святого имени»)

СВЯТОЕ ИМЯ — ЭТО СРЕДСТВО И ЦЕЛЬ

ш́рӣ на̄ма упа̄йа упейа
(Воспевание – это и средство и цель)

на̄ма кинту апра̄крта чинмайа вйа̄пара
са̄дхане упа̄йа таттва садхйе упейа са̄ра

Чистое воспевание святого имени — совершенная духовная деятельность. На уровне *садханы* (практики) святое имя — единственное средство (*упа̄йа*) для достижения Высшей Истины, Шри Кришны. А по достижении цели, на уровне совершенства (*упейа*), сам процесс воспевания становится *садхйей*, или главным стремлением.

атаэва на̄ма таттва виш́уддха чинмайа
джадопа̄йа карма саха са̄мйа кабху найа

Поэтому такие средства достижения Высшей Абсолютной Истины как деятельность ради плодов и др. никогда не сравнятся с воспеванием святого имени, которое полностью чисто и духовно по своей природе.

карма джн̃а̄на саха на̄ма тулйа нахе
(Не приравнивайте воспевание святого имени
к методам *кармы* и *гьяны*)

карма джн̃а̄на саха на̄ме са̄мйа буддхи йатха̄
на̄ма апара̄дха гурутара гхат̣е татха̄

Считать воспевание святого имни Кришны равносильным кармической деятельности, культивированию материального знания и т.д. — это очень тяжкое оскорбление.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.89-91)

Воистину, святое имя — это конечная цель, исполненная духовного блаженства. В то же время святое имя милостиво нисходит в материальный мир как *упайа*, средство достижения *дживой* совершенства. Таким образом, имя одновременно является и средством очищения, и конечной целью. Непостижимым образом имя действует как *упайа* для тех, кто еще не развил спонтанного влечения к Кришне, и как *упейа*, конечная цель, для тех, кто уже обладает полным сознанием Кришны.

Таким образом, в материальном мире есть два разных пути достижения цели жизни: косвенный путь постепенного очищения, называемый благочестивой деятельностью, и прямой путь — святое имя. Писания ясно утверждают, что не следует приравнивать святое имя к благочестивой деятельности.

На стадии очищения, или *садханы*, святое имя является средством, а по достижении *садхакой* чистоты оно становится целью и источником величайшего блаженства. Иными словами, имя-средство приводит к достижению имени-цели. Это неверно в отношении благочестивой деятельности, и потому нельзя сравнивать *шубха-карму* со святым именем. *Шубха-карма* пребывает целиком в сфере материального мира и зависит от материальных объектов, тогда как святое имя нематериально, обладает вечной природой и всегда самодостаточно.

Даже на стадии *садхана-бхакти*, несмотря на *анартхи* практикующего воспевание, святое имя остается чистым. Однако когда благодаря общению с вайшнавами материальное мышление и *анартхи садхаки* уходят, чистое имя предстает во всем своем великолепии. Просто на начальной стадии святое имя скрыто, а на конечной — предстает во всей чистоте.

Тот, кто обращается к благочестивой деятельности, в конечном счете должен отвергнуть ее и принять прибежище святого имени, однако принявший прибежище святого имени никогда не оставит его. Таково отличие воспевания святого имени от *шубха-кармы*.

В отличие от материальных имен, которые отделены от соответствующих им объектов, главные имена Господа

неотличны от Него Самого. Когда преданный произносит имя Господа, оно нисходит к душе прямо из духовного мира, с Голоки. Далее, из души имя распространяет свое влияние по всему телу и начинает танцевать на языке преданного и в его уме.

Имеющий такое понимание природы святого имени воспевает истинное имя Господа, проявленное во всем его могуществе. Если же человек считает святое имя чем-то материальным, продуктом материальной энергии, он пожинает одну лишь скорбь. Не следует даже смотреть в лицо такому человеку, в противном случае нужно сразу же совершить омовение и очистить свой ум памятованием о Господе.

Когда преданный с искренним сердцем произносит имя Кришны, к нему автоматически приходит духовное блаженство, и сердце его начинает танцевать. Счастье *премы*, которое является высшей целью *дживы*, составляет неотъемлемую природу святого имени, исполненного непревзойденного блаженства игр Господа.

И хотя счастье, достигаемое посредством имперсональной *гьяны* и *йоги*, может казаться значительным по сравнению с мерцающим отблеском счастья материального мира, оно меркнет в сравнении с блаженством воспевания святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 11 «Восьмое оскорбление святого имени»)

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ МЕТОД ПРЕОДОЛЕНИЯ ДАННОГО ОСКОРБЛЕНИЯ

Аманиа

Духовный учитель должен объяснить начинающему ученику разницу между благочестивой деятельностью и повторением святого имени. На стадии *садханы* отсутствие такого понимания приведет к оскорблению святого имени.

Стадии духовного развития человека можно описать следующим образом: вначале появляется вера, которая приводит человека в общество преданных, затем он начинает

преданное служение под руководством духовного учителя и так избавляется от *анартх*. По мере уничтожения *анартх* будет восходить солнце чистого святого имени, что приведет к развитию устойчивого влечения к святому имени. Тем не менее, практикуя *садхана-бхакти*, нужно твердо верить, что повторение святого имени отличается от *шубха-кармы*. Иначе можно совершить оскорбление, в результате которого *анартхи* вместо того, чтобы уменьшаться, наоборот, начнут расти, и это остановит духовный рост преданного. Однако имеющий твердую веру в верховное положение святого имени быстро достигнет чистого имени и сможет в полной мере испытать присущее святому имени блаженство.

Если человек совершил данное оскорбление и желает избавления от него, он должен первым делом позаботиться о том, чтобы очистить свое сознание. Благодаря хорошему общению и повторению святого имени, можно очистить разум и так возобновить свой путь к *преме*. Далее оскорбитель должен отбросить все внешние соображения и найти преданного-домохозяина, имеющего очень низкое происхождение, но полностью предавшегося чистому имени; посыпав все свое тело пылью со стоп этого преданного, следует принять остатки его пищи и выпить воды, которой омывали его стопы. Все эти действия, сопровождаемые чистым повторением святого имени, очистят разум совершившего оскорбление. Примером этого метода искупления является Кали дас; действуя так, он избавился от последствий данного оскорбления и снова обрел милость Господа.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 11 «Восьмое оскорбление святого имени»)

МОЛИТВА ХАРИДАСА

Харидас сказал: «У меня материалистичный склад ума, и потому, несмотря на повторение имени Господа, я никогда не испытывал истинного прикосновения философского камня

святого имени. О Господь, пожалуйста, всегда оставайся на моих устах в форме святого имени. Ты можешь оставить меня здесь или забрать в духовный мир, но куда бы ты ни поместил меня, пожалуйста, не лишай меня нектара святого имени. Ты пришел в этот мир, чтобы даровать людям святое имя, так, пожалуйста, считай меня одним из них.

Воистину, я — жалкий глупец! О Господь, Ты — Спаситель грешников, и пред Тобой тот, кто как раз нуждается в Твоей милости. Я — падшая душа, а Ты — спаситель падших, и поскольку наши отношения вечны, я молю Тебя даровать мне нектар святого имени!

В Кали-югу очень трудно достичь совершенства, следуя путем благочестивой деятельности. Поэтому святое имя явилось в этот мир в качестве главной религиозной практики этого века, *юга-дхармы.*

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 11 «Восьмое оскорбление святого имени»)

ВЫСШАЯ БЛАГОЧЕСТИВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ — ГРОМКО ВОСПЕВАТЬ ИМЯ ХАРИ

Мандала

Шри Гаурасундара, Шри Тхакур Харидас, Шри Санатана Прабху, Шри Рупа Прабху, Шри Джива Прабху и другие *ачарьи* являют идеальный пример духовных учителей. Самая высшая благотворительная деятельность — это громкое воспевание святого имени Хари. Эгоистичные люди используют такие процессы, как повторение *мантр*, медитация и практика мистической *йоги*, но из-за своих материалистических устремлений они не достигают конечной цели жизни. Разве живые существа не достигают полного блага просто благодаря непрерывному воспеванию *хари-катхи*?

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Мальда, Гауда-мандала парикрама, 14 февраля 1925 г.)

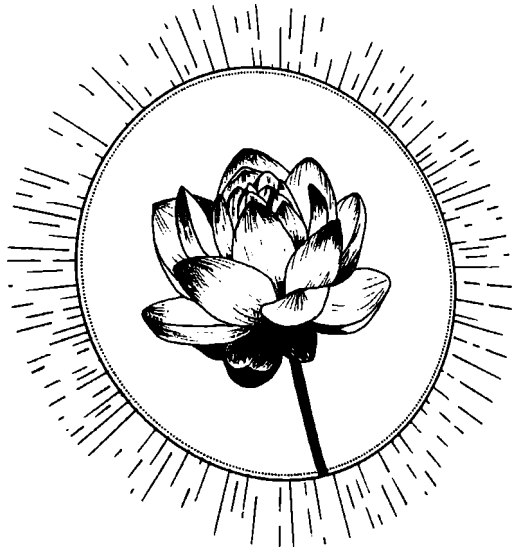
ИСТИННЫЕ СЫНОВЬЯ ГАУРАСУНДАРЫ — ПРОПОВЕДНИКИ ХАРИ-САНКИРТАНЫ

Те, кто считались спутниками Гаурасундары, являются Его сыновьями благодаря своему сокровенному служению. *ātma vai джайате путрах*: согласно этому утверждению, Шри Гаурасундара распространяет святое имя и любовь к Богу, проявляясь в чистых сердцах Своих спутников как их отец. Те, кто благословлены любовью к Богу и находятся под полным покровительством святого имени — Его сыновья; они — семья Шри Гауранги. Потомки, которые принадлежат к этой *ачьюта-готре*, защищали и продолжают защищать поток, который Шри Гаурасундара освободил, распространяя святое имя и любовь Бога.

Те, кто творят в этом мире зло, становясь терновыми деревьями в родословных Нитьянанды и Адвайты, представляясь *ачьюта-готрой*, и считая при этом трансцендентную *вишну-таттву* мирской, не являют достойный пример того, что значит принадлежать к семье Нитьянанды или Адвайты.

Те, кто всегда заняты распространением миссии Шри Гаурасундары, и таким образом близко служат Ему, являются *протеже*, или сыновьями, которых Шриман Махапрабху, Шри Нитьянанда Прабху и Шри Адвайта Прабху поддерживают лично. Шри Гаура-Нитьянанда проявляются в их чистых сердцах и раскрывают Себя тем удачливым живым существам, с которыми эти сыновья контактируют.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Гаудия Матх, Ультаданга, Калькутта, 18 августа 1925 г.)



ДЕНЬ 22



экāкӣ āмāра, нāхи пāйа бала,
хари-нāма-санкӣртане
туми крпā кори' ӣраддхā-бинду-дийā,
дехо' кришна-нāма-дхане

Сам я не имею силы совершать хари-нама-санкиртану. О Вайшнав Тхакур! Будь милостив, дай мне хоть каплю веры и одари бесценным сокровищем святого имени Кришны.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шаранагати», «Охе! Вайшнава Тхакура», 3)

Тринад апи суничена

ПРОПОВЕДОВАТЬ О СЛАВЕ СВЯТОГО ИМЕНИ НЕВЕРУЮЩИМ (ДЕВЯТОЕ ОСКОРБЛЕНИЕ)

аӣраддадхāне вимукхе 'пй аӣрнвати
йаӣ чопадеӣах ӣива-нāмāпарāдхах

Также (*ча*) тот, кто (*йах*) [дает] наставления (*упадеӣах*) или инициацию (*упадеӣах*) [в повторение святых имен], неверующему (*аӣраддадхāне*), враждебно настроенному (*вимукхе – букв.*, тому, кто отвернул свое лицо), или также (*апи*) тому, кто не желает слушать (*аӣрнвати*) или слушаться (*т.е. следовать обетам инициации и руководству духовного учителя*), [совершает] оскорбление (*апарāдхах*) благотворному (*ӣива*) имени Господа (*нāма*).

Оскорбительно рассказывать о славе святого имени людям, не желающим слушать об этом, а также атеистам, не имеющим веры в метод *харинама-бхаджана.*

(«Падма-пурана», Брахма-кханда, 25.15-23)

авиш́ва̄сӣ джане на̄ма упадеш́а
(Давать наставления о воспевании
святого имени неверующим)

на̄ме йа̄ра виш́ва̄са на̄ джанмила бха̄гйа̄бха̄ве
та̄ке на̄ма упадеш́и апара̄дха па̄бе

Наставлять тех, в чьем сердце по причине недостатка благочестия не пробудилась вера в святое имя, является оскорблением.

эи дуи апара̄дха сад-гуру-кр̣па̄йа
баху йатне чха̄ди бха̄и на̄ма дхана па̄йа

Только благодаря благословениям *гуру* и его наставлениям ученик может очиститься от этих двух [8 и 9] непростительных *нама-апарадх.* Лишь тогда у него появится возможность достичь стадии совершенства в воспевании.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.92-93)

Девятое оскорбление описывается так:

аш́раддадха̄не вимукхе 'пй аш́р̣вати
йаш́ чопадеш́ах̣ ш́ива-на̄ма̄пара̄дхах̣

Проповедовать о славе святого имени людям, не имеющим веру в духовное знание, является оскорблением.

Таким людям нужно дать шанс слушать повторение Харе Кришна *мантры,* но в начале им не следует давать наставле-

ния о славе святого имени. Благодаря постоянному слушанию святого имени их сердца очистятся, и тогда они будут способны понять трансцендентную славу святого имени.

(«Падма-пурана», Сварга-кханда, пер. Шрилы Бхактивиноды Тхакура, «Шри Бхаджана-рахасья»)

Оскорбительно давать святое имя тому, у кого нет веры в него, или кто не желает о нем слышать. Нельзя давать наставления о *хари-наме* людям, сердце которых не горит верой. Славу святого имени, *нама-махатмью*, можно раскрывать только тем, в ком может пробудиться *шраддха*.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

ВЕРА — ЕДИНСТВЕННАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ

Давать наставления, касающиеся святого имени, тем, кто не имеет веры в Господа и Его имя, а также тем, кого это не интересует, есть оскорбление святого имени.

Материалист, погруженный в удовлетворение своих чувств и не имеющий веры в Кришну, не способен даже услышать святое имя. Необходимой квалификацией для получения святого имени является вера в Господа, а не аристократическое происхождение, ученость, могущество или эрудиция. Вера — единственная квалификация. Так утверждают священные писания.

Вера означает твердую убежденность в славе и могуществе святого имени. Обладать верой — значит мыслить так: «Принятие прибежища святого имени — квинтэссенция всех прочих благоприятных действий; нет ничего, что не могло бы даровать воспевание святого имени». Не обладающий такой верой неквалифицирован получить святое имя.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 10 «Седьмое оскорбление святого имени»)

САДХУ НЕ ДАЕТ СВЯТОЕ ИМЯ БЕСЧЕСТНЫМ ОБМАНЩИКАМ

Тарор ива сахишнума

Истинный вайшнав не станет давать наставления, касающиеся святого имени, тому, кто не имеет веры, ибо, получив святое имя, такой человек будет просто оскорблять его. Если бросить бисер свиньям, они растопчут его, и если дать обезьяне роскошную одежду, она просто изорвет ее в клочья. Подобным образом неверующий будет совершать одно за другим оскорбления святого имени и тем самым навлечет на себя погибель, а давший имя неверующему быстро утратит все свои заслуги в преданном служении.

Не имеющий веры человек с бесчестными намерениями может обратиться к вайшнаву с просьбой дать ему святое имя Кришны. Осознавая вероломство и бесчестные намерения просящего, истинный преданный никогда не даст ему святое имя Кришны. Святой преданный скажет: «О мой брат, пожалуйста, отрекись от своих постыдных намерений. Отбрось свое стремление к славе. Обрети веру в святое имя Кришны.

Тот, кто имеет веру в святое имя, легко обретает святое имя. Силой святого имени Кришны он вырывается из этого мира рождений и смертей.

О мой брат, пока ты не имеешь веры в святое имя, ты не достоин принять его. Поэтому, пожалуйста, откажись от стремления к славе, будь смиренным и слушай славу святого имени из уст священных писаний и *садху*. Когда ты обретешь веру в святое имя, *садху-гуру* даст тебе святое имя. О мой брат, святое имя — великое сокровище.

Если из жадности к деньгам кто-то даст святое имя человеку без веры, то совершит тем самым оскорбление, и отправится в ад.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 10 «Седьмое оскорбление святого имени»)

ПРИНЦИП ПРОПОВЕДИ В ЛИНИИ МАХАПРАБХУ

Давая Своим последователям указание наводнить весь мир сознанием Кришны, Господь Чайтанья объяснил, как нужно проповедовать славу святого имени. Вначале следует громко петь на улицах святые имена и таким образом заронить веру в сердца людей. Когда же человек обретает веру, он обращается к поискам истинного духовного учителя. Найдя *гуру*, он получит святое имя, а по милости святого имени вскоре обретет *прему*.

Таким образом, проповедуя греховным людям, таким как воры, проститутки и мошенники, необходимо вначале побудить их оставить свои греховные наклонности и вселить в них веру в Господа. Когда же вера эта укрепится, можно наставить их в святом имени. Действуя так, т.е. сначала пробуждая веру, а затем давая сокровенные наставления, силой святого имени можно спасти весь мир.

Тот, кто не следует этому правилу и раздает бесценное святое имя всем без разбора, вследствие совершенного им оскорбления вынужден будет страдать в аду. Неквалифицированный ученик неизбежно будет совершать оскорбления и, как следствие, повинный в этом *гуру* также столкнется с трудностями в своей собственной духовной жизни. Сила данного оскорбления так велика, что как *гуру*, так и ученик отправляются в ад.

О Господь, являя миру образец истинного милосердия, Ты вначале вселил веру в сердца Джагая и Мадхая, этих двух крайне греховных *брахманов*, и лишь затем даровал им святое имя. Да последуют люди всего мира Твоему примеру!

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 10 «Седьмое оскорбление святого имени»)

ЛУЧШИЙ ВИД ПРОПОВЕДИ – СОВМЕСТНОЕ ВОСПЕВАНИЕ

Пока желания проповедника, идущие вразрез с преданным служением, не изжиты, никакое количество его благих наставлений не повлияет на жизнь людей. Поучения будут в одно ухо влетать, из другого вылетать. Указания такого человека никогда не достигнут сердца слушателей. Поэтому какой бы принцип преданного служения вы ни проповедовали, какую бы тему из сферы преданного служения ни затрагивали, эти разговоры не возымеют действия, поскольку слушатели не имеют должного уровня вследствие пагубного влияния своей *кармы*. Из-за этого ваши лекции и проповеди не дадут никакого результата.

Мой наказ вам таков: вы должны постоянно воспевать славу святого имени ради блага всех живых существ. В результате слушания святых имен живые существа смогут накопить благочестие и развить в себе веру в славу святого имени. Затем по милости святого имени они разовьют безраздельную веру в преданное служение уже в этой жизни или следующей.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Саджджана-тошани», 15.1)

ВОСПЕВАНИЕ В ЛИНИИ ШРИ РУПЫ

Воспевание святого имени избавит тебя от любого дурного общения (с *карми*, *гьяни* и *майявади*), подобно тому как восходящее солнце рассеивает утренний туман. Ты должен повторять святое имя, поместив в свое сердце наказ Шри Рупы Госвами — *асат-санга-тьяга*. Так ты получишь милость Шри Гаурахари.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

Мачадена

ШРИ КРИШНА-САНКИРТАНА — ЕДИНСТВЕННОЕ ЗАНЯТИЕ ТЕХ, КТО ОБРЕЛ МИЛОСТЬ ШРИ ГАУРАСУНДАРЫ

Если живое существо было одарено Шри Гаурасундарой любовью к Богу и, таким образом, стало спутником Господа, у него больше нет никаких обязанностей, кроме распространения любви к Богу. Эта личность будет помнить приказ Шри Гаурасундары, *пртхивӣте ӑчхе йата нагарӑди грӑма/ сарватра прачӑра хайбе мора нӑма*, и как носитель приказа станет трансцендентным почтальоном, подобным Шри Нитьянанде и Шри Харидасу. Тогда эта личность отправится от двери к двери и станет умолять:

бхаджа кршӈа каха кршӈа лохо кршӈа-нӑма
кршӈа питӑ кршӈа мӑтӑ кршӈа дхана-прӑна

«Скажи „Кришна“, поклоняйся Кришне и повторяй имена Кришны. Кришна — твоя мать, Кришна — твой отец, Кришна — твоя жизнь и богатство».

Затем, следуя приказу, записанному в «Шри Чайтанья-чандрамрите» (90), он будет умолять:

данте нидхӑйа трӈакам̇ падайор нипатйа
кртва ча кӑку-сатам̇ этад ахам̇ бравӣми
хе сӑдхавах̣ сакалам эва вихӑйа дӯрӑд
чайтанйа-чандра-чараӈе курутанурагам

«Зажав соломинку в зубах, я сотни раз припадаю к вашим стопам и ласкающими слух словами умоляю вас: „О благородная душа! Пожалуйста, отбросьте все, что вы знали до этого, и взращивайте привязанность к лотосным стопам Шри Гауранги“».

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Барасат, Западная Бенгалия, Хари-сабха, 26 марта 1922 г.)

māge vā nā māge keha, pātra vā apātra
ihāra vichāra nāhi jāne, deha mātra

«Не делая различий между теми, кто просит, и кто — нет, кто достоин и кто недостоин, Чайтанья Махапрабху раздавал всем и каждому плоды преданного служения».

Такова суть Движения *санкиртаны* Господа Чайтаньи. Нет достойных и недостойных принимать в нем участие, поэтому его следует проповедовать, не делая различий между людьми. Единственная цель проповедников Движения *санкиртаны* — это идти и проповедовать без всяких ограничений. Именно в таком виде Шри Чайтанья Махапрабху принес это движение и подарил его миру.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 9.29, комм. Шрилы Прабхупады)

День 23



голокера према-дхана, хари-на̄ма-санкӣртана,
рати на̄ джанмило кене та̄й
самса̄ра-бишана̄нале, диба̄-ниши хийа̄ джвале,
джура̄ите на̄ коину упа̄й

Сокровище божественной любви Голоки Вриндаваны низошло на Землю в виде совместного воспевания святых имен Господа Хари. Почему же это пение так и не привлекло меня? И днем и ночью яд мирской суеты жжет мне сердце, и я не воспользовался возможностью избавиться от этих страданий.

(Нароттама дас Тхакур, «Прартхана», «Ишта-деве вигьяпти», 2)

Тринад апи сунічена

СОХРАНЯТЬ МИРСКОЙ ОБРАЗ МЫШЛЕНИЯ, ОСТАВАЯСЬ РАВНОДУШНЫМ К СВЯТОМУ ИМЕНИ (ДЕСЯТОЕ ОСКОРБЛЕНИЕ)

ш́руте 'апи на̄ма-ма̄ха̄тмйе
йах̣ прӣти-рахито нарах̣
ахам-мама̄ди-парамо
на̄мни со 'пй апара̄дха-кр̣т

Тот, кто (*йах̣*) хотя и (*апи*) слушал (*ш́руте*) славу (*ма̄ха̄тмйе*) святого имени (*на̄ма*), [но так и] не развил большой (*рахитах̣*) привязанности (*прӣти*) к святому имени (*на̄мни*), для кого самое главное (*парамах̣*) — это [его ложные] *«Я»* (*ахам*), «мое» (*мама*), и т.д. (*ади*), то такой (*са*) человек (*нарах̣*) также (*апи*) [есть] оскорбитель (*апара̄дха-кр̣т*).

Тот, кто, даже узнав об удивительной славе Шри Харинамы, продолжает сохранять мирские представления о жизни, не выказывает уважения и любви к воспеванию святого имени, и при этом думает так: «Я всего лишь тело, состоящее из крови, плоти и кожи, и все, что связано с этим телом — моя собственность», является оскорбителем святого имени.

(«Падма-пурана», Брахма-кханда, 25.15-23)

ОСКОРБЛЕНИЕ, ЛИШАЮЩЕЕ ПРАВА ВОЙТИ В ВЕЧНУЮ СЕМЬЮ КРИШНЫ

нāмера мāхāтмйа саба ш́уни ш́āстра хаите
табу тāхе рати йāра наила кона мате

Даже услышав безграничной количество наставлений о славе святого имени из различных писаний, человек может не развить у себя привязанности к святому имени.

ахаṁтā мамата буддхи дехете карийā
лāбха пӯджā пратиштхāте рахила маджийā

Сохраняя привязанность к материальной концепции «я» и «мое», такой человек остается поглощен жаждой выгоды, славы и почета.

пāпе рата хаṅā пāпа чхāдите нā пāре
нāме йатна кари чештā карибāре нāре

Тому, кто запутался в грехе, очень трудно оставить свои привычки, поэтому такой человек не может совершать усилия, чтобы воспевать святое имя.

сāдху саṅге мати нахе асāдху вишайе
сукха пāйа вивека ваирāгйа чхāдāийе

Его не привлекает общество *садху*, он ищет наслаждений в обществе грешников. Находя счастье в удовлетворении собственных чувств, он отвергает саму идею воздержания от греха.

эи та нāмāпарāдха гхаṭанā тāхāра
нāме ручи нāхи пāйа кришṇера самсāра

Его поведение является *нама-апарадхой*, поэтому он не может развить вкуса к воспеванию святого имени и лишается права войти в блаженную семью Кришны.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивarта», 19.94-99)

МИРСКОЕ ОПЬЯНЕНИЕ СОБСТВЕННИКА

Если человек повторяет *хари-наму*, но при этом исполнен самолюбования и чувства собственности *(аханта-мамата)*, он совершает оскорбление. Когда кто-либо считает материальное тело самим собой и тешит свое тщеславие, основанное на ложных телесных представлениях, полагая, будто владеет материальными объектами, к которым привязан, – он естественным образом совершает *нама-апарадху*. Так происходит, поскольку ему неведома духовная природа *садхьи* (цели) и *садханы* (пути, ведущему к этой цели).

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 7)

Люди, опьяненные представлениями о собственной важности и обладанием богатствами и последователями из-за неустойчивой веры или скудного знания редко слушают из уст святых людей о славе святого имени, и при этом не выказывают никакой любви к нему. Такие люди являются оскорбителями стоп святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

ЛИШЬ ТОТ, КТО ПРЕДАЛСЯ СВЯТОМУ ИМЕНИ, НЕ СОВЕРШАЕТ ДАННОГО ОСКОРБЛЕНИЯ

Тарор ива Сахишнуна

Тот, кто, будучи одержим идеей отождествления себя с материей и чувством собственничества, остается равнодушным к святому имени, хотя и знает о его величии, есть оскорбитель святого имени.

Охваченный экстазом *премы*, Харидас Тхакур начал рассказывать Господу о последнем оскорблении святого имени: «Это оскорбление — худшее из всех. Думая о себе как о теле, т.е. считая себя *брахманом*, царем, богатым и красивым, имеющим дом, семью и т.д., материалистичные люди, даже получив посвящение, в конце концов, сходят с пути преданного служения. Причиной тому — последнее оскорбление святого имени; совершающий его не может обрести *прему*. С другой стороны, если человек полностью предался святому имени, он никогда не совершит данного оскорбления».

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 13 «Десятое оскорбление святого имени»)

ПРИМЕНЯТЬ МЕТОД ВОСПЕВАНИЯ НА ПРАКТИКЕ

Недостаточно просто немного верить в учение о святом имени или узнать о святом имени из писаний. Если мы применяем этот метод на практике, то обретем желанный результат. Те, кто не повторяет святых имен, даже узнав об их славе, не так уж и свободны от совершения оскорблений. Такие люди не развивают стремления к воспеванию, ибо их сердца вследствие дурного общения слабы. Однако есть и хорошая новость: общаясь с преданными и без тени лицемерия принимая прибежище у святого имени, человек избавляется от привычки совершать оскорбления. Если человек внимательно повторяет святое имя и не допускает оскорблений, то святое имя очень скоро проявится, сопровождая свое появление чувством блаженства. Постепенно блаженство будет углубляться настолько, что че-

ловеку не захочется прерывать свое повторение — таким образом, он принимает полное прибежище у святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Саджджана-тошани», 11.5)

ВОСПЕВАНИЕ В ДУХЕ ШАРАНАГАТИ

Избавившись от перечисленных девяти оскорблений, преданный должен взращивать в себе полное предание святому имени. Согласно писаниям, существуют шесть видов предания себя:

1. *ānukūlyasya saṅkalpaḥ* — принимать все, что благоприятствует служению Господу. Например, чтобы выполнять преданное служение, необходимо поддерживать свое физическое тело, однако при этом следует принимать только то, что абсолютно необходимо и что благоприятствует развитию преданности. Поступая так, можно вести чистую жизнь.

2. *prātikūlyasya varjanam* — решительно отвергать все, что неблагоприятно для служения Господу.

3. *rakṣiṣyatīti viśvāsaḥ* — считать Кришну своим единственным защитником.

4. *goptṛtve varaṇam* — во всем полагаться на Кришну.

5. *kārpaṇya* — считать себя жалким, ничтожным и ни на что не способным.

6. *ātma-nikṣepa* — полностью предаться воле Господа: сознавая себя вечным слугой Кришны, нужно быть готовым делать все, чего бы Кришна ни пожелал.

Считать себя совершающим действия, благодетелем, защитником, владельцем своего тела, дома и детей, *брахманом* или *шудрой*, мужем или женой, царем или подданным — все это — ложные представления, которые должны быть отвергнуты. Вместо этого нужно сосредоточить все свои мысли на Кришне, понимая, что все — в Его власти и потому Его желание — главное. Следует поступать так, как того желает Кришна, а не по своей прихоти. Если Кришна пожелает, живое существо останется в этом мире, и благодаря тому же

желанию Кришны оно сможет преодолеть океан материального бытия. Невзирая на страдания и радости, преданный всегда считает себя слугой Кришны. Кришна дает Свою милость живым существам тогда, когда того пожелает; и наслаждения, и аскезы приходят к человеку по воле Господа. Такое умонастроение называется преданием себя Господу, *атма-ниведаной*.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 13 «Десятое оскорбление святого имени»)

ОПАСНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ВОСПЕВАЮЩЕГО БХУКТИ-НАМУ

Ананта

Чего бы ни желал получить оскорбитель святого имени с помощью повторения, святое имя даст ему это. Но оно никогда не одарит его любовью к Богу. Вместе с наградой такому человеку придется испытывать на себе последствия *нама-апарадх*.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 25)

Даже после получения посвящения большинство материалистичных людей падает с пути преданного служения, что вызвано их пресловутым сознанием в рамках понятий «я» и «мое».

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 13 «Десятое оскорбление святого имени»)

ВОСПЕВАНИЕ, ЛИШЕННОЕ ВЕРЫ

Не осознавая разницы между *намой* и *нама-апарадхой*, многие люди считают святые имена лишь сочетанием букв и полагают, что воспевая их даже без веры веры, можно обрести совершенство. Чтобы обосновать свое утверждение,

такие люди приводят в пример историю Аджамилы и различные рекомендации священных писаний. Как объяснялось ранее, святое имя полностью трансцендентно и потому, как таковое, его невозможно воспринять посредством грубых материальных чувств. До тех пор, пока человек не примет прибежище у святых имен в безоскорбительном настроении, у него нет шанса обрести результат воспевания. Люди, которые воспевают святые имена, не имея веры, получат результат, который заключается в том, что в будущем они смогут повторять святое имя с верой. Вот почему те, кто дает ошибочные толкования святому имени и пропагандирует его воспевание в качестве составляющей части кармической деятельности, считая его мирским сочетанием звуков, являются людьми крайне материалистичными и оскорбляют стопы святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 13 «Десятое оскорбление святого имени»)

ПРЕОДОЛЕНИЕ ТЕЛЕСНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ

Если в человеке отсутствуют эти шесть признаков [*шаранагати*], значит, он мыслит в категориях «я» и «мое». Подобное мышление отвратительно, ибо такой человек считает, что весь мир принадлежит ему, он — хозяин своей судьбы и плоды его труда предназначены для его наслаждения, что он сам в состоянии позаботиться о себе и своими собственными усилиями может достичь полного совершенства, что его жена, родственники и дети принадлежат ему и т.д.

Такой человек гордится силой своих познаний, он думает, что благодаря своему уму и развитию науки станет счастливым, забывая о том, что все находится во власти Кришны. Если такому человеку случится услышать о величии святого имени, он не верит этому, и, даже если он произносит имя Кришны, то делает это только лишь из-за социальных условностей. Таков образ жизни притворщика. Благодаря своему

легкомысленному повторению святого имени он может заработать благочестивую *карму*, но ему никогда не обрести *премы* — таков вердикт писаний.

Причиной данного оскорбления является глубокая погруженность в иллюзию, поэтому избавиться от него очень трудно. Для этого человек должен искать общества преданных, которые встали на путь чистого преданного служения, и, отбросив материальные удовольствия и чувство собственничества, смиренно служат лотосным стопам Кришны и повторяют Его имя безо всяких корыстных мотивов. Служа и общаясь с такими преданными, с желанием избавиться от своих материальных привязанностей, человек постепенно сможет сосредоточить свое сознание на святом имени и, отбросив соображения «я» и «мое», освободиться из мира *майи*.

Итак, чтобы избавиться от последнего оскорбления, следует слушать о величии святого имени, полностью оставив мышление в категориях «я» и «мое». Такое умонастроение называется преданием себя воле Кришны и святого имени, или *шаранагати*, и является естественным состоянием преданного. Преданный, который полностью предался святому имени и оставил все материальные привязанности, обретает *кришна-прему* по милости святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 13 «Десятое оскорбление святого имени»)

ПРЕКРАЩАЯ ПРОПОВАТЬ, ПРЕДАННЫЙ ДЕЙСТВУЕТ НА МАТЕРИАЛЬНОМ УРОВНЕ

Манадена

Слово *джива-химса* («причинение вреда другим живым существам») в действительности означает прекращение проповеди сознания Кришны. Проповедь называют *парупакарой*, то есть деятельностью, несущей благо другим людям. Людей, которые не знают о том, какое благо несет преданное служение, следует просвещать через проповедь. Когда

преданный прекращает проповедовать и удаляется в уединенное место, он действует на материальном уровне. Тот, кто хочет пойти на компромисс с *майявади* тоже действует на материальном уровне. Преданный никогда не должен идти на компромисс с непреданными.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Мадхья-лила, 12.135, комм. Шрилы Прабхупады)

СОВМЕСТНОЕ ВОСПЕВАНИЕ — БЕЗОШИБОЧНЫЙ ПУТЬ К СОВЕРШЕНСТВУ

Практикующий, который желает добиться успеха на своем пути, должен предаться лотосным стопам Намы Прабху. Он должен быть твердо убежден, что совместное воспевание имени Кришны — это безошибочный путь к совершенству. Как только мы достигнем совершенства в воспевании *маха-мантры*, святое имя Хари будет постоянно танцевать на кончике нашего языка. Нет смысла заниматься показным поклонением Господу, оставаясь враждебным к служению вайшнавам, которые живут в Матхе лишь с целью прославления Кришны. Просто благодаря служению преданным Матха с любовью и преданностью, наш вкус к повторению святого имени возрастет, и мы станем квалифицированы воспевать святое имя.

Однако вместо этого мы остаемся поглощены служением нашим родственникам. Поэтому мы не можем воспевать. Если, общаясь с вайшнавами и практикуя *бхаджан, грихастхи* освободятся от привязанности к семейной жизни и от самой мысли, что они являются собственниками, если они смогут принять свое место жительства и родственников не как объекты для собственного удовольствия, но как параферналии для служения Кришне, они смогут обрести свою благую удачу.

Воспевать имя Господа можно только в обществе преданных. Чистое имя Хари не проявляется в обществе непреданных. Если мы равнодушны к *садху-санге, хари-катхе* и

служению *гуру*, Кришне и вайшнавам, мы ничего не достигнем. Поэтому, независимо от того, являемся мы домохозяевами или живем в Матхе, мы должны уделять особое внимание этим трем составляющим. Тогда наш успех будет гарантирован, и мы разовьем вкус к воспеванию, самоосознанию и восстановим свое конституциональное положение.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 24)

День 24



Когда же я, опьяненный нектаром духовной любви, буду скитаться по Навадвипе, то воспевая святые имена, то танцуя в экстазе, то заливаясь безудержный смехом, то безумно катаясь по земле, или куда-то бежа, буду плакать в разлуке и падать без сознания, охваченный блаженством премы?

Когда же я, воспевая сиддха-мантру восхитительных имен «Харе, Кришна и Рама» и служа день и ночь Божественной Чете Враджа в святой обители Господа Гауры, достигну совершенства?

(Прабодхананда Сарасвати, «Навадвипа-шатака», 61, 63)

Тринад апи сунинчена

НЕВНИМАТЕЛЬНОСТЬ ПРИ ПОВТОРЕНИИ (КОРЕНЬ ВСЕХ ОСКОРБЛЕНИЙ)

прамадах

Даже если человек и прекращает совершать оскорбления святого имени, но при этом остается невнимательным во время повторения, он никогда не разовьет привязанности к повторению святого имени Господа.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Садджджана-тошани», 11.1)

Харидас Тхакур продолжал: «О Господь, здесь, в Пури, Ты учил Санатану Госвами важности внимательного повторения святого имени, о том же Ты говорил Гопал Бхатте во время Своего паломничества по Южной Индии. В Своих на-

ставлениях Ты причислял *прамаду* (невнимательность) к оскорблениям святого имени, поскольку невнимательное повторение имени не позволяет достичь *ништхи*, стабильности, а без стабильности невозможно обрести *прему*. Поэтому необходимо избавиться от невнимательности».

Даже тот, кому удалось избавиться от всех прочих оскорблений святого имени и достичь непрерывного воспевания, порой не обретает *премы*. Причиной тому – оскорбление, называемое *«прамадой»*, или невнимательностью, которая препятствует развитию *премы*. Термин *«прамада»* означает «невнимательность» или же «небрежность». Данное оскорбление является причиной появления всех остальных *анартх*. Разделяют три типа невнимательности: *аудасинья* – равнодушие (безразличие), *джадья* – лень, и *викшепа* – беспокойство ума (неусидчивость, рассеянность).

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 12 «Прамада. Невнимательность»)

НЕВНИМАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЛАЕТ ПРЕДАННОЕ СЛУЖЕНИЕ ЕДВА ЛИ ВОЗМОЖНЫМ

В «Хари-бхакти-виласе» небрежность, *прамада*, приравнивается к оскорблению.

Даже избавившись от всех *нама-апарадх*, человек по-прежнему не сможет обрести подлинной любви к Господу и влечения к Его святым именам, если не преодолел невнимательность (*прамаду*).

В «Шри Харинама-чинтамани» приводится три разновидности *прамады*: апатия, бездеятельность и рассеянность. Пока они присутствуют, преданное служение едва ли возможно.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Бхактьялока», «Шесть качеств, способствующих развитию бхакти»)

НЕВНИМАТЕЛЬНОСТЬ ПОРОЖДАЕТ ОСОБЫЙ ВИД ИЛЛЮЗИИ

Невнимательность при повторении порождает определенного рода иллюзию, приводящую к опасным оскорблениям святого имени, которые очень сложно преодолеть. Эта иллюзия пробуждает в человеке жажду к богатству, женщинам, престижу, успеху и обману.

Когда сердце покрывается этими мирскими стремлениями, человек постепенно утрачивает интерес к воспеванию святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 12 «Прамада. Невнимательность»)

РАВНОДУШИЕ. БЕЗРАЗЛИЧИЕ К СВЯТОМУ ИМЕНИ (ПЕРВЫЙ ВИД НЕВНИМАТЕЛЬНОСТИ)

аудасинйа

Если какой-то духовной душе выпадет благая удача воспевать святое имя Господа Кришны, ей следует очень внимательно повторять предписанное количество святых имен. Тогда у нее пробудится влечение (*анурага*) к святому имени.

Пока это влечение не пробудилось, следует очень внимательно повторять святое имя.

Каждого естественно влечет к материальным объектам чувств. Когда человек вспоминает об этих объектах чувств, у него пробуждается влечение к ним.

По причине привязанности к этим проявлениям внешней энергии, он может стать безразличен к святому имени. И даже ежедневно повторяя *джапу*, он все равно не сможет погрузить свои мысли в святое имя.

Его мысли будут двигаться в одном направлении, а святое имя – в другом. Как же эта личность может достичь блага, которое является источником всего благоприятного?

Даже если такой человек воспевает *лакх* святых имен (100 000 или 64 круга) на своих четках, ни одна капля нектара святого имени, ни один драгоценный камень из безграничного множества драгоценных камней славы святого имени не упадут в его сердце.

«О Господь, при такой невнимательности очень трудно остановить влечение сердца к материальным объектам чувств. Такого рода апатия по отношению к святому имени встречается у людей, слишком сильно привязанных к материальному наслаждению».

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 12 «Прамада. Невнимательность»)

ЛЕКАРСТВО ОТ РАВНОДУШИЯ

Тарор ива сахишнуна

Виновный в равнодушном отношении к святому имени должен общаться с преданным, повторение которого может служить примером. Нужно ежедневно, в уединенном месте, в течение некоторого времени повторять святое имя в его обществе. Вдохновленный энтузиазмом этого вайшнава и его вкусом к повторению святого имени, человек захочет следовать его примеру и повторять внимательно. Таким образом, ум сможет постепенно сосредоточиться на святом имени, и всегда будет стремиться пить его нектар. Человек начнет естественным образом постоянно увеличивать время повторения, начиная с двадцати четырех минут, затем всякий раз удваивая его, до тех пор, пока не сможет повторять 300 тыс. имен ежедневно. По мнению возвышенных преданных, лучше всего повторять святое имя либо в святом месте, где Кришна проводил Свои развлечения, либо вблизи туласи, либо в обществе вайшнавов. Постепенно увеличивая время такого повторения, можно быстро преодолеть желание материального наслаждения.

Другой способ, которым часто пользуются преданные, состоит в следующем: нужно уйти в уединенное место, либо за-

крыть доступ чувств к объектам. Например, можно закрыться в отдельной комнате, чтобы вас никто не беспокоил, либо накрыть голову тканью, чтобы глаза, уши и нос не соприкасались с внешним миром и не приводили в беспокойство ум. Сосредоточившись на повторении, можно быстро достичь стабильности (*ништхи*), а затем и вкуса (*ручи*) к воспеванию святого имени. Так будет уничтожена эта *анартха*, называемая *аудасиньей*.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 12 «Прамада. Невнимательность»)

ЭНТУЗИАЗМ — ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЗНИ НЕВНИМАТЕЛЬНОСТИ

Если человек сохранит энтузиазм, который был у него в начале пути преданного служения, он никогда не станет ленивым, апатичным или рассеянным при повторении святых имен. Поэтому энтузиазм — единственная опора всех видов преданного служения. Служение с энтузиазмом очень быстро приводит на уровень *аништхиты* и *ништхи*. Шрила Рупа Госвами говорил: «Когда в человеке пробуждается вера, он получает право заниматься преданным служением. Он получает эту возможность в обществе преданных. И хотя в его служении пока еще нет *ништхи*, а сердце полно *анартх*, чистота придет, если преданное служение совершается с энтузиазмом. *Ништха* крепнет по мере избавления от *анартх*.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Бхактьялока», «Шесть качеств, способствующих развитию бхакти»)

Мантра

ЧИСТЫЙ УМ И ВНИМАТЕЛЬНОЕ СЛУШАНИЕ

Никто не способен внимательно слушать, если он не чист умом. Никто не сможет иметь чистые мысли, если нечисты

его действия. Никто не сможет действовать чисто, если он не придерживается чистоты в еде, сне, защите и совокуплении.

(«Шримад-Бхагаватам», 3.44, комм. Шрилы Прабхупады)

РАВНОДУШИЕ К САНКИРТАНЕ ПРОДИКТОВАНО СТРЕМЛЕНИЕМ К МАТЕРИАЛЬНОМУ СЧАСТЬЮ

Люди думают, что достигнут большого прогресса с помощью эмпиризма. Они полагают, что в один прекрасный день станут Богом, но это очень опасное умонастроение. Они просто не понимают, насколько они ничтожны.

Их умонастроение описано в «Шримад-Бхагаватам» (6.3.25):

прāйеṇа веда тад идаṁ на махāджано 'йаṁ
девīā вимохита-матир бата māйайāлам
траййāṁ джадā-крта-матир мадху-пушпитāйāṁ
ваитānике махати кармаṇи йуджйамānах

«Поскольку Ягьявалки, Джаимини и другие составители религиозных писаний сбиты с толку иллюзорной энергией Верховной Личности Бога, они не могут узнать тайну сокровенной духовной системы двенадцати *махаджан*. Они не способны осознать трансцендентную важность совершения преданного служения или воспевания *мантры* Харе Кришна. Поскольку их умы привлечены обрядами, упомянутыми в Ведах — особенно в Яджурведе, Самаведе и Риг Веде, их разум совершенно притупился. В следствие чего они заняты сбором ингредиентов для ритуалов, которые приносят лишь временные плоды, такие как восхождение на Сваргалоку для обретения материального счастья. Их не привлекает движение *санкиртаны*; им интересны лишь *дхарма*, *артха*, *кама* и *мокша*».

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур,
«Шримад Бхагавад Гитапарья», Лекция 30)

«Тот, кто громко произносит Имя Господа, в сто раз более велик, чем тот, кто делает это шепотом, поскольку последний очищает себя одного, тогда как первый очищает и себя, и тех, кто слышит его воспевание. В Пуранах сказано, что человек, громко воспевающий святое имя Господа, в сто раз более благочестив, чем повторяющий шепотом.

О *брахман*, выслушай меня внимательно: тот, кто произносит святое имя шепотом, сможет освободить лишь одного себя. Но тот, кто громко повторяет имена Говинды, освободит и себя, и тех, кто слышит его. Хотя у всех живых существ есть язык, только люди способны повторять имена Кришны. Скажи мне, что плохого в том, что живые существа, рождение которых бессмысленно, смогут обрести освобождение? Один человек может помочь только самому себе, тогда как другой способен позаботиться о жизнях тысяч людей. Подумай о том, кто из этих двоих лучше. И сделай вывод что предпочтительнее – громкое или тихое повторение святого имени».

(«Шри Чайтанья-бхагавата», Ади-кханда, 17, 283-290)

Мы должны следовать по стопам великих душ. Харидас Тхакур повторял очень громко. Чайтанья Махапрабху повторял очень громко. Какие еще нужны свидетельства? Мой Гуру Махараджа повторял громко, и мы повторяем громко.

(Лекция Шрилы Прабхупады, Бомбей, 10 ноября 1970 г.)

СОВЕРШАЮЩИЙ САНКИРТАНУ НА БЛАГО ВСЕХ ЖИВЫХ СУЩЕСТВ БЫСТРО СНИСКАЕТ МИЛОСТЬ ГОСПОДА

дайайā сарва-бхӯтешу сантуштйā йена кена вā
сарвендрийопаśāнтйā ча тушйатй āśу джанārданах

«Тот, кто проявляет милосердие ко всем живым существам, при всех обстоятельствах остается удовлетворенным и не позволяет своим чувствам бесконтрольно наслаждаться, может очень быстро снискать благосклонность Верховной Личности Бога, Джанарданы».

В этом стихе говорится о том, как преданный может снискать благосклонность Верховной Личности Бога. Первый из перечисленных здесь способов — *дайайā сарва-бхӯтешу* — милосердие ко всем обусловленным душам. Лучший способ оказать милость другим живым существам — распространять философию сознания Кришны. Весь мир страдает из-за отсутствия духовного знания. Люди должны знать, что изначальной причиной всего сущего является Верховная Личность Бога. Это знание побуждает человека заниматься преданным служением Господу. Те, кто действительно обладает знанием, кто глубоко постиг духовную науку, должны проповедовать философию сознания Кришны по всему миру, чтобы дать каждому возможность встать на путь преданного служения и достичь цели жизни.

Особого внимания заслуживает слово *сарва-бхӯтешу*, так как оно относится не только к людям, но и ко всем живым существам, принадлежащим к 8 400 000 формам жизни. Преданный способен помочь не только людям, но и всем остальным живым существам. Повторение Харе Кришна *маха-мантры* приносит каждому огромное духовное благо. Слушая трансцендентные звуки *мантры* Харе Кришна, даже деревья, животные и насекомые получают пользу, поэтому тот, кто громко повторяет Харе Кришна *маха-мантру*, оказывает милость всем живым существам.

(«Шримад-Бхагаватам», 4.31.19, комм. Шрилы Прабхупады)

День 25



джайати джайати нāмāнанда-рӯпам̇ мурāрер
вирамита-ниджа-дхарма-дхйāна-пӯджāди-йатнам
катхам апи сакр̣д āттам̇ мукти-дам̇ пра̄н̣инам̇ йат
парамам амр̣там экам̇ джӣванам бхӯшан̣ам ме

Слава, слава Господу Мурари в форме Его имени, приносящему всем блаженство! Если живое существо отложит в сторону такие дела, как медитация, ритуальное поклонение и социальные обязанности, и даже один-единственный раз произнесет святое имя Господа, оно дарует ему освобождение. Это святое имя — величайший источник вечного наслаждения. Оно — мое украшение и сама жизнь.

(Шрила Санатана Госвами, «Шри Брихад-бхагаватамрита», 1.9)

Тринад апи сунначена

ЛЕНЬ, ИЛИ ИНЕРТНОСТЬ (ВТОРОЙ ВИД НЕВНИМАТЕЛЬНОСТИ)

джāдйа

Если человек ленив, или инертен, ему трудно начать повторять святое имя, начав же, он повторяет очень медленно. Такое повторение не приводит к развитию вкуса к святому имени. Пребывающий в таком состоянии ума, даже начав повторение, всегда ищет повода прервать его и сделать передышку.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 12 «Прамада. Невнимательность»)

ВРАЖДЕБНОСТЬ СЛУГИ К ОБЪЕКТУ

Какие бы неудобства ни возникали при воспевании святого имени Господа, среди которых — жажда материального наслаждения и освобождения, — они указывают на враждебное отношение слуги к объекту служения. По этой причине два этих жадных стремления являются основными препятствиями на пути к успеху в *садхане*. Для их преодоления необходимо обсуждать милостивые игры Шри Гаурасундары и Его последователей, а также следовать по их стопам.

этāṁ са āстхāйа парāтма-ништхāм
адхйāситāṁ пӯрватамайр махāршибхиḥ
ахаṁ таришйāми дуранта-пāраṁ
тамо мукундāṅгхри-ништевайаива

«Утвердившись в служении лотосным стопам Кришны, я пересеку непреодолимый океан неведения. Этот метод был установлен *ачарьями* прошлого, которые были непоколебимо преданы Господу, Параматме, Верховной Личности Бога» (Бхаг., 11.23.57).

Если мы не последуем наставлениям, данным в этом стихе, и вместо этого будем пытаться следовать другим видам *садханы*, мы попросту будем тратить свое время зря.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Вьяса-пуджа, Гаудия Матх, Ультаданга, Калькутта, 14 февраля 1927 г.)

СОЗНАТЕЛЬНОСТЬ И ЭНТУЗИАЗМ В БОРЬБЕ С НЕВНИМАТЕЛЬНОСТЬЮ

Тарор ква сахишнуна

Нам не стоит ослабевать в своем энтузиазме повторять предписанное количество святых имен. Снова и снова необходимо стремиться удерживать свое внимание на святом име-

ни. Покончив с невнимательностью, нужно очень старательно поклоняться святому имени.

«О Господь, отвернувшись от желания искусственно увеличивать количество воспеваемых святых имен, нам следует регулярно с однонаправленным умом воспевать Твои святые имена, а это возможно лишь по Твоей милости. О Господь, пожалуйста, яви Свою милость, и позволь осознать, что невнимательность является препятствием, чтобы сердце мое всегда могло вкусить нектар Твоего святого имени».

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 12 «Прамада. Невнимательность»)

Не годится повторять имя Кришны в «отсутствующем» состоянии ума, позволяя мыслям блуждать в разных местах. Повторение святого имени помогает нам подчинить свой непоседливый ум.

(Шрила Прабхупада, «Назад к Богу», Том 1, Выпуск 1, 1966 г.)

ПРЕДПИСАННЫЕ ЛЕЧЕНИЕ И ДИЕТА

Болезнь рецидивирует, если пациент не соблюдает строгого режима лечения и питания, так же и человек никогда не достигнет результатов повторения *джапы*, если не будет соблюдать строгие правила и предписания, такие как повторение предписанного количества кругов в день. Метод повторения состоит в том, что человек должен постоянно повторять святое имя без оскорблений и без двуличия, стараясь при этом постепенно наращивать количество кругов.

Следование предписанному методу пения, слушания и памятования имени Господа, Его обликов, качеств и игр приносит самые благоприятные результаты.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Бхагаватарка-маричи-мала», 13.51 (комм. к Бхаг., 6.1.12))

ГРОМКОЕ ВОСПЕВАНИЕ УСТРАНЯЕТ БЕЗРАЗЛИЧИЕ ДРУГИХ

Аманина

Когда вы громко повторяете имена Шри Кришны, отсчитывая количество произнесенных имен, вы побеждаете любое зло; леность и все, что ей сопутствует, исчезает; даже те, кто безразличен или враждебен к Хари, вынуждены прекратить свои насмешки. Люди, которые приходят поглумиться над вами, останутся, чтобы вместе с вами молиться. Они привыкнут слушать святое имя, и это породит в них желание повторять его.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Учение Шри Чайтаньи»)

ЛЕКАРСТВО ОТ ЛЕНИ

Лекарство от лени — общение с вайшнавами. Одним из качеств святой личности является то, что она не тратит ни мгновения понапрасну, она постоянно занята воспеванием, наслаждаясь нектаром святого имени и не желая ничего иного. Такие истинные вайшнавы крайне редки, и если человеку посчастливится увидеть такой пример, для него он, несомненно, станет заразительным. Восхищенный их способностью не тратить ни минуты впустую, он подумает: «Увы! Когда же удача улыбнется мне, и я смогу воспевать и памятовать святые имена Господа так же, как они?» Так энтузиазм вытеснит лень и инертность из ума человека, и он преодолеет невнимательное повторение. По милости вайшнавов у него разовьется огромное желание воспевать святое имя все больше и больше, и потому он будет с решимостью наращивать количество повторяемых кругов. Таким образом, инертность в воспевании будет искоренена.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 12 «Прамада. Невнимательность»)

асат саṅга тйāга пӯрвака нāма грахаṇа
(Отказ от общения с материалистами — первое условие для воспевания святого имени)

эмата апӯрва нāма саṅга йукта йатхā
ӣшīгхра ӣубха пхала дāтā нā хайа сарватхā

Если святое имя воспевается в обществе продвинутых преданных, оно очень быстро приносит желанные плоды.

деха дхана джана лобха пāшаṇда саṅга краме
вйавахита джанме джӣва паде махā бхраме

Из-за тесного общения с атеистами и материалистами *джива* попадает в ловушку ложных телесных представлений и привязывается к богатству и родственникам. В следствие этого, она считает себя независимой от Господа и впадает в глубокое заблуждение.

ата эва сакалера агре саṅга тйаджи
ананйа ӣараṇа лаṅā нāма мāтра бхаджи

Поэтому первое, что нужно сделать, — это оставить общество непреданных. Приняв полное прибежище у святого имени, преданный должен посвятить себя исключительно совершению *нама-бхаджаны.*

нāма крпā бале хабе прамāда рахита
апарāдха дӯре йāбе хаибека хита

Могуществом своей милости святое имя избавит воспевающего от болезни невнимательности. Так он преодолеет все тяжкие оскорбления и обретет полное благо.

апарāдха мукта хаṅā лайа кришṇа нāма
према āси нāма саха карибе вишṇурāма

Очистившись от оскорблений, человек начинает воспевать чистое святое имя. Вместе с чистым именем в сердце тут же провятся признаки *премы*.

апарāдхīра нāма лакшаṇа каитава ниṣчайа
се саṅга йатане чхāḍи кара нāмāṣрайа

Главным признаком оскорбителя имени является природа обманщика. Принявшему прибежище в воспевании святого имени следует всегда избегать общения с такими людьми.

санат-кумāра бале — охе деварши правара
пӯрве ṣрӣ-ṣаṅкара море хаṅā дайā пара
ṣрӣ-нāма-рахасйа сарва аṣубха нāṣана
апарāдха нивāрака каила виджṅāпана

Санат-кумар сказал: «О, лучший из мудрецов, Нарада, ранее Господь Шанкара милостиво открыл мне эту великую тайну о святом имени. Это знание устраняет все неблагоприятное и полностью избавляет от склонности совершать оскорбления.

апарāдха пара джана вишṇу нāма джāни
пāṭха кариле-и мукти лабхе ихā мāни

Осознавая природу и могущество святого имени Вишну, человек преодолевает все оскорбления и достигает освобождения из этого материального мира — таково мое мнение.

(Джагадананда Пандит, «Према-виварта», 19.151-161)

Мангалачарана

НАСТАЛО ВРЕМЯ ПРОПОВЕДОВАТЬ ВАЙШНАВА-ДХАРМУ

О чистые преданные! *Вайшнава-дхарма*, проповедуемая Шри Гаурангой, — это ценнейший кладезь для всех живых существ. Религиозные принципы, с пышностью и помпой проповедуемые во всех странах, ущербны и полны изъянов. Когда эти религиозные принципы убираются прочь и прячутся в своей крепости, начинают превалировать и распространяться по всему миру высшие религиозные принципы. Это счастливейшее движение снизошло в наш мир! Настало время, когда каждый с непоколебимой решимостью должен расширять и вдохновлять проповедь *шри нама-хатт*. Все преданные Гауранги, словно разъездные торговцы, должны носить на своих головах чистое святое имя. Им надлежит проповедовать как в Индии, так и по всему миру славу очищающих святых имен Хари и всего, что связано с нашим возлюбленным Шри Гаурангой.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, Журнал «Вишнуприя Палли»)

СОВЕРШАТЬ САНКИРТАНУ — ВЕЧНЫЙ ДОЛГ ВСЕХ ЖИВЫХ СУЩЕСТВ

Каждый должен совершать *киртану*. Вечная обязанность всех живых существ — прославлять имена Господа Хари и темы, связанные с Ним. Разумеется, прежде чем «каждый» сможет начать слушать и воспевать о Кришне, мы сами должны услышать о Кришне и прославить Его. Согласны с нами другие или нет, мы должны лично следовать этому методу, предписанному авторитетами.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 41)

САНКИРТАНА — НАИБОЛЕЕ ДИНАМИЧНЫЙ И ЖИВОЙ МЕТОД ОЧИЩЕНИЯ

Когда мы поклоняемся Божествам, лишь поклоняющийся обретает благо. Когда мы воспеваем святое имя, благо обретает и воспевающий, и слушающий. Поклонение Божествам осуществляется лично — другие не видят этого, — но звук воспевания вибрирует в ушах других людей. Воспевание святого имени исполнено жизни, динамично и наиболее очищающе.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 42)

День 26



пāпа тапа сабā дуре джа 'бе сāра-мāйā самсāра ха 'бе
āра коно бхайа нахи дабе дубе сукхера пāтхаре

Пой святое имя, и все твои грехи и мирские страдания унесутся прочь. Мир для тебя наполнится чудесным смыслом, страхи рассеются, и ты погрузишься в океан ничем не омраченной радости.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Баула-сангита», 1.3)

Тринад апи сунинчена

БЕСПОКОЙСТВО УМА (НЕУСИДЧИВОСТЬ) (ТРЕТИЙ ВИД НЕВНИМАТЕЛЬНОСТИ)

викшепа

Те, кто поражен неусидчивостью, пытаются завершить предписанное число кругов как можно быстрее. Необходимо сохранять исключительное внимание, стараясь не совершить подобного оскорбления в процессе повторения святого имени. От третьего вида невнимательности — беспокойства, избавиться крайне трудно. Причиной беспокойства является жажда богатства, привязанность к материальным успехам и неудачам, желание славы и признания, лживость и стремление к обладанию женщинами. Тот, кто страдает от подобных недугов, несомненно, будет проявлять такого рода беспокойство в повторении святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 12 «Прамада. Невнимательность»)

ШЕСТЬ ВРАГОВ УМА. СОСРЕДОТОЧЕНИЕ НА ЛОТОСНЫХ СТОПАХ КРИШНЫ

Тарор нва сахишнума

Даже деревянная или каменная статуя женщины становится привлекательной, когда на нее надеты украшения. Одно прикосновение к такой статуе может вызвать возбуждение. Поэтому никогда не следует доверять своему уму — он настолько ненадежен, что может в любой момент сдаться врагам. Ум постоянно сопровождают шесть врагов: *кама*, *кродха*, *мада*, *моха*, *матсарья* и *бхая*, — вожделение, гнев, опьянение, иллюзия, зависть и страх. Даже если ум погружен в духовное сознание, с ним все равно следует быть очень осторожным, как со змеей. Никто не должен думать, что полностью обуздал свой ум и потому может делать все что угодно. Тот, кого интересует духовная жизнь, обязан постоянно занимать свой ум служением Господу. Только так можно победить находящихся в уме врагов. Если ежесекундно не погружать ум в сознание Кришны, существует вероятность того, что он уступит своим врагам. Так мы падаем жертвой собственного ума.

Повторение *мантры* Харе Кришна позволяет уму быть постоянно сосредоточенным на лотосных стопах Кришны, и это лишает врагов ума возможности нанести удар. Следуя примеру Шри Чайтаньи Махапрабху, описанному в этих стихах, нужно быть с умом очень осторожным и не потворствовать его прихотям ни при каких обстоятельствах. Единожды дав волю уму, мы можем погубить всю свою жизнь, даже если находимся на высоком духовном уровне. В наибольшее возбуждение ум приходит от общения с материалистичными мужчинами и женщинами. Вот почему Шри Чайтанья Махапрабху на Своем собственном примере учит всех избегать общества женщин и материалистов.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Мадхья-лила, 11.10, комм. Шрилы Прабхупады)

Для избавления от беспокойства ума нужно, в первую очередь, начать следовать правилам вайшнавского поведения. Далее, в *экадаши* и дни явления Господа нужно забыть о еде и наслаждениях и круглые сутки петь святое имя в обществе преданных. Слушание писаний в окружении преданных, особенно если это происходит в святой *дхаме*, принесет чувство удовлетворенности, уверенности и радости. По мере того, как повествования о Господе будут доставлять уму все большее блаженство, преданный все больше времени будет думать о преданном служении. Высший вкус будет становиться все сильнее, а низший будет сходить на нет. Слушая, как чистые преданные прославляют Кришну, слух и ум преданного будут наслаждаться подлинным нектаром. Так стремление к низшим, материальным объектам полностью исчезнет, и ум преданного утвердится в повторении святого имени.

Следует приложить огромные усилия для обуздания присущих уму беспокойности и непостоянства, ибо уравновешенный ум дает возможность сразу же наслаждаться нектаром святого имени.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 12 «Прамада. Невнимательность»)

РАЗЛУКА И СТРЕМЛЕНИЕ

Само по себе «приблизиться к Кришне» — означает проникнуться разлукой. Здесь нам не найти Кришну. Абсолюта нет в этом мире, как бы изощренно мы ни пытались Им обладать. Наш ум и чувства так устроены, что с их помощью мы просто не способны получить доступ в трансцендентное.

Только преданность способна призвать Его сюда. Кришна не соизволит прийти в это место и стать объектом наших чувств. Надо найти способ, как приблизиться к Нему, и это

называется *садхана-бхакти*. Мы должны находиться в контакте с Кришной, но Он отказал нам в этой привилегии. Так возникает разлука. Когда Кришна, возлюбленный, средоточие всей любви, лишил Своего присутствия тех, кто Его любит, мы должны удвоить, или даже утроить наши усилия и старания, чтобы добиться общения с Ним. Такой вид разлуки — отправная точка. Она необходима, чтобы помочь нам обрести склонность приближаться к Кришне. Нужно направить все наши усилия на то, чтобы общаться с Кришной. Сейчас нам отказано в этом общении с целью дать нам возможность изучить наши сердца.

Состояние разлуки очень полезно для слуги Кришны, ибо так он может воспитывать в себе влечение, тягу к Абсолюту гораздо лучше, чем если бы ему было позволено непосредственно предстать перед Кришной. Кришна намеренно лишил нас своего присутствия. Мы не должны разочаровываться, что не видим Кришну, а благодарить свою судьбу, думая: «Я знаю, Кришна хочет, чтобы меня влекло к Нему еще сильнее, и Он дал мне такую возможность».

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур,
«Учение Шри Чайтаньи»)

ПОДЛИННОЕ БЕСПОКОЙСТВО – ЭТО ЗАБОТА О СПАСЕНИИ ПАДШИХ ДУШ

Манадена

ихā-сабāра кон мате ха-ибе нистāра?
тāхāра хету нā декхийе, — э дух̣кха апāра"

«Как эти *яваны* смогут спастись? К Моему великому огорчению, Я не вижу никакой возможности для этого».

Этот стих раскрывает смысл прихода Господа Шри Чайтаньи как *патита-паваны*, спасителя всех падших душ. Слова э *дух̣кха апāра* («Это причиняет Мне большое горе»)

показывают, что Шри Кришна Чайтанья Махапрабху всегда думал о том, как спасти падшие души. Это утверждение также свидетельствует о том, что Шри Чайтанья Махапрабху, который является Верховной Личностью Бога, Самим Кришной, всегда сокрушается о падших душах, томящихся в материальном мире. Поэтому Он приходит сюда в Своем изначальном образе или же в образе Своего преданного (как Шри Чайтанья Махапрабху), чтобы лично одарить падшие души любовью к Кришне.

Те, кто идет по стопам Шри Чайтаньи Махапрабху, тоже должны всем сердцем принять миссию Господа. В век Кали люди постепенно опускаются ниже животных. Тем не менее, хотя они питаются плотью коров и враждебно относятся к брахманической культуре, Шри Чайтанья Махапрабху пытается спасти их из этого ужасного состояния.

Тот, кто считает себя последователем Шри Чайтаньи Махапрабху, должен проникнуться состраданием Шри Чайтаньи Махапрабху, который говорит здесь: *ихā-сабāра кон мате ха-ибе нистāра* — «Как все эти *яваны* смогут спастись?» Шри Чайтанья Махапрабху всегда беспокоился о спасении падших душ, поскольку их жалкое положение причиняло Ему сильную боль. Только в таком настроении можно принять на себя миссию Шри Чайтаньи Махапрабху.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Антья-лила, 3.51, комм. Шрилы Прабхупады)

ПРОПОВЕДЬ ОЗНАЧАЕТ ИЗБАВИТЬ ГОСПОДА ОТ БЕСПОКОЙСТВ

харидāса кахе, — "прабху, чинтā нā карихa
йаванера самсāра декхи' духкха нā бхāвиха

«Харидас Тхакур ответил: „У Тебя нет причин для беспокойства, дорогой Господь. Пусть состояние *яванов*, погрязших в материальном бытии, не огорчает Тебя“».

Эти слова Харидаса Тхакура достойны преданного, посвятившего всю жизнь служению Господу. Когда Господь переживает, видя положение падших душ, преданный успокаивает Его, говоря: «Мой дорогой Господь, не волнуйся». Это и есть настоящее служение. Все мы должны принять миссию Шри Чайтаньи Махапрабху, чтобы избавить Его от беспокойства. Это будет настоящим служением Господу. Тот, кто старается избавить Шри Чайтанью Махапрабху от беспокойства о падших душах, несомненно, очень дорог Господу и близок к Нему.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Антья-лила, 3.51-52, комм. Шрилы Прабхупады)

«О КОГДА ЖЕ НАСТУПИТ ЭТОТ ДЕНЬ?» ПРИМЕР ПОДЛИННОЙ НЕУСИДЧИВОСТИ

О, когда же наступит тот день, когда все удачливые англичане, французы, немцы, русские и американцы возьмут знамена, барабаны, *мриданги* и *караталы* и тем самым вызовут экстатические волны *хари-нама-киртана*, громко прославляя имя Шри Чайтаньи Махапрабху на улицах своих городов? Когда же настанет тот день, когда белые люди Запада, воздев руки к небу с возгласами «Джая Шачинандана!», примутся обнимать преданных из других стран, словно братьев! Когда же наступит тот день, когда они скажут: «О, братья арийцы! Мы нашли прибежище у стоп Шри Чайтаньядевы и нас затопил океан божественной любви. Обнимите нас теперь!» О, когда же настанет тот день, когда чистая трансцендентная *кришна-према* станет единственной религией всех душ, и все прочие религии, подобно рекам, впадающим в великий океан, вольются в безграничную вселенскую религию преданного служения Кришне? О, когда же наступит тот день?

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Саджджана-тошани», 4.3)

ДЕНЬ 27



джӣвана анитйа джа̄ниха са̄р
та̄хе на̄на̄-видха випада-бха̄р
на̄ма̄ш́райа кори ' джатане туми
тха̄каха а̄пана ка̄дже

Вы должны понять эту важную истину: жизнь не вечна и полна страданий. Так пусть же святое имя будет для вас единственным прибежищем, — навеки посвятите себя служению ему.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Арунодая-киртана», 6)

Тринадцать суннета

ИЗБЕГАТЬ ДЕСЯТИ ОСКОРБЛЕНИЙ

сарвада̄ на̄ма̄пара̄дха варджанӣйа
(Всегда избегайте *нама-апарадх*)

кинту йади на̄ма апара̄дха та̄ра хайа
табе пунах̣ адхах̣ пата хаибе ниш́чайа

Совершение *нама-апарадх* неизбежно приводит к падениям на духовном пути. В этом нет никаких сомнений.

сарва джӣва бандху на̄ма та̄нра апара̄дха
кона краме кшайа нахе пра̄птйе хайа ба̄дха

Святое имя — это лучший друг каждого живого существа, поэтому совершив любую из *нама-апарадх*, воспевающий теряет все плоды преданного служения и не достигает

конечной цели, встречая множество препятствий на своем пути.

нāма апарāдха тīāга баху йатне кари
лабхе джīва сарва сиддхи прāпта хайа хари

Поэтому необходимо прикладывать все усилия, чтобы избегать оскорблений, — только так можно достичь полного совершенства и обрести лотосные стопы Господа Хари.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.112-114)

Самое важное для целеустремленного преданного – избегать десяти оскорблений в повторении святого имени и в служении Господу.

Десять оскорблений при повторении святого имени обсуждались уже неоднократно. Их следует прекратить. Усилия того, кто проявляет небрежность в этом вопросе, бесполезны. В «Падма-пуране» сказано: «Когда человек принимает прибежище Господа Хари, он больше не несет ответственности за нанесенные им оскорбления. Святое имя спасает от последствий всех апарадх, совершенных в служении Господу. Но, приняв прибежище у святых имен, преданный должен перестать совершать новые оскорбления. В противном случае он падет».

Преданный не может допустить, чтобы его уши слушали оскорбления в адрес Кришны или вайшнавов. Он немедленно покинет место, где это происходит. Если слабовольный человек проявляет нерешительность и слушает хулу в адрес Кришны и Его преданных, он постепенно отойдет от преданного служения.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Бхактьялока», «Тат-тат-карма-правартана»)

джа̄те на̄ма̄пара̄дхе ту прамаде ту катханчана
сада сан̇кӣртайан-на̄ма тад-эка-ш́аран̣о бха̄вет

Но (*ту*) если оскорбление (*на̄ма̄пара̄дхе*) и (*ту*) безумие (*прамаде*) так или иначе (*катханчана*) возникло (*джа̄те*), единственной защитой и прибежищем (*эка-ш́аран̣ах̣*) [для] того (*тат*) [человека] должно стать (*бха̄вет*) святое имя (*на̄ма*), воспеваемое (*сан̇кӣртайат*) с полной сосредоточенностью и поглощенностью (префикс *«сам»*).

Так или иначе, если из-за невнимательности оскорбление возникло, то единственным прибежищем для оскорбителя должно стать святое имя, воспеваемое с полной сосредоточенностью и поглощенностью.

на̄ма̄пара̄дха-йуктана̄м̇ на̄ма̄нӣ эва харанти агхам
авиш́ранти-прайукта̄ни та̄нӣ эва̄ртха-кара̄н̣и ча

Святые имена (*на̄ма̄нӣ*) несомненно (*эва*) устранят (*харанти*) грехи (*агхам*) того, кто связан (*йуктана̄м̇*) оскорблениями святого имени (*на̄ма̄пара̄дха*). Беспрестанно (*авиш́ранти*) произносимые (*прайукта̄ни*), они (*та̄ни*) также (*ча*), несомненно (*эва*), принесут (*кара̄н̣и — букв.*, приносящие) благо, пользу (*а̄ртха*).

Святое имя уничтожает все грехи в сердце человека. Непрерывно повторяя святое имя, человек избавится от всех оскорблений и обретет *кришна-прему* — высшее сокровище и цель жизни.

(«Падма-пурана», Брахма-кханда, 25.15-23)

ОБЕТ РЕГУЛЯРНОГО ПОВТОРЕНИЯ

Освобождение Аджамилы лучше всего свидетельствует о могуществе святого имени. Если даже такой грешник, как Аджамила, обрел освобождение, то разве не обретут его те, кто не столь порочен? Отсюда можно заключить, что каждый должен дать обет регулярно повторять святое имя Господа – Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/ Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе – и неукоснительно исполнять этот обет. Тогда Кришна по Своей милости непременно освободит нас из пут *майи*.

Нас не должно останавливать то, что мы повторяем *мантру* Харе Кришна с оскорблениями, потому что, если мы просто будем продолжать повторять эту *мантру*, со временем мы начнем повторять ее без оскорблений. Тогда начнет расти наша любовь к Кришне. Любовь и привязанность к Верховной Личности Бога, по словам Шри Чайтаньи Махапрабху, должны стать нашей главной целью: *према̄ пума̄ртхо маха̄н*.

В этой связи Шрила Вишванатха Чакраварти Тхакур приводит стих из «Падма-пураны»:

на̄ма̄пара̄дха-йукта̄на̄м на̄ма̄ни эва харанти агхам
авиш́ранти-прайукта̄ни та̄ни эва̄ртха-кара̄ни ча

Даже если вначале человек повторяет *мантру* Харе Кришна с оскорблениями, он может избавиться от них, постоянно повторяя эту *мантру*. Если последовать призыву Гос_ пода Чайтаньи Махапрабху и повторять *маха-мантру* день и ночь, то она постепенно избавит нас от всех грехов: *папакшайам̇ ча бхавати смарата̄м̇ там ахар-ниш́ам*. Шри Чайтанья Махапрабху часто произносил такие строки:

харер на̄ма харер на̄ма харер на̄маива кевалам
калау на̄стӣ эва на̄стӣ эва на̄стӣ эва гатир анйатха̄

«В наш век вражды и лицемерия единственный путь к спасению — это повторение святого имени Господа. Нет иного пути, нет иного пути, нет иного пути». Если члены Общества сознания Кришны будут строго следовать наказу Шри Чайтаньи Махапрабху, им ничто не будет грозить.

(«Шримад-Бхагаватам», 6.3.24, комм. Шрилы Прабхупады)

ПРЕДПИСАННЫЙ МЕТОД ПРЕОДОЛЕНИЯ ОСКОРБЛЕНИЙ

Как воспевание святого имени является самым благим из всех духовных процессов, так оскорбление святого имени является тяжелейшим из грехов. Когда человек обретает покровительство святого имени, все его грехи прощаются. Это не относится лишь к тем, кто совершает оскорбления святого имени. В «Падма-пуране» (Сварга-кханда, 48-49) сказано:

нāмāпарāдха-йуктāнāм нāмāни эва харанти агхам
авиśранти-прайуктāни тāни эвāртха-карāṇи ча

Человеку, совершающему оскорбления, рекомендуется постоянно воспевать святое имя, так шаг за шагом, продолжая воспевание, он постепенно освободится от грехов и оскорблений. Даже если в начале своего духовного пути человек произносит святое имя с оскорблениями, продолжая воспевать его вновь и вновь, он сможет постепенно избавиться от них, достигнув таким образом безоскорбительного воспевания, и наконец высшей цели жизни, *кришна-према-бхакти.*

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 24)

РЕКОМЕНДАЦИИ ВОСПЕВАЮЩЕМУ

Нужно не только избегать десяти оскорблений, но и развивать умонастроение, делающее невозможным соверше-

ние *нама-апарадх*. Например, вместо того, чтобы критиковать преданных или затевать что-либо против них, человек служит преданным; Всевышним Господом он считает только Вишну; он в высшей степени почтителен к тем, кто учит науке о святом имени; он крайне почтителен к писаниям, ибо они прославляют святое имя; он осознает возвышенную, чисто духовную природу святого имени, что в корне отличает имя от всего материального; он стремится избавиться от желаний греховной деятельности и искоренить в себе грех; он проповедует славу святого имени тем, у кого есть вера; он проводит различие между воспеванием святого имени и материальным благочестием и он очень внимательно повторяет святое имя, полностью предавшись воле Кришны.

Тот, кто, оставив десять оскорблений, совершает преданное служение так, как только что было описано, – самая удачливая душа во всех трех мирах. Такой преданный исполнен всех хороших качеств и достоин того, чтобы обрести милость Кришны. Серьезно повторяя святое имя, он очень скоро достигнет совершенства в *садхана-бхакти*, затем поднимется на уровень *бхавы* и, в конечном счете, обретет сокровище *премы*.

«О Господь, Ты Сам говорил, что всякий, кто повторяет святое имя без оскорблений, обретает *прему*. Тот же, кто повторяет с оскорблениями, не достигает чистой преданности, несмотря на многочисленные усилия.

Практика *гьяны* приносит освобождение, практика *кармы* приносит материальные наслаждения, правильное же выполнение *садхана-бхакти* дарует чистую *кришна-бхакти* и *прему*. Освобождение и материальное наслаждение подобны моллюску, а *бхакти* – жемчужине, поэтому слава живого существа – в обретении им чистой *бхакти*. Если преданный правильно совершает *садхана-бхакти* (т.е. избегает десяти оскорблений), лиана *бхакти* очень скоро принесет плод *премы*.

Таким образом, желающий обрести *бхакти*, должен принять прибежище святого имени; будучи крайне внимательно

ным в отношении десяти оскорблений и сознавая каждое из этих оскорблений, преданному следует приложить все усилия к тому, чтобы избавиться от них. Скорбя в душе, он должен горячо молить лотосные стопы святого имени о помощи в преодолении оскорблений, потому что именно милость святого имени разрушает все оскорбления. Ни совершение *праяшчитты*, ни благочестивая деятельность не способны избавить человека от совершения оскорблений, сделать это может лишь постоянное воспевание святого имени. При этом не следует тратить на нужды тела времени больше, чем абсолютно необходимо. День и ночь воспевая святое имя, исполнившись искреннего раскаяния в совершённых оскорблениях, преданный сможет добиться ощутимого прогресса в повторении и избавиться от оскорблений. Как только с оскорбительным повторением будет покончено, чистое имя расцветет в сердце и вскоре проявит себя в форме *бхавы*, а затем *премы*, любви к Богу.

Завершив объяснение десяти оскорблений святого имени, Харидас Тхакур обратился к Господу Чайтанье с мольбой: «О Махапрабху, будь милостив ко мне — не дай появиться в моем сердце этим десяти оскорблениям. Тогда я смогу наслаждаться нектаром святого имени».

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 13 «Десятое оскорбление святого имени»)

Аманина

ПРОТИВОЯДИЕ И НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ ВСЕХ ОСКОРБЛЕНИЙ

Искупить эти оскорбления невозможно. Поэтому тот, кто оскорбляет святое имя, должен повторять его днем и ночью. Постоянно повторяя имя Господа, человек избавится от оскорбительного умонастроения и со временем поднимется на духовный уровень, где он сможет произносить святое имя с чистым сердцем и благодаря этому обретет любовь к Вер-

ховной Личности Бога. Тот, кто оскорбляет святое имя, должен вручить себя святому имени и тем самым избавиться от последствий своих оскорблений.

(«Шримад-Бхагаватам», 7.5.23-24, комм. Шрилы Прабхупады)

ш́рӣ-на̄рада ува̄ча —
охе санаткума̄ра туми сиддха харида̄са
ана̄йа̄се кариле на̄ма рахасйа пракаш́а

Шри Нарада Муни сказал: «О Санат-кумар, ты — совершенный слуга Господа Хари, поскольку без труда объяснил сокровенную тайну о святом имени.

са̄дхака а̄мара̄ а̄ма̄дера ба̣д̣а бхайа
апара̄дха тӣ̄ге йатна ки рӯпете хайа

Мы — просто *садхаки* и боимся совершить неисправимую ошибку в своей практике. Поэтому, объясни, пожалуйста, как перестать совершать оскорбления святого имени?

вишайа модера бандху та̄ха̄ра са̄хасе
карибе сакала карма баддха ма̄йа̄ па̄ш́е

Наслаждаясь объектами чувств, мы проявляем дерзость по отношению к Господу. Так мы попадаем в сети кармической деятельности и становимся узниками *майи.*

вивека ваира̄гйа ш́ӯнйа деха прийа джана
артха сварӯпе мора̄ сада̄ пара̄йан̣а

Мы становимся неспособны проявлять отрешенность от объектов чувств и проявляем большую привязанность к телу и родственникам. Стремление накапливать деньги и собственность мы ставим на первое место, — это является сутью нашей жизни.

ки рӯпе са̄дхака мане апара̄дха даи́а
на̄хи упаджибе та̄ха караха пракаа́

Пожалуйста, объясни, как *садхаке* в таком случае перестать снова и снова совершать десять оскорблений святого имени?»

Ш́рӣ-санаткума̄ра ува̄ча —
на̄мете ш́араṇа̄патти йеи кшаṇе хайа
такхана-и на̄ма̄пара̄дхера садйа хайа кшайа

Санат-кумар сказал: «Как только человек полностью предается святому имени, все *нама-апарадхи* тот час же нейтрализуются.

татха̄пи прама̄де йади уṭхе апара̄дха
та̄ха̄те-о бхактите хаийа̄ паḍе ба̄дха

Тем не менее, если по причине невнимательности он снова совершает *нама-апарадху*, он падает со своего положения в преданном служении и сталкивается со множеством препятствий на своем пути.

апара̄дха прама̄дете хаибе йаккхана
на̄ма-саṅкӣ̄ртана табе карибе анукшаṇа
на̄мете ш́араṇа̄гати судр̣дха карибе
анукшаṇа на̄ма бале апара̄дха йа̄бе

Преодолеть оскорбление невнимательности можно лишь посвятив себя непрестанному совершению *нама-санкиртаны*. Необходимо с непоколебимой верой принять прибежище святого имени. Силой постоянного повторения *апарадхи* будут изгнаны из сердца воспевающего».

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.129-140)

ПРЕОДОЛЕТЬ ОСКОРБЛЕНИЯ СВОИМИ СИЛАМИ НЕВОЗМОЖНО

«Нужно всегда быть настороже, никогда не пренебрегая обетом ежедневного повторения предписанного числа кругов. Даже если преданный повторяет свои круги, но делает это крайне небрежно, такое повторение также оскорбительно. Поэтому нужно следить не только за тем, чтобы все круги были прочитаны, но и за качеством повторения. Следует оставить желание увеличивать количество повторяемых кругов ради показухи, жертвуя при этом качеством.

Необходимо всегда быть внимательным как в *киртане*, так и в *джапе*. Нужно всегда воспевать святое имя с полной концентрацией. Преданному следует практиковать *джапу* в уединенном месте и с полной концентрацией в течение небольшого времени вначале, и постепенно увеличивая его. Однако невозможно преодолеть оскорбление невнимательного повторения своими силами, без милости Господа, поэтому преданный молится: «О милостивый Господь, пожалуйста, избавь меня от невнимательности, чтобы я смог развить вкус к наслаждению нектаром Твоего имени». Так нужно постоянно молить Господа о том, чтобы быть способным чисто повторять святое имя, пребывая в настроении совершенной преданности».

Произнеся эти слова, Харидас Тхакур обратился к Шри Чайтанье Махапрабху: «О Господь, действия, основанные на материальных мотивах и собственном разуме, никогда не приносят результата, поэтому только последние неудачники не станут прилагать усилий к тому, чтобы обрести Твою милость. О сын Шачи, пребывая в огромном беспокойстве, я взываю к Твоему состраданию: „Пожалуйста, будь милостив ко мне“».

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 12 «Девятое оскорбление святого имени»)

ПОСТЕПЕННОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ НАМА-АПАРАДХИ

Подобно тому, как больной лихорадкой теряет вкус к пище и потому не может ничего есть, человек, совершающий серьезное оскорбление, теряет интерес к слушанию, повторению и другим видам преданного служения. В этом не может быть никаких сомнений.

Однако, если со временем лихорадка проходит, больной становится способен до некоторой степени ощущать вкус. Но даже тогда организм человека, страдающего хронической лихорадкой, не способен усвоить такие питательные продукты, как молоко и рис. Эти продукты, хотя и окажут на него благотворное действие, не вернут ему прежние силы. Только перейдя на особую диету и принимая лекарство, человек со временем может восстановить свое здоровье. Тогда его организм снова сможет прекрасно усваивать обычную пищу и извлекать из нее пользу.

Точно так же, преданный после долгих страданий в результате своих *апарадх* со временем может почувствовать облегчение и снова развить небольшой вкус к духовной жизни. Тогда он снова получает возможность заниматься преданным служением. Регулярные дозы слушания и повторения имени Господа и выполнения остальных видов преданного служения, позволят ему постепенно пройти все стадии *бхакти* и достичь *премы*.

(Шрила Вишванатха Чакраварти Тхакур, «Мадхурья-кадамбини», Третий поток нектара)

Манаджна

ИЗБЕГАТЬ НЕВНИМАТЕЛЬНОСТИ К МЕТОДУ САНКИРТАНЫ

Харинама-санкиртана — это лучшая форма медитации, лучшая форма огненного жертвоприношения и лучшая форма поклонения. Медитация на Кришну, совершение огнен-

ных жертвоприношений для Его удовлетворения и поклонение Ему — это все части процесса преданного служения, однако полного совершенства это служение достигает, когда мы следуем высшему процессу *кришна-киртаны*. Нам следует избегать невнимательности, совершая эту лучшую из медитаций. Лишь разумные личности совершают эту лучшую медитацию, лучшее огненное жертвоприношение и лучшее поклонение, тогда как глупцы следуют иными путями и ничего не обретают.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 20)

УТВЕРЖДАТЬ ПРЕВОСХОДСТВО САНКИРТАНЫ – ЭТО НАКАЗ ШРИ ЧАЙТАНЬИ МАХАПРАБХУ

Существуют все признаки того, что уникальный и высший религиозный принцип — совместное воспевание святых имен Хари, — проповедуемый по всему миру, вскоре можно будет наблюдать повсюду. Христиане начали наслаждаться воспеванием святых имен в сопровождении *мриданг* и *каратал*. Вскоре люди начнут использовать *мриданги* и *караталы* даже в таких странах, как Англия. Они поймут, что Шри Кришна — это Верховный Брахман, величайший из всех. Христиане будут петь: «Пришли два брата – Гаура и Нитай. При виде Их глаза испытывают радость». Под звуки *мриданг* и *каратал* эти люди будут танцевать.

Увидев эти знаки, мы начинаем надеяться, что пришло заветное время, чтобы все последовали наказу Шри Чайтаньи Махапрабху. Хотя культура *киртана* в его чистой форме пока не проявлена в других *сампрадайях*, нет сомнения в том, что очень скоро предсказание Шримана Махапрабху принесет свои плоды.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Саджджана-тошани», 4.3)

САМБАНДХА

ПРАЙОДЖАНА И УГЛУБЛЕНИЕ НАМА-БХАДЖАНЫ



Когда Дхрува Махараджа увидел Господа, стоящего перед ним, его охватило смятение. Чтобы выразить Господу свое почтение, он, как палка, упал к Его ногам, и любовь к Богу затопила его. В экстазе Дхрува Махараджа неотрывно смотрел на Господа, как будто хотел выпить Его глазами, осыпать Его лотосные стопы поцелуями и сжать Его в своих объятиях.

(«Шримад-Бхагаватам», 4.9.3)

Изучив природу оскорблений и утвердившись на очистительной стадии воспевания (*нāмāбхāса*), начинающий *нам-бхаджан-кари* стремится к общению с преданными второго класса, обладающими чистой верой в Шри Наму. Такие вайшнавы практически не связаны *намабхасой* и, совершая глубокую *нама-джапу* и громогласную *нама-санкиртану* на благо всех живых существ, посвящают себя непрерывному служению Шри Наме:

Те, кто преданы Наме, с самого начала достигают уровня мадхъяма-адхикари, и соприкасаются со сварупой Намы. Они уже практически не связаны намабхасой (попытками избежать десять оскорблений святого имени). Они искренне стремятся к преме и являются истинными према-рурукшу. Их религия — это према по отношению к Кришне, дружба с истинными вайшнавами, сострадание к слабым и неустойчивым вайшнавам, и безразличие к тем, кто раздувается от ложной гордости из-за своего образования, злонамерен и враждебен к преданным и Шри Мурти [Божеству] Бхагавана. Ограниченные правилами и предписаниями, начинающие преданные, не способны толком отличить хорошее от дурного, и поэтому иногда попадают в бедственное положение. Но в отличие от них, действительно жаждущие премы, мадхъяма-адхикари, ведут себя иначе и поэтому вскоре будут благословлены премой, и поднимутся до уровня вайшнавов высочайшего класса.

Лучше всего поддерживать общение с такими вайшнавами.

Такие према-рурукшу повторяют на своих четках по три лакха в день, и не могут прожить без того блаженства, которое они находят в Наме, ни мгновения. И затем, когда не остается времени даже на сон и другие телесные потребности, они погружаются в непрерывный бхаджан. Непрерывное памятование значений Намы, как его объяснил Шри Гопал Гуру Госвами[1], постепенно очистит сердце человека от всей скверны, и тогда Шри Нама явит Себя духовному взору преданного лично.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Чайтанья Шикшамрита», Глава 6.4 «Совершенствование в нама-бхаджане»)

Интенсивная *нама-бхаджана* должна совершаться в кругу таких *према-рурукшу*. Воспевание в их обществе немедленно привлекает к себе внимание Верховного Господа, благодаря чему мрак иллюзии мгновенно рассеивается, и носитель имени, Шри Кришна, предстает на лотосе сердца воспевающего:

Когда сварупа (форма) Намы становится полностью проявлена, она идентична духовной форме Кришны; явление сварупы Намы — это явление сварупы Кришны. Чем яснее и чище проявлена Нама, и чем больше бхаджан совершается в присутствии сварупы Намы, тем больше в сердце преданного рассеивается три первоэлемента материи, саттва, раджас и тамас, и проявляются духовные качества Кришны.

Когда имя, форма и качества Кришны воссоединяются в единый союз, преданный, совершающий бхаджан, отчетливо видит это, и как только его медитация становится глубокой и естественной, лилы Господа по милости Кришны пробуждаются в его чистом сердце.

---

[1] Описание значений Намы, как их объяснил Шри Гопал Гуру Госвами приводится в разделе «День 4» данной книги.

Тогда Нама непрерывно танцует на его языке, форма Кришны становится видимой для глаз души, и все качества Кришны становятся ощутимы в сердце. Когда он погружен в медитацию, бутон лилы расцветает в его душе.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Чайтанья Шикшамрита», Глава 6.4 «Совершенствование в нама-бхаджане»)

ЧИСТОТА БХАДЖАНЫ ПРЕМА-РУРУКШУ

Стремление к вечной жизни и культивирование временных ценностей несовместимо. *Нам-бхаджан-кари*, стремящийся удовлетворить Господа своим служением (*самсиддхир хари-тошанам*) и достичь ступени чистого воспевания святого имени (*шуддха-нама*), должен быть полностью убежден, что *нама-бхаджана* способна исполнить все самые сокровенные желания духовной души:

гаура бхаджана ништхā
(Убежденность в *гаура-бхаджане*)

пара-нинда̄ пара-чарча̄ на̄ кара каххана
дрдха бха̄ве эка̄нте бхаджа шрӣ-гаура-чарана

Прекратите бессмысленную критику и сплетни. Просто с преданностью в сердце решительно служите лотосным стопам Шри Гауры.

гаура йе шикха̄ла на̄ма сеи на̄ма га̄о
анйа саба на̄ма ма̄ха̄тмйа сеи на̄ме па̄о

Каким именам Гаура научил вас, те имена и воспевайте. Могущество всех прочих имен содержится в Его имени.

гаура винā гуру на̄и э бхава-самса̄ре
сарала гаура̄нга бхакти шикха̄о саба̄ре

В этом творении нет иного гуру помимо Гауры. Поэтому просто учите каждого чистому преданному служению Шри Гауранге.

кут̣ī-нāт̣ī чхāда мана караха сарала
гаура бхаджā лока-ракшā экатре ништхала

Оставьте поиск недостатков и сделайте ваш ум простым и бесхитростным. Попытки совместить Гаура-бхаджану и заботу о семье и родственниках бессмыслены и обречены на неудачу.

хайа гаурā бхаджа найа лока бхаджа бхāи
эка пāтре дуи кабху нā рахе эка т̣хāни

О братья, если в вашей жизни есть Гаура-бхаджана, то не может быть и речи ни о какой лока-бхаджане (служении семье и родственникам). Невозможно делать и то, и другое одновременно.

джагāи бале йади эка ништ̣ха нā хаибе
дуи нāйе надī пāрера дурдаи́ā лабхибе

Я, Джагадананда, смиренно заявляю, что до тех пор, пока мы не утвердимся в чем-то одном, мы будем подобны человеку, который пытается совершить невыполнимую задачу: пересечь реку одновременно на двух лодках, стоя левой ногой в одной, а правой в другой.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 4.11-16)

УКЛАДЫ ЖИЗНИ ПРЕМА-РУРУКШУ

Но должны ли тогда все, кто занят поиском премы, оставить жизнь домохозяина и принять санньясу, или четвертый уклад?

Ответ заключается в том, что какое бы положение ни занимал человек, находится он в городской суете или в уединении, живет во дворце или в хижине, будь он в положении грихастхи, ванапрастхи или санньяси, према-рурукшу всегда предпочитает жить лишь в том положении, которое будет благоприятно для достижения премы и немедленно оставляет положение, которое обременительно, или противоречит его бхаджане.

В этой связи стоит вспомнить жизнь Шриваса Пандита, Шри Пундарика Видьянидхи, Шри Рамананды и других личных спутников Кришны. Все они являются парамахамсами с рождения. Рибху, Джанака и другие, в свое время также были признаны парамахамсами, несмотря на то, что вели жизнь домохозяев; в то время как Шри Рамануджа Свами, Шри Сварупа Дамодар Госвами, Шри Мадхавендра Пури Госвами, Шри Харидас Тхакур, Шри Санатана Госвами и Шри Рагхунатха Дас Госвами напротив отреклись от семейных дел и приняли санньясу, посчитав, что семейная жизнь вредит или препятствует их бхаджане.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Чайтанья Шикшамрита», Глава 6.4 «Совершенствование в нама-бхаджане»)

ПЯТЬ СТУПЕНЕЙ НАМА-БХАДЖАНЫ

В тот же миг Дхрува Махараджа постиг смысл Вед, а также понял Абсолютную Истину и то, в каких отношениях Она находится с живыми существами.

(«Шримад-Бхагаватам», 4.9.5)

Практика *нама-бхаджаны* последовательно шаг за шагом раскрывает воспевающему его истинную природу (*сварӯпа*), природу Шри Кришны (*свайам-рӯпа*) и природу их вечных взаимоотношений (*сварӯпа-лӣлā*). Являясь самым близким другом и благодетелем для *дживы*, Шри Нама ведет живое существо от первых ступеней

слушания (*шравана-даша*) до совершенства *васту-сиддхи*, обретения вечной формы на одной из планет в духовном небе (*прапана-даша*). Таким образом *нама-бхаджана* позволяет живому существу преодолеть все стадии освобождения от обусловленности и достичь полного освобождения (*вимукти*), постигнув свои вечные отношения с Верховным Господом во всей полноте:

Следует отметить пять стадий в жизни преданного, практикующего бхаджан:

1) шравана-даша;
2) варана-даша;
3) смарана-даша;
4) апана-даша;
5) прапана-даша.

Состояние счастья, которое преданный испытывает, слушая из уст истинного духовного наставника, можно назвать шравана-даша. На этой ступени воспевающий обретает все необходимое знание о том, как принять Наму, избегая оскорблений, а также о методах и квалификации, необходимой для принятия Намы; все это способствует постоянству присутствия Намы в воспевании.

Когда ученик готов принять Наму, он может получить от Шри Гурудева четки из нама-премы. Такой ученик с величайшей радостью и вдохновением принимает дар предания стопам Гуру с целью совершения чистого и беспримесного бхаджана, и получает от гуру вдохновение и способности для его совершения; эта ступень называется варана-даша (выбор Шри Гуру для бхаджана посредством принятия от него Намы и силы совершать этот бхаджан).

Смарана-даша. Существует пять видов смараны: смарана (памятование), дхъяна (созерцание), дхарана (сосредоточение), дхрувануспмрити (непрерывная медитация) и самадхи (транс, совершенство блаженства).

Когда человек научился памятовать святое имя, сосре-

дотачиваться на образе Господа, медитировать на Его качества, погружаться в размышления о Его играх и, наконец, пленившись сладостью Кришны, погружаться в транс и принимать участие в Его играх, говорится, что он достиг ступени, называемой апана-даша. Благодаря смаране и апане преданный может осознавать и совершать поклонение вечной лиле Кришны, ежедневно протекающей в восемь периодов дня. А глубоко погружаясь в нее, он осознает и себя, и Кришну таким какой Он есть.

Полностью посвятив себя этому, преданный обретает сварупа-сиддхи, то есть постигает свою духовную форму. Такие осознавшие себя преданные естественным образом являются парамахамсами [святыми, подобными лебедям, которые постигли и распространяют высшее духовное знание]. Когда приходит время ухода из этого мира, такой преданный, по милости Кришны, становится близким спутником высшего объекта своего поклонения во Врадже, и так обретает suttut-bonut (высочайшее благо) нама-бхаджаны. Про такого преданного говорят, что он обрел васту-сиддхи, или достиг духовной реальности. В этом заключается конечный результат повторения святого имени. Данная ступень именуется прапана-дашей.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Чайтанья Шикшамрита», Глава 6.4. «Совершенствование в нама-бхаджане»)

ПРИЗНАКИ ПРОДВИЖЕНИЯ В НАМА-БХАДЖАНЕ

Подлинным признаком продвижения на пути *нама-бхаджаны* является утрата вкуса к материальным наслаждениям и пробуждение склонности к непрерывному служению Шри Наме посредством совершения *нама-джапы* в обществе опытных преданных и громогласной *нама-санкиртаны*, совершаемой на благо всех живых существ. Лишь понижая жар тела правильным лечением можно говорить о выздоровлении больного:

Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур отмечает в комментарии к этому стиху, который является цитатой из «Шримад-Бхагаватам» (2.3.24), что иногда маха-бхагавата, преданный очень высокого уровня, не проявляет таких признаков трансцендентного экстаза, как слезы, тогда как каништха-адхикари, преданный-неофит, может проявить их, когда пожелает. Однако это вовсе не означает, что неофит находится на более высокой ступени духовного развития, чем преданный маха-бхагавата. Критерием перемен, которые происходят в сердце при повторении святого имени, маха-мантры Харе Кришна, является утрата вкуса к материальным наслаждениям. Это настоящая перемена. Бхактир парейа̄нубхаво виракти̇р анйатра ча (Бхаг., 11.2.42). Тот, кто действительно продвигается по пути духовной жизни, становится все более отрешенным от материальных наслаждений. Иногда можно видеть, как каништха-адхикари (преданный-неофит) искусственно вызывает у себя слезы во время повторения мантры Харе Кришна, но при этом он по-прежнему привязан к материальным вещам. Это свидетельствует о том, что в его сердце еще не произошли настоящие перемены, потому что такого рода перемены должны проявляться в поведении человека.

(«Шри Чайтанья-чаритамрита», Ади-лила, 8.25, комм. Шрилы Прабхупады)

По мере практики *нама-бхаджаны*, совершаемой под руководством осознавших себя душ, воспевающий обретает все большую свободу от склонности к телесным наслаждениям, благодаря чему осознание тождества Намы и Нами (Носителя имени) постепенно пробуждается в его сердце. Наибольшее продвижение практикующему приносит воспевание святого имени в духе непосредственного обращения к Господу (звательный падеж). Исполненное зависимости воззвание, напрямую адресованное объекту служения, как правило, лишено невнимательности и оскорблений по отношению к нему, и поэтому способно принести Носителю имени подлинное удовлетворение.

Лишь становясь опытными в *нама-бхаджане*, мы будем способны помочь другим (*нāма-сāнкīртана*):

> *Верховный Господь неотличен от Своего имени. Если человек, в силу своей порабощенной природы, не в состоянии это осознать, он должен служить чистому преданному, опытному в хари-бхаджане. Ты сможешь помочь другим, если сам станешь опытным в бхаджане. Пожалуйста, повторяй святое имя громко, чтобы твоя склонность к наслаждениям не одолевала тебя.*
>
> *(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)*

День 28



сӯдита̄ш́рита-джана̄рти-ра̄ш́айе
рамйа-чид-гхана-сукха-сварӯпине
на̄ма гокула-махотсава̄йа те
кр̣шн̣а пӯрна-вапуше намо намах̣

О святое имя! Ты уничтожаешь все страдания преданных, которые вручили себя тебе. О святое имя! Ты — само восхитительное духовное блаженство! Для жителей Гокулы ты — бесконечный праздник радости и счастья. О святое имя! Ты — совершенный трансцендентный образ Кришны. Я почтительно падаю ниц у твоих лотосных стоп.

(Шрила Рупа Госвами, «Шри Кришна-нама-аштака», 7)

Тринад ати сунничена

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ СЛУШАНИЯ И ВОСПЕВАНИЯ СВЯТОГО ИМЕНИ

на̄тах̣ парам̇ карма-нибандха-кр̣нтанам̇
мумукшата̄м̇ тӣртха-пада̄нукӣртана̄т
на йат пунах̣ кармасу саджджате мано
раджас-тамобхйа̄м̇ калилам̇ тато 'нйатха̄

Поэтому тот, кто не желает быть узником материального мира, должен повторять святое имя и воспевать величие, неповторимый облик и чудесные деяния Верховного Господа, у стоп которого пребывают все святые места. Другие пути — путь искупления грехов, путь умозрительного философствования и путь йогической медитации — не приведут к истинному

благу, ибо тот, кто следует ими, рано или поздно снова обратится к кармической деятельности: его понудит к этому ум, осквернённый низшими *гунами* — страстью и невежеством.

(«Шримад-Бхагаватам», 6.2.46)

ДЕВЯТЬ ВИДОВ ПРЕДАННОГО СЛУЖЕНИЯ ВКЛЮЧЕНЫ В ВОСПЕВАНИЕ

Среди шестидесяти четырех *анг* преданного служения воспевание является наивысшим. Просто благодаря совместному воспеванию святого имени человек достигает полного совершенства. Девять видов преданного служения включены в воспевание святого имени. Внутреннее настроение Шри Гаурангадевы учит, что воспевание святого имени Кришны является единственным процессом достижения цели жизни. Тот, кто воспевает святое имя, обретает всю благую удачу.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 29)

КИРТАН — НАИЛУЧШАЯ ИЗ СОСТАВЛЯЮЩИХ ПРЕДАННОГО СЛУЖЕНИЯ

Из трех составляющих преданное служение — слушания, воспевания и памятования — воспевание является наилучшим; это связано с тем, что слушание и памятование уже входят в процесс воспевания.

Считается, что *киртан*, или воспевание, является наилучшим из составляющих преданного служения.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 19)

Когда живое существо обретает веру в *бхакти*, оно встречает чистого преданного и принимает его своим *гуру*. По милости *гуру джива* получает *маха-мантру*, состоящую из имен Радхи и Кришны. И хотя живое существо уже обладает верой, вначале оно будет испытывать трудности из-за присутствия материальных желаний. Для того, чтобы ученик мог преодолеть эти трудности и утвердиться в повторении святого имени, *гуру* дает ему определенный метод духовной практики. Это может быть либо *джапа* на четках из туласи, либо громкое вдохновенное пение святого имени (*киртана*). Такая практика — источник всех духовных достижений.

Вначале преданный должен практиковать памятование в течение коротких промежутков времени, пребывая в уединенном месте и полностью сосредоточившись на святом имени. Постепенно, по мере возрастания вкуса к святому имени, следует увеличивать *джапу* с 4 кругов, до 192 (64+64+64). Так повторение святого имени станет постоянным и все материальные препятствия исчезнут.

В практике *бхакти* преданные могут различаться по своим наклонностям: одни более расположены к поклонению Божеству, а другие — к памятованию святого имени, что более распространено среди беспримесных преданных.

Практикуя памятование святого имени (*джапу*), преданному следует время от времени совершать также и *киртану*, ибо *киртана* наполняет радостью чувства *дживы*, и они начинают танцевать. Существует девять основных видов преданного служения, и все они пребывают в святом имени, но *киртана* и *джапа* — лучшие из всех. Наилучшим же из всех видов преданного служения является *киртана*, ибо в нем одновременно присутствуют *шравана*, *киртана* и *смарана*.

По этим причинам те, кого привлекает поклонение Божествам, смогут достичь совершенства только в том случае, если будут заниматься также слушанием и повторением святого имени. Тем же, кто способен сосредоточить все свое

внимание на святом имени, нет необходимости заниматься чем-либо еще, кроме слушания, повторения и памятования святого имени. Общение со святым именем автоматически включает в себя служение лотосным стопам (*пада-севанам*), дружбу (*сакхъям*), служение (*дасьям*) и принесение поклонов (*ванданам*).

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 15 «Бхаджан-пранали»)

НЕ ОТВЛЕКАЙСЯ НА ДРУГИЕ ВИДЫ САДХАНЫ

О брат, святое имя никогда не теряет своей силы, ни на стадии практики (*садхана*), ни на стадии совершенства (*сиддхи*). Поэтому воспевай святое имя и считай его своей единственной целью. Не отвлекайся ни на какие другие виды *садханы*.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Бхаджана-рахасья», «Аштама-йама сандхья»)

НУЖНО ТОЛЬКО ПОВТОРЯТЬ И СЛУШАТЬ

Видя бедственное положение людей в эту эпоху, Господь Чайтанья Махапрабху настоятельно рекомендовал им заниматься духовной практикой. Что же мы должны для этого делать? Чайтанья Махапрабху предлагает:

харер нāма харер нāма
харер нāмаива кевалам
калау нāстй эва нāстй эва
нāстй эва гатир анйатхā

Всегда повторяйте *мантру* Харе Кришна. Где бы вы ни находились — на заводе, в лачуге, в небоскребе или даже в аду, — это не имеет значения. Все время повторяйте: Харе Кришна,

Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/ Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. За это с вас не возьмут денег. Никаких других препятствий на вашем пути тоже нет. Это может делать любой человек, независимо от своего происхождения, вероисповедания или цвета кожи. Нужно только повторять и слушать.

(Шрила Прабхупада, «На пути к Кришне», Глава 5)

ПРАКТИКА ПОГРУЖЕНИЯ

Каждый день человеку надлежит терпеливо сносить беспокойства, вызванные потребностью в материальных наслаждениях и с любовью повторять святые имена в уединенном месте. Постепенно он должен увеличивать продолжительность этого процесса. В итоге в нем проснется удивительное состояние, которое будет сопровождать его всегда.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Джайва-дхарма», Глава 40)

Аманина

РАЗРУШЕНИЕ АНАРТХ ПОСРЕДСТВОМ ВОСПЕВАНИЯ

Воспевание святого имени Кришны — это непосредственное культивирование сознания Кришны. Воспевание разрушает *анартхи*, такие как материальные желания и жажда освобождения. По милости святого имени все наши *анартхи* постепенно разрушаются. Святое имя Кришны неотлично от Него Самого. Святое имя обладает безграничным могуществом; благодаря Его милости нет ничего невозможного. Поэтому, если мы будем воспевать, наши *анартхи* будут уничтожены, и мы довольно легко достигнем цели жизни, то есть обретем любовь к Кришне. Поэтому, святое имя Господа — это единственное прибежище для всех живых существ. В Калиюгу единственный способ осознать Бога — это воспевать имя

Кришны. Если мы не будем воспевать, мы не сможем ни обрести удачу, ни избавиться от несчастья.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 18)

ПОСТИЖЕНИЕ СВОЕЙ ЧИСТОЙ ПРИРОДЫ

Бесспорно, ты очень неправильно поступил, что занялся *смараной* возвышенной *ашта-калия-лилы*. Эти темы невозможно усвоить на уровне *анартха-нивритти*. Однако тот, кто искренне повторяет святое имя с огромной решимостью, постигнет свою чистую природу. Вечная природа души станет отчетливо ясна только после того, как будут изжиты *анартхи*.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

ВСЕ ИСТИНЫ ОТКРОЮТСЯ ПО МЕРЕ СОВЕРШЕНИЯ БХАДЖАНА

Знание не получают путем логических умозаключений либо желая произвести ложное впечатление на кого-нибудь. Любое откровение о своей духовной сущности, которое благодаря искреннему повторению святого имени приходит к преданному, даже на уровне просветления, должно быть подтверждено *шикша-гуру*. Именно так постигают *экадаша-бхаву*. Продвинутого преданного духовный учитель просто направляет, помогая ему и дальше совершенствоваться в *бхаджане*. По мере духовного роста понимание всего придет само собой.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

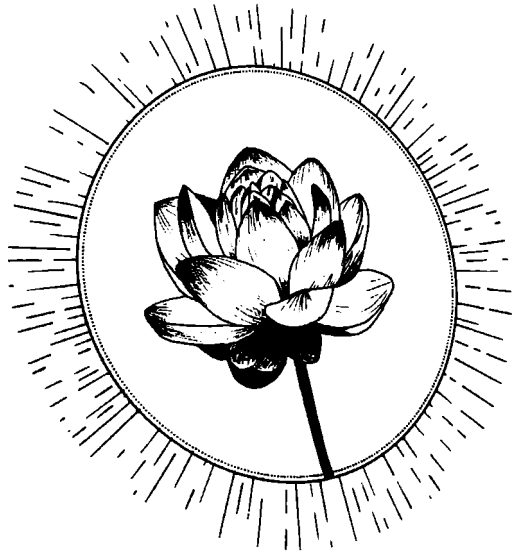
Огонь *шри-кришна-санкиртаны* должен непрерывно гореть в каждом Матхе. Мы должны очень внимательно следить за тем, чтобы он никогда не погас. В Матхе не должно быть и тени вожделения или удовлетворения чувств. Желание наслаждать чувства Шри Радхи-Говинды должно победить все остальные стремления. Если пылающий огонь *санкиртаны*, очищающий зеркало сердца, не горит непрерывно, различные *анартхи*, такие как расхождение во взглядах, поиск недостатков, обман, зависть и ненависть, будут загрязнять наши сердца. В результате мы обнаружим, что пылающий огонь материального существования непрестанно увеличивается.

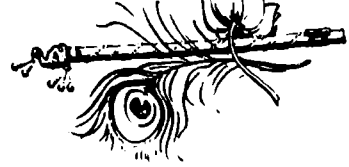
(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 19)

ОГОНЬ СНАРУЖИ И ВНУТРИ

Пока огонь *кришна-санкиртаны* не будет гореть непрерывно как в Матхе, так и в сердце, мы не сможем ни искоренить материальную жизнь, ни достичь любви к Богу. Огонь *санкиртаны* обладает могуществом справиться со стремлением к материальному наслаждению и сжечь дотла *карму*, *гьяну*, *йогу*, а также материальные *враты* и аскезы. Только глупцы примут эти косвенные практики в качестве цели жизни. Однако разумные личности будут поклоняться Махапрабху, совершая жертвоприношение *санкиртаны*.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 19)





тан-на̄ма-рӯпа-чарита̄ди-сукӣртана̄ну-
смр̣тйох̣ крамен̣а расана̄-манасӣ нийоджйа
тиштхан врадже тад-анура̄ги-джана̄нуга̄мӣ
ка̄лам̇ найед акхилам итӣ упадеша-са̄рам

Все наставления сводятся к следующему: необходимо все время — двадцать четыре часа в сутки — сосредоточенно повторять божественное имя Господа и воспевать Его трансцендентный облик, качества и вечные игры, постепенно занимая этой деятельностью свой язык и ум. Всегда памятуя о святом имени, облике, качествах и вечных играх Кришны, человек должен жить во Врадже [Голока Вриндавана-дхаме] и служить Кришне под руководством преданных. Необходимо идти по стопам преданных, которые очень дороги Господу и глубоко привязаны к преданному служению Ему.

(Шрила Рупа Госвами, «Шри Упадешамрита», 8)

Тринад апи суничена

ВОСПЕВАНИЕ — ЭТО ЕДИНСТВЕННОЕ СРЕДСТВО

на̄ма-и упа̄йа
(Воспевание — это единственное средство)

на̄ме-и на̄ма̄пара̄дха хаибека кшайа
апара̄дха на̄ш́ите а̄ра ка̄ра-о ш́акти найа

Только святое имя способно искоренить все оскорбления. Никакие иные средства не имеют достаточной силы для этого.

О Нарада, этот принцип является ключевым в науке воспевания. Услышь же его от меня и поведай другим.

йāра мукхе уччāрита эка кр̣шн̣а нāма
йāхāра смаран̣а патхе эка нāма гун̣а дхāма
йāра ш́ротра мӯле тāхā правеш́а карибе
вйавахита рахита хаиле такхана-и тāрибе

Если человек даже единожды громко произнесет чистое святое имя (лишенное качества *вйавахита*), памятование которого является обителью всех благих качеств и слушание которого является причиной вхождения *дживы* в обитель Господа, он обретет освобождение.

вйавахита эи ш́абде дуи артха хайа
акшарера вйавадхāне нāма āччхāдайа
авидйāра āччхāдане прāкр̣та пракāш́а
нāма нāмī эка бхāве авидйā винāш́а

Слово *«вйавахита»* имеет два значения. Во-первых, святое имя затмевается, если во время повторения его слоги отделяются друг от друга, а во-вторых, когда святое имя воспевается в невежестве, оно проявляет только свою внешнюю, материальную форму. Все невежество в сердце человека разрушается осознанием тождества имени и его Носителя.

вйавахита рахита хаиле ш́уддха нāмодайа
варн̣а-ш́уддхāш́уддхи-краме доша нāхи хайа

Но если *вйавахита* полностью устранена, воспевание освобожается от недостатков, и проявляется *шуддха-нама*.

апра̄кр̣та на̄ме кр̣шн̣а сарва ш́акти дила
ка̄ла̄ка̄ла ш́ауча̄ш́ауча на̄ме на̄ рахила

Чистое святое имя неотлично от Кришны и обладает всеми Его энергиями. Поэтому не имеет значения, чист человек, или нечист, воспевает он в благоприятное время или в неблагоприятное.

сарва ка̄ла сарва̄вастха̄йа ш́уддха на̄ма кара
сарва ш́убходайа хабе сарва̄ш́убха хара

Воспевая святое имя в любое время и при любых обстоятельствах, мы обретаем все благоприятное и избавляемся от всего неблагоприятного.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.141-150)

Тарор ива сахишн̣уна

ПОСТОЯННАЯ ЗАНЯТОСТЬ В ПРОСЛАВЛЕНИИ ХАРИ

Прославление Хари — это лучшая форма отдыха. С помощью этого метода можно избавиться от всей нашей усталости и страданий. Даже мгновение отвлечения от прославления Хари заставит нас снова почувствовать враждебность к Господу. Великие личности и их последователи заняты прославлением Хари всегда и при любых обстоятельствах. У них нет иного занятия. Шри Чайтаньядева приказал *кӣртанӣйах̣ сада̄ харих̣*: «Всегда воспевай святое имя Хари». Признаком освобожденной души является то, что она всегда занята прославлением Хари телом, умом и речью.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 33)

УВЕЛИЧИВАТЬ ВКУС К ПЕНИЮ И ТАНЦАМ

Что означает *нāма-гāне садā ручи*? Это означает, что человек никогда не устает повторять, петь и танцевать. *Садā* значит — «всегда», *ручи* — «вкус». «Как замечательно! Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/ Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе...» Вот что такое вкус.

Чтобы вкус появился, требуется время. Какой вкус был у Рупы Госвами! Когда он повторял, его снедала лишь одна мысль: «У меня всего один язык и два уха. Разве этого достаточно? Если б я имел миллионы и миллионы языков и ушей, тогда бы я смог хоть немного насладиться повторением и слушанием святого имени!»

Разумеется, мы не вправе подражать ему, но, по меньшей мере, шестнадцать кругов каждый день мы должны повторять. *нāма-гāне садā ручих̣*. Надо увеличивать свой вкус к пению и повторению святого имени.

(Лекция Шрилы Прабхупады, Лос-Анжелес, 29 апреля 1973 г.)

УВЕЛИЧИВАТЬ КОЛИЧЕСТВО КРУГОВ

Нужно стараться повторять *мантру* Харе Кришна не шестнадцать кругов, а шестьдесят четыре. Таков путь. Шестнадцать кругов — это самое меньшее. Харидас Тхакур повторял триста тысяч имен каждый день. Так что надо увеличивать. Это единственное лекарство. Если набраться решимости, можно продвигаться по этому пути без каких-либо затруднений. Но эта решимость должна быть непоколебимой: «Я непременно обрету полное сознание Кришны». Такая решимость. *Дридха-врата.*

(Беседа на утренней прогулке со Шрилой Прабхупадой, Перт, 14 мая 1975 г.)

Воспеванию святого имени Хари нет альтернатив. Сейчас в отношении *хари-намы* существует сильный голод. В наши дни люди пытаются использовать *хари-наму*, чтобы наполнить желудок, снискать славу и привлечь женщин, вылечить болезни и добиться процветания в своей стране или обществе. Но *хари-нама* не является инструментом, призванным помочь нам увеличить материальные наслаждения или обрести освобождение.

В наши дни материалисты не теряют возможности оскорбить святое имя. Если закончив совершение *ашта-прахара киртаны* (двадцати четырех часовой *киртаны*), они толкуют о том, как правильно питаться и лучше жить, ссорятся, или обсуждают чувственные наслаждения, такую *киртану* нельзя назвать *ашта-прахара киртаной*. Лишь непрерывное воспевание святого имени Хари можно назвать *ашта-прахара киртаной*. Оскорбительное воспевание никогда не является *ашта-прахара киртаной*.

Реакция на *нама-апарадху* — это материальные наслаждения. В процессе совершения извращенной *ашта-прахара киртаны киртании* не воспевают трансцендентное имя Господа Хари; скорее они воспевают имя *майи*. Те, кто воспевает чистое имя Господа, гарантированно пробудят свою любовь к Кришне. В последнее время люди совершают обман, рекламируя *санкиртану майи* под видом *кришна-санкиртаны*. Крайне необходимо спасти преданных-неофитов или людей с шаткой верой от этого мошенничества.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Гаудия Матх, Видвад Сабха, Ультаданга, Калькутта, 4 мая 1925 г.)

ВОСПЕВАНИЕ УСТРАНЯЕТ СКЛОННОСТЬ К ГРЕХУ

Повторение постепенно уменьшает склонность к греху и очищает сознание, благодаря чему пробуждается вкус к вос-

певанию. Склонность грешить сходит на нет, однако некоторые последствия прошлых грехов остаются проявленными в сознании в виде запаха греховных привычек. Но связь со святым именем очищает ум и дает силу воли, с помощью которой человек отстраняется от въевшегося запаха греха.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 9, «Седьмое оскорбление святого имени»)

СТО ТЫСЯЧ ИМЕН В ДЕНЬ

Высшая цель Гаудия Матха — *парам̇ виджайате ш́рӣ-кр̣шн̣а-сан̇кӣртанам*, прославлять *шри-кришна-санкиртану*. Мы должны знать, что воспевание святого имени — это преданное служение. Кроме этого нам больше ничего не нужно делать. Господь не принимает ничего из предложенного теми, кто не повторяет сто тысяч имен в день[1].

Каждый преданный Господа должен воспевать сто тысяч имен в день. В противном случае он не сможет служить Господу, поскольку не будет способен вырваться из тисков чувственных наслаждений. Каждый, кто живет в Гаудия Матхе, должен повторять сто тысяч имен ежедневно. Мы также должны помнить, что не сможем научиться воспевать, если не будем предлагать искреннего любовного служения нашему духовному учителю, который является *ачарьей* святого имени.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 27)

---

[1] «Господь спросил: „Знаете ли вы, кто такой *лакхешвара*? Это тот, кто ежедневно повторяет один *лакх*, или сто тысяч святых имен. Такого человека я называю *лакхешварой*. Я принимаю пищу в доме только такого преданного и нигде больше“» (Ч.-бхаг., Антья, 9.121-122).

Один из лучших способов свести на нет дурное общение – это все больше и больше повторять святые имена. Безбожники никак не смогут воспрепятствовать твоему преданному служению, если ты ежедневно будешь повторять один лакх намы. Пожалуйста, постарайся так построить свой распорядок, чтобы у тебя каждый день было время повторять лакх (шестьдесят четыре круга) святых имен. Тот, кто не делает этого, должен считаться падшим. Надо приложить все усилия, чтобы подняться из этого падшего положения.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

Манадена / САНКИРТАНА — ЕДИНСТВЕННАЯ АЛЬТЕРНАТИВА

Когда религиозные принципы деградировали, и дхарма потеряла три ноги — единственной альтернативой для достижения духовного совершенства стало воспевание святого имени Господа. Мы должны быть осторожны и не позволять вводить себя в заблуждение идеей поклонения Божеству просто ради наполнения собственных желудков. Когда процесс арчаны наполнился различными спорами, было установлено прославление Хари. Просто прославляя Хари, человек поклоняется Ему, совершает жертвоприношение для Его удовлетворения и достигает совершенства в медитации на Него. Поэтому прославление Хари было установлено как единственный религиозный принцип века Кали.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Шримад Бхагавад Татпарья», Лекция 16)

САНКИРТАНА — ДРАГОЦЕННЫЙ КАМЕНЬ СРЕДИ ВСЕХ САДХАН

Только тот, кто совершает *ангу* преданного служения, именуемую *киртаной*, достигает полного блага. Человек, желающий совершать *кришна-киртану*, должен сначала услышать. Тот, кто обрел твердое убеждение, что все процессы *садханы* включены в *шри-кришна-санкиртану*, знает, что *шри-кришна-санкиртана* — главный драгоценный камень, венчающий корону всех *садхан*. *Шри-кришна-санкиртана* включает в себя все другие методы, или *садханы*. В «Бхакти-сандарбхе» (273) Шри Джива Госвами пишет, что, хотя в Кали-югу следует выполнять и другие *анги* преданного служения, они должны сопровождаться *ангой*, известной как *киртана*. «Шри Чайтанья-чаритамрита» (Мадхья, 22.134-135) утверждает:

'эка' анга са̄дхе, кеха са̄дхе 'баху' аṅга
'ништха' хайле упаджайа премера тараṅга
'эка' анга сиддхи па̄ила баху бхакта-гаṇа
амбарӣша̄ди бхактера 'баху' аṅга-са̄дхана

«Если человек утвердился в преданном служении, то независимо от того, выполняет он один или несколько процессов преданного служения, волны любви к Богу поднимутся в его сердце. Существует множество преданных, которые совершают лишь один из девяти процессов преданного служения. Тем не менее, они достигают полного успеха».

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майяпур, 19 марта 1927 г.)

День 30



агхадамана-йаśодānанданаu нандасӯно
камаланайана-гопӣчандра-вр̣ндāванендрāх
пран̣атакарун̣а-кр̣шн̣āв итӣ анека-сварӯпе
твайи мама ратир уччāир вардхатāм̇ нāмадхейа

О Шри Хари-нама, Ты проявляешь себя во множестве обликов, таких как Агха-дамана (Тот, кто одолел демона Агху), Яшоданандана (сын Яшоды), Нандасуна (сын Махараджи Нанды), Камаланаяна (Лотосоокий), Гопичандра (луна гопи), Вриндаванендра (Господин Вриндавана), Пранатакаруна (сострадательный повелитель предавшихся душ) и Кришна. О Святое Имя, пусть моя привязанность к Тебе возрастает с каждым днем.

(Шрила Рупа Госвами, «Шри Намаштака», 5)

Тринад апи суничена

ИМЯ И ОБЛИК КРИШНЫ (ПРАЙОДЖАНА)

рӯпа-гун̣а-лӣлā-спхӯрти нāма чхада хайа на
рӯпа-гун̣а-лӣлā хоите кришн̣а-нāма хайа на

Без святого имени трансцендентные облик, качества и развлечения Господа никогда не явят себя. Трансцендентные облик, качества и развлечения Кришны никогда не существуют отдельно от Его святого имени.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Пракрита-раса-шата-душани», 31)

ВОСПРИЯТИЕ ФОРМЫ ГОСПОДА

ити мӯртй-абхидха̄нена
мантра-мӯртим амӯртикам
йаджате йаджн̃а-пурушам̇
са самйаг-дарш́анах̣ пума̄н

«Таким образом, воистину видит тот, кто поклоняется трансцендентному звуковому образу Верховной Личности Бога, Вишну, не имеющему материальной формы».

Наши нынешние чувства созданы из материальных элементов и потому не способны в совершенстве познать трансцендентную форму Господа Вишну. Поэтому поклоняются Его звуковому образу с помощью трансцендентного метода произнесения *мантр*. Все то, что выходит за пределы наших несовершенных чувств, можно полностью понять через звуковой образ. Когда кто-то находится очень далеко, о его существовании можно судить по издаваемому им звуку. Если это возможно в материальной сфере, то почему невозможно в духовной? Речь идет не о каком-то смутном безличном ощущении. Это подлинное ощущение присутствия трансцендентной Личности Бога, обладающей чистой формой вечности, блаженства и знания.

В словаре санскрита «Амаракоша» слово *мӯрти* имеет двойное значение — «форма» и «трудность». Поэтому Ачарья Шри Вишванатха Чакраварти Тхакур объясняет, что слово *амӯртикам* означает «без затруднений». Наши изначальные духовные чувства, способные воспринимать трансцендентную форму вечного блаженства и знания, можно оживить повторением священных *мантр*, или трансцендентных звуковых образов. Этот звук следует воспринимать через прозрачную среду истинного духовного учителя и практиковать повторение согласно его указаниям.

(«Шримад-Бхагаватам», 1.5.38, комм. Шрилы Прабхупады)

УВИДЕТЬ КРИШНУ В ЗВУКЕ СВЯТОГО ИМЕНИ

Преданный, достигший уровня *мадхъяма-адхикари*, убежденный в том, что Кришна неотличен от Своего имени, живущий вдали от материалистов и избегающий десяти оскорблений, очень быстро сможет увидеть Кришну в звуке святого имени.

Стараясь очень тщательно произносить имя Кришны в постоянной *джапе* или *киртане*, преданный достигает уровня устойчивого, чистого, приносящего удовольствие сердцу повторения святого имени, тогда он может начать медитировать на образ Кришны в уме. Другим вариантом такой медитации является созерцание своего Божества во время все более глубокого погружения в слушание святого имени. Достигнув стабильности в такой практике, человек сможет постоянно воссоздавать этот образ Божества в уме всякий раз, когда он произносит святое имя. Осознав, что имя Кришны и Его образ неотличны, преданный может начать медитировать во время *джапы* на качества Кришны. Вскоре качества Кришны и Его образ будут всякий раз всплывать в уме преданного, стоит ему только произнести имя Господа.

Когда имя Кришны, Его образ и качества сливаются в одно целое, преданный может начинать медитацию на конкретные *лилы* Кришны, происходящие в определенном месте. Такова первая ступень поклонения, называемая *мантра дхъяна майи упасана*. Затем, с наслаждением повторяя святое имя, преданный увидит Кришну, сидящего под древом желаний в месте, называемом *йога-питхой*, в окружении пастушков и пастушек. На этой стадии в теле преданного проявляются признаки *саттвика-бхавы*, такие, как вставшие дыбом волосы, и др. Таким образом, продолжая воспевать святое имя, преданный начинает одновременно воспринимать образ Кришны, Его качества и игры. И вот в этот момент и появляется *раса*.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Глава 15 «Бхаджан-пранали»)

КРИШНА САМ ОТКРЫВАЕТСЯ ВОСПЕВАЮЩЕМУ

Такой *йог* считается самым лучшим. При повторении *маха-мантры* его мысли наполнялись Кришной, поскольку чем больше мы ее повторяем, тем скорее нам открываются Его имя, облик, качества и деяния. Кришна открывается нам Сам по мере того, как безупречное, безоскорбительное повторение *хари-намы* вымывает всю грязь из нашего сердца»

(Шрила Прабхупада, Лекция по «Шримад-Бхагаватам» 1.2.16, Лос-Анджелес, 19 августа 1972 г.)

МГНОВЕННОЕ СОПРИКОСНОВЕНИЕ С ГОСПОДОМ

Некоторые люди жалуются, что, молясь Богу, они не ощущают Его присутствия. Следует знать, что причина тому – наши недостатки, а не Бога. Мы можем мгновенно соприкоснуться с Кришной посредством звука.

(Шрила Прабхупада, «Возвышение к сознанию Кришны»,)

ВОСПЕВАНИЕ — ЭТО ОБЩЕНИЕ С ГОСПОДОМ

То же утверждает и Кришна в «Ади-пуране». Обращаясь к Арджуне, Он говорит: «Тот, кто повторяет Мое трансцендентное имя, всегда общается со Мной. И Я могу честно признаться тебе, что такому преданному ничего не стоит обрести Меня».

(Шрила Прабхупада, «Нектар преданности», Глава 12 «Другие аспекты трансцендентного служения»)

ВОСПЕВАНИЕ СВЯТОГО ИМЕНИ В ПРИСУТСТВИИ ГОСПОДА

О том, как Кришна пел во время *раса-лилы*, рассказывается в «Шри Вишну-пуране»:

кр̣шн̣ах̣ ш́арач-чандрамасам̇
каумудӣм̇ кумудā̄карам
джагау гопӣ-джанас тв экам̇
кр̣шн̣а-нā̄ма пунах̣ пунах̣

«Кришна прославлял осеннюю луну, лунный свет и реку, заросшую лотосами, а *гопи* в это время просто вновь воспевали и воспевали Его имя».

(«Шримад-Бхагаватам», 10.29.44, комм. Шрилы Прабхупады)

ВОСПЕВАНИЕ СВЯТОГО ИМЕНИ В РАЗЛУКЕ С ГОСПОДОМ

Мы должны идти по стопам Господа Чайтаньи и Шести Госвами Вриндаваны. Они всегда служили Кришне. Они никогда не говорили: «Теперь я увидел Кришну» или «Прошлой ночью я танцевала с Кришной». Напротив, они плакали: «Кришна, где Ты?» Они постоянно искали Его, мучимые вопросом, когда же они, наконец, увидят Его. Мы также должны сильно хотеть увидеть Кришну и быть с Ним.

(Письмо Шрилы Прабхупады Лалита Прие д.д., 7 мая 1975 г.)

Аманина

ОСТАВИТЬ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЕ ПОПЫТКИ ПАМЯТОВАНИЯ

Святое имя Хари и Сам Господь Хари — это не два отдельных объекта, а один. Они неотличны. По милости святого

имени форма, качества и игры Господа становятся проявлены преданному, занятому воспеванием, и позволяют ему полностью отстраниться от материального опыта.

Мы должны молить святое имя так, чтобы оно даровало нам свою милость. Памятование об *ашта-калия-лиле* — занятие не для тех, кто полон *анартх*. Когда мы научимся слушать во время воспевания, способность памятовать возникнет сама собой. Тогда и памятование об *ашта-калия-лиле* также станет возможным. Нет необходимости пытаться делать это искусственно.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 14)

ПАМЯТОВАНИЕ ПОДЧИНЕНО ВОСПЕВАНИЮ

Согласно заключению Шримана Махапрабху и Госвами, совместное воспевание имен Господа, вне всяких сомнений, является основной формой *бхаджаны*. Среди форм преданного служения наилучшая — воспевание святого имени Кришны. Такая деятельность как слушание и воспевание игр Господа подчинена воспеванию святого имени. Без милости святого имени мы не сможем обрести опыт участия в играх Господа. Попытки памятования о Господе в отрыве от воспевания святого имени — не что иное, как попытки достичь мирской славы.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 17)

СПОНТАННАЯ МЕДИТАЦИЯ В ФОРМЕ ВОСПЕВАНИЯ

Манадена

Когда посредством воспевания мы достигаем стадии спонтанного памятования, мы обретаем способность поклоняться

Господу в уединении. Невозможно медитировать, если ум беспокоен. Попытки искусственной медитации — лишь еще одна форма скрытого удовлетворения чувств. Медитация в форме воспевания славы трансцендентной Абсолютной Истины естественна и подлинна. Крошечные живые существа, обладающие сознанием, связаны с Господом, обладающим высочайшим сознанием, посредством одной из пяти *рас*. Естественное влечение между ними и поклонение Господу, основанное на этом влечении, равносильно спонтанной медитации. В этом случае не идет речи ни об умственных беспокойствах, ни, тем более, об обмане. Все слуги Кришны заняты спонтанной медитацией.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 32)

СДЕЛАЙТЕ СВОЙ БХАДЖАН СОВЕРШЕННЫМ, ПРОПОВЕДУЯ СЛАВУ ГОСПОДА

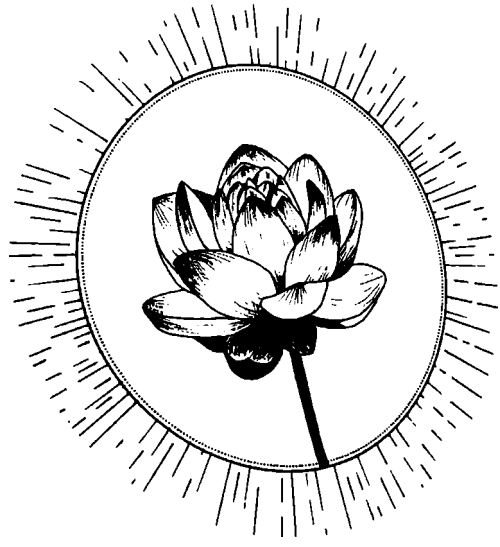
Шесть Госвами пришли в этот мир и проповедовали духовную жизнь. По приказу Господа Чайтаньи они стали хранителями процесса преданного служения. Все они — вечные совершенные спутники Господа, которые постоянно памятуют Радху и Кришну. Памятуя о них, все обусловленные души очищаются от своих грехов. Но если кто-то пытается имитировать их внешний вид или поведение, он становится игрушкой в руках майи и не может пересечь океан материального существования. Всегда проповедуй *дживам*, идя от двери к двери! Благодаря проповеди твоя жизнь увенчается успехом.

Шри Дайита дас Прабху [1] дал это наставление: «Громко пойте святое имя Кришны — это ваша инициация!»

(Шрила Прабхупада, «Вриндаване бхаджана», 25-26)

---

[1] Шри Варшабханави дайита дас (тот, кто очень дорог Шримати Радхарани, дочери Махараджи Вришабхану) — имя Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати, данное ему при посвящении.



День 31



(нитāи) джӣвера даӣā, малина декхе',
нāма энечхе браджа тхеке ре
э нāма ӣива джапе пан̃ча-мукхе ре
(мадхура э хари-нāма)
э нāма брахмā джапе чатур-мукхе ре
(мадхура э хари-нāма)
э нāма нāрада джапе вӣн̣ā-йантре ре
(мадхура э хари-нāма)
э нāмābхāсе аджāмила ваикун̣т̣хе гело ре
э нāма болте болте брадже чало ре
(бхактивинода боле)

Видя жалкое положение падших душ в этом мире, Нитай лично принес святое имя из трансцендентного царства Враджи! Господь Шива повторяет святое имя всеми пятью устами одновременно! Святое имя так сладостно! Господь Брахма повторяет его своими четырьмя устами! О, как сладостно святое имя! Нарада Муни поет святое имя, когда играет на вине.

О, как сладостно святое имя! Благодаря всего лишь тусклому отражению святого имени, грешник Аджамила попал на Вайкунтху! Поэтому Бхактивинода говорит: «Постоянно пойте и повторяйте святое имя, и вы незамедлительно окажетесь в божественном царстве Враджи! Ведь святое имя так сладостно!»

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Гитавали»,
«Шри Нагара-киртана», 7.3)

Итак, святое имя есть величайшее сокровище, ибо, приняв прибежище святого имени, живое существо очищается и достигает состояния высшего совершенства. Поэтому обладающее верой живое существо должно серьезно отнестись к повторению святого имени и регулярно практиковать его; найти убежище от беспокойств, причиняемых материальной энергией; и третье — находиться в обществе возвышенных преданных, избегая так дурного общения. Благодаря выполнению этих трех условий, *джива* вскоре пройдет одну за другой все стадии духовного развития и предстанет во всей своей славе. Из всех составляющих *бхакти*, повторение святого имени — самая могущественная и в то же время доступная, и живое существо может за короткий срок достичь совершенства, при условии, что оно имеет надлежащее общение.

Следует быть очень внимательным, выбирая общение. Развитие *премы* очень сильно зависит от того, хорошее или дурное общение имеет преданный, подобно тому, как проводники и изоляторы по-разному проводят электричество. Поскольку *према* является аспектом духовного мира, сердце преданного является благодатной почвой для нее, тогда как сердце непреданного — нет. Поэтому без общения с истинным преданным *према* никогда не войдет в сердце человека.

Харидас Тхакур сказал: «Благоприятное общение, практика в уединенном месте и серьезность в повторении святого имени — таковы три пункта, посредством которых можно достичь сияющей цели — вечного служения Кришне. Однако я — падший из падших, ум мой развращен и опьянен материальными удовольствиями. Избегая общения с преданными, я обманываю сам себя. Поэтому я молю Тебя пролить на меня беспричинную милость, ибо нет никакой причины, по которой я бы заслуживал Твою милость. Я молю о прибежище в нектаре преданного служения».

Произнеся эти исполненные глубокого смирения слова,

Харидас Тхакур — вечный спутник Господа — упал без сознания к лотосным стопам Господа Чайтаньи.

Преисполнившись любви к Харидасу, Господь поднял его, заключил в Свои объятия и прерывающимся от волнения голосом произнес: «О Харидас, узнай же сокровенный смысл нашей беседы. С течением времени греховные люди наводнят весь мир, и учение о чистом святом имени будет искажено *сахаджиями*. Те же, кто являются истинными преданными, смогут понять твои наставления о воспевании святого имени в обществе преданных. Приняв прибежище в этом знании и в святом имени, бескорыстные преданные будут поклоняться Кришне вдали от материалистичного мира.

Индивидуальное живое существо обретает веру в *бхакти* благодаря накопленной им в прошлом *сукрити*, неосознанному преданному служению, поэтому на путь *бхакти* не может встать любой. Я пришел с проповедью святого имени в качестве *юга-дхармы*, чтобы укрепить эту веру в тех, кто уже имеет ее; ты же помогаешь Мне в этой миссии. Именно поэтому Я пожелал услышать наставления о святом имени из твоих уст».

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Харинама-чинтамани», Заключение)

Тарор ива сахишнану

ВОСПЕВАНИЕ РАСКРЫВАЕТ ИЗНАЧАЛЬНУЮ СУЩНОСТЬ ЖИВОГО СУЩЕСТВА

Я рад слышать, что теперь ты повторяешь святое имя с большим воодушевлением. Если постоянно и настойчиво повторять святое имя, оно искоренит все *анартхи*. И тогда облик, качества и *лилы* Шри Намы проявятся сами собой.

Господь и Его святое имя неотличны друг от друга. Но понять это можно, только избавившись от *анартх*. Повторение без оскорблений поможет тебе осознать, что святое имя дарует любые совершенства. Чистое повторение святого имени

рассеивает грубое и тонкое покрытие души и открывает нашу изначальную, чистую сущность.

Ш́ри-на̄маи джӣвера сварӯпа удайа (наша) кр̣шн̣а-рӯпа акаршан каран: «Повторение святого имени постепенно раскрывает наш изначальный духовный облик, качества и вечную *севу*. А это, в свою очередь, притягивает нас к облику, качествам и развлечениям Кришны».

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Письмо ученику)

ПОСЛЕДНИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВОСПЕВАЮЩЕМУ

мрийама̄н̣о харер на̄ма
гр̣н̣ан путропача̄ритам
аджа̄мило 'пй ага̄д дха̄ма
ким ута ш́раддхайа гр̣н̣ан

«Аджамила вернулся домой, к Богу, благодаря тому, что в предсмертной муке произнес имя Господа, хотя на самом деле он лишь хотел позвать сына. Так стоит ли сомневаться в том, что к Богу вернутся те, кто произносит святое имя с верой и без оскорблений?»

В момент смерти, когда нарушается деятельность всех органов тела, человек естественно приходит в смятение. И может случиться так, что даже тот, кто всю жизнь повторял имя Господа, перед смертью будет не способен внятно произнести *мантру* Харе Кришна. Тем не менее, такой человек получит все блага от повторения святого имени. Так давайте же громко и внятно повторять святое имя Господа, пока у нас есть здоровье и силы. Тогда на смертном одре мы наверняка сможем произнести святое имя с любовью и верой. В заключение добавлю, что каждый, кто регулярно повторяет святое имя, без сомнения, вернется домой, к Богу.

(«Шримад-Бхагаватам», 6.2.49, комм. Шрилы Прабхупады)

йаш́ах̣ ш́ивам̇ сушр́рава а̄рйа-сан̇гаме
йадрччхайа̄ чопаш́р̣ноти те сакр̣т
катхам̇ гун̣а-джн̃о вирамед вина̄ паш́ум̇
ш́рӣр йат прававре гун̣а-сан̇грахеччхайа̄

«О всеславный Господь, тот, кто хотя бы раз услышит, как чистые преданные прославляют Твои деяния, никогда не перестанет общаться с ними, ибо отказаться от такого общения может только животное, но не разумный человек. Даже богиня процветания, горящая желанием услышать о Твоих бесчисленных деяниях и трансцендентной славе, признает, что высшее совершенство заключается в том, чтобы слушать и пересказывать повествования, прославляющие Тебя».

Имперсоналист может недоумевать, зачем годами повторять Харе Кришна *маха-мантру*, не лучше ли, оставив это занятие, направить все свои усилия на то, чтобы обрести освобождение *кайвалью*, то есть попытаться слиться с бытием Всевышнего? Отвечая на этот вопрос, Махараджа Притху говорит, что трансцендентные звуки, прославляющие Господа, обладают такой притягательной силой, что отказаться слушать их может только животное. Трансцендентные звуки оказывают свое действие даже на тех, кто случайно услышит их. Притху Махараджа делает особый акцент на том, что только животное может перестать повторять *мантру* Харе Кришна. По-настоящему разумные, цивилизованные люди — иными словами, люди, а не животные, — узнав однажды о *мантре*, каждый день до конца жизни повторяют Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/ Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе.

(«Шримад-Бхагаватам», 4.20.26, комм. Шрилы Прабхупады)

ЕДИНСТВЕННАЯ БЕЗУПРЕЧНАЯ САДХАНА

Шри Гаурангадева, являющийся объединенной формой Шри Радхи-Говинды, пришел в этот мир, чтобы сделать нас всецело преданными имени Кришны. Однако если мы пренебрегаем его учением и не проявляем интереса к *шри-нама-севе*, мы никогда не обретем благо. *Шри-нама-санкиртана* – это лучшая *садхана*. Если какие-либо другие виды *садханы* способствуют нашей *кришна-санкиртане*, они также заслуживают называться *садханой*; если же нет, то они лишь препятствуют *садхане*. *Шри-кришна-нама-санкиртана* – царь среди всех *садхан*. Она является единственной безупречной *садханой*, способной даровать нам *сиддхи*. Шриман Махапрабху не говорил об *арчане*. В своей "Шикшаштаке" он учил *нама-бхаджане*. Хотя в Кали-югу следует совершать и другие *анги бхакти*, их следует сопровождать *бхакти*, проявляемой посредством *киртана*.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Шри Шрила Прабхупадера Упадешамрита», 274)

ПРИКАЗ ПРОПОВЕДОВАТЬ ТАЙНУ О СВЯТОМ ИМЕНИ

Манадена

(*нāма рахасйа пат̣ала прачāра*)
(Проповедуйте сокровенное знание о святом имени)

охе сварӯпа рāма рāйа э нāма рахасйа
пат̣ала йатане прачāра карибе аваййа

О Сварупа Дамодара! О Рамананда Рай! старательно проповедуйте эту сокровенную тайну святого имени Господа.

калите джӣвера нāхи аньа пратикāра
нāма рахасйете пāра хаибе сам̇сāра

Для обусловленных душ, воплощенных в Кали-югу, нет иного средства преодоления океана рождений и смертей, помимо этого сокровенного знания о святом имени.

пӯрве муни ш́икшāштаке йе таттва кахила
эбе вйāса-вāкйе тāхā пунах декхāила

Раньше я уже объяснял эту истину в форме стихов «Шикшаштаки». Теперь я снова поведал то, что Вьясадева некогда открыл в своих писаниях.

йатане рахасйа паṭала прачāрибе сабе
сарва кшаṇа āлочийā нāма лабе табе

Поэтому неустанно проповедуйте это сокровенное знание, постоянно обсуждайте писания и воспевайте святое имя.

(Джагадананда Пандит, «Према-вивартa», 19.162-165)

«ВЕЛИКАЯ МЕДИТАЦИЯ» — САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕКАРСТВО

Если Господь Хари будет прославлен, все будет устроено наилучшим образом. Медитация предписана для Сатья-юги, но в Кали-югу ум настолько обеспокоен, что медитировать на Верховного Господа просто невозможно. Вот почему великая медитация, предписанная для этого века, — это *харинама-санкиртана*. Кроме того, простого процесса медитации, предписанного для Сатья-юги, было недостаточно, чтобы дать возможность практикующему получить *даршан* самой великодушной личности, Шри Гаурасундары. Поэтому мы называем *харинама-санкиртану* «великой медитацией». Так как медитация, процесс для Сатья-юги, со временем стал осквернен, *юга-дхармой* для Трета-юги стало огненное жертвоприношение. Таким же образом, для Кали-юги было предписано великое жертвоприношение *санкиртаны*. Поскольку огненное жертвоприношение

со временем было осквернено, в Двапара-югу было установлено поклонение Божествам. Подобно врачу, который разочаровавшись в своих попытках вылечить умирающего пациента, предписывает ему в качестве крайней меры ядовитую таблетку из-за ее чрезвычайной силы, Господь, увидев наше жалкое состояние, предписал в этот век Кали воспевать святое имя. Святое имя Господа наделено полной силой, и в действительности, все энергии Господа во всей полноте вложены в Его имя.

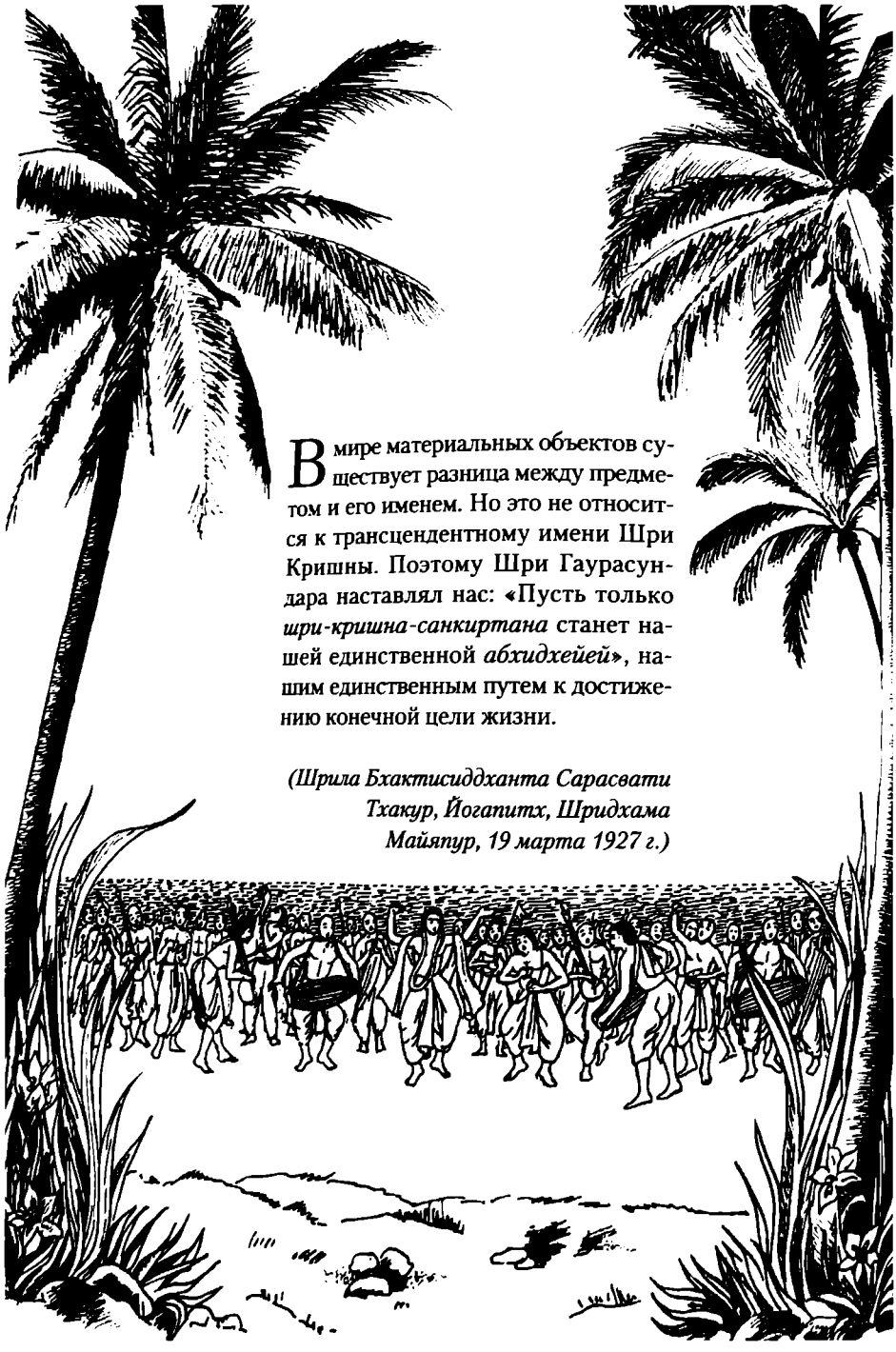
(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, «Амрита Вани», «Воспевание святого имени», 20)

ЛУЧШИЙ СПОСОБ ДОСТИЧЬ ЛЮБВИ К БОГУ – ГРОМКО ПЕТЬ СВЯТОЕ ИМЯ ВМЕСТЕ СО ВСЕМИ

Сидя в своей комнате в одиночестве и выкрикивая указания, вы можете лишь увеличить выработку собственной желчи, но даже за десять миллионов рождений не сможете удовлетворить Шри Хари.

Шри Хари не является собственностью отца, передающейся по наследству. Выходите из своей конуры и прекратите придумывать оправдания. Все принадлежит Шри Хари, а Шри Хари принадлежит всем. Громко воспевайте *мантру* Харе Кришна. Благодаря совершению такой *санкиртаны* памятование придет естественным образом. Тогда *нирджана-бхаджана* спонтанно проявится в вашем сердце.

(Шрила Прабхупада, «Вриндаване бхаджана», Стих 27)



В мире материальных объектов существует разница между предметом и его именем. Но это не относится к трансцендентному имени Шри Кришны. Поэтому Шри Гаурасундара наставлял нас: «Пусть только *шри-кришна-санкиртана* станет нашей единственной *абхидхейей*», нашим единственным путем к достижению конечной цели жизни.

(Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, Йогапитх, Шридхама Майяпур, 19 марта 1927 г.)

Нежная красота Кришны столь обворожительна, что даже бог любви очарован Им, даже Сам Кришна очарован Своей красотой и жаждет ощутить наслаждение, испытываемое лучшей из Его Возлюбленных, Шри Радхой, с любовью служа Своей же форме.

Итак, покрыв Себя сиянием и цветом тела Шри Радхи, проникнувшись Ее пылким стремлением к любви, Кришна ведет Себя как совершенный возлюбленный Себя Самого, как Шри Гауранга. Шри Кришна, суть природы Высшего Бытия – единственная Подлинная и Вечная Истина, Он – единственный Объект любви, а Шри Гауранга – носитель и распространитель этой любви.

Кришна одновременно совершает игры со Своей дорогой супругой в рощах Вриндавана, и как Гауранга вкушает нектар Ее любви в Навадвипе, воспевая имя Кришны и обучая других любви к Кришне. Совершая эти игры, Он отчетливо различает подлинное имя, тождественное Самому Объекту, и ложное имя, произносимое на мирской, оскорбительный манер или всуе. Он подчеркивал, что в Кали-югу люди этого мира склонны к двуличию, интоксикациям, сладострастию, убийству животных и корыстолюбию, и потому не способны ни медитировать на Вишну, ни поклоняться Ему, ни совершать ведические жертвоприношения.

Итак, воспевание имени Кришны — это единственная медитация, единственное жертвоприношение, единственное поклонение в эпоху Кали; Нама — это и средство, и цель. Но следует особо отметить, что имя Кришны – отнюдь не простая комбинация букв или звуков, а внешняя оболочка – это не личность. Огонь и светлячок внешне могут казаться похожими, но они вовсе не одно и то же. Малейшая искра огня, зажженная осознанно или неосознанно, всерьез или в шутку, в одно мгновение воспламенит горючее, тогда как даже сотни светлячков, не смогут этого сделать даже за тысячу лет.

Имя Кришны тождественно Самому Кришне и исполнено всех Его достояний и качеств. Итак, Его имя, в отличие от других имен, исполнено энергий, совершенно, вечно, чисто, свободно от иллюзии и вечно свободно.

Аврора, утренняя заря, полностью рассеивает ночную тьму и загоняет диких зверей в их норы, а разбойников и воров в их логова; она позволяет нам различать разные объекты чувств и знаменует восхождение светила на небеса.

Также и *намабхаса* очищает наш путь от шипов и колючек, разрушает наши мирские желания, и рассеивает мрак иллюзии, давая нам возможность созерцать Наму лицом к лицу. Когда неугасающее солнце восходит на восточном горизонте, его всеосвещающие лучи наделяют нас способностью воочию видеть его, ощущать его золотые лучи, и видеть все объекты, купающиеся в его лучах. Мы видим и чувствуем солнце посредством его же лучей и тепла, а не с помощью каких-либо светящихся объектов. Самые яркие свечи во вселенной, собранные вместе, не способны сделать солнце видимым для нас. Когда же наши, исполненные призрачных снов ночи, подойдут к концу, когда мы отбросим собственное безразличие и откроем глаза, обратив их к Востоку, мы увидим Имя-солнце во всей его славе и красоте.

(Шрила Бхактивинода Тхакур, «Шри Чайтанья Шикшамрита», Глава 6.4 «Совершенствование в нама-бхаджане»)

